13ª CURSA TRAIL
LA RIERA DE GAIÀ

REGLAMENT 13ª CURSA TRAIL LA RIERA DE GAIÀ 2023

Actualització 21/9/23

1 – CELEBRACIÓ DE LA PROVA

- Pel fet de participar s' accepta el present reglament. Tot el que no estigui especificat queda sota la decisió de l'organització.
- **Diumenge 10/12/2023 a partir de les 9:15 h es cel·lebrarà la 13à Cursa Trail de La Riera de Gaià 2023**, organitzada per l'Ajuntament de La Riera de Gaià i Cronometrada per Trezesports.
- El **temps màxim per fer les curses és 3h10m** aproximadament en qualsevol modalitat des de l'hora d'inici. Superat aquest límit l'organització considerarà fora de la prova els participants i no sortiran a les classificacions.
- **S'estableix un tall horari al 3er avituallament de la cursa llarga**. La persona participant de la cursa llarga que arribi amb **un temps superior a 2h 10min** des del moment de la sortida, l'organització la considerarà fora de la prova i no sortirà a les classificacions. Per tant, se li retirarà el dordal i s'eximeix a l'organització de qualsevol reclamació referida a aquesta qüestió.
- La sortida serà primer la distància llarga i 15' després la distància curta. Qualsevol canvi al respecte serà comunicat amb antelació a la web i a les xarxes socials.

2 – REQUISITS PER PARTICIPAR

- **Tots els menors de 18 anys que participin en qualsevol de les dues proves de Trail hauran de presentar l'autorització paterna en la recollida del dorsal**.
- Per participar i sortir a les classificacions és necessari portar el dorsal oficial amb el xip que l'organització proporciona. El dorsal ha d'anar situat a la part davantera i s'ha de portar visible en tot moment.
- Per participar a qualsevol de les curses és **obligatori disposar de llicència federativa de la FEEC, FCA, ITRA o equivalent en vigor**. En cas de no disposar-ne es tramitarà una assegurança esportiva individual que s'afegirà al cost de la inscripció.
- Assegurança esportiva individual**:** Aquesta llicència es contractarà al realitzar la inscripció i el seu preu és de **2€ pels participants que no disposin de les llicències anomenades** anteriorment. Segons la Llei de l'Esport 8/1999 tots els participants han de disposar d'una assegurança esportiva individual. Per aquells que no disposin de llicència de qualsevol de les federacions esportives catalanes l'organització ofereix la contractació d'una assegurança per aquesta jornada. Caldrà mostrar la llicència federativa corresponent (físicament o mitjançant aplicació mòbil) a la recollida del dorsal.
- L'organització declina tota responsabilitat pels perjudicis que els participants i els seus acompanyants puguin patir i/o ocasionar abans, durant i després de la cursa. Tot i això, l'organització ha contractat, segons preveu la legislació vigent, una assegurança de responsabilitat civil i compta amb els serveis d'urgència adients.
- En cap cas es permetrà córrer la cursa sense pitrall ni identificació.
- Les persones no acreditades no tindran accés als serveis ni als avituallaments ni imatges de la cursa ni als premis. L'organització les considerarà fora de la prova i per tant s'eximeix a l'organització de qualsevol reclamació en cas de lesió o accident que serà sempre sota la seva responsabilitat.
- La Cursa Trail La Riera de Gaià manté el respecte cap al medi ambient i l'entorn natural en què se celebren les seves proves.Els participants es comprometen a respectar les normes

de civisme i de respecte pels altres corredors i dels indrets naturals per on discorre l'esdeveniment.
- L'organització es compromet a deixar-ho net de residus de les proves al finalitzar les mateixes o durant la setmana següent degut al caràcter voluntari de les tasques organitzatives.
- Qualsevol escurçament deliberat en els circuits marcats o manipulació del xip comportarà l'expulsió de la prova.

3 – RECOLLIDA DE DORSALS, ROBA I BOSSA DEL CORREDOR

- L'organització intentarà repartir dorsals els dies previs a la prova, en algun establiment comercial vinculat a aquesta. Aquesta informació s'enviarà per correu o s'informarà als participants per els perfils de la cursa a les xarxes socials, a més de penjar-se a la pàgina web de la cursa en els dies previs a la cursa.
- Per evitar aglomeracions, **NO es tramitaran inscripcions el dia de la prova**.
- Amb les inscripcions tancadas **NO ES GARANTEIX** la disponibilitat de la peça de roba ja que les unitats són limitades ni tampoc talles en el cas d'haver-hi existències.
- Si no es retira la bossa del corredor i samarreta com a màxim una setmana després de celebrar la prova l'organització no es farà càrrec de la seva entrega ni custòdia.

4 – RECORREGUTS I VEHICLES

- El recorregut està senyalitzat amb cintes, cartells, i fletxes i hi haurà voluntaris i bicicletes en els llocs problemàtics.

- La distancia aproximada de les curses és de 20 km i 9 km per la prova llarga i la express respectivament.
- Les dues proves trail tenen un recorregut circular, tenint l'arribada i meta al Casal de la Riera de Gaià.
- Els únics vehicles autoritzats són els de l'organització, ambulància, Mossos, ADF, etc. mentre es celebra la prova. Malgrat això **no és un circuit tancat i cal respectar el codi de circulació en tot moment.**

5 – CATEGORIES I PREMIS

- Les categories d'aquest reglament es regiran per l'any de naixement i es tindrà en compte l'edat el mateix dia de la cursa
- Els premis NO SON ACUMULATIUS per norma general. Si es dóna el cas de que el premi d'una categoría i/o local queda DESERT sí que podran ser acumulats de forma excepcional.
- **Cal estar present a l'entrega de premis per tal de recollir-lo**, de no ser-hi, s'entén que el premiat en renuncia. No s'entregaran un cop passada la prova.
- En el cas d'acumulació de premis en una mateixa persona el criteri de prioritat a aplicar en els llistats serà: **General > Local > Categoria**
- Per participar com a LOCAL obligatòriament la persona participant haurà d'introduir La Riera de Gaià com a localitat en el moment de l'inscripció. En cas de reclamació, l'organització es reserva el dret de valorar sí el participant compleix o no el requisit de córrer com a participant local.

En aquesta edició tindran premi els següents classificats de les dues curses trail, la llarga i l'express. S'ha decidit premiar amb una copa:

- Els tres primers de la general, masculí i femení.
- Els tres primers participants local, masculí i femení.

- Aquests premis es podran complementar amb detalls i/o productos i/o premis dels nostres patrocinadors o col·laboradors si arribat el cas així ho consideren.

Categories:

- El primer de la categoria sub-23 (*2005 – 2001), masculí i femení. *(menors 18 anys amb autorització paterna)
- El primer de categoria Senior (2002 – 1983), masculí i femení.
- El primer de categoria Veterà (41 – 1982 – 1973), masculí i femení.
- El primer de categoría Master (51 – 1972 – 1963), masculí i femení.
- El primer de Master plus (1962 – 1900), masculí i femení.
- Aquests premis es podran complementar amb detalls i/o productos i/o premis dels nostres patrocinadors o col·laboradors si arribat el cas així ho consideren.

6 – CRONOMETRATGE I RETIRADES

- El sistema de cronometratge s'efectuarà mitjançant xip al dorsal. Tots els participants portaran el dorsal i el xip de forma visible.
- Els punts de control del cornometratge estan ubicats a la sortida/arribada de les curses a més d'un punt intermig de la cursa llarga.
- Els resultats es podrán consultar a la web un cop es validin els resultats.

7 – INSCRIPCIONS

- El període d'inscripció es farà online del **25/9/23 fins les 23:59 del diumenge 3/12/2023 o fins exhaurir els 370 inscrits/es entre les dues curses.**
- Un cop formalitzat el pagament, NO es farà cap tipus de devolució.
- **Per puntuar a la Lliga TGN TRAIL 2023, el participant que ho vulgui s'inscriurà a la Cursa Express, indicant-ho a la casella corresponent en el moment de l'inscripció.**

Els preus de les inscripcions s'estableixen segons el període d'inscripció aquí indicat i es sumarà el preu de l'assegurança de 2 EUROS en el cas que la persona participant no disposi d'una a :

Del 25 de setembre fins el 1 d'octubre (inclòs) el preu promocional serà el següent:

- Cursa Trail llarga: 18€ + 2 euros assegurança temporal
- Cursa Trail Express: 15€ + 2 euros assegurança temporal

Del 2 d'octubre el 29 d'octubre el preu serà el següent:

- Cursa Trail llarga: 20 € + 2 euros assegurança temporal
- Cursa Trail Express: 17 € + 2 euros assegurança temporal

Del 30 d'Octubre fins tancar inscripcions el Diumenge 3 de Desembre el preu serà el següent:

- Cursa Trail llarga: 22€ + 2 euros assegurança temporal
- Cursa Trail Express: 19€ + 2 euros assegurança temporal

13A CURSA TRAIL
LA RIERA DE GAIÀ

Canvis de Dorsal

- No està permès cap canvi de dorsal entre corredors sense previ avís a l'organització.
- A partir del Dilluns 4 de desembre, NO s'acceptarà cap mena de modificació de la inscripció.
- Per formalitzar **un canvi de nom del dorsal o cursa** s'haurà d'enviar un correu a l'organització info@cursalarieragaia.catamb les dades següents:
    - (Canvi de cursa o de club) NOM + COGNOMS + nº DNI o CLUB NOU o CURSA A LA QUE VOL PARTICIPAR
    - (Canvi de nom del dorsal):

NOM + COGNOMS + nº DNI + CURSA de la persona a donar de baixa

NOM + COGNOMS PERSONA NOVA A PARTICIPAR + NºDNI + DATA NAIXEMENT + CLUB + CORREU + TELÈFON + *INDICAR SI PARTICIPA A LA LLIGA TGN TRAIL EN LA CURSA EXPRESS. + *LLICÈNCIA (si no té es cobrarà els 2 euros de L'assegurança temporal

- NO ES CANVIARÀ LA SAMARRETA DEL DORSAL ORIGINAL
- Amb les **inscripcions tancades o exhaurides el preu del dorsal és de 25€** per totes les curses en cas d'haver-hi dorsals lliures. Les peticions s'atendran per ordre d'arribada i no es farà cap reserva. El pagament podrà ser online o en metàl·lic en el moment de la recollida del DORSAL.
- Amb les inscripcions tancadas **NO ES GARANTEIX** la disponibilitat de la peça de roba ja que les unitats són limitades ni tampoc talles en el cas d'haver-hi existències.

8 – MATERIAL RECOMANAT

- És recomana portar un mòbil amb bateria suficient per a dues hores per si fos necessari trucar en cas d'emergència que s'indicarà a la web de la cursa.
- És responsabilitat dels participants vestir-se i calçar-se adequadament per participar a les dues proves tenint en compte la meteorologia prèvia i del dia de la cursa.
- L'organització no farà cap control del material necessari ja que dóna per fet que tots els participants tenen el seny i l'experiència mínima per apuntar-se amb aquest tipus de curses.

9 – ABANDONAMENTS

- Si per qualsevol motiu algun participant decidís abandonar perquè no es troba bé, si pot, haurà de fer-ho a l'avituallament i comunicar-ho als membres de l'organització que allà es trobin.
- L'organització l'acompanyarà a l'arribada o sol·licitarà el seu trasllat als equips d'Emergència si la situació ho requereix
- Si per motiu d'accident o lesió no es pogués arribar a un punt de control, l'accidentat pot comunicar-ho telefònicament al número de **telèfon d'emergència** de que l'organització posarà al DORSAL.
- Només es podrà abandonar en els controls de pas específics o avituallaments a excepció de casos de força major. En ambdós casos caldrà notificar-ho en els punts de control o bé trucant al telèfon de direcció de cursa, o al 112.
- **És OBLIGATORI auxiliar a un participant accidentat.** L'incompliment d'aquesta norma comporta la desqualificació immediata.
- En qualsevol cas, hi haurà escombres de l'organització que tancaran els dos circuits acompanyant a la cua de carrera.
- L'organització pot retirar el dorsal a qualsevol participant que manifesti un evident mal estat físic o que no respecti les normes establertes.
- S'expulsarà de la competició a tot aquell persona participant que no notifiqui la seva retirada.

10 – SERVEIS

- Ambulància medicalitzada
- Parking de vehícles
- Guarda-roba
- Xip de cronometratge
- Avituallaments líquid i sòlid
- Xocolatada popular a l'arribada amb coca de sucre de Ca la Felisa. A més a més es donarà recuperadors (dolços, refrigeris, fruita, aigua, fruits secs, etc) a tots els participants conforme vagin arribant
- Dutxes a la zona esportiva del Camp de Futbol
- Activitats diverses a l'arribada

11 – ALTRES

- Aquest reglament pot ser corregit, modificat o millorat en qualsevol moment per part de l'organització, així com els recorreguts i les fitxes tècniques de cadascuna de les proves.
- L'organització declina tota la seva responsabilitat per danys i perjudicis que els participants poden sufrir.
- Els inscrits manifesten que són aptes per disputar la prova i que participen sota la seva responsabilitat.
- La organització es reserva el dret de modificar aquest reglament i fins i tot de suspendre la prova si les circumstàncies així ho aconsellen.
- Els participants fan la seva autorització per fer ús de la seva imatge en mitjans relacionats amb la prova mitjançant imatges, vídeo i so.

12 – INCIDÈNCIES. CONTACTE AMB L'ORGANITZACIÓ.

Per qualsevol incidència pots contactar amb nosaltres a l'adreça de correu: info@cursalarieragaia.cat

13 – POLÍTICA DE CANCEL·LACIÓ

- L'organització es guarda el dret de ajornar o cancel·lar la prova fins abans de la sortida si la integritat física dels participants està en perill per motius meteorològics, de força major o per alerta mèdica o causes polítiques
- L'organització pot suspendre o modificar els recorreguts en cas necessari malgrat que el mal temps no serà obstacle per dur a terme la prova.
- En cas de no realitzar-se, la prova es disputarà en una nova data traslladant totes les inscripcions a la nova data o a l'edició de l'any següent o en curs si el participant no pot assistir.
- **L'organització no té l'obligació de retornar els diners de la inscripció en cap cas,** però n'estudiarà la possibilitat sempre que sigui abans d'un mes de la realització de l'esdeveniment.