

JUEGOS DEPORTIVOS DE LA RIOJA
DUATLÓN CROS
DE SANTO DOMINGO DE LA CALZADA

10.00 HORAS
25 MARZO 2018

INSCRIPCIÓN

Para participar se deberá realizar la inscripción en los Juegos Deportivos a través de los **centros de enseñanza, APAS, clubes u otras asociaciones** hasta 15 días antes de la prueba y, posteriormente, confirmar el número de participantes en esta prueba hasta el 19 de marzo.

CATEGORÍAS

10.00 H | Cadete (2001-2002-2003): 3.000 m. a pie + 10.000 m. BTT + 1.500 m. a pie

11.00 H | Infantil (2004-2005): 2.000 m. a pie + 8.000 m. BTT + 1.000 m. a pie

12.00 H | Alevín (2006-2007): 1.000 m. a pie + 4.000 m. BTT + 500 m. a pie

12.45 H | Benjamín (2008-2009): 500 m. a pie + 2.000 m. BTT + 250 m. a pie

13.15 H | Prebenjamín (2010-2011): 250 m. a pie + 1.000 m. BTT + 125 m. a pie

HORARIOS

09.00 H: Apertura de la Secretaría de la prueba para la recogida de dorsales

09.15 H: Apertura del área de transición

10.00 H: Inicio de las pruebas

12.30 H: Acto de entrega de premios de la prueba Cadete

El cierre de la área de transición será **hasta 15 minutos** antes de cada prueba

ÍNDICE

1. Ficha técnica	3
2. Recorridos	4
· Prueba Cadete	4
· Prueba Infantil	5
· Prueba Alevín	6
· Prueba Benjamín	7
· Prueba Prebenjamín	8
3. Categorías	9
4. Premios	9
5. Inscripción	9
6. Reglamento	10

1. FICHA TÉCNICA

Nombre de la prueba	Duatlón Cros Escolar de Santo Domingo de la Calzada
Tipo de prueba	1ª jornada de duatlón cros de los Juegos Deportivos de La Rioja
Especialidad	Duatlón Cros
Lugar de salida y meta	Piscinas Municipales de Santo Domingo de la Calzada
Fecha	Domingo 25 de marzo de 2018
Apertura Secretaría para recogida de dorsales	9.00 horas
Apertura del área de transición	9.15 horas
Cierre del área de transición	Hasta 15 minutos antes de cada prueba
Inicio de la pruebas	10.00 horas
Acto de entrega de premios de la prueba Cadete	12.30 horas
Segmentos	Sector 1 de carrera a pie: Sector 2 de BTT Sector 3 de carrera a pie:
Inscripción	Hasta el 19 de marzo solo a través de Centros de Enseñanza, APAS, Clubes y otras Asociaciones legalmente constituidas e inscritas en el Registro Público correspondiente de la Comunidad Autónoma de La Rioja.
Organización	Gobierno de La Rioja: Dirección General del Deporte y del IRJ Ayuntamiento de Santo Domingo de la Calzada Club Ciclista Demanda Ciclos Tritones Rioja Delegación Riojana de Triatlón

2. RECORRIDOS

PRUEBA CADETE

Edades: 20001-2002-2003

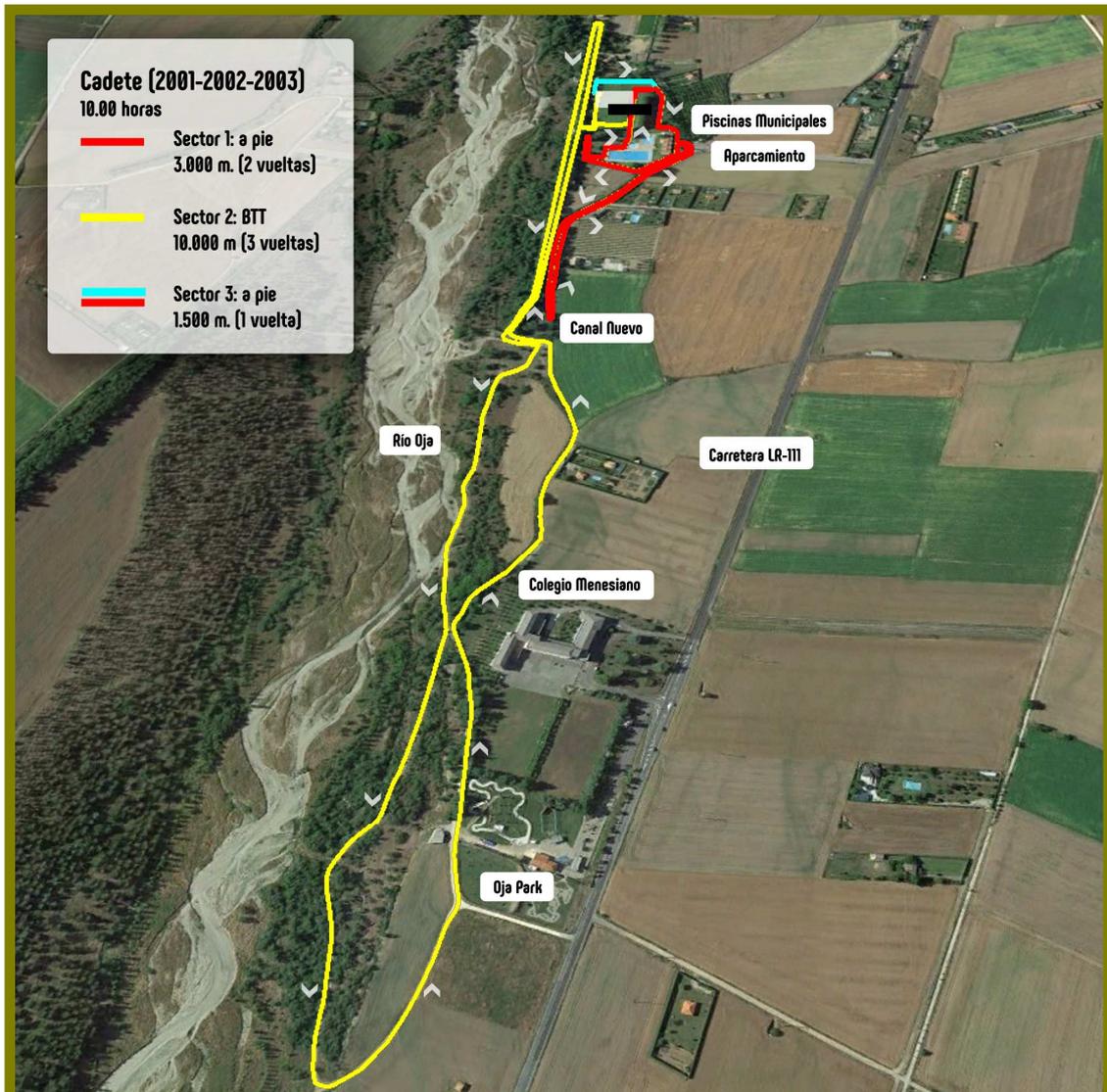
Horario: 10.00 horas

Distancias: 3.000 m. carrera a pie + 10.000 m. en BTT + 1.500 m. carrera a pie

Sectores:

- Sector 1 - carrera a pie:
 - Distancia: 3.000 m. (interior y exterior)
 - Número de vueltas: 2 vueltas
 - Superficie: Hierba natural y asfalto
- Sector 2 - BTT:
 - Distancia: 10.000 m.
 - Número de vueltas: 3 vueltas
 - Superficie: Hierba natural, gravilla, tierra compactada y asfalto
- Sector 3 - carrera a pie:
 - Distancia: 1.500 m. (interior y exterior)
 - Número de vueltas: 1 vuelta
 - Superficie: Hierba natural y asfalto

Recorrido:



PRUEBA INFANTIL

Edades: 2004-2005

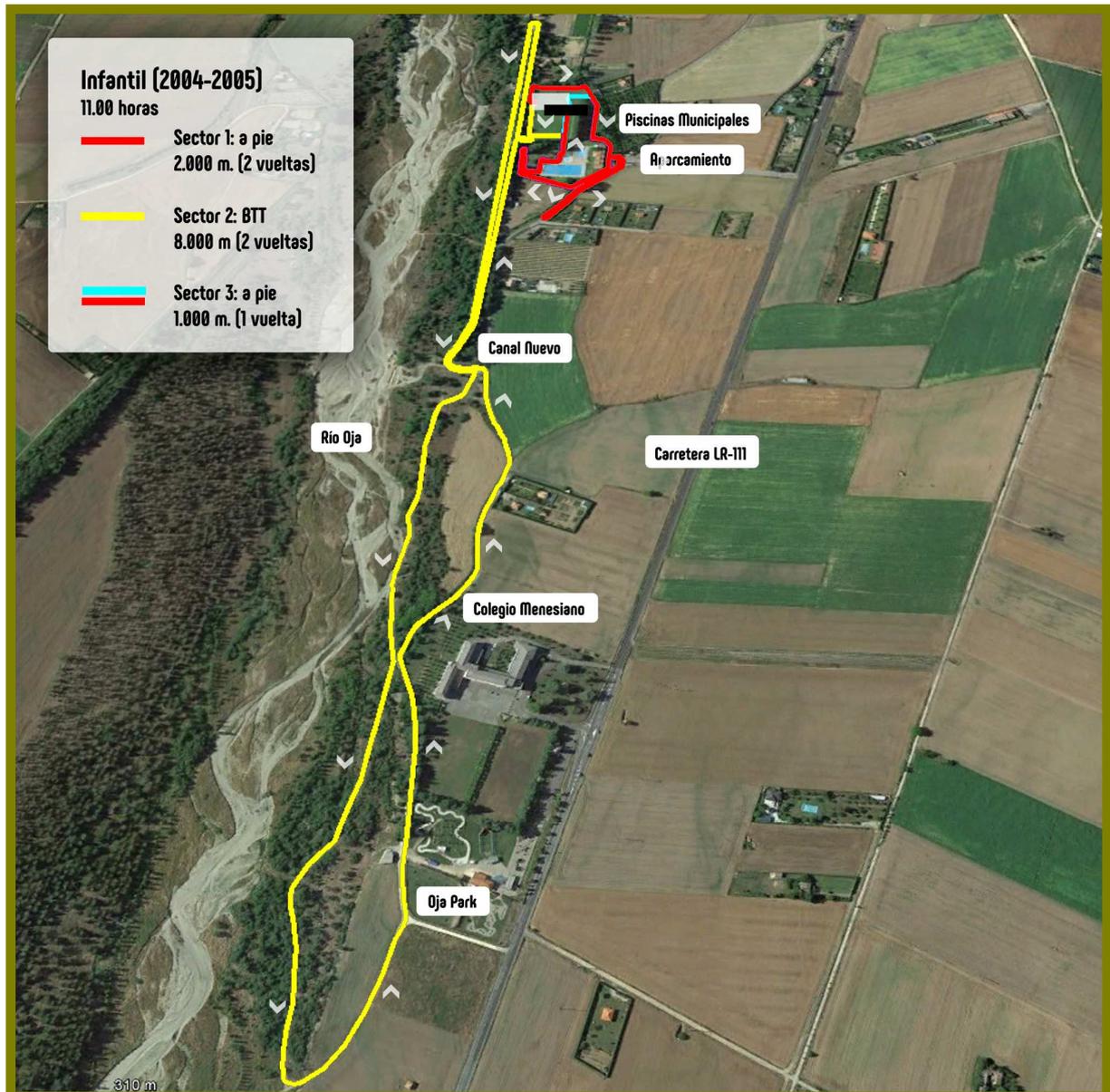
Horario: 11.00 horas

Distancias: 2.000 m. carrera a pie + 8.000 m. en BTT + 1.000 m. carrera a pie

Sectores:

- Sector 1 · carrera a pie:
 - Distancia: 2.000 m. (interior y exterior)
 - Número de vueltas: 2 vueltas
 - Superficie: Hierba natural y asfalto
- Sector 2 · BTT:
 - Distancia: 8.000 m.
 - Número de vueltas: 2 vueltas
 - Superficie: Hierba natural, gravilla, tierra compactada y asfalto
- Sector 3 · carrera a pie:
 - Distancia: 1.000 m. (interior y exterior)
 - Número de vueltas: 1 vuelta
 - Superficie: Hierba natural y asfalto

Recorrido:



PRUEBA ALEVÍN

Edades: 2006-2007

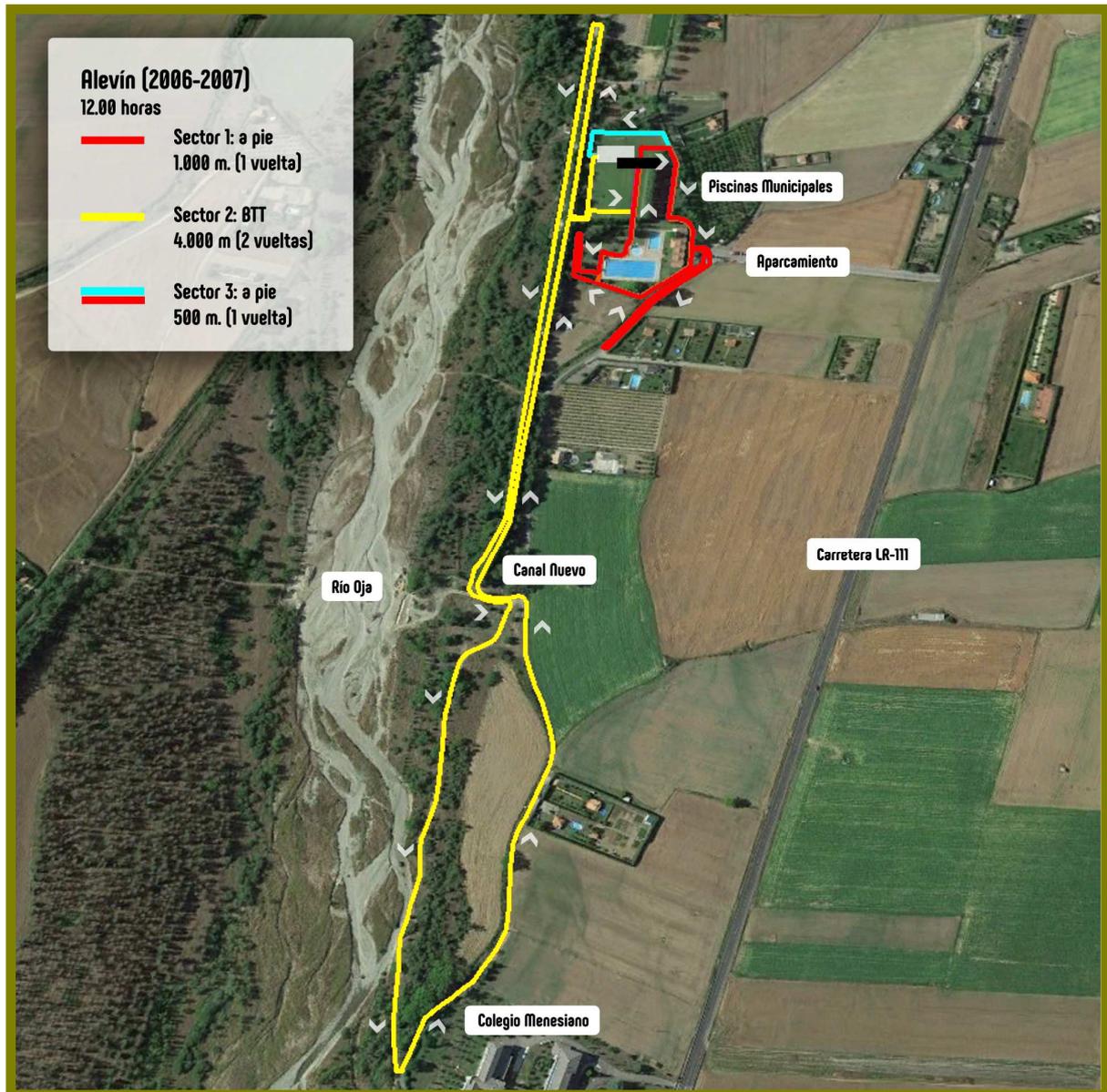
Horario: 12.00 horas

Distancias: 1.000 m. carrera a pie + 4.000 m. en BTT + 500 m. carrera a pie

Sectores:

- Sector 1 · carrera a pie:
 - Distancia: 1.000 m. (interior y exterior)
 - Número de vueltas: 1 vuelta
 - Superficie: Hierba natural y asfalto
- Sector 2 · BTT:
 - Distancia: 4.000 m.
 - Número de vueltas: 2 vueltas
 - Superficie: Hierba natural, gravilla, tierra compactada y asfalto
- Sector 3 · carrera a pie:
 - Distancia: 500 m. (interior)
 - Número de vueltas: 1 vuelta
 - Superficie: Hierba natural

Recorrido:



PRUEBA BENJAMÍN

Edades: 2008-2009

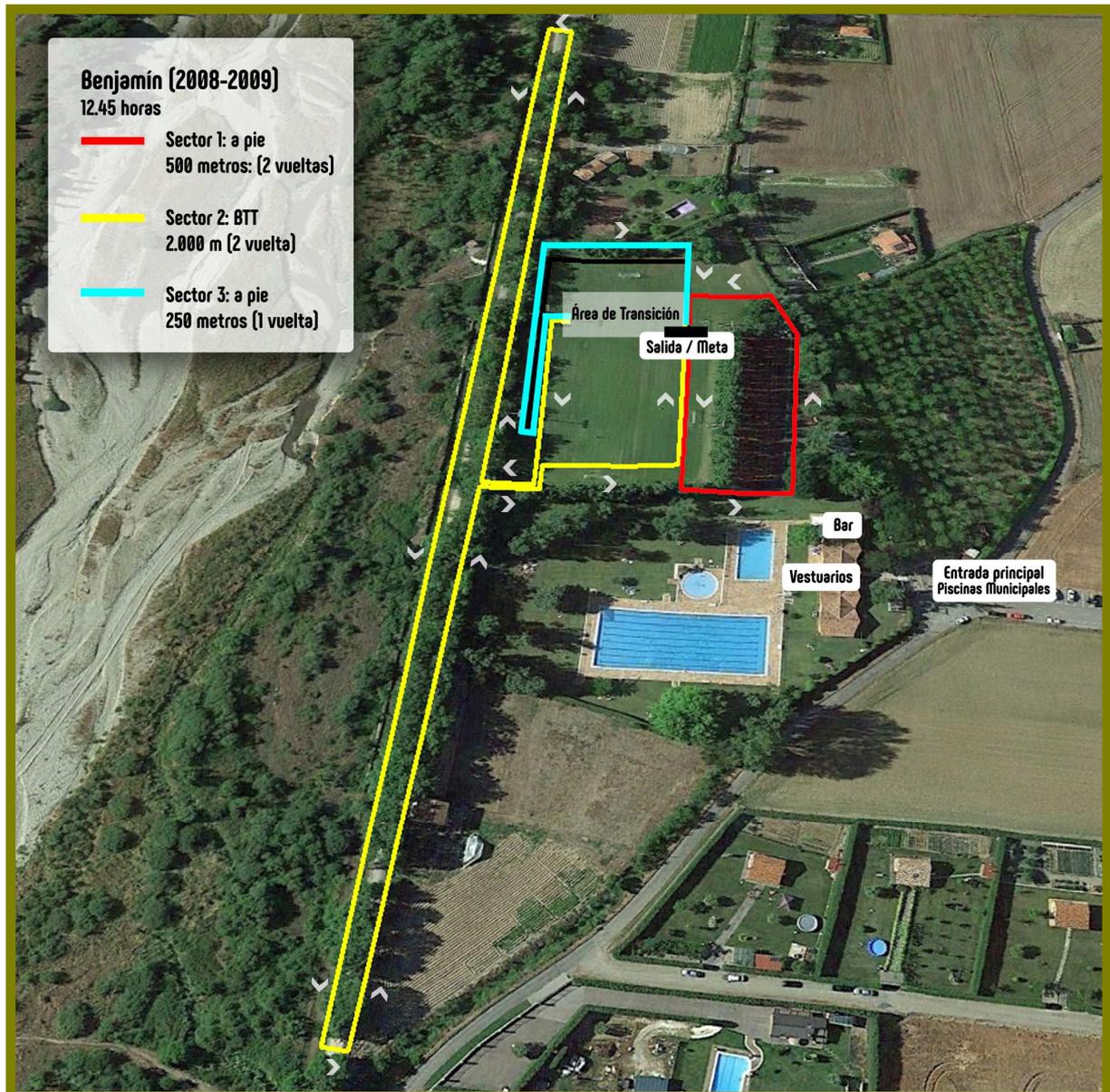
Horario: 12.45 horas

Distancias: 500 m. carrera a pie + 2.000 m. en BTT + 250 m. carrera a pie

Sectores:

- Sector 1 · carrera a pie:
 - Distancia: 500 m.
 - Número de vueltas: 2 vueltas
 - Superficie: Hierba natural
- Sector 2 · BTT:
 - Distancia: 2.000 m.
 - Número de vueltas: 2 vueltas
 - Superficie: Hierba natural, gravilla y tierra compactada
- Sector 3 · carrera a pie:
 - Distancia: 250 m.
 - Número de vueltas: 1 vuelta
 - Superficie: Hierba natural

Recorrido:



PRUEBA PREBENJAMÍN

Edades: 2010 - 2011

Horario: 13.15 horas

Distancias: 250 m. carrera a pie + 1.000 m. en BTT + 1.25 m. carrera a pie

Sectores:

- Sector 1 - carrera a pie:
 - Distancia: 250 m.
 - Número de vueltas: 1 vuelta
 - Superficie: Hierba natural
- Sector 2 - BTT:
 - Distancia: 1.000 m.
 - Número de vueltas: 1 vuelta
 - Superficie: Hierba natural, gravilla y tierra compactada
- Sector 3 - carrera a pie:
 - Distancia: 125 m.
 - Número de vueltas: 1 vuelta
 - Superficie: Hierba natural

Recorrido:



3. CATEGORÍAS

- **Categoría Cadete:** a esta categoría pertenecerán los atletas nacidos los años 2001, 2002 y 2003.
- **Categoría Infantil:** a esta categoría pertenecerán los atletas nacidos los años 2004 y 2005.
- **Categoría Alevín:** a esta categoría pertenecerán los atletas nacidos los años 2006 y 2007.
- **Categoría Benjamín:** a esta categoría pertenecerán los atletas nacidos los años 2008 y 2009.
- **Categoría Prebenjamín:** a esta categoría pertenecerán los atletas nacidos los años 2010 y 2011.

4. PREMIOS

- **Categoría Cadete:** medallas para los tres primeros clasificados, tanto en chicas como en chicos.
- **Categoría Infantil, Alevín, Benjamín y Prebenjamín:** 'bolsa del corredor' para todos los participantes.

5. INSCRIPCIÓN

Para participar en el Duatlón Cros Escolar de Santo Domingo de la Calzada se deberán realizar los dos siguientes procedimientos:

1. Inscripción en los Juegos Deportivos de La Rioja

Las inscripciones a los Juegos Deportivos podrán realizarse a lo largo de toda la temporada y la deberá tramitar el club, colegio, AMPA, asociación,... disponiendo de hasta 15 días antes de la fecha de la jornada. Para realizar las inscripciones se deberán seguir estos pasos:

1. Rellenar el '**Formulario Deportes Individuales**', por parte de la entidad.
2. Rellenar '**Relación de Jugadores**' o '**Inscripción Afiliaciones**', por orden de categorías y con los nombres de todos los inscritos.
3. Adjuntar fotografía del DNI (o libro de familia en caso de no tener DNI), fotografía tipo carnet y fotografía del recibo bancario de pago de 6 euros en la siguiente entidad bancaria BANKIA: IBAN ES60 2038-7494-80-6000182946, con concepto 'Triatlón' seguido por el nombre de la entidad o del deportista.
4. Enviarlos vía email a juegosdeportivos.escolares@larioja.org o de forma presencial en C/ Muro de la Mata, 8 de Logroño. Los formularios están disponibles tanto en www.larioja.org/deporte como en www.delegacionriojanadetriatlón.es

2. Inscripción par participar en esta prueba

Una vez realizada la inscripción en los Juegos Deportivos, para participar en esta jornada en concreto, los responsables de cada entidad deberán enviar un correo electrónico a escolaresrioja@gmail.com indicando el número de participantes con su nombre, apellidos y categoría. Hora límite de comunicación de participación serán las 21:00 horas del lunes 19 de marzo.

6. REGLAMENTO

1. El **Duatlón Cros Escolar de Santo Domingo de la Calzada** es una prueba incluida en el calendario de duatlón cros de los Juegos Deportivos de La Rioja en cuya organización participan la Dirección General del Deporte y del IRJ, el Ayuntamiento de Santo Domingo de la Calzada, el Club Ciclista Demanda Ciclos, Tritones Rioja y la Delegación Riojana de Triatlón.
2. La prueba se celebrará el **domingo 25 de marzo de 2018**, a las **10.00 horas** en el Complejo Deportivo Piscinas Municipales de Santo Domingo de la Calzada.
3. Podrán participar todos aquellos niños y niñas nacidos entre los años 2001 y 2011 que cuenten con licencia de los Juegos Deportivos de La Rioja.
4. Habrá 5 categorías, con sus correspondientes pruebas, cuyos horarios de salida, destinatarios y distancias son los siguientes:
 - **10.00 H: Categoría Cadete:** a esta categoría pertenecerán los atletas nacidos los años 2001, 2002 y 2003 y constará de un sector 1 de 3.000 metros (2 vueltas), un sector 2 de 10.000 metros (3 vueltas) y un sector 3 de 1.500 metros (1 vuelta).
 - **11.00 H: Categoría Infantil:** a esta categoría pertenecerán los atletas nacidos los años 2004 y 2005 y constará de un sector 1 de 2.000 metros (2 vueltas), un sector 2 de 8.000 metros (2 vueltas) y un sector 3 de 1.000 metros (1 vuelta).
 - **12.00 H: Categoría Alevín:** a esta categoría pertenecerán los atletas nacidos los años 2006 y 2007 y constará de un sector 1 de 1.000 metros (1 vuelta), un sector 2 de 4.000 metros (2 vueltas) y un sector 3 de 500 metros (1 vuelta).
 - **12.45 H: Categoría Benjamín:** a esta categoría pertenecerán los atletas nacidos los años 2008 y 2009 y constará de un sector 1 de 500 metros (2 vueltas), un sector 2 de 2.000 metros (2 vueltas) y un sector 3 de 250 metros (1 vuelta).
 - **13.15 H: Categoría Prebenjamín:** a esta categoría pertenecerán los atletas nacidos los años 2010 y 2011 y constará de un sector 1 de 250 metros (1 vuelta), un sector 2 de 1.000 metros (1 vuelta) y un sector 3 de 1.25 metros (1 vuelta).
5. Todas las pruebas constarán de 3 segmentos: el primero de carrera a pie, el segundo de carrera en bicicleta todo terreno (BTT) y el tercero, de nuevo de carrera a pie, cuyas normas básicas serán:
 - **Segmento 1 y 3: carrera a pie:**
 - Los corredores deberán colocarse el dorsal en el pecho, de forma que queda bien visible.
 - Las transiciones en el área de transición se realizarán siempre en el mismo sentido, entrando siempre por un acceso y saliendo por el otro.
 - **Segmento 2: carrera en bicicleta BTT**
 - Al comienzo de este segmento, los corredores estarán obligados a subirse a la bicicleta fuera del área de transición.
 - Al finalizar, deberán bajarse de la bicicleta antes de entrar en dicho área de transición.
 - La bicicleta deberá dejarse en el espacio asignado para cada corredor en el interior del área de transición.
 - Se deberá usar casco rígido y atado en todo momento.
 - Ante una avería de la bicicleta en las categorías Infantil, Alevín, Benjamín y Prebenjamín, se permite la ayuda externa para solucionar la avería por parte de oficiales, técnicos u organización.
6. Será responsabilidad del corredor, padre, madre o responsable legal estar bien preparado para la competición, es decir, gozar de buena salud física en general, así como tener un nivel aceptable de preparación.

7. Todos los participantes inscritos estarán cubiertos por una póliza de **seguro de Responsabilidad Civil** por daños a terceros, así como por la póliza de **seguro de accidentes** vinculada a su licencia que cubrirá los accidentes deportivos que se produzcan como consecuencia directa del desarrollo de la prueba. Asimismo, los corredores contarán con la cobertura de una **unidad de asistencia sanitaria**.
8. Con el fin de promover una práctica deportiva alejada de la búsqueda de la victoria y de la competitividad en edades tempranas, se establecerán **premios** únicamente para la categoría Cadete (medallas para los tres primeros clasificados, en la clasificación masculina y femenina). Todos los participantes de todas las categorías recibirán su **'bolsa de corredor'**.
9. Para participar en el Duatlón Cros Escolar de Santo Domingo de la Calzada se deberán realizar los dos siguientes procedimientos:

1. Inscripción en los Juegos Deportivos de La Rioja

Las inscripciones a los Juegos Deportivos podrán realizarse a lo largo de toda la temporada y la deberá tramitar el club, colegio, AMPA, asociación,... disponiendo de hasta 15 días antes de la fecha de la jornada. Para realizar las inscripciones se deben seguir estos pasos:

1. Rellenar el **'Formulario Deportes Individuales'**, por parte de la entidad.
2. Rellenar **'Relación de Jugadores'** o **'Inscripción Afiliaciones'**, por orden de categorías y con los nombres de todos los inscritos.
3. Adjuntar fotografía del DNI (o libro de familia en caso de no tener DNI), fotografía tipo carnet y fotografía del recibo bancario de pago de 6 euros en la siguiente entidad bancaria BANKIA: IBAN ES60 2038-7494-80-6000182946, con concepto 'Triatlón' seguido por el nombre de la entidad o del deportista
4. Enviarlos vía email a juegosdeportivos.escolares@larioja.org o de forma presencial en C/ Muro de la Mata, 8 de Logroño. Los formularios están disponibles tanto en www.larioja.org/deporte como en www.delegacionriojanadetrialton.es

2. Inscripción para participar en esta prueba

Una vez realizada la inscripción en los Juegos Deportivos, para participar en esta jornada en concreto, los responsables de cada entidad deberán enviar un correo electrónico a escolaresrioja@gmail.com indicando el número de participantes con su nombre, apellidos y categoría. Hora límite de comunicación de participación serán las 21:00 horas del lunes 19 de marzo.

10. La entrada al **área de transición** se realizará hasta 15 minutos antes de cada prueba siendo imprescindible presentar la licencia de los Juegos Deportivos de La Rioja. Además los corredores deberán presentarse en la **cámara de llamadas** al menos 10 minutos antes del inicio de cada prueba.
11. El **Delgado Técnico** tendrá la decisión final ante cualquier anomalía para el transcurso de la prueba. El Delegado Técnico estará asistido por Oficiales Técnicos que velarán por el cumplimiento del Reglamento.
13. Se insta a los corredores a respetar el **medio ambiente**, a no arrojar residuos al suelo durante la marcha y a transitar exclusivamente por el trazado del recorrido.
14. Los únicos **vehículos autorizados** a seguir la prueba son los designados por la organización. Queda totalmente prohibido seguir a los corredores en moto o bicicleta.
16. Los corredores deberán cumplir todos los aspectos recogidos en el **'Reglamento de Competiciones de la Federación Española de Triatlón'** vigente.
17. Los horarios, distancias y recorridos propuestos podrán sufrir **modificaciones**.

18. La organización se reserva el derecho de **resolver las cuestiones no previstas en este Reglamento** y a modificarlo antes de la celebración de la prueba, en cuyo caso se informará a los inscritos oportunamente.
19. Esta prueba pertenece al **calendario de duatlón cros de los Juegos Deportivos de La Rioja**. Mediante su inscripción, el corredor consiente expresamente que sus datos básicos (nombre, apellidos, NIF/NIE/Pasaporte, fecha de nacimiento, sexo y lugar de residencia), sean tratados por la organización. En todo caso, y tal como establece la Ley Orgánica de 15/1999, de 13 de diciembre, de Protección de Datos de Carácter Personal y la Ley 34/2002, de 11 de julio, de servicios de la sociedad de la información y de comercio electrónico, el interesado puede ejercer sus derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición.
20. De acuerdo a los intereses deportivos de promoción de la prueba a través de cualquier dispositivo (prensa, internet, publicidad,...), los inscritos ceden de manera expresa a la organización el **derecho a reproducir** el nombre y los dos apellidos, su imagen y su resultado obtenido.
21. La participación en este Duatlón Cros Escolar de Santo Domingo de la Calzada supone la **plena aceptación de estas normas**.