TRIKU TRAIL MENDI LASTERKETAKO ARAUTEGIA

1. DATA ETA ORDUA:

Triku Trail mendi lasterketa. **2019KO EKAINAREN 30ean** izango da. Goizeko 9:30etatik aurrera, irteera eta helmuga Etxarri Aranazko kanpineko instalakuntzetan kokatuta egongo da.

2. IBILBIDEA:

Ibilbideak 21 kilometrotako luzera izanen du eta 1.400 metroko desnibel positiboa.

3. PARTE-HARTZEA:

18 urte baino gehiagoko kirolari, korrikalari edo mendizalek, federatua nola federatu gabeak, parte hartu ahalko du, beti ere araudian jasotakoa onartu ezkero. Antolakuntzak, parte-hartzaile guztiei, mediku errekonozimendu bat eta esfortzu proba bat egitea aholkatzen die, parte-hartzaile guztiek kirol jardueratik eratorritako arrisku guztiak onartuz.

4. KATEGORIAK (Probaren urtean betetako urteak):

EMAKUMEZKOAK:

Nagusia: 18 urtetik gorakoak.

Beteranoak: 40 urtetik gorakoak.

GIZONEZKOAK:

Nagusia: 18 urtetik gorakoak.

Beteranoak: 45 urtetik gorakoak.

5. IZEN-EMATEAK:

Gehienezko korrikalari kopurua 350ekoa izango da.

Izen-emateak www.kronoak.com webgunearen bitartez egingo dira **2019KO MARTXOAREN 3TIK EKAINAREN 21era.** Edo 350 korrikalariren kopurua bete arte.

FEDERATUAK DAUDEN KORRIKALARIAK 22 € ordaindu beharko dute eta **FEDERATU GABEAK 24€**.

Izen-ematearen zenbatekoak ordaindu eta gero, korrikalariari proban parte hartzeko eskubidea ematen zaio eta ardura zibileko eta istripuetako aseguruak hartzen ditu.

Izen-emateak ematen duen ardura zibileko eta istripuetako aseguruak, dortsalaren jabearentzat izango da soilik.

Antolakuntzak bere konpromezuetarako dortsalak gordeko ditu.

6. DORTSAL BANAKETA:

Dortsalak hartzeko gunea Etxarri Aranazko kanpinean egongo da.

Larunbatean: 19:00etatik 21:00etara.

Igandean (lasterketa egunean): 8:00etatik 09:15etara

Derrigorrezkoa NANa edo Federatu txartela aurkeztea.

7. IBILBIDEA:

Ibilbidea behar bezala seinaleztatua egongo da. Markaketa zintaz, egurrezko seinalez edo/eta boluntarioen bidez.

8. ANOA PUNTUAK:

Ibilbidean zehar 8 anoa puntu egongo dira. Horietatik 4 likidoz ornituak egongo dira eta gainontzekoak likidoz eta solidoz ornituak.

1. Maitzegur	3,5 km	likido
2. Auntzetxe	5 km	likido + solido
3. Arginbuta	8 km	likido
4. Lizarrusti	10 km	likido + solido
5. Txaradigorri	12 km	likido
6. Iraigorri	16 km	likido + solido
7. Fagamendi	17 km	likido
8. Helmuga	21 km	likido + solido

9. SARIAK (Sariak akumulagarriak izango dira):

1. emakumezko nagusia: 300 €, garaikurra eta txapela.
2. emakumezkoa nagusia: 200 € eta garaikurra.
3. emakumezkoa nagusia: 100 € eta garaikurra.

1. gizonezkoa nagusia: 300 €, garaikurra eta txapela.
2. gizonezkoa nagusia: 200 € eta garaikurra.
3. gizonezkoa nagusia: 100 € eta garaikurra.

1. emakumezko beteranoa: garaikurra.
1. gizonezko beteranoa: garaikurra.

1. emakumezko sakandarra: garaikurra.
1. gizonezko sakandarra: garaikurra.

1. emakumezkoa herritar: garaikurra.
1. gizonezkoa herritar: garaikurra.

10. KONTROLA:

Lizarrustiko anoa puntuan (10. kilometroan) kontrola egongo da. Korrikalari guztiak derrigorrez pasa beharko dira kontrol-puntu horretatik.

11. DENBORA MUGAK:

Ibilbidean zehar denbora muga markatuko duten bi puntu izango dira.

Lehena Lizarrustiko anoa puntuan (10. km.): Hortik lasterketa hasi eta 1h 45 minuto azpitik pasa beharko da. Aipatutako denbora horretatik gora pasatzen den korrikalaria, lasterketatik kanporatua izango da eta korrikan jarraitu ezkero bere ardurapean egingo du.

Bigarren denbora muga Iraigorriko anoa puntua izango da eta bertatik 3h azpitik pasa beharko da. Aipatutako denbora horretatik gora pasatzen den korrikalaria, lasterketatik kanporatua izango da eta korrikan jarraitu ezkero bere ardurapean egingo du.

Edozein kasutan ere, denbora mugak betetzen ez dituzten korrikalariak kanporatzeaz gain, antolakuntzak ere eskumen guztiak ditu, antolakuntzako arauak betetzen ez duen korrikalari, markatutako ibilbidea osatzen ez duena, dortsala ikusgai ez duena, antolakuntzaren aholkuak eta aginduak betetzen ez duena edo gainontzeko korrikalariekiko errespeturik eza eta kiroltasun exkaxeko jarrera azaltzen duen korrikalariak, lasterketatik kanpo uzteko.

12. KONOMETRAIA:

Kronometraia, dortsalean itsatsita doan txip bidez eginen da. Parte-hartzaileak, sailkapenak argitaratu eta 30 minutuko epea izango du antolakuntzari edozein erreklamazio egiteko. Tarte hori pasatuta sailkapenak ofizilak izango direlarik.

13. INGURUGIROA:

Lasterketa Etxarri Aranazko pagadi eta hariztietatik barna izango da eta erabat debekatua dago edozein zabor mota lurrera botatzea. Horretarako antolakuntzak zabor bilketa puntuak prestatuko ditu.

Oinarrizko arautzat dugu hau, beraz, zaborra behar ez den tokira botatzen duen korrikalaria lasterketatik kanporatua izango da.

14. OSASUN ASISTENTZIA:

Antolakuntzak, ibilbideko gune estrategikoetan sorospen puntuak ezarrita edukiko ditu.

15. SEGURTASUNA:

Edozein baldintza ematen dela ere, antolakuntzak eskumen guztia du lasterketa ibiblbide alternatibo batetik desbideratzeko, eta beharrezkoak estimatzen dituen aldaketak egiteko ere. Ala nola lasterketa bertan behera uzteko eskumena ere badu antolakuntzak, eguralditik eratorritako baldintzak behartuta eta nahitaezko beharrengatik. Korrikalariaren ongizatea eta segurtasuna bermatzea izanen da, edozein erabaki hartzeko irizpide nagusia. Erabakia lasterketako zuzendaritza komitean hartuko da.

16. ISTRIPUETAN LAGUNTZA:

Parte-hartzaileak behartuta daude, istripua izan duen/duten korrikalariak laguntzea. Antolakuntzako boluntarioen puntutan (anoak, kontrol guneak, bide-gurutzeetan...) edozein gertakizunen berri ematea behartuta daude parte-hartzaile guztiak.

17. ARDURA:

Antolakuntzak bere gain hartuko ditu ibilbidean gertatutako istripuak. Baina ez du inongo ardurarik izango istripua korrikalariaren arduragabekeriak probokatu badu. Parte-hartzaileak bere buruari zein beste edonori eragindako kalteen ardura guztia izango du.

18. PARTE-HARTZE IRUZURGILEA:

Dortsalik gabe, edo beste norbaitenarekin, bere nortasuna ordezkatuz, parte-hartzen duen korrikalaria lasterketatik kanporatua izango da eta hurrengo edizioetan parte-hartzea galaraziz zigortuak izango dira korrikalaria eta dortsalaren titularra.

19. IRUDI ESKUBIDEAK.

Parte-hartzaile guztiek antolakuntza eta bere babesleak baimentzen ditu lasterketaren testuinguruan ateratako irudi zein bideoak denboran mugarik gabe, erabili eta publiko egiteko.

20. DEBOLUKETAK ETA IZEN-EMATEEN ALDAKETAK:

Dortsalen deboluketak eta/edo izen-emateen aldaketak lasterketa baino 10 egun lehenagorarte onartuko dira.