TRAIL MONTAÑA PALENTINA 2023

1. LA CARRERA tendrá lugar el domingo 18 de Junio de 2022 a partir de las 10:00 horas desde la Plaza del Otero de Guardo. Lugar de salida y llegada de la carrera y que se regirá por el presente reglamento o en su defecto por el reglamento FEDME.

2. LA PRUEBA consta de 3 carreras, con distintas distancias y dificultad, todas se desarrollarán al **estilo alpino.** El **Trail Largo** sobre un recorrido de 19 km. hasta llegar a la cumbre de Peña Mayor, con un desnivel positivo de 1000 m. El **Trail Corto** sobre un recorrido de 10 km. hasta llegar a los Campos de la Peña, con un desnivel positivo de 350 m. El **Cuchi Trail** sobre un recorrido de 5,8 km. hasta pasar por la Fuente de la Salud y regresar por los Dubbies, con un desnivel positivo de 200 m.

Estilo alpino hace referencia a unas condiciones de práctica del montañismo en las que las carreras por montaña se practican de forma autosuficiente: El/la corredor/a transporta todo lo necesario (comida, bebida, equipo necesario, etc..) durante el recorrido.

3. INSCRIPCIONES. Hasta un máximo de 300 participantes en la prueba, comenzando las inscripciones el 4 de Abril de 2023, agotarse ó hasta la fecha del 04 de Junio de 2023.
NO SE ADMITIRAN INSCRIPCIONES FUERA DEL PLAZO O UNA VEZ CUBIERTO EL CUPO, NI SE EFECTUARÁN CAMBIOS DE CORREDORES.

4. PRECIO. El importe de la inscripción para el Trail Largo sera de 14 € para l@s corredores federad@s con licencia FEDME del año en vigor y 18 € para l@s no federad@s. En el Trail Corto será de 14 € para l@s corredores federad@s con licencia FEDME del año en vigor y 18 € para l@s no federad@s. Y el importe de la inscripción para el Cuchi Trail será de 8 € para l@s corredoresfederad@s con licencia FEDME del año en vigor y 12 € para l@s no federad@s.

La inscripción te da derecho a:

- Participar en la carrera.
- Bolsa del Corredor.
- Avituallamiento de meta.
- Asistencia sanitaria.
- Servicio de guardarropía.
- Duchas en la piscina.
- Avituallamientos en carrera.
- Brieffing o Charla Técnica on line.

POLITICA DE DEVOLUCION:

La inscripción en la carrera implica la aceptación de éste reglamento.

La inscripción podrá ser cancelada por el interesado en cualquier momento y se establecen *tres franjas de devolución* según la fecha de cancelación de la misma.

- **Devolución del 90 %** del importe abonado si se solicita entre los días **04 abril y 05 de Mayo** (ambos incluidos).
-
- **Devolución del 70 %** del importe abonado si se solicita entre los días **06 y 20 de Mayo** (ambos incluidos).

- **Devolución del 50%** del importe abonado si se solicita entre los días **21 mayo y 4 junio** (ambos incluidos).

Transcurrido este plazo no se tendrá derecho a devolución alguna. La organización se reserva el derecho a modificar las fechas de celebración por razones organizativas y/o de seguridad, mediando previa información.

Se entiende de igual manera que no se podrá hacer cambio de dorsales entre corredores de manera individual. Esto conllevaría la expulsión de la carrera de ambos corredores.

5. DORSALES. La recogida de dorsales sólo se podrá efectuar en la tarde del sábado 18 en la zona de la salida, en horario de 19:00 a 21:00 horas y en la mañana del domingo día 19 en la zona de salida desde las 7:30 h. Será personalizada y a cada dorsal le corresponderá una mesa de recogida y un horario que se anunciará previamente, siendo imprescindible presentar:

- para l@s federad@s FEDME el DNI y tarjeta federativa.
- para l@s corredores no federad@s el DNI

Los dorsales se deberán llevar visibles en todo momento en la parte delantera y sin doblar ni cortar.

6. SEÑALIZACIÓN Y CONTROLES. El recorrido estará señalizado con trozos de cinta de plástico de color vivo, siendo obligatorio el paso por los controles establecidos. Contaremos con un gran numero de voluntarios en los cruces mas conflictivos.

7. MEDIO AMBIENTE. La prueba se desarrolla en un entorno natural, por lo que será obligación de todos preservar el entorno. **El abandono de desperdicios, supondrá la descalificación.**

De igual manera, está prohibido salirse de la trazada y de la zona marcada por la organización. A nosotr@s nos puedes engañar, pero piensa que a quien engañas de verdad es a ti mism@. No te engañes, ¡Respétate!.

8. AVITUALLAMIENTOS. Habra dos avituallamientos para el trail largo, y uno para el corto, durante el recorrido. Y un avituallamiento en la zona de meta para todos los participantes.

Se recuerda a tod@s l@s corredores, que está prohibido y será sancionad@ con la descalificación el tirar los envoltorios de geles, barritas y todo aquello que degrade el monte. Todo lo que se lleve en la salida deberá volver. Habrá contenedores en la zona de salida y meta para depositar los desperdicios.

9. L@s participantes están **obligados a socorrer** a l@s accidentad@s, de no hacerlo así será sancionado con la descalificación.

10. La organización se reserva el derecho a realizar las modificaciones en el itinerario que considere necesarias en función de las diferentes condiciones meteorológicas u otras causas de fuerza mayor.

11. L@s participantes en esta prueba en el momento de inscribirse aceptan conocer que esta es una actividad de riesgo que puede ocasionar lesiones.

12. Quedará **descalificad@** tod@ participante que no cumpla el presente reglamento, no complete la totalidad del recorrido, deteriore o ensucie el entorno, no lleve visible su dorsal o desatienda las indicaciones de jueces árbitros, voluntari@s u organizadores, reciba ayuda externa o sobrepase los tiempos de corte en la carrera:

1º Tiempo de corte: 2 h 30´ / Km 13 del Trail Largo

LOS CORREDORES QUE PASEN FUERA DE HORA EL TIEMPO DE CORTE, DEBERÁN ABANDONAR LA CARRERA Y SERÁN TRASLADADOS POR LA ORGANIZACIÓN HASTA LA ZONA DE META DE LA CARRERA.

13. La aceptación del presente reglamento implica que el participante autoriza a la organización, a la grabación de su participación en la misma, da su consentimiento para que pueda utilizar su imagen para la promoción y difusión de la imagen de la prueba.

14. CATEGORÍAS. Hay distintas categorías, dependiendo de la distancia:

- CUCHI TRAIL.- INFANTILES (13 Y 14 AÑOS) Y CADETES (15 Y 16 AÑOS)
- TRAIL CORTO.- ABSOLUTA (DESDE 17 AÑOS) / VETERANO (DESDE 45 AÑOS)
- TRAIL LARGO.- ABSOLUTA (DESDE 17 AÑOS) / VETERANO (DESDE 45 AÑOS)

15. PREMIOS. Tendrán trofeo l@s primer@s clasificad@s de las siguientes categorías en la carrera. Siempre que al menos participen 3 corredores.

TRAIL LARGO
Categoria absoluta (del 17 a 44 años) y veterano (a partir de 45 años)

TRAIL CORTO
Categoria absoluta (del 17 a 44 años) y veterano (a partir de 45 años)

CUCHI TRAIL
Categorias infantil & cadete.

16. La organización no aceptará a corredores que anteriormente hayan sido sancionados por doping bajo ningún concepto.

17. Para todo lo no completado en el presente reglamento, la prueba se basará en el reglamento FEDME.