ÍNDICE

1.- FICHA TÉCNICA.

2.- CATEGORÍAS Y HORARIOS

3.- CIRCUITOS.

- NATACIÓN.
- BICICLETA.
- CARRERA PIE.
- SERVICIOS.

4.-PREMIOS.

5.- INSCRIPCIÓN.

6.- REGLAMENTO.

1. FICHA TÉCNICA.

NOMBRE DE LA PRUEBA:	I TRIATLÓN CROS CIUDAD DE ARNEDO	
TIPO DE PRUEBA:	3ª JORNADA DE TRIATLÓN DE LOS JUEGOS DEPORTIVOS DE LA RIOJA (TRIATLÓN).	
ESPECIALIDAD:	TRIATLÓN.	
LUGAR DE SALIDA Y META:	PISCINAS MUNICIPALES. CENTRO DEPORTIVO "FUENTELAVERO"	
FECHA:	SÁBADO 1 DE JUNIO DE 2019.	
APERTURA RECOGIDA DE DORSALES:	**CADETE, INFANTIL Y ALEVIN**	**09:00 HORAS A 09:30 HORAS**
	BENJANIN Y PREBENJAMIN	**12:15 HORAS A 12:45 HORAS**
APERTURA DEL ÁREA DE TRANSICIÓN**:**	**CADETE, INFANTIL Y ALEVIN**	**09:15 HORAS A 09:45 HORAS**
	BENJAMIN Y PREBENJAMIN	AL FINALIZAR LA PRUEBA ALEVIN (**Aproximadamente de 12:30 a 13:00 horas**)
INICIO DE LA PRUEBA:	**10:00 HORAS.**	
SEGMENTOS:	SECTOR 1 DE NATACIÓN.	
	SECTOR 2 DE BICICLETA.	
	SECTOR 3 DE CARRERA PIE.	

INSCRIPCIÓN:

Fecha límite para inscribirse en los JJDD **22 de MAYO**: a través de Centros de Enseñanza, AMPAS, clubes, asociaciones y otros entes inscritos en el registro público correspondiente de la CCAA de La Rioja. (6 € para todo el Campeonato) **hasta el 22 de mayo.**

29 de MAYO fecha límite para comunicar los participantes que asistirán al Triatlón: a través de la plataforma de inscripción http://www.rockthesport.com **hasta las 23:59h del miércoles 29 de mayo.**

ORGANIZACIÓN: GOBIERNO DE LA RIOJA - DIRECCIÓN GENERAL DEL DEPORTE E IRJ.

AYUNTAMIENTO DE ARNEDO.

CLUB TRIATLÓN TRITONES RIOJA.

CENTRO DEPORTIVO FUENTELAVERO.

DELEGACIÓN RIOJANA DE TRIATLÓN.

2. CATEGORÍAS Y HORARIOS.

Se celebrarán cinco pruebas con las distintas categorías y las distancias aproximadas que a continuación se exponen:

CATEGORÍA HORA DE SALIDA DURACIÓN PRUEBA	EDADES AÑO NACIMIENTO	DISTANCIAS	CIRCUITOS
CADETE 10:00 HORAS 1 HORA	15 – 16 – 17 años 2002 – 2003 - 2004	NATACIÓN 300 m BICICLETA 10 KM CARRERA PIE 3,5 KM	12 LARGOS DE 25 m CIRCUITO BICI HERCE CIRCUITO CARRERA 2 VTAS
INFANTIL 11:15 HORAS 45 MIN	13 – 14 años 2005 - 2006	NATACIÓN 150 m BICICLETA 7,5 KM CARRERA PIE 1,7 KM	6 LARGOS DE 25 m CIRCUITO BICI GRANJA BENITO CIRCUITO CARRERA P.CIDACOS
ALEVÍN 12:00 HORAS 30MIN	11 – 12 años 2007 - 2008	NATACIÓN 100 m BICICLETA 5 KM CARRERA PIE 1 KM	4 LARGOS DE 25 m CIRCUITO BICI PUENTE VICO CIRCUITO CARRERA PISTA SKATE
BENJAMÍN 13:10 HORAS 20 MIN	9 – 10 años 2009 -2010	NATACIÓN 50 m BICICLETA 2 KM CARRERA PIE 600 m	2 LARGOS DE 25 m CIRCUITO BICI 2 VTAS CIRCUITO CARRERA 2 VTAS (PARQUE)
PREBENJAMÍN 13:30 HORAS 15 MIN	7 – 8 años 2011 - 2012	NATACIÓN 25 m BICICLETA 1 KM CARRERA PIE 300 m	1 LARGO DE 25 m CIRCUITO BICI 1 VTA CIRCUITO CARRERA 1VTA (PARQUE)

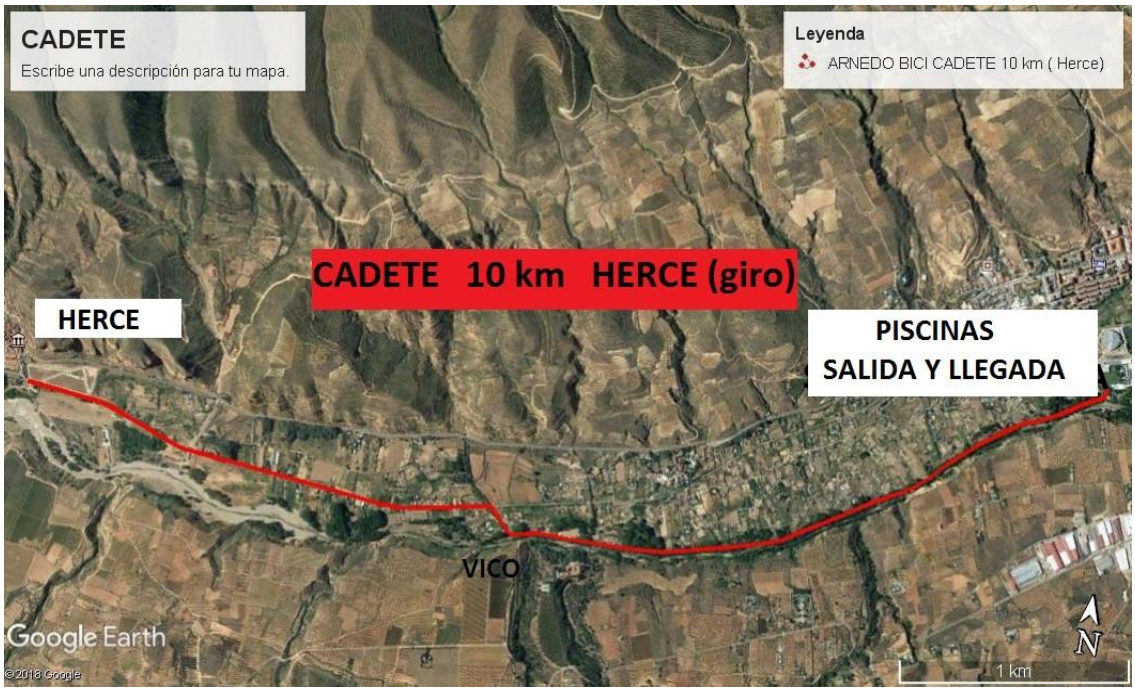
- Los horarios expuestos podrán verse alterados en función del desarrollo de las pruebas.
- Para agilizar el desarrollo de las pruebas, los escolares **cadetes, infantiles y alevines**, dejarán su material antes de la primera salida entre las 09:15 y las 09:45 horas. Los **benjamines y prebenjamines** dejaran su material al finalizar la prueba los alevines. **(aprox. de 12:30 a 13:00 horas).**
    - En caso de que **benjamines o prebenjamines** deseen recoger sus dorsales o realizar su control de material en el **primer turno** no existirá problema alguno. Ello conlleva que los niños de menor edad vean el desarrollo de las pruebas de mayores, fomentando que les animen y aprendan de ellos.
- Dicho material podrá ser recogido conforme vayan finalizando sus pruebas, siempre bajo la supervisión de los oficiales del AT que determinarán cuando no se molesta a las categorías siguientes.
- Se realizará el aviso de los deportistas a cámara de llamadas 5' antes de cada salida. Se intentará disponer del mayor número de voluntarios posible para guiar a los chicos y chicas en el área de transiciones y ayudarles con la recogida y entrega de la bicicleta durante la prueba.

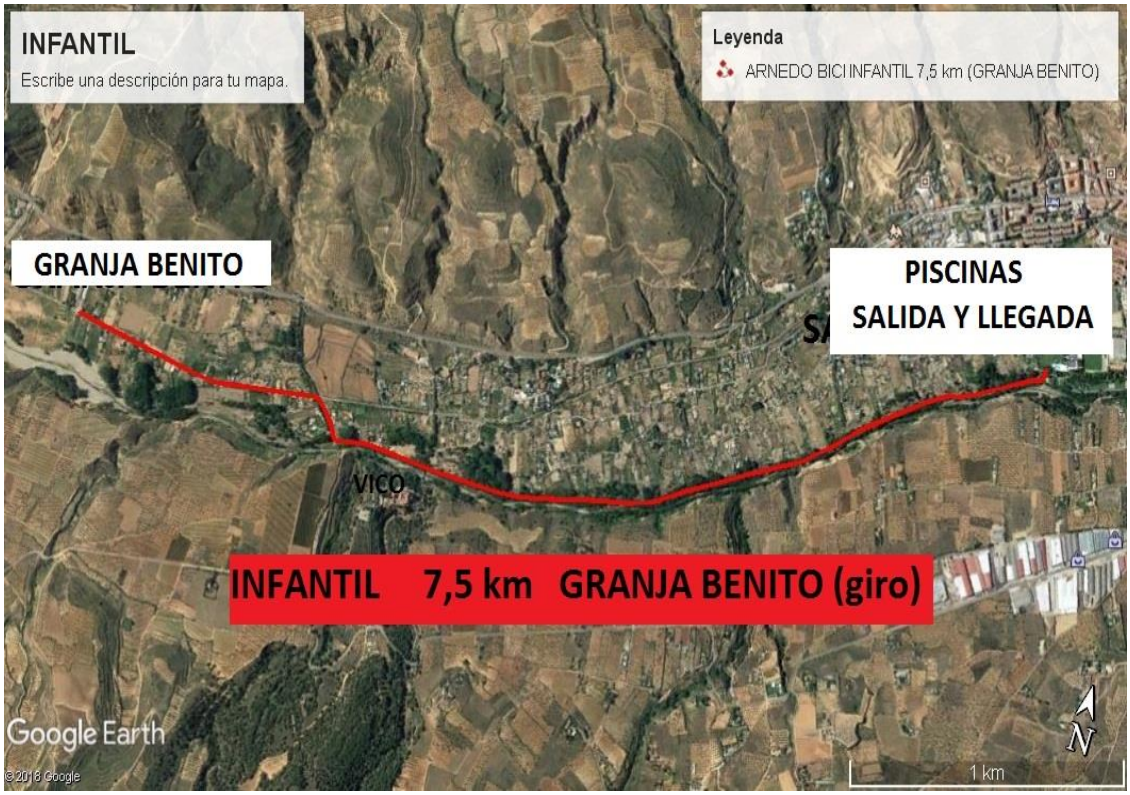
3. CIRCUITOS Y PREPARACIÓN DE LAS PRUEBAS.

A continuación se muestran los circuitos de natación, ciclismo y de carrera pie. Se podrá participar con cualquier tipo de bicicleta siempre que le funcionen correctamente los frenos. Será obligatorio el uso del casco durante el segundo sector.

SECTOR NATACIÓN

SECTOR BICICLETA





I TRIATLÓN CROS CIUDAD DE ARNEDO

1 de JUNIO de 2019

Gobierno de La Rioja

ARNEDO AYUNTAMIENTO

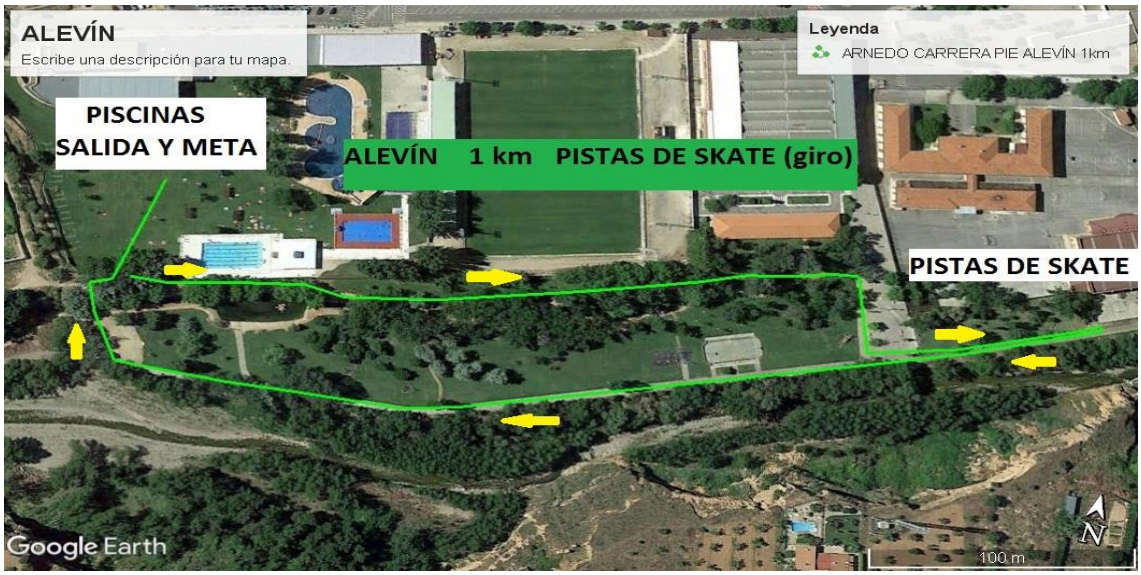
RIOJA TRITONES

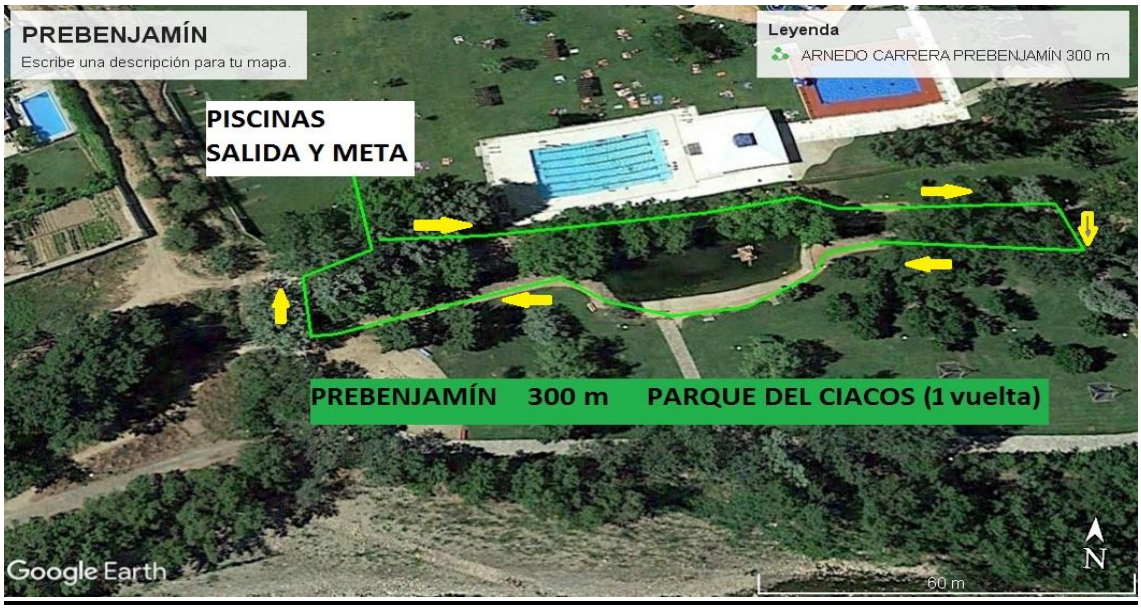
FuenteLavero CENTRO DEPORTIVO-TERMAL

SECTOR CARRERA PIE

I TRIATLÓN CROS CIUDAD DE ARNEDO

1 de JUNIO de 2019





Gobierno de La Rioja

ARNEDO AYUNTAMIENTO

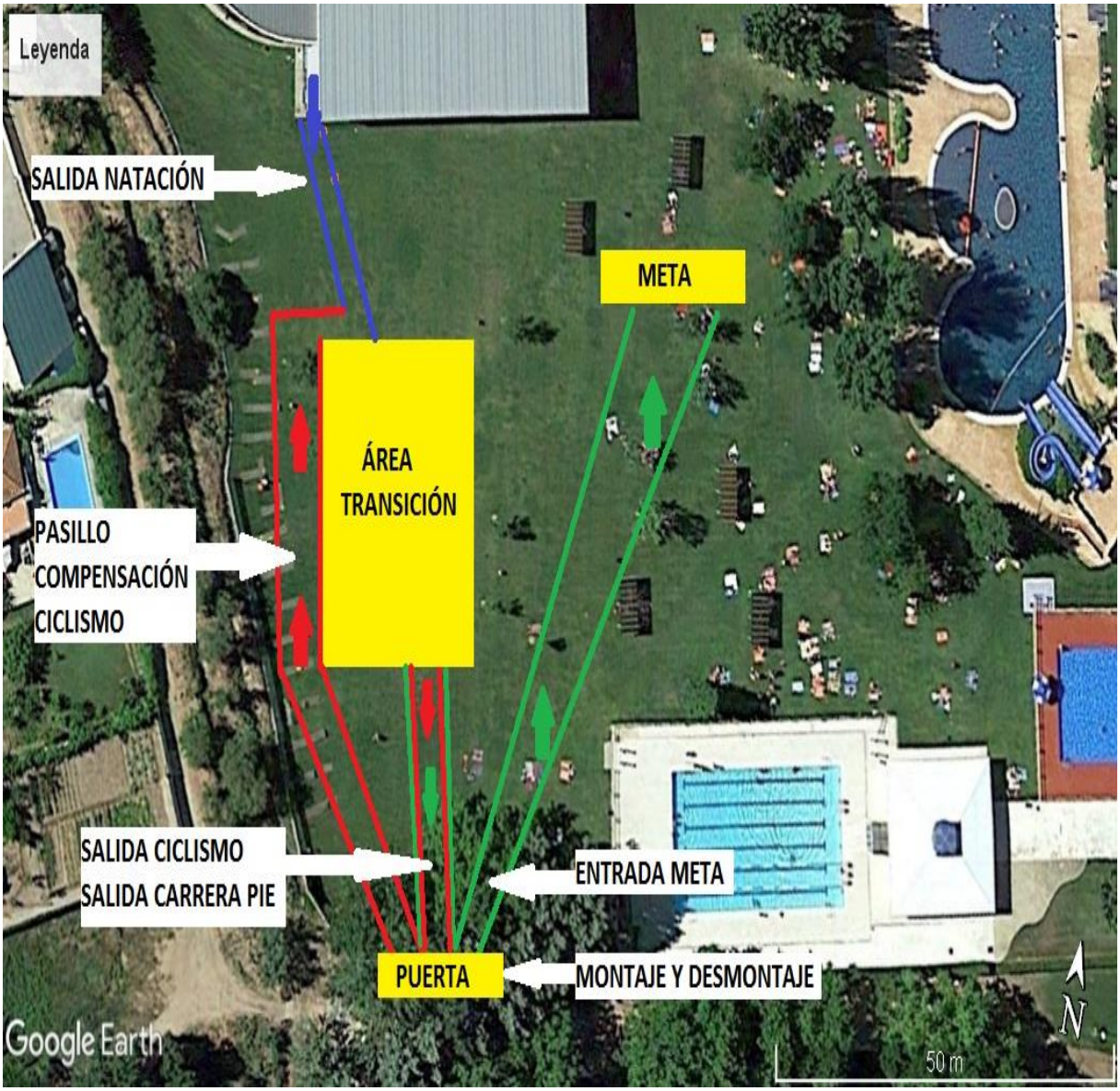
RIOJA TRITONES

FuenteLavero CENTRO DEPORTIVO-TERMAL

ÁREA DE TRANSICIÓN Y META

- El ÁREA DE TRANSICIÓN y la META se montarán junto a la piscina. Se utilizarán las barras de transición para colocar sus bicicletas. Se preparará la zona delimitándola con vallas y cinta de señalizar, de tal manera que los escolares puedan corren sin que los espectadores interfieran en el desarrollo de la prueba.

- Los recorridos se señalizarán con flechas sobre el suelo. El día de la prueba se vallarán los accesos a los circuitos para impedir la entrada de vehículos.



SERVICIOS

4. PREMIOS.

- Categoría Cadete, Infantil, Alevín, Benjamín y Prebenjamín: “DIPLOMA FINISHER” para todos los participantes.
- Categoría Cadete: trofeos para los 3 primeros masculinos y 3 primeras femeninas.

5. INSCRIPCIÓN.

Para participar en el "I Triatlón Cros Ciudad de Arnedo", se deberán realizar los siguientes procedimientos:

1º). Inscripción en los Juegos Deportivos de La Rioja.

Fecha límite para inscribirse en los JJDD miércoles 22 de mayo, a través de Centros de Enseñanza, AMPAS, clubes, asociaciones y otros entes inscritos en el registro público correspondiente de la CCAA de La Rioja. Para realizar las inscripciones se deberán seguir estos pasos:

1. Rellenar el "Formulario Deportes Individuales", por parte de la entidad.
2. Rellenar "Relación de Jugadores" o "Inscripción Afiliaciones", por orden de categorías y con los nombres de todos los inscritos.
3. Adjuntar fotografía del DNI (o libro de familia en caso de no tener DNI), fotografía tipo carnet y fotografía del recibo bancario de pago de **6 euros** en la siguiente entidad bancaria **BANKIA: IBAN ES60 2038-7494-80-6000182946**, con concepto "Triatlón" seguido por el nombre de la entidad o del deportista.
4. Enviarlo vía email a juegosdeportivos.escolares@larioja.org o de forma presencial en C/ Muro de la Mata, 8 de Logroño. Los formularios están disponibles tanto en www.larioja.org/deporte como en www.delegacionriojanadetriatlon.es

2º). Inscripción en esta prueba (Triatlón Cros Ciudad de Arnedo).

Una vez realizada la inscripción en los Juegos Deportivos, para participar en esta jornada en concreto, los responsables, padres y/o tutores de cada entidad/niño/a deberán hacer la inscripción a través de la plataforma http://www.rockthesport.com **Hora límite de inscripción de participación serán las 23:59 horas del miércoles 29 de mayo de 2019.**

6. REGLAMENTO.

1. El “Triatlón Cros Ciudad de Arnedo” es una prueba incluida en el calendario de Triatlón de los Juegos Deportivos de La Rioja en cuya organización participan la Dirección General del Deporte y del IRJ, el Ayuntamiento de Arnedo, el Club Triatlón Tritones Rioja y la Delegación Riojana de Triatlón.

2. La prueba se celebrará el sábado 1 de junio de 2019, a las 10.00 horas en las Piscinas Municipales “Fuentelavero”.

3. Podrán participar todos aquellos niños y niñas nacidos entre los años 2002 y 2012 que cuenten con licencia de los Juegos Deportivos de La Rioja.

4. Habrá 5 categorías, con sus correspondientes pruebas, cuyos horarios de salida, destinatarios y distancias son los siguientes:

- Categoría **Cadete**: deportistas nacidos los años 2002, 2003 y 2004; constará de un sector de natación de 300 metros, un sector de bicicleta de 10 km y un sector de carrera pie de 3 km.
- Categoría **Infantil**: deportistas nacidos los años 2005 y 2006; costará de un sector de natación de 150 metros, un sector de bicicleta de 7,5 km y un sector de carrera pie de 1,7 km.
- Categoría **Alevín**: deportistas nacidos los años 2007 y 2008; constará de un sector de natación de 100 metros, un sector de bicicleta de 5 km y un sector de carrera pie de 1 km.
- Categoría **Benjamín**: deportistas nacidos los años 2009 y 2010; costará de sector de natación de 50 metros, un sector de bicicleta de 2 km y un sector de carrera pie de 600 metros.
- Categoría **Prebenjamín**: deportistas nacidos los años 2011 y 2012; constará de un sector de natación de 25 metros, un sector de bicicleta de 1 km y un sector de carrera pie de 300 metros

5. Todas las pruebas constarán de 3 segmentos: el 1º de natación, el 2º de carrera en bicicleta y el 3º de carrera a pie, cuyas normas básicas serán:

- Segmento 1 Natación: Los corredores deberán tomar la salida sin el dorsal.
- Segmento 2 Bicicleta: Los corredores deberán ponerse el dorsal y llevarlo en la parte trasera del cuerpo, de forma que quede bien visible.
- Segmento 3 Carrea Pie: Los corredores deberán colocarse el dorsal en la parte delantera del cuerpo de forma que queda bien visible.

- Las transiciones en el área de transición se realizarán siempre en el mismo sentido, entrando siempre por un acceso y saliendo por el otro.

- **Segmento 2 Bicicleta**:
  - Al comienzo de este segmento, los corredores estarán obligados a subirse a la bicicleta fuera del área de transición.

  - Al finalizar, deberán bajarse de la bicicleta antes de entrar en dicho área de transición.

  - La bicicleta deberá dejarse en el espacio asignado para cada corredor en el interior del área de transición.

  - Se deberá usar casco rígido y atado en todo momento durante el segundo sector (ciclismo).

  - Ante una avería de la bicicleta en las categorías Infantil, Alevín, Benjamín y Pre-benjamín, se permite la ayuda externa para solucionar la avería por parte de oficiales, técnicos u organización.

6. Será responsabilidad del corredor, padre, madre o responsable legal estar bien preparado para la competición, es decir, gozar de buena salud física en general, así como tener un nivel aceptable de preparación.

7. Todos los participantes inscritos estarán cubiertos por una póliza de seguro de Responsabilidad Civil por daños a terceros, así como por la póliza de seguro de accidentes vinculada a su licencia que cubrirá los accidentes deportivos que se produzcan como consecuencia directa del desarrollo de la prueba. Asimismo, los corredores contarán con la cobertura de una unidad de asistencia sanitaria.

8. Con el fin de los promover una práctica deportiva alejada de la búsqueda de la victoria y de la competitividad en edades tempranas, se establecerán premios para todos los participantes de todas las categorías que recibirán su “bolsa de corredor”.

9. Para participar en el "I Triatlón Cros Ciudad de Arnedo" se deberán realizar los dos siguientes procedimientos:

1. Inscripción en los Juegos Deportivos de La Rioja

Fecha límite para inscribirse en los JJDD miércoles 22 de mayo, a través de Centros de Enseñanza, AMPAS, clubes, asociaciones y otros entes inscritos en el registro público correspondiente de la CCAA de La Rioja. Para realizar las inscripciones se deberán seguir estos pasos:

1. Rellenar el "Formulario Deportes Individuales", por parte de la entidad.
2. Rellenar "Relación de Jugadores" o "Inscripción Afiliaciones", por orden de categorías y con los nombres de todos los inscritos.
3. Adjuntar fotografía del DNI (o libro de familia en caso de no tener DNI), fotografía tipo carnet y fotografía del recibo bancario de pago de **6 euros** en la siguiente entidad bancaria **BANKIA: IBAN ES60 2038-7494-80-6000182946**, con concepto "Triatlón" seguido por el nombre de la entidad o del deportista.
4. Enviarlo vía email a juegosdeportivos.escolares@larioja.org o de forma presencial en C/ Muro de la Mata, 8 de Logroño. Los formularios están disponibles tanto en www.larioja.org/deporte como en www.delegacionriojanadetriatlon.es

2. Inscribirse para participar en esta prueba "I TRIATLÓN CROS CIUDAD DE ARNEDO"

Una vez realizada la inscripción en los Juegos Deportivos, para participar en esta jornada en concreto, los responsables de cada entidad, padres y/o tutores deberán.

Hora límite de comunicación de participación serán las 23:59 horas del miércoles 29 de mayo de 2019.

10. Se realizará el aviso de los deportistas a cámara de llamadas 5' antes de cada salida. Se intentará disponer del mayor número de voluntarios posible para guiar a los chicos y chicas en el área de transiciones y ayudarles con la recogida y entrega de la bicicleta durante la prueba.

11. El Delgado Técnico tendrá la decisión final ante cualquier anomalía para el transcurso de la prueba. El Delegado Técnico estará asistido por Oficiales Técnicos que velarán por el cumplimiento del Reglamento.

12. Se insta a los corredores a respetar el medio ambiente, a no arrojar residuos al suelo durante la marcha y a transitar exclusivamente por el trazado del recorrido.

13. Los únicos vehículos autorizados a seguir la prueba son los designados por la organización. Queda totalmente prohibido seguir a los corredores en moto o bicicleta.

14. Los corredores deberán cumplir todos los aspectos recogidos en el "Reglamento de Competiciones de la Federación Española de Triatlón vigente".

15. Los horarios, distancias y recorridos propuestos podrán sufrir modificaciones.

16. La organización se reserva el derecho de resolver las cuestiones no previstas en este Reglamento y a modificarlo antes de la celebración de la prueba, en cuyo caso se informará a los inscritos oportunamente.

17. Esta prueba pertenece al calendario de Triatlón de los Juegos Deportivos de La Rioja. Mediante su inscripción, el corredor consiente expresamente que sus datos básicos (nombre, apellidos, NIF/NIE/Pasaporte, fecha de nacimiento, sexo y lugar de residencia), sean tratados por la organización. En todo caso, y tal como establece la Ley Orgánica de 15/1999, de 13 de diciembre, de Protección de Datos de Carácter Personal y la Ley 34/2002, de 11 de julio, de servicios de la sociedad de la información y de comercio electrónico, el interesado puede ejercer sus derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición.

18. De acuerdo a los intereses deportivos de promoción de la prueba a través de cualquier dispositivo (prensa, internet, publicidad,…), los inscritos ceden de manera expresa a la organización el derecho a reproducir el nombre y los dos apellidos, su imagen y su resultado obtenido.

19. La participación en el “I Triatlón Cros Ciudad de Arnedo” supone la plena aceptación de estas normas.