TRIATLÓN POPULAR EL RASILLO

Índice.

1. Presentación de la prueba.
2. Ficha técnica.
3. Categorías y horarios.
4. Circuitos.
    - 4.1. Primer sector.
    - 4.2. Segundo sector.
    - 4.3. Tercer sector.
    - 4.4. Zona de transición.
    - 4.5. Zona de salida y meta.
    - 4.5. Ubicación de otros servicios.
5. Rutómetro.
6. Premios.
7. Inscripciones.
8. Reglamento.
9. Voluntarios.
10. Autorización de menores.
11. Anexos.
12. Autorizaciones Oficiales.

1. Presentación de la prueba.

El Triatlón del Rasillo es una competición organizada por la Federación Riojana de Triatlón con la colaboración del Gobierno de La Rioja y el Ayuntamiento de El Rasillo de Cameros.

La prueba se realizará el domingo 2 de junio de 2024, y recorrerá parte de los paisajes más distintivos del Rasillo de Cameros y del Pantano González Lacasa. Promocionando el entorno como un lugar de turismo deportivo ideal por la belleza de sus paisajes naturales, la tranquilidad de sus carreteras y caminos y su gran gastronomía y cultura.

2. Ficha técnica.

- Nombre de la prueba: **Triatlón Popular de El Rasillo.**
- Fecha: **02/06/2024.**
- Tipo de prueba: Triatlón **Campeonato de La Rioja de triatlón cadete infantil.**
- Especialidad: **Triatlón de carretera.**
- Segmentos**:** **Natación 300m**
  Ciclismo 5,5 km
  Carrera a pie 2,5 km
- Lugar de salida y meta: **Pantano González Lacasa.**
- Lugar de recogida de dorsales: **Pantano González Lacasa**
- Horario de recogida de dorsales: **10:00 a 10:30 horas.**
- Horario de apertura del área de transición: **Apertura 10:10. Cierre 10:40**
- Horario de inicio de la prueba: **11:10 Sprint.**
- Inscripción: se realizarán en la web de Federación Riojana de Triatlón www.fertriatlon.com
- Apertura de inscripciones**:** **10 de abril a las 12:00.**
- Cierre de inscripciones **28 de mayo a las 23:59.**
- Precio: serán 10 y 15 euros del 17 al 21 de abril ambos inclusive, 27 hasta el 28 de mayo a las 23:59 que subirá a 20 y 25 euros hasta cierre de inscripciones.
- Organización:
  Federación Rioja de Triatlón
  Gobierno de La Rioja
  Ayuntamientodel Rasillo de Cameros.

PRECIOS	Del 10 de abril a las 12:00 h al 26 de mayo a las 23:59 h	Del 27 al 28 de mayo23:59h
FEDERADOS	10€	20€
NO FEDERADOS	15€	25€
CADETE - INFANTIL INSCRITO EN JJ.DD.	0€	0€
CADETE - INFANTIL NO INSCRITO EN JJ.DD.	10€	20€

3. Categorías y horarios.

Hora	Distancia	Categorías
11:10	Sprint 300m/5,5kms/2,5kms	Popular, cadete e imfantil

Se realizará el aviso de los deportistas a cámara de llamadas 10 minutos antes del inicio de la prueba.

4. Circuitos.

A continuación, se muestran los detalles de los diferentes sectores de las pruebas, así como de la zona de transición, de la zona de salida y meta y la ubicación de otros servicios que se prestan a los deportistas durante la competición.

4.1. Primer sector.

Primer sector.

El primer sector de natación de **300m** en distancia sprint se disputa en el Pantano González Lacasa. Lámina de agua sin corrientes y apta para la natación.

En el segmento habrá 1 embarcación acuática de la Cruz Roja y personal de salvamento titulado. También habrá mínimo otra embarcación de apoyo a la prueba con voluntarios para ayudar a los deportistas.

Circuito natación primer sector

4.2. Segundo sector.

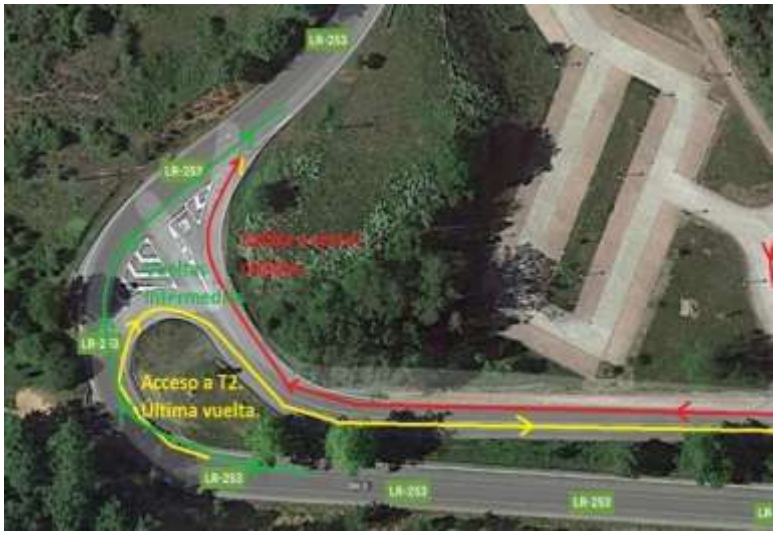
Segundo sector prueba Popular.

El segundo sector se inicia en la línea de montaje y desmontaje situada en el aparcamiento del Pantano González Lacasa. Una vez abandonada el área de transición los participantes recorrerán la carretera de acceso al pantano para después girar a la derecha y tomar la carretera LR-253 hasta el pueblo del Rasillo de Cameros. Llegados aquí los deportistas girarán 180º y continuarán por la LR-253 hasta el cruce con la LR-232 (cruce carretera acceso a Ortigosa de Cameros), dónde volverán a girar 180º y seguirán hasta el inicio del circuito en el acceso al Pantano González Lacasa. **Los deportistas realizarán 1 vuelta a este circuito.**

Mapa general del circuito de ciclismo.

Perfil del sector ciclista por vuelta 5.5km. Desnivel positivo 75m.

CIRCUITO CICLISMO SALIDA BOXES



Zona salida aparcamiento pantano González Lacasa y cruce incorporación LR-253.

Zona de giro de 180º en LR-253 en el Rasillo de Cameros.

Giro de 180º en LR-253 con LR-232 en cruce acceso carretera Ortigosa.

4.3. Tercer sector.

<u>Tercer sector prueba Popular.</u>

El tercer sector de carrera a pie consta de **1 vuelta de 2,25 km**. Transcurre por la vía verde que va desde el aparcamiento del pantano al pueblo de Rasillo de Cameros.

La salida al sector se realizará desde la zona de transición y subirá la cuesta hasta la vía verde, que se recorrerá hasta al final de la misma, hasta la zona de recreo, dónde se realizará el giro para volver a bajar hasta el pantano.

Importante, siempre se circulará por el lado izquierdo del recorrido de carrera a pie.

Recorrido y perfil del circuito a 2 vueltas.

4,16 km	Sí
87 m	1.070 m
87 m	1.011 m
Moderado	

Plano general del circuito a pie sin la zona de transición y meta.

Plano salida de transición e inicio de carrera a pie y zona de meta. En el circuito de carrera a pie se circulará por la DERECHA en todo el momento.

Punto de giro de inicio de segunda vuelta para la segunda vuelta.

4.4. Zona de transición y meta.

<u>Transición y meta de la prueba Popular.</u>

La transición se colocará en el aparcamiento del pantano González Lacasa.

4.5. Zona de salida y meta.

La zona de salida y meta será exclusiva para deportistas. No podrá acceder público a esta zona.

4.6. Ubicación de otros servicios.

La recogida de los dorsales se realizará en la zona de meta y transición.

Se ruega atender a las indicaciones del plano en cuanto a las zonas de aparcamiento. No aparcar en las carreteras y calles de acceso al pantano, ni por las zonas por las que transcurre la prueba.

5. Rutómetro.

Sector 1. Natación.

Punto kilométrico	Localización	Hora de inicio	Hora final
Salida	Pantano	11:10	11:20
Fin segmento nado	Pantano	11:15	11:20
Salida transición T1	Aparcamiento	11:20	11:25

Sector 2. Ciclismo.

Punto Kilométrico	Localización	Hora de inicio	Hora final
Salida sector ciclismo	Salida transición. Inicio sector ciclismo.	11:20	11:25
1,2m	Giro 180º LR-253 Rasillo	11:20	11:30
4,1km	Giro de 180º LR-253 Ortigosa	11:25	11:35
13´5km	Tercer paso giro 180º LR-253 El Rasillo.	11:35	11:45
15´5	Tercer paso giro 180º LR-253 Ortigosa.	11:40	12:05
17km	Llegada T2	11:55	12:10

Sector 3. Carrera a pie.

Punto kilométrico	Localización	Hora de inicio	Hora final
Entrada transición	Entrada Transición primer deportista	11:55	12:10
Salida transición	Salida transición primer deportista	11:56	12:12
Entrada a meta	Llegada a meta	12:05	12:30

6. Premios.

1º y 1ª de la general popular

Siendo Campeonato de La Rioja Triatlón, se premiará a los tres primeros clasificados de la general en categoría cadete e infantil, femenino y masculino, federados en La Rioja.

7. Inscripciones.

Las inscripciones se realizarán en la web de la Federación Riojana de Triatlón www.fertriatlon.com .
La apertura de inscripciones 10 de abril a las 12:00 h.
Cierre de inscripciones 28 de mayo a las 23:59 h.
El precio de la inscripción a la prueba sprint son 10€ para Federados y 15€ para NO federados.

El 26 de mayo a las 23:59 el precio de las inscripciones subirá de 10 a 20€ a federados y de 15 a 25€ a NO federados.

La categoría CADETE-INFANTIL inscritos en JJ.DD. se inscribirán a través de los JJ.DD. https://fertriatlon.com/juegos-deportivos/

La categoría CADETE-INFANTIL NO inscritos en JJ.DD. se inscribirán a través de http://www.fertriatlon.com

8. Reglamento.

1. El Triatlón El Rasillo es una prueba incluida en el calendario de la Federación Riojana de Triatlón, en cuya organización participan Ayuntamiento de El Rasillo de Cameros y el Gobierno de La Rioja. La prueba se celebrará en el Pantano González Lacasa el 02 de junio de 2024, a las 11:10 horas.

2. Podrán participar todos aquellos deportistas que hayan cumplimentado la inscripción correctamente.

3. Las categorías que podrán competir en la prueba son cadete e infantil, y cualquier deportista popular.

4. La salida será estándar.

5. Durante el segmento de bicicleta el drafting estará permitido.

6. **Se podrá competir con bicicleta de carretera o btt**. No están permitidas bicicletas de contrarreloj. Tampoco está permitido el uso de acoples en el manillar.

7. Será responsabilidad del corredor, y en el caso de los menores del padre, madre o responsable legal, estar bien preparado para la competición, es decir, gozar de buena salud física en general, así como tener un nivel aceptable de preparación

8. Todos los participantes inscritos estarán cubiertos por una póliza de seguro de Responsabilidad Civil por daños a terceros, así como por la póliza de seguro de accidentes vinculada a su licencia que cubrirá los accidentes deportivos que se produzcan como consecuencia directa del desarrollo de la prueba. Asimismo, los corredores contarán con la cobertura de una unidad de asistencia sanitaria.

9. Se realizará el aviso de los deportistas a cámara de llamadas 10' antes de cada salida.

10. El Delegado Técnico tendrá la decisión final ante cualquier anomalía para el transcurso de la prueba. El Delegado Técnico estará asistido por Oficiales Técnicos que velarán por el cumplimiento del Reglamento.

11. Se insta a los corredores a respetar el medio ambiente, a no arrojar residuos al suelo durante la marcha y a transitar exclusivamente por el trazado del recorrido. Se procederá a la descalificación automática del deportista que arroje cualquier tipo de residuo.

12. Los únicos vehículos autorizados a seguir la prueba son los designados por la organización. Queda totalmente prohibido seguir a los corredores en moto o bicicleta o a píe.

13. Los horarios, distancias y recorridos propuestos podrán sufrir modificaciones.

14. La organización se reserva el derecho de resolver las cuestiones no previstas en este Reglamento y a modificarlo antes de la celebración de la prueba, en cuyo caso se informará a los inscritos oportunamente.

15. Esta prueba pertenece al calendario de la Federación Riojana de Triatlón. Mediante su inscripción, el corredor consiente expresamente que sus datos básicos (nombre, apellidos, NIF/NIE/Pasaporte, fecha de nacimiento, sexo y lugar de residencia), sean tratados por la organización.

16. En todo caso, y tal como establece la Ley Orgánica de 15/1999, de 13 de diciembre, de Protección de Datos de Carácter Personal y la Ley 34/2002, de 11 de julio, de servicios de la sociedad de la información y de comercio electrónico, el interesado puede ejercer sus derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición.

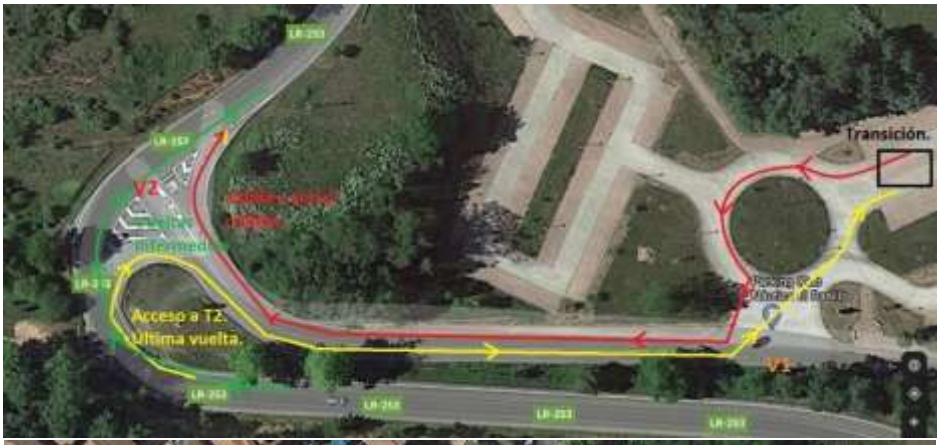
17. De acuerdo a los intereses deportivos de promoción de la prueba a través de cualquier dispositivo (prensa, internet, publicidad, …), los inscritos ceden de manera expresa a la organización el derecho a reproducir el nombre y los dos apellidos, su imagen y su resultado obtenido.

18. La participación en el Triatlón El Rasillo supone la plena aceptación de estas normas.

9. Voluntarios

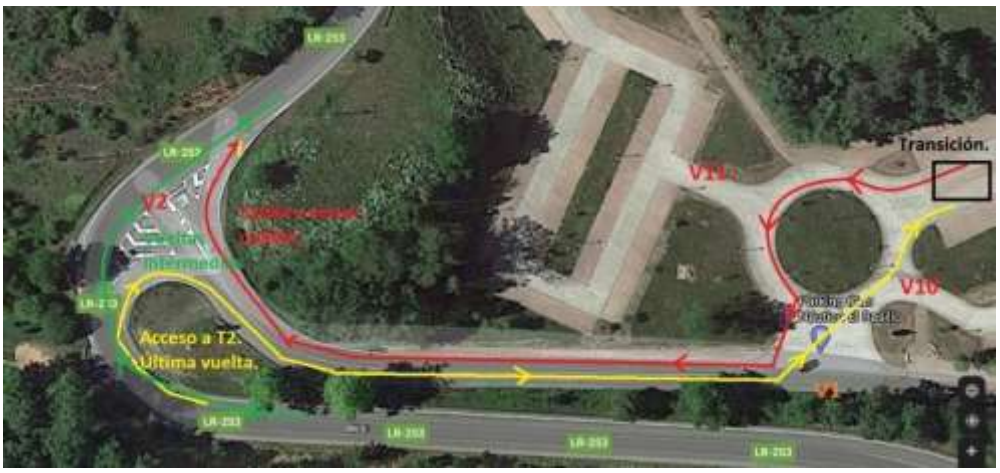
El número total de voluntarios necesarios son 14. Que se distribuyen por sectores de la siguiente manera.

- 3 para el sector de natación en las embarcaciones.
- 7 para ciclismo.
  - 4 en cruces en parejas, 2 en el giro de 180º en el Rasillo y 2 en el giro de 180º del cruce de Ortigosa.
  - 2 en moto para llevar a oficiales.
  - 1 en coche para abrir y cerrar carrera.



- 2 en el sector de carrera.
  - 1 en el avituallamiento en la zona de recreo del Rasillo.
  - 1 en el giro de inicio de segunda vuelta.

- 2 en zona de transición.
  - 1 en el cruce de acceso al aparcamiento del pantano.
  - 2 en la rotonda delante de la zona de transición.



10. Autorización de menores.

Todos los menores que deseen participar en la prueba deberán disponer de la autorización de sus padres o tutores legales. Para ello deberán cumplimentar y entregar la autorización pertinente Anexo 1.
De la misma forma, los padres o tutores legales deberán autorizar el uso de imágenes y videos para poder participar. Ello se realizará mediante la autorización de imágenes Anexo 3.

Descarga de los anexos en la web de la FERTRI.

11. AUTORIZACIONES OFICIALES.

AUTORIZACIÓN DE MENORES

AUTORIZACIÓN PATERNA/MATERNA para la participación de menores en el

<u>Triatlón El Rasillo del día 02 de junio de 2024</u>:

D/Dña ……

con DNI .....como padre/madre del menor:

…… con DNI: …….…… y con fecha de nacimiento: ……/……../……, **AUTORIZO bajo mi responsabilidad** por medio del presente escrito a participar en el evento deportivo de hoy, aceptando la normativa y condiciones de la misma y eximiendo de toda responsabilidad a los organizadores, colaboradores y voluntarios en cuanto al desarrollo de sus funciones se refiere.

Asimismo DECLARO que:

1. Conozco y acepto íntegramente el Reglamento de la Prueba y las Normas de los Organismos implicados.

2. Mi representado se encuentra, en condiciones físicas adecuadas y suficientemente entrenado para participar voluntariamente, y que no padece enfermedad, defecto físico o lesión que pueda agravarse en esta Actividad.

3. Conozco que el circuito ciclista y de carrera a pie estarán abiertos al tráfico, por lo que los participantes deberán respetar las normas de circulación.

4. Acepto que la organización decline toda responsabilidad por daños, perjuicios o lesiones que los participantes se puedan ocasionar a sí mismos o a otras personas.

5. Autorizo a la Organización del Evento para usar cualquier fotografía, filmación, grabación o cualquier otra forma de archivo de mi participación o la de mi representado, en este evento, sin derecho a contraprestación económica.

En ……. a ..... de.....de 2024

Firma del padre/madre o tutor legal.

Gobierno de La Rioja