REGLAMENT MONTALTRAIL 2024

1. INTRODUCCIÓ

El present reglament explica quines són les condicions i característiques de la MONTALTRAIL. Aquest reglament és d'estricte compliment per a tots els participants de qualsevol de les distàncies que comprèn l'esdeveniment.

MONTALTREK organitza aquest esdeveniment per tal de promoure l'esport a l'aire lliure i donar a conèixer l'entorn de la serralada del Montalt al Maresme i el poble de Sant Vicenç de Montalt. Volem que l'element bàsic sigui el RESPECTE, la SOLIDARITAT i la RESPONSABILITAT envers l'entorn, la Natura i les persones.

Aquest reglament pot ser corregit, modificat o millorant en qualsevol moment per part de l'organització.

La inscripció a qualsevol de les distàncies de l'esdeveniment implica l'acceptació total del present reglament.

2. CONDICIONS I PARTICIPACIÓ

2.1 La participació a la cursa implica l'acceptació del present reglament.

2.2 Per participar-hi s'ha de ser major d'edat el dia de la cursa. En cas de ser menor és obligatori presentar "l'autorització de menors" (el trobareu a la pàgina: https://www.rockthesport.com/ca/esdeveniment/montaltrail-2024).

En cas de ser menor, s'ha de portar l'autorització paterna/materna firmada (format PDF o a mà) el dia de la recollida del dorsal.

2.3. Els corredors han de tenir la preparació adient per fer front al quilometratge i al desnivell de la prova.

2.4. Els participants han de tenir nocions de muntanya que els hi permetin fer un càlcul dels parcials entre el quilometratge de la prova i el desnivell. Els participants han de saber interpretar un mapa de ruta en cas de pèrdua.

2.5. Els corredors han d'haver realitzat correctament tots els passos i requisits de la inscripció.

2.6. La inscripció NO CONFIRMA la plaça sense el corresponent pagament de la mateixa.

2.7. L'organització es reserva el dret d'ampliar o reduir el nombre de places. Aquesta modificació seria anunciada a la web oficial.

2.8. En cas de condicions climàtiques adverses, l'organització pot modificar el recorregut.

2.9. No es permet córrer amb gossos.

3. MATERIAL I ROBA

3.1. L'organització es reserva els drets de no deixar participar a qualsevol corredor que consideri que no porta el material adient.

3.2. Recomanem que els corredors/es es calcin de manera adient a les condicions tècniques que requereix en les curses de muntanya.

3.3. L'organització també recomana que tots els corredors duguin menjar i beure extra.

3.4. El director de la cursa es reserva el dret a fer canvis, fins al "brífing" de la cursa.

3.5. En cas de condicions meteorològiques adverses el director de cursa, 1 o 2 dies abans, enviarà un correu a tots els participants amb les recomanacions o obligacions detalladament.

4. DORSALS I ACREDITACIONS

4.1. Cada un dels participants tindrà un dorsal amb un color identificatiu del recorregut al qual s'ha inscrit.

4.2. És obligatori portar el dorsal visible perquè l'organització pugui identificar als participants amb claredat en cada un dels controls.

4.3. No està permès cap canvi de dorsal entre corredors.

4.4. Cada un dels participants podrà accedir a les zones comunes, així com els avituallaments d'arribada o a la zona de corredors amb el seu dorsal.

4.5. Qualsevol persona no acreditada no tindrà accés a les instal·lacions, ni als serveis ni a l'avituallament d'arribada.

5. CONTROLS

5.1. Durant el recorregut llarg (21k), hi haurà un punt de control repartit al llarg del mateix, que alhora, serà un punt de control horari.

5.2. Els corredors hauran de quedar registrats en tots els punts de control establerts.

6. AVITUALLAMENTS

6.1. Durant els recorreguts, els avituallaments seran líquids i sòlids.

6.2. Els avituallaments seran punts per reomplir *camelbacks* i bidons.

6.3. Els participants han de llançar els residus de l'avituallament dins del perímetre marcat per l'organització.

6.4. Els corredors han d'estudiar amb determinació on estaran col·locats cada un dels avituallaments per ser conscients de la distància i el desnivell existent entre els diferents punts.

6.5. Els corredors només podran rebre ajuda externa per part de col·laboradors, amics o familiars en els avituallaments establerts.

7. PENALITZACIONS I DESQUALIFICACIONS

7.1. L'organització podrà penalitzar amb temps o desqualificar aquells corredors que no compleixin les normes del present reglament.

7.2. Les sancions seran consensuades per l'organització un cop finalitzi la cursa i el director de carrera imposarà la penalització corresponent segons la gravetat dels fets.

7.3. L'organització desqualificarà a tots els corredors que siguin enxampats llançant residus al terra. "Atenció! permissibilitat 0".

8. RETIRADES

8.1. Els corredors que decideixin abandonar la cursa hauran de retirar-se en un dels avituallaments. Només una lesió de gravetat justificarà que un participant abandoni en un altre punt del recorregut, ja que això implicaria un rescat per part de l'organització.

8.2. L'organització només es compromet a tornar als participants, al punt de sortida i arribada de la cursa, quan hagin abandonat en un control amb accés motoritzat.

8.3. L'organització no tornarà als participants (al punt se sortida/arribada) que han abandonat fins que hagi finalitzat la cursa, per tal d'assegurar el desenvolupament òptim d'aquesta (a no ser que les circumstàncies així ho exigeixin).

9. CRONOMETRATGE

9.1. El cronometratge es realitzarà mitjançant un xip en el dorsal.

9.2. El xip s'activarà en el moment de la sortida.

9.3. Durant el recorregut llarg (21k), hi haurà un punt de control horari. Un punt de control horari, és un punt on l'organització agafarà el temps de pas del corredor.

9.4. Tots els parcials i classificacions es podran seguir en directe durant el dia de la cursa via web que l'organització penjarà a la web de la prova i en la mateixa línia d'arribada, mitjançant pantalles.

9.5. Els resultats seran publicats en, com a màxim, un dia hàbil a l'apartat de classificacions en el web de https://montaltrail.com.

10. EMERGÈNCIES

10.1. Els participants de la cursa hauran d'alertar en el punt de control o avituallament més pròxim qualsevol tipus d'incidència.

10.2. Si un corredor està ferit els corredors estan obligats a parar-se per socorre'l i prestar-li tota l'ajuda possible.

10.3. Si els participants que han prestat la seva ajuda han perdut molt de temps, el director de carrera valorarà la situació i prendrà les decisions corresponents.

10.4. En cas d'emergència sense zona de cobertura els corredors estan obligats a trucar al 112.

11. MEDI AMBIENT

11.1. La cursa esdevé per uns entorns natural únics i cal que continuïn tal com estan. Els participants hauran de conservar i preservar el medi.

11.2. Els corredors hauran d'adaptar-se a cada una de les diferents tipologies de terreny que es trobaran durant els recorreguts.

11.3. Com a corredors de muntanya, cada un dels participants, no només hauran de preservar el medi, sinó actuar amb responsabilitat i tenir un comportament exemplar davant de qualsevol adversitat.

12. RECORREGUT I MARCATGE

12.1. Els vehicles motoritzats tindran preferència en les zones asfaltades i en les cruïlles existents durant el recorregut. Serà responsabilitat dels participants aturar-se per extremar les precaucions abans de creuar la calçada.

12.2. El recorregut estarà marcat amb cinta plàstica, guix i altres elements de senyalització ubicats regularment depenent de la tipologia del terreny i dels diferents camins, sent responsabilitat de cada participant localitzar la senyalització i seguir-la.

12.3. És obligatori seguir l'itinerari marcat, així com passar per tots els controls de pas establerts.

12.4. L'organització només suspendrà la prova si la integritat física dels corredors està en perill, en cap cas l'organització suspendrà la prova per raons meteorològiques.

12.5. Si la situació ho exigeix, l'organització podrà realitzar les modificacions que consideri necessàries, fins i tot, activar el recorregut alternatiu. També es pot retardar l'horari previst de la carrera.

12.6. En cap cas l'organització retornarà els diners de la inscripció.

13. BRIEFING I RECOLLIDA DE DORSALS

13.1. Tots els corredors hauran d'estar presents al *briefing* i a la recollida de dorsals, ja sigui el dissabte 27 d'abril o diumenge 28 d'abril.

13.2. Per recollir el dorsal serà necessari identificar-se i presentar la targeta federativa (en cas d'estar federat).

13.3. En el cas dels menors d'edat, cal que s'entregui "l'autorització de menors" degudament omplerta i signada.

13.4. En el *briefing* es donaran tots els detalls tècnics que el corredor necessita conèixer per fer front a cada un dels recorreguts. El *briefing* del diumenge, es detallaran aspectes tècnics de la cursa, així com senyalitzacions, alguna qüestió de darrera hora, etc.

14. RESPONSABILITAT DEL CORREDOR

14.1. Els inscrits a la cursa participen voluntàriament i sota la seva responsabilitat en la competició. Per aquest motiu, l'entitat organitzadora, els col·laboradors, els patrocinadors i els altres participants queden lliures de qualsevol responsabilitat civil.

15. PROTECCIÓ DE DADES

15.1. D'acord amb la Llei Orgànica 15/1999 del 13 de desembre, totes les dades dels participants seran incloses en un fitxer privat propietat dels organitzadors, amb la finalitat exclusiva de la gestió de la prova.

16. DRETS D'IMATGE

16.1. Tots els corredors renuncien als seus drets d'imatge durant la carrera.

16.2. L'organització podrà utilitzar les imatges de la cursa per motius d'interès propi.

16.3. El dret a la pròpia imatge és un dret reconegut en l'article 18.1 de la Constitució i regulat en la Llei 5/1982, de 5 de maig, sobre el dret a l'honor, a la intimitat personal i familiar i a la pròpia imatge, així com en la aplicació de la Llei Orgànica 15/1999 de Protecció de Dades de Caràcter Personal, de 13 de desembre.

16.4. L'acceptació del present reglament implica obligatòriament que el participant autoritza a MONTALTREK a la realització de fotografies i filmació de la seva participació a la MONTALTRAIL i els dona el seu consentiment per la seva difusió i explotació comercial i publicitària de totes les imatges preses durant la MONTALTRAIL, en les que resulti clarament identificable, sense dret per part del corredor a rebre cap compensació econòmica. En cap cas s'utilitzaran per finalitats diferents a les indicades.

17. MODIFICACIÓ DEL REGLAMENT

17.1. L'organització es reserva el dret de modificar el present reglament si les circumstàncies ho exigeixen.

18. INSCRIPCIÓ

18.1. La MONTALTRAIL és una cursa amb 2 recorreguts: 11km amb 480m+, 21Km amb 1.000m+. Escull bé el recorregut en funció de les teves possibilitats.

18.2. El preu de la cursa CURTA és de 22€ fins el 29 de Febrer a les 23:59h. De l'1 de Març fins el 28 d'Abril abans de començar la prova serà de 25€.
El de la cursa LLARGA serà de 27€ fins el 29 de Febrer a les 23:59h. De l'1 de Març fins el 28 d'Abril abans de començar la prova serà de 30€.

18.3. El preu d'inscripció té diferents trams de preu en funció del moment de tramitar-al. Es poden consultar a https://www.rockthesport.com/ca/esdeveniment/montaltrail-2024.

18.4. El preu d'inscripció inclou:

18.4.1. Obsequi regal (samarreta tècnica).
18.4.2. Avituallaments en cursa.
18.4.3. Avituallaments d'arribada.
18.4.4. Dorsal personalitzat, amb 4 imperdibles.
18.4.5. Sistema de cronometratge (xip).
18.4.6. Llistes de classificació al moment.
18.4.7. Llistes de classificació on-line.
18.4.8. Servei de dutxes.
18.4.9. Servei de guardaroba.

18.5. Un cop formalitzat el pagament no es retornaran els diners en cap cas. En cas de lesió justificada amb comprovant mèdic, es podrà fer efectiu un canvi de nom pel nom d'un altre company o amic interessat en participar, enviant-nos les dades al correu montaltrek@outlook.com.

18.7. Canvis de distància.

18.7.1. Es farà un canvi de distància si hi ha places lliures al nou recorregut.
18.7.2. Si el canvi és a una distància inferior no es retornarà la diferència.
18.7.3. Si el canvi es fa a una distància superior el corredor haurà d'abonar la diferència.

19. CATEGORIES

19.1. Els tres primers classificats de cada cursa (masculí i femení) rebran un trofeu.

19.2. Les categories son:

19.2.1. Absoluta, nascuts fins al 1973 (masculí i femení)
19.2.2. Màster 50, nascuts l'any 1974 o anteriors (masculí i femení)

20. LES CURSES

20.1. Programa oficial:
DIUMENGE 28 D'ABRIL (Avinguda Toni Sors – Sant Vicenç de Montalt)

8:00 Sortida LLARGA
8:30 Sortida CURTA

(*) L'organització es reserva el dret a modificar el programa oficial de la cursa.
(**) Recollida de dorsals de 17:00 a 19:30, el dissabte 27 d'abril, al Centre Cívic El Gorg (Riera Del Gorg, 0 S/N, 08394 Sant Vicenç de Montalt, Barcelona).
(***) Recollida de dorsals des de les 7:00 fins les 8:00, durant el dia de la cursa.
(****) *Briefing* 15 minuts abans de la sortida de cada modalitat.

21. ACCEPTACIÓ

21.1. La formalització de la inscripció implica l'acceptació del present reglament.