S.D.R ARENAS
info@sdrarenas.com
948 820308
www.sdrarenas.com

S.D.R ARENAS
info@sdrarenas.com
948 820308
www.sdrarenas.com

INFORMACION DE LA PRUEBA

S.D.R ARENAS
info@sdrarenas.com
948 820308
www.sdrarenas.com

DATOS DE LA PRUEBA

CATEGORIA	DISTANCIA	HORA	PRECIO	PREMIOS
Prebenjamin	25m / 1Km / 200m	12 h	J.D.N.	J.D.N.
Benjamin	50m / 1,5Km / 350m	12:15 h	J.D.N.	J.D.N.
Alevin	100m / 3Km / 700m	12:30 h	J.D.N.	J.D.N.
Infantil	200m / 5Km / 1,4Km	12:55 h	J.D.N.	J.D.N.
Cadete	750m / 22Km / 5Km	17:30 h	J.D.N.	J.D.N.
Junior / Absoluto / Paratriatlón	750m / 22Km / 5Km	17:30 h	VER TABLA	VER TABLA

PRECIOS

	Federados	NO Federados	Relevos
Hasta el 15 de Junio:	**20€**	**25€**	**45€**
A partir del 15 de Junio:	**25€**	**30€**	**50€**

IMPORTANTE: el día de la prueba, todos aquellos (Federados y no Federados), que no tengan chip de cronometraje de la FETRI, tendrán que pagar 5€ en concepto de uso y gestión del chip de cronometraje, al recoger el mismo a la entrada de boxes.
Estos 5€ no son una fianza, por lo que no se devolverán al final de la prueba.

PREMIOS

PREMIOS PARA CATEGORIAS MASCULINA Y FEMENINA						
PUESTO	*1º*	*2º*	*3º*	*4º*	*5º*	*6º*
ABSOLUTO	300€ + TROFEO	150€+ TROFEO	100€ + TROFEO	OBSEQUIO	OBSEQUIO	OBSEQUIO
VETERANO 2	TROFEO					
VETERANO 1	TROFEO					
SUB-23	TROFEO					
JUNIOR*	TROFEO					
CADETE *	TROFEO					
LOCAL	OBSEQUIO					
RELEVOS	OBSEQUIO					
PARATRIATLON	TROFEO					

**** Los cadetes y junior inscritos en JDN no optan a trofeos ni premios en metálico.***

INSCRIPCIONES

Web de la Federación Navarra de Triatlón: www.navarratriatlon.com
Web de la S.D.R. Arenas: www.sdrarenas.com

Nº de plazas: 300 – Fecha límite de inscripción: 03 de Julio de 2013.

DESARROLLO DE LA PRUEBA

HORARIOS:

11:00 a 11:45 - Recogida de dorsales de Juegos Deportivos Navarros.

12:00 - Reunión Técnica.

11:45 a 13:00 y de 15:00 a 16:30 – Recogida de dorsales, resto de categorías.

16:00 Apertura del área de Transición.

17:15 Cierre del control de Material.

17:20 Cámara de llamadas.

17:30 Inicio Salidas Prueba Absoluta (cada 2 minutos)

(17:30 - Masculina,17:32 - Femenina,17:34 - Paratriatlón + Relevos).

Tiempo de Corte en Natación **30 min** - En la alfombra de salida del agua.

Al final de la Prueba Absoluta, se dará las clasificaciones provisionales y se hará la entrega de trofeos por categoría y premios para la categoría absoluta.

Habrá sorteo de regalos entre los participantes en JDN y prueba Absoluta.

Los participantes dispondrán de servicio mecánico de bicis en la zona del Area de Transición. Igualmente se dispondrá de servicio sanitario.

CRONOMETRAJE

El cronometraje de la prueba se realizara mediante chip. A los triatletas inscritos que no traigan chip propio o de cualquier federación, les será entregado un chip en el momento de recoger el dorsal o al entrar al Area de Transición, en el control de material.

Estos participantes deberán dejar el DNI o licencia como fianza para el chip. Al final de la prueba, habrá una mesa habilitada para la devolución del chip en la zona de recogida de dorsales / Inscripciones.

Al finalizar la prueba habrá una carpa habilitada con un monitor donde irán apareciendo los resultados.

CONTROL ANTIDOPING

La organización se reserva el derecho a llevar a cabo el control antidopaje de los participantes según la normativa vigente de la Comisión Antidopaje de la Federación Española de Triatlón, al igual que prohíbe la participación a todo deportista con sanción vigente por resultado positivo en control antidoping de cualquier deporte.

S.D.R ARENAS
info@sdrarenas.com
948 820308
www.sdrarenas.com

NORMATIVA

La prueba se regirá por la normativa vigente de las Federaciones Navarra y Española de Triatlón: Ver normativa en www.navarratriatlon.com.

IMPORTANTE: JUEGOS DEPORTIVOS NAVARROS:

- No se admiten inscripciones en el día.
- Sólo se admiten trialetas federados en Navarra o trialetas con licencia nacional.
- Para poder competir en la prueba, hay que estar federado mínimo 10 días antes.

PLANO DE SITUACION

La prueba se desarrollará en las inmediaciones de las instalaciones de la Sociedad Deportivo – Recreativa “ARENAS”, en Tudela.

La recogida de dorsales será en las instalaciones de la sociedad, igualmente los vestuarios, duchas y aseos de las instalaciones, estarán a disposición de las y los participantes de la prueba.

Se va ha habilitar un parking para los participantes y sus acompañantes, junto al Area de Transición de la prueba. El acceso a este parking se limitará durante la carrera, por coincidir con la salida del agua al Area de Transición y salida de carrera a pié.

La prueba de natación de las categorías inferiores será en la piscina cubierta de la S.D.R. Arenas. El Area de Transición de estas categorías estarán situados junto a la pared lateral de la Sociedad.

RELEVOS

Los equipos los formaran 2 o 3 personas, teniendo que hacer cada una un sector del Triatlón, en el caso de 2 personas una persona completara dos partes. Podrán ser masculinos, femeninos y mixtos. No será necesario pertenecer al mismo club ni llevar la misma indumentaria.

Podrán estar formados por Federados, No Federados y mixtos.

Se podrá participar a partir de la categoría de Cadetes.

El chip es único por equipo, actúa como “testigo” y se pasara en la zona de transición habilitada para los relevos.

Los integrantes de los relevos tendrán que estar a las ordenes de los Jueces tanto para entrar/salir de la zona de transición como para hacer los relevos. Si incumplen alguna llamada de los Jueces ese equipo quedara descalificado.

El participante que realiza el segmento de la bicicleta, es quien hace toda la transición al salir y al volver con la bicicleta.

El integrante del Relevo que hace el sector de natación, ira corriendo hasta boxes donde pasara el Chip al que realiza la bici en la zona habilita para los relevos.

El ciclista con el chip en el tobillo ira a su sitio correspondiente en la zona de transición, donde se pondrá el casco, dorsal, y las zapatillas o calas, antes de coger la bici para salir al circuito.

Cuando llegue el ciclista tendrá que hacer toda la transición, dejara la bici, se quitara el casco y las calas (tendrá que ponerse zapatillas) para ir a la zona habilitada para los relevos donde le dará a su compañero el dorsal y el chip.

Cuando el corredor se ponga el chip y el dorsal podrá salir de la zona de transición y terminar la carrera.

PARATRIATLON

La normativa para la prueba de Paratriatlón, es la recogida en la página web de la FETRI:

http://triatlon.org/triweb/index.php/paratriatlon/normativas/

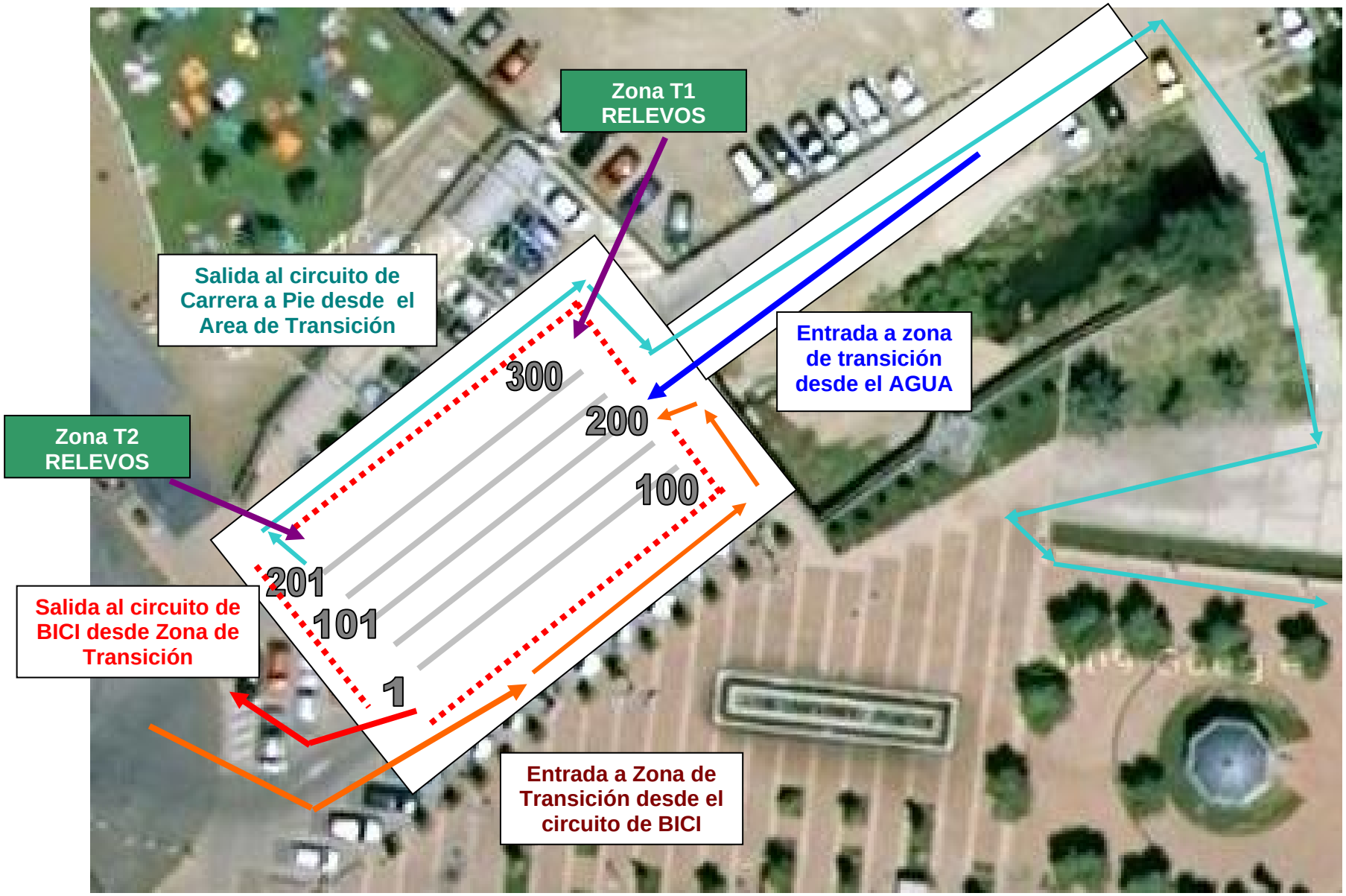
Enlace al reglamento de pruebas de Paratriatlón:

http://triatlon.org/web/docs/Paratriatlon/2012/Reglamento%20Paratriatlon%20ITU%202012.pdf

: La organización del Reto del Ebro se compromete a facilitar la participación de paratriatletas, siempre que sus necesidades específicas puedan ser cubiertas por los recursos disponibles por el Club.

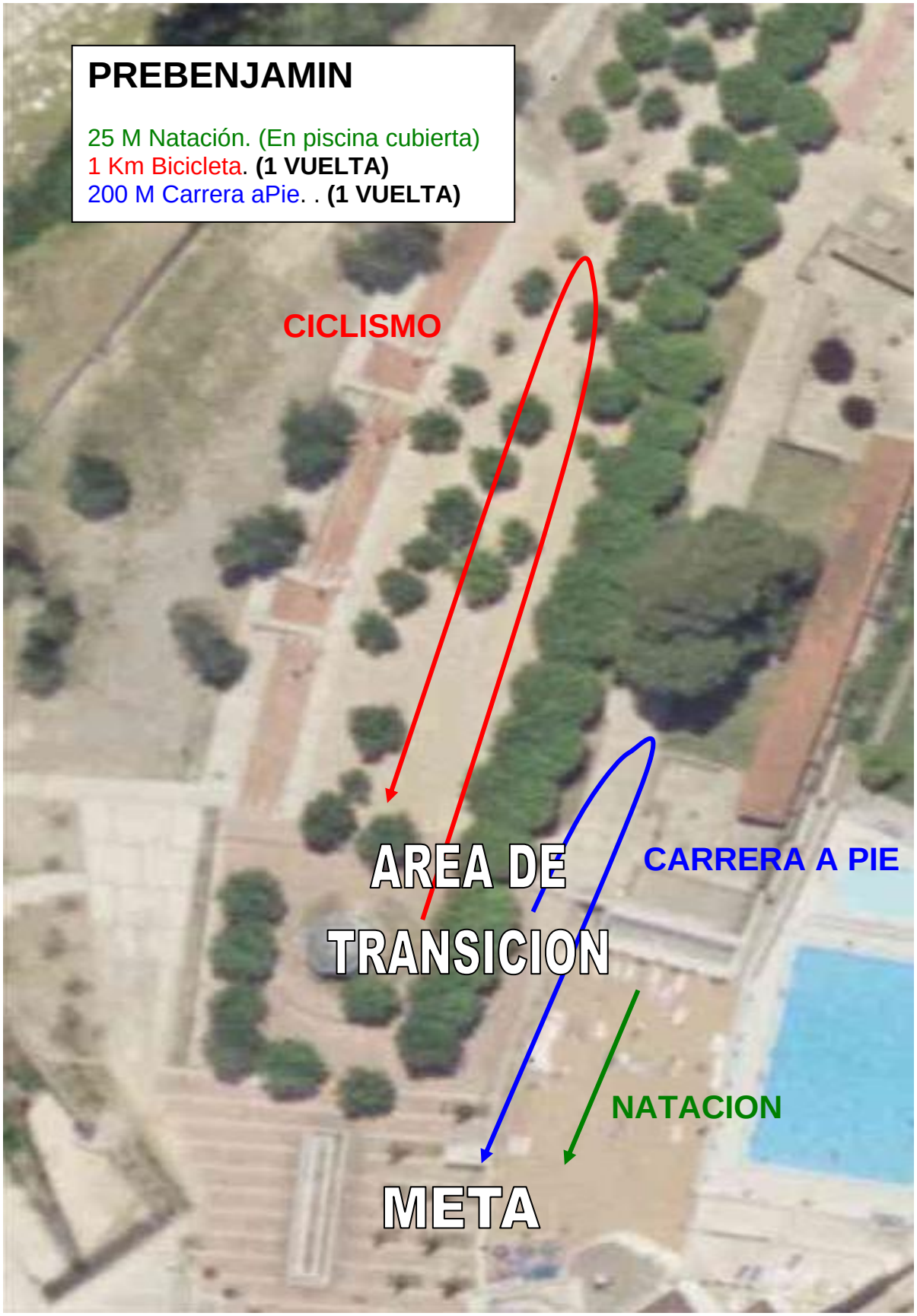
Para ello los participantes pueden ponerse en contacto tanto con la Sociedad Deportivo Recreativa Arenas: en la dirección de correo electrónico info@sdrarenas.com, o en el Teléfono: 948820308. O bien con la Federación Navarra de Triatlón: Monica Zubillaga: mzubill@hotmail.com para transmitirnos las necesidades específicas que puedan tener los paratriatletas, y atenderles de la mejor manera posible.

PLANO DEL AREA DE TRANSICION

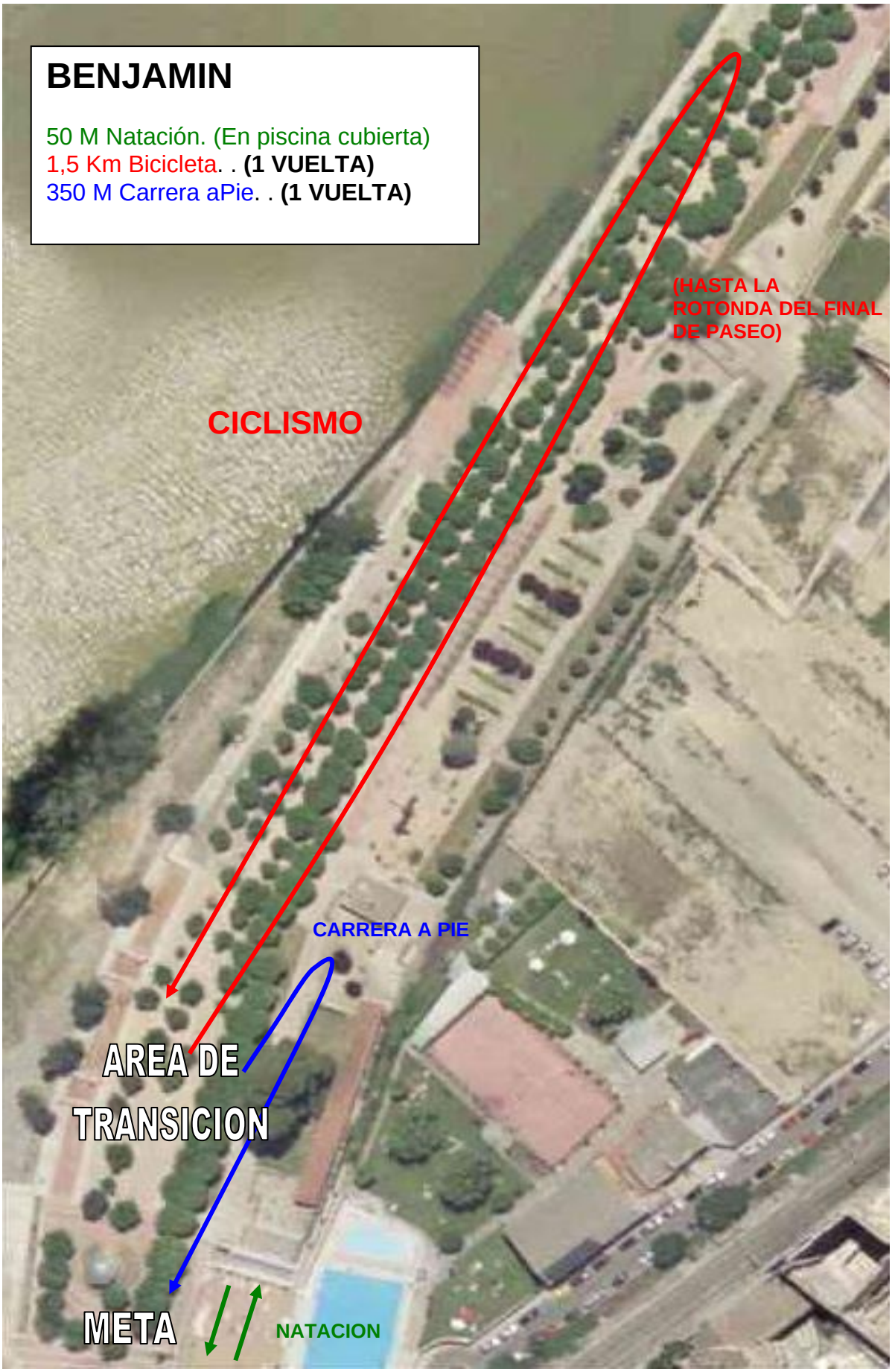


S.D.R ARENAS
info@sdrarenas.com
948 820308
www.sdrarenas.com

RECORRIDOS CATEGORIAS INFERIORES



S.D.R ARENAS
info@sdrarenas.com
948 820308
www.sdrarenas.com

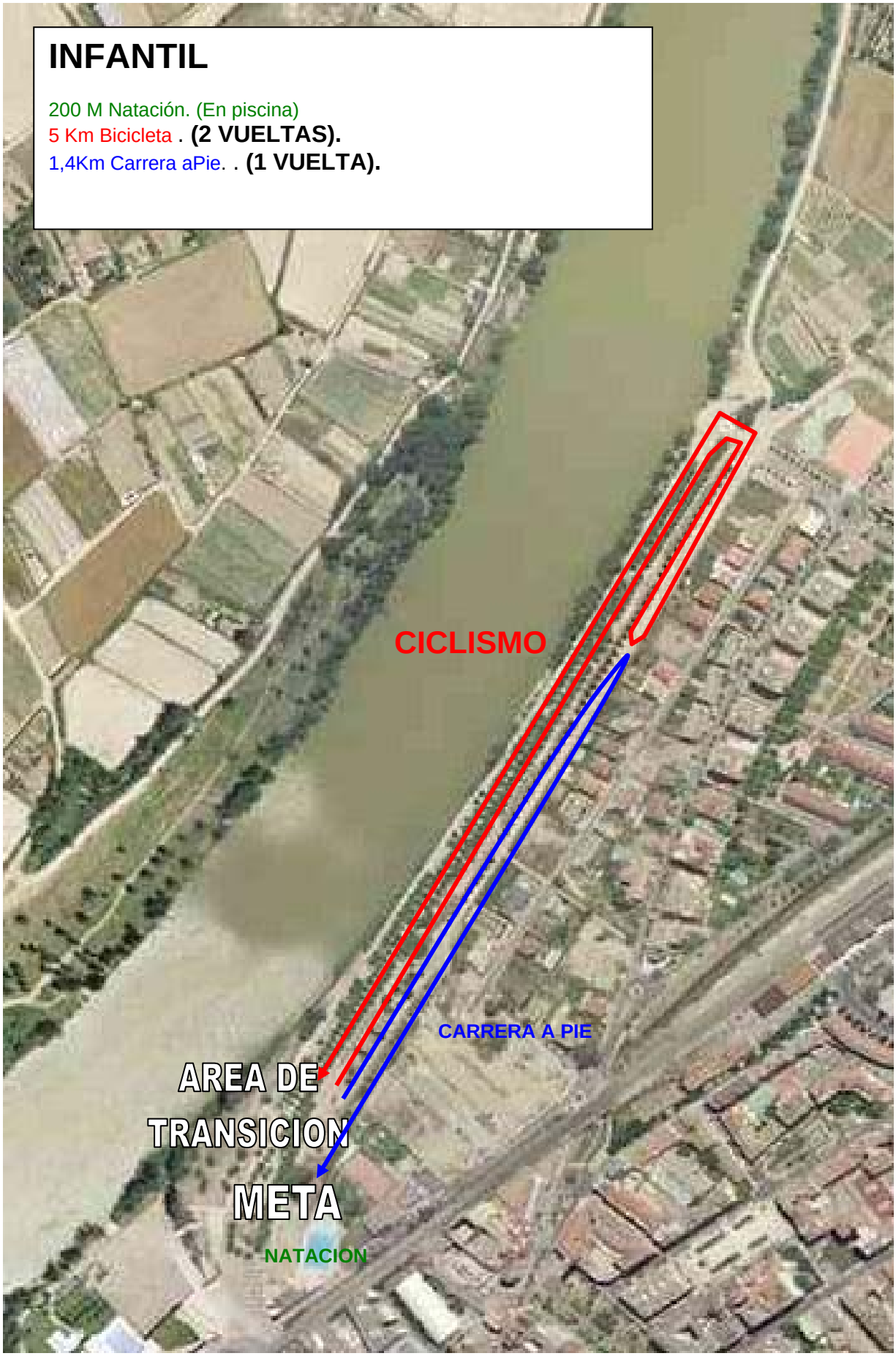


S.D.R ARENAS
info@sdrarenas.com
948 820308
www.sdrarenas.com

ALEVIN

100 M Natación. (En piscina)
3 Km Bicicleta . **(2 VUELTAS HASTA LA ROTONDA).**
700 M Carrera aPie. **(1 VUELTA).**

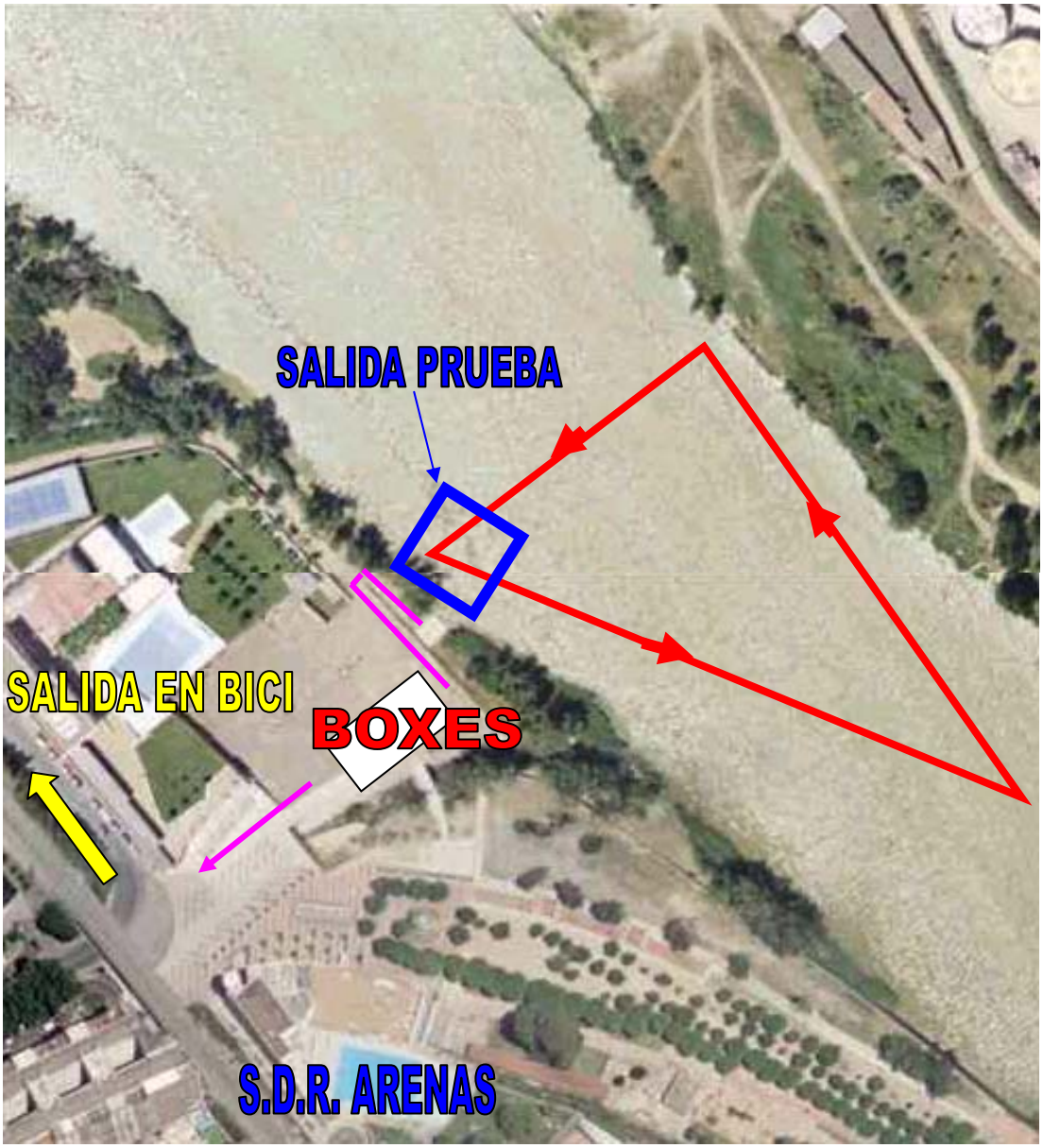
S.D.R ARENAS
info@sdrarenas.com
948 820308
www.sdrarenas.com



RECORRIDOS CATEGORIA CADETE - JUNIOR - ABSOLUTA

NATACIÓN

750 m, salida desde el agua, cerca del embarcadero junto a los boxes. Se completa una única vuelta.



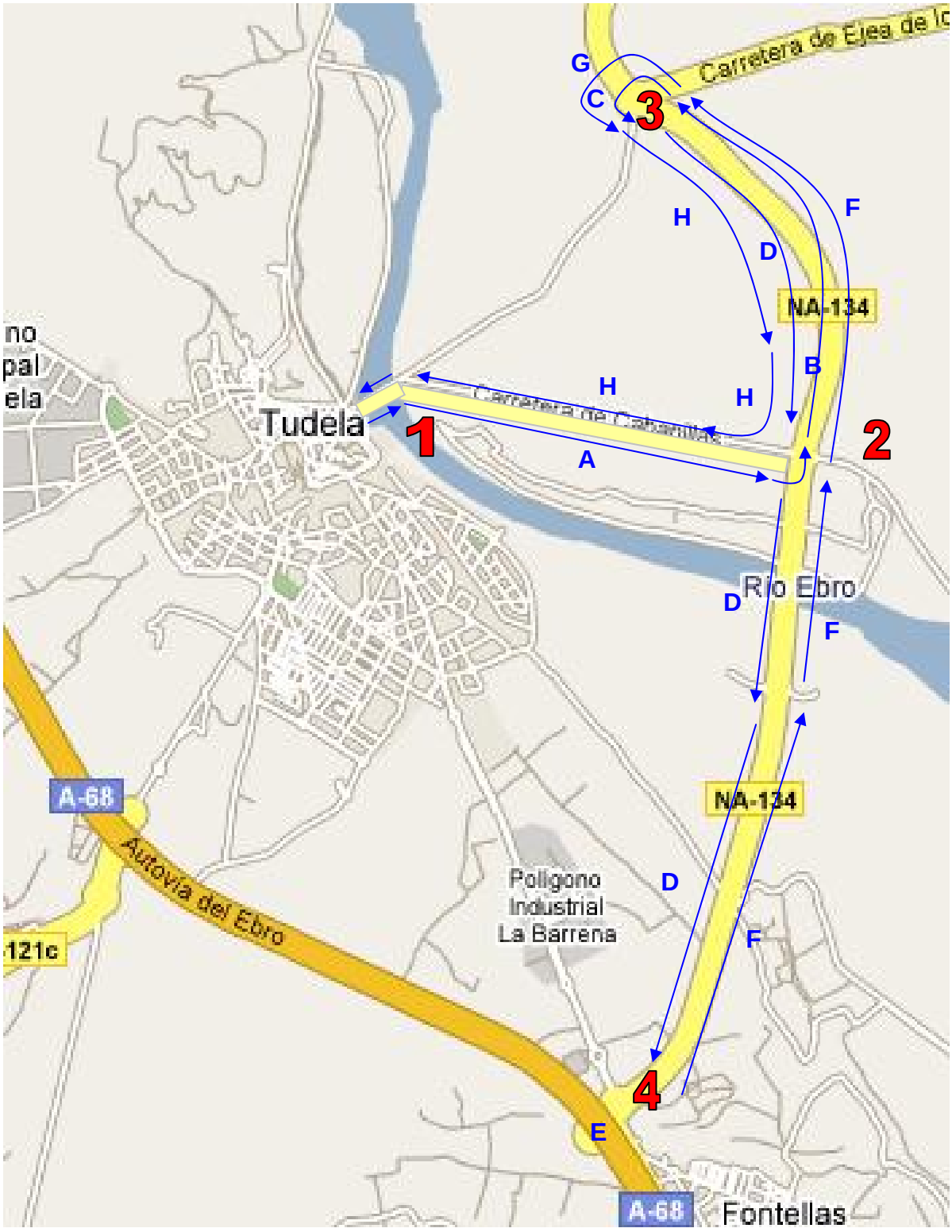
La salida de la prueba se hará desde una zona delimitada, habilitada dentro del agua. Habrá jueces controlando la salida, todos los triatletas que no tomen la salida desde la zona habilitada, serán descalificados inmediatamente.

Se colocará un camino de cesped artificial, desde la salida del agua, hasta la entrada en Area de Transición.

S.D.R ARENAS
info@sdrarenas.com
948 820308
www.sdrarenas.com

PLANO DE SECTOR CICLISMO

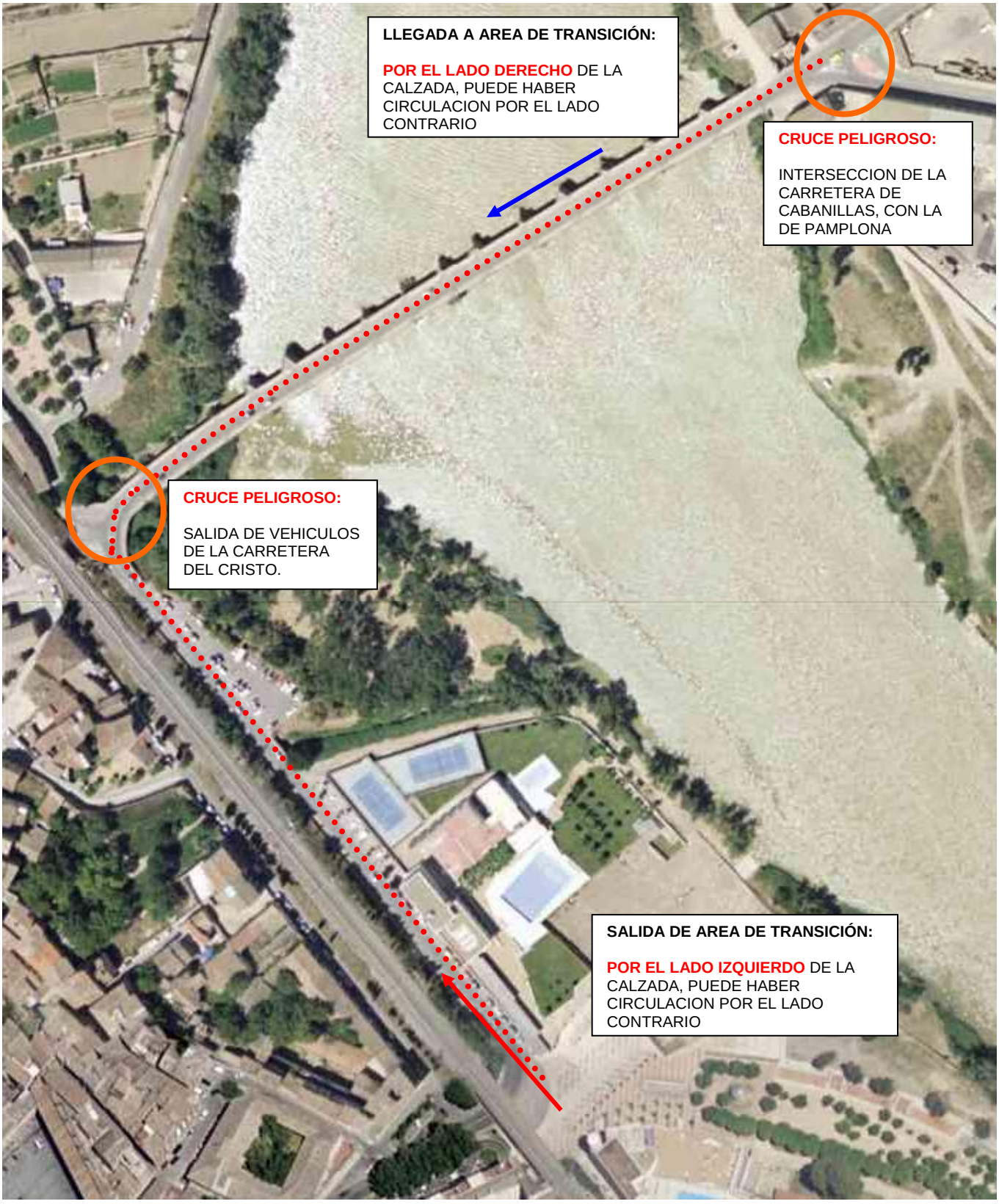
Circuito de 22 Km, llano. Una única vuelta:



S.D.R ARENAS
info@sdrarenas.com
948 820308
www.sdrarenas.com

DESCRIPCION DEL CIRCUITO

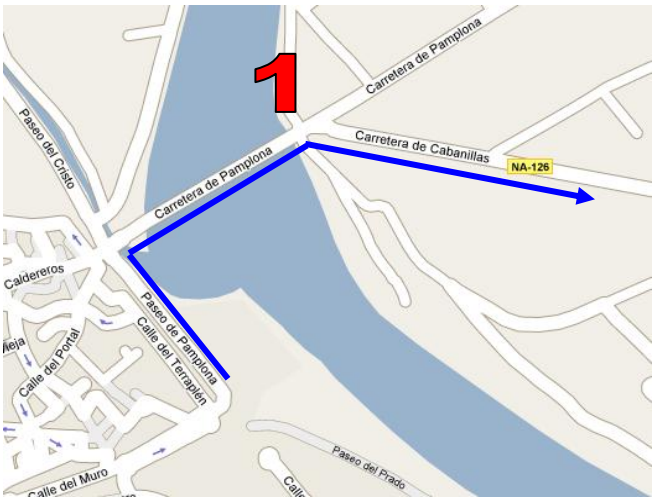
SEÑALIZACION DE ENTRADA Y SALIDA DEL AREA DE TRANSICIÓN CON CONOS



A

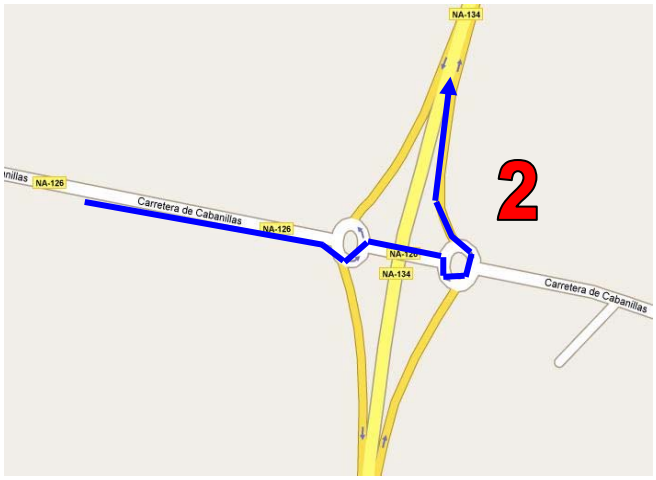
Salida de Area de Transición hacia la derecha, se coge la carretera a Pamplona. Se sale de Tudela cruzando el puente del EBRO NA-134.

1 Se gira a la derecha, por la carretera a Cabanillas: NA-126.



B

Al llegar a la segunda rotonda **2**, se gira a la izquierda, dirección Arguedas, se baja por un carril de aceleración y nos incorporamos a la NA-134, dirección Arguedas.



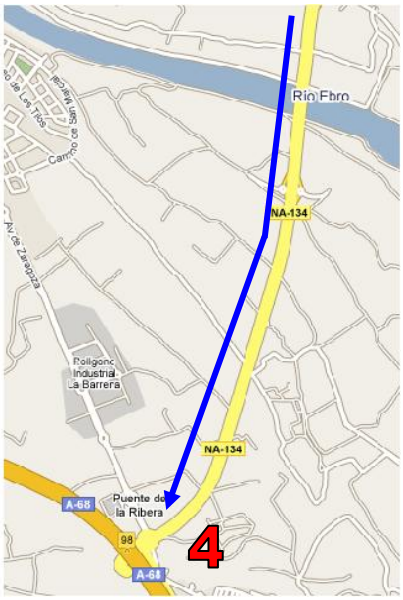
C

Llegamos a la rotonda de la carretera de Ejea **3**, donde se hace un giro de 180º, y se vuelve en dirección contraria.

Es posible que el giro se haga sobre un cono, y no alrededor de la rotonda.

D

Se continúa por la NA-134, dirección Fontellas, pasando por debajo de las rotondas donde se hizo el primer giro, se pasa un puente sobre la vía y otro sobre el río Ebro.



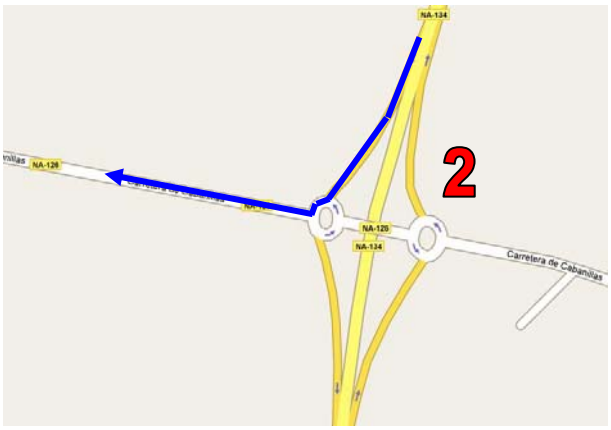
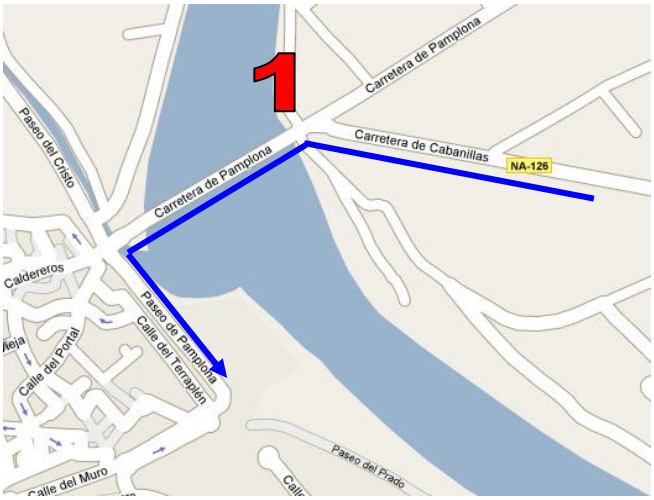
E

Se llega a una nueva rotonda **4**, la de acceso a Tudela desde la A68. En esta rotonda se hace un nuevo giro de 180º, y se vuelve por el mismo sitio. *Es posible que el giro se haga sobre un cono, y no alrededor de la rotonda.*

F

Se continúa por la NA-134, pasando de nuevo por los puentes y el primer punto de giro, hasta llegar a la rotonda de la carretera de Ejea.

S.D.R ARENAS
info@sdrarenas.com
948 820308
www.sdrarenas.com

G	En la rotonda de la carretera de Ejea **3**, de nuevo, se hace un giro de 180º, y se vuelve en dirección contraria. *Es posible que el giro se haga sobre un cono, y no alrededor de la rotonda.*	
H	Al llegar al primero punto de giro **2**, tomamos el carril de subida a nuestra derecha, y en la rotonda, tomamos dirección Tudela, por la NA- 126.	
--	Al llegar al cruce final, seguimos a la izquierda por el puente del Ebro, y de nuevo a la izquierda hasta los Area de Transición.	

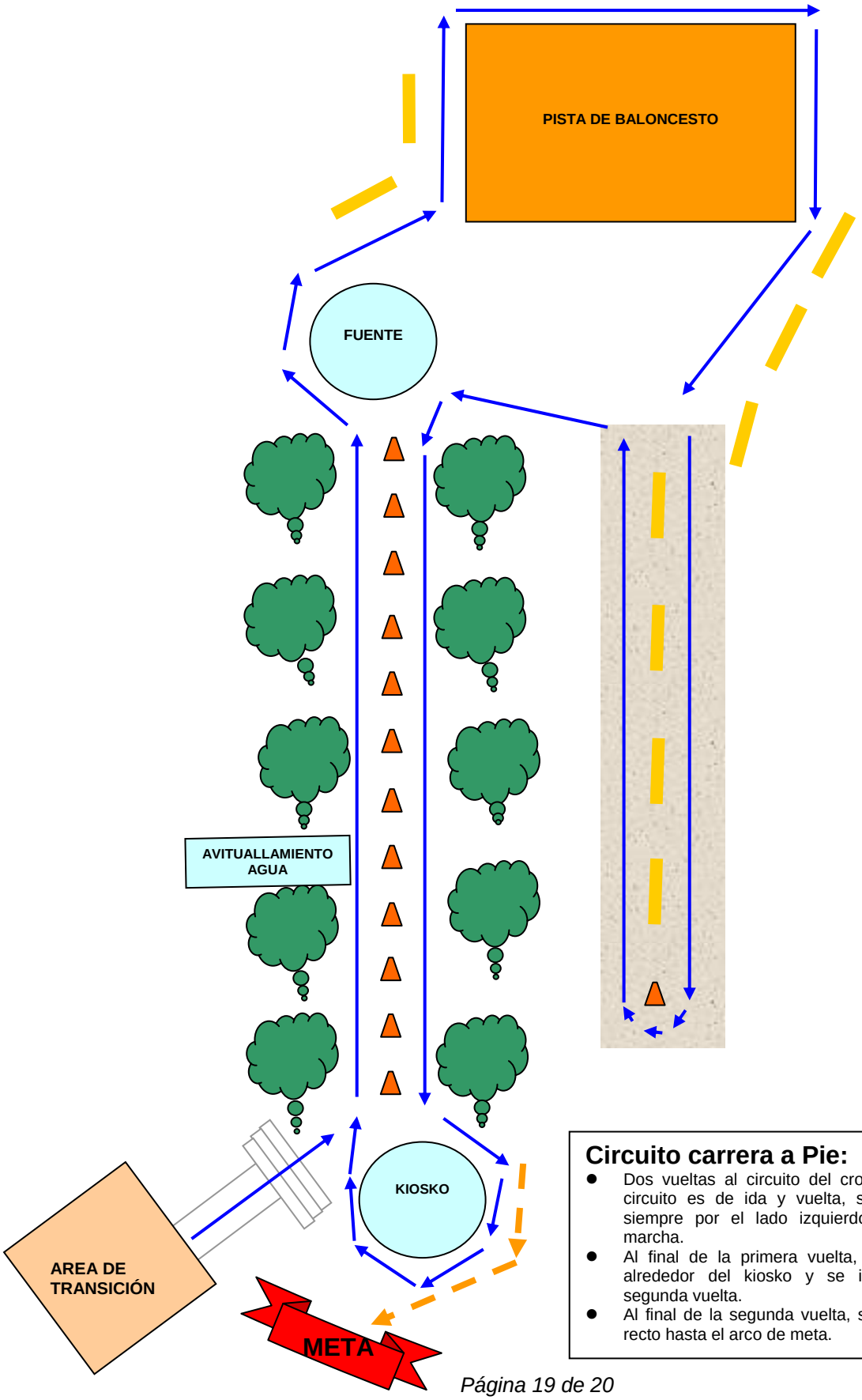
CARRERA A PIE

2 Vueltas de 2,5 KM, desde el Área de Transición, por el paseo del Prado, al final de este, se rodea una pista de baloncesto, se gira 180º, y se vuelve por un carril de tierra paralelo al paseo, unos 500 metros, giro de 180º y se vuelve por el mismo sitio, pero sin volver a rodear la pista de baloncesto.

El recorrido de la carrera a pie, combina un carril asfaltado y varios tramos tipo “pista”.

S.D.R ARENAS
info@sdrarenas.com
948 820308
www.sdrarenas.com

DETALLE DEL CIRCUITO DE CARRERA A PIE



Circuito carrera a Pie:

- Dos vueltas al circuito del croquis. El circuito es de ida y vuelta, se corre siempre por el lado izquierdo de la marcha.
- Al final de la primera vuelta, se gira alrededor del kiosko y se inicia la segunda vuelta.
- Al final de la segunda vuelta, se sigue recto hasta el arco de meta.

S.D.R ARENAS
info@sdrarenas.com
948 820308
www.sdrarenas.com