AHORRAMAS
POWERADE
ION4
bebida para deportistas
XI CARRERA POPULAR CIUDAD DE ARGANDA
XI MEMORIAL JOSE DIAZ ESPADA
Neumaticos Alternia, S.L.
Zone Salud
Dental•Model
AUTOESCUELA RONDA
Libreria - Papelería Guillén
COLEGIO malvar
Estanco Real
Expendeduría Nº 1
YOKOHAMA
Rangel 1 y 2
argadent Clínica dental
SALÓN DE BELLEZA REICHEL
Coca-Cola
rasán
Estadio Municipal de deportes
Domingo 19 de Noviembre de 2017,
carrera 10K y 5K a las 10.00 horas
Carrera de menores 11.30 horas
Ayuntamiento de Arganda del Rey
cmatletismoarganda
www.atletismoarganda.com
Federación Atletismo Madrid
Comunidad de Madrid

REGLAMENTO XI CARRERA POPULAR CIUDAD DE ARGANDA
XI MEMORIAL JOSE DIAZ ESPADA

La carrera popular se celebrara el domingo 19 de noviembre, a partir de las 10 de la mañana, con salida y meta situada en el estadio municipal de deportes de Arganda del Rey (Avd. de Valdearganda nº 3). La prueba está organizada por el Club Municipal de Atletismo Arganda, el Ayuntamiento de Arganda junto a la Federación de Atletismo de Madrid, Policía local y protección civil.
Con la colaboración de Supermercado Ahorramas, Powerade, Argasalud sporzone, Restaurantes Rangel , Neumáticos Alternia, Yokohama, Autoescuela Ronda, Librería Guillen, Colegio Malvar, Salón de Belleza Reichel y Estanco Real.

1. INSCRIPCIONES

-Las cuotas de inscripción para las carreras de 5 y 10 km son de 8 € y 10 € y se podrán realizar las inscripcionesdesde el proximolunes 2 de Octubre y hasta el Jueves 16 de Noviembre.
-A Través de **www.atletismoarganda.com**
-O presencial en Estadio municipal de deportes (sede Club Municipal de Atletismo de 17.30 horas a 20.00 horas de lunes a jueves). Av. Valdearganda nº 3

INSCRIPCIONES EL MISMO DIA DE LA CARRERA

Si hubiera disponibilidad de dorsales (pudiéndose consultar en la web del Club de Atletismo Arganda), el día de la carrera se realizarán inscripciones en el propio Estadio Municipal de Deportes, desde las 8:30 hasta las 09:30 horas, siendo la cuota de 10 euros para la carrera de 5 km. y de 12 euros para la carrera de 10 km. Las inscripciones se cerrarán cuando se totalicen los 600 corredores.

INSCRIPCIONES PARA LAS CARRERAS DE CATEGORIAS DE MENORES

Las inscripciones para la carrera de menores son gratuitas. Se podrán realizar en el Estadio Municipal de Deportes (sede Club Municipal de Atletismo de 17.30 horas a 20.00 horas de lunes a jueves) o hasta 30´ minutos antes del comienzo de la carrera correspondiente.
-A Través de **www.atletismoarganda.com**

2. RECORRIDO

El recorrido de 5 km discurrirá por el casco urbano de Arganda del Rey.
La salida y la meta estarán situadas en el Estadio Municipal de Deportes (Avda. de Alcalá, nº 3) y pasará por las siguientes calles: c/ Búho; Avda. Valdearganda; c/ San Sebastián; Av. de Madrid; Av. Del Ejercito; Avda. del Ferrocarril; c/ del Ferrocarril del Tajuña; c/ Estación de Vaciamadrid; Ciudad Deportiva "Príncipe Felipe", c/ San Sebastián; Avda. de Valdearganda; Camino de los Santos, c/ Oropéndola; c/ Alcotán; c/ Búho; c/ Oropéndola; c/ Gavilán.

El recorrido de 10 km discurrirá por el casco urbano de Arganda del Rey.
La salida y la meta estarán situadas en el Estadio Municipal de Deportes (Avda. de Alcalá, nº 3) y pasará por las siguientes calles: c/ Búho; Avda. Valdearganda; c/ San Sebastián; Av. de Madrid; Av. Del Ejercito; c/ Santiago Apóstol; c/ Peñón de Gibraltar; c/ Valdemaría; c/ Mar de Alborán; c/ Real; Plaza de la Constitución; c/ Juan de la Cierva; Ctra. de Loeches; Paseo Misericordia; c/ Estación de Santa Eugenia; c/ del Ferrocarril de Al-Andalus; Avda. del Ferrocarril; c/ del Ferrocarril del Tajuña; c/ Estación de Vaciamadrid; Ciudad Deportiva "Príncipe Felipe", c/ San Sebastián; Avda. de Valdearganda; Camino de los Santos, c/ Oropéndola; c/ Alcotán; c/ Búho; c/ Oropéndola; c/ Gavilán.
Los circuitos estará debidamente señalizado y marcado kilométricamente.
El recorrido de las carreras de menores se llevará a cabo por las calles aledañas al Estadio Municipal de Deportes.

3. SERVICIOS AL CORREDOR

* Avituallamiento durante el recorrido y en la llegada a meta.
* Camiseta
* Amplio reportaje fotográfico en salida, meta y al paso de cada kilómetro.
* Cronometraje de tiempo neto mediante chip y control por los jueces de la FAM.
* Vestuarios, duchas y ropero en Estadio Municipal de Deportes.
* Seguro de accidentes deportivo.

4. PREMIOS

-Recibirán un trofeo conmemorativo los tres primero clasificados de las categorías reflejadas en el apartado nº 6.

-Se establecen los siguientes premios en metálico para los atletas que finalicen la carrera de 10 km.:

1º clasificado/a 150 euros 2º clasificado/a 75 euros 3º clasificado/a 50 euros

PREMIOS ESPECIALES:

1º clasificado/a local (natural o empadronado en Arganda) 50 euros

-Para retirar los premios, será obligatoria la presencia del atleta con la documentación acreditativa (DNI o Pasaporte). La no presencia en el acto de entrega de trofeos se entenderá como la renuncia a los trofeos o premios conseguidos. Toda delegación en otra persona por parte de los ganadores deberá ser conocida y autorizada por la Organización.

-En estas competiciones según normativa RFEA no pueden participar y por lo tanto no tienen opción a premio económico aquellos atletas que tengan una marca acreditada superior a 900 puntos por tabla IAAF que no tengan licencia por la Federación de Atletismo de Madrid.

5. DORSAL Y CHIP

-El dorsal y el chip se recogerán el mismo día de la prueba en el Estadio Municipal de Deportes, presentando el D.N.I. y el resguardo de inscripción, desde las 08:30 hasta las 09:30 horas.

-El dorsal deberá colocarse en la parte frontal del tronco para la correcta visualización de los jueces durante el recorrido y a la entrada en meta. El chip deberá sujetarse con los cordones de una de las zapatillas. El uso incorrecto del chip puede implicar un fallo en el control del tiempo. El chip deberá ser entregado en los puntos habilitados en la meta por todos los corredores.

6. DESCALIFICACIONES

Podrán ser descalificados de la prueba aquellos corredores que:

- No realicen el recorrido completo.
- Realicen la prueba con el dorsal de otro corredor.
- No se coloquen el chip o dorsal correctamente.
- No atiendan las instrucciones de los miembros de la organización.

7. SEGURIDAD

-La carrera estará vigilada por agentes de la Guardia Civil, Policía Local, Protección Civil y miembros de la Organización.

-Protección Civil dará cobertura sanitaria durante el recorrido y en algunas zonas del mismo, con ambulancias colocadas estratégicamente.

-La organización tiene contratada una póliza de seguro de Responsabilidad Civil y Accidente que ampara a los corredores

-Únicamente podrán seguir la carrera los vehículos autorizados por la organización. Queda totalmente prohibido seguir a los corredores en coche, moto, bicicleta o cualquier otro medio de locomoción, por el peligro que supone.

-Cada corredor participa bajo su entera responsabilidad y declara poseer un nivel de condición física suficiente para afrontar la prueba. La Organización recomienda a todos los corredores realizar un reconocimiento médico y/o una prueba de esfuerzo antes de tomar la salida.

-La Organización declina toda responsabilidad de los daños que los participantes pudieran sufrir ó causar a terceros en horas posteriores a su participación en la carrera.

8. ACEPTACIÓN DEL REGLAMENTO

-Se establece un tiempo máximo de paso por cada kilómetro de 7 minutos.

-Todos los participantes por el hecho de formalizar su inscripción , aceptan el presente reglamento y dan su consentimiento para que el club municipal de atletismo de arganda, por si misma o mediante terceras entidades, traten informativamente y con finalidad exclusivamente deportiva, promocional o comercial, sus datos de carácter personal, así como su imagen dentro de la prueba mediante fotografías, videos etc.

-La participación en la prueba supone la renuncia a cualquier acción penal o civil contra la organización y colaboradores, derivado de los daños físicos o morales que puedan sufrir los participantes en el transcurso de la misma o como consecuencia de ésta.
-De acuerdo con lo que establece la Ley Orgánica 15/1999 del 13 de diciembre de la Protección de Datos de Carácter Personal, el participante podrá ejercer su derecho de acceso a estos ficheros con el objeto de rectificar o cancelar de forma parcial o total su contenido. Para ejercitar este derecho deberá solicitarlo por escrito al domicilio social del CMA Arganda (Avda. De Alcala nº 3. 28500 Arganda del Rey).
-La organización no asumirá ninguna responsabilidad si el evento se suspende o aplaza por razones de fuera mayor.
-Todos los participantes, por el hecho de inscribirse, aceptan el presente reglamento.
-Todo lo no previsto en este reglamento se resolverá por el reglamento de competiciones de la RFEA (circular 112/2013).

6

Apartado 6

CATEGORIAS Y HORARIOS

SALIDA Nº	HORA		CATEGORIAS	AÑOS	TROFEOS
1	10.00	5 KM	JUVENIL/JUNIOR	2001/2000/99	3 F 3 M
1	10.00	5 KM	SENIOR	1998 HASTA 34 AÑOS	3 F 3 M
1	10.00	5 KM	VETERANO	+35 AÑOS	3 F 3 M

1	10.00	10 KM	JUNIOR	1999/2000	3 F 3 M
1	10.00	10 KM	SENIOR	1998 HASTA 34 AÑOS	3 F 3 M
1	10.00	10 KM	VETERANO A	35 A 44 AÑOS	3 F 3 M
1	10.00	10 KM	VETERANO B	45 A 54 AÑOS	3 F 3 M
1	10.00	10 KM	VETERNO C	+ DE 55 AÑOS	3 F 3 M

2	11.30	1.300 M	CADETE	2003/2002	3 F 3 M
3	11.40	1.300 M	INFANTIL	2005/2004	3 F 3 M
4	11.50	800 M	ALEVIN	2007/2006	3 F 3 M
5	12.00	800 M	BENJAMIN	2009/2008	3 F 3 M
6	12.10	400 M	PREBENJAMIN	2011/2010	3 F 3 M
7	12.20	250 M	MINI (no comp.)	2013/2012	Recuerdo

COLABORADORES

AHORRAMAS
COLEGIO malvar
SALÓN DE BELLEZA REICHEL
Expendeduría Nº 1 Estanco Real
CIUDAD DEPORTIVA PRINCIPE FELIPE
Neumaticos Alternia, S.L.
Argasalud
POWERADE ION4 bebida para deportistas
AUTOESCUELA RONDA
Zone Sport
Ayuntamiento de Arganda del Rey
Federación Atletismo Madrid
Comunidad de Madrid
cmatletismoarganda

XI CARRERA POPULAR CIUDAD DE ARGANDA

Memorial "José Díaz Espada"

Estadio Municipal Deportes
19 Noviembre 2017

AHORRAMAS

SALIDA 1 - 10:00 HORAS

10 KM.

Ayuntamiento de Arganda del Rey

CIUDAD DEPORTIVA PRINCIPE FELIPE
Ayuntamiento de Arganda del Rey

suma Deporte
Comunidad de Madrid

Federación Atletismo Madrid

XI CARRERA POPULAR CIUDAD DE ARGANDA

Memorial "José Díaz Espada"

Estadio Municipal Deportes
19 Noviembre 2017

AHORRAMAS

SALIDA 1 - 10:00 HORAS

5 KM.

Ayuntamiento de Arganda del Rey

CIUDAD DEPORTIVA PRINCIPE FELIPE
Ayuntamiento de Arganda del Rey

suma Deporte
Comunidad de Madrid

Federación Atletismo Madrid

XI CARRERA POPULAR CIUDAD DE ARGANDA

Memorial "José Díaz Espada"

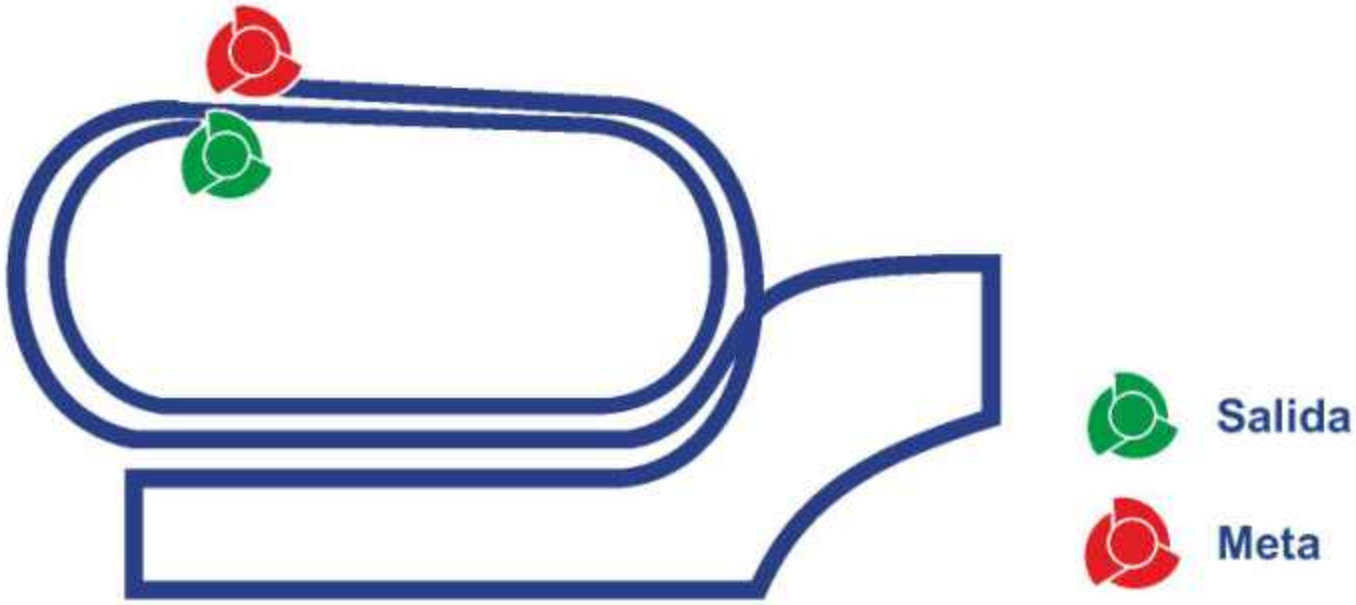
Estadio Municipal Deportes
19 Noviembre 2017

AHORRAMAS

SALIDA 2 - 11:30 HORAS
Cadete (2002/2003)

SALIDA 3 - 11:40 HORAS
Infantil (2004/2005)

1.200 metros con salida y meta dentro del estadio y las calles: vuelta y media a la pista, c/ del Búho; c/ de la Oropéndola; c/ del Gavilán.



Ayuntamiento de Arganda del Rey

CIUDAD DEPORTIVA PRINCIPE FELIPE
Ayuntamiento de Arganda del Rey

suma Deporte
Comunidad de Madrid

Federación Atletismo Madrid

XI CARRERA POPULAR CIUDAD DE ARGANDA

Memorial "José Díaz Espada"

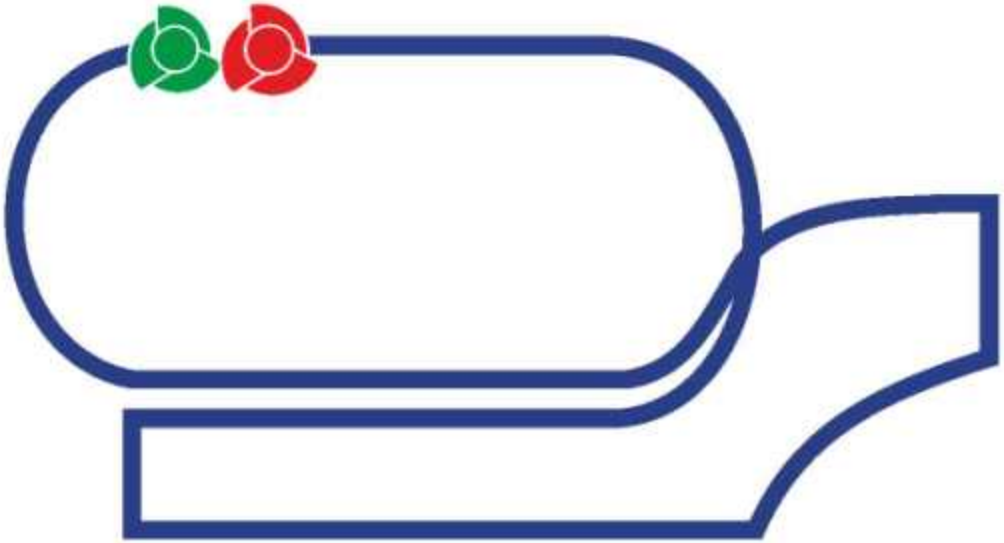
Estadio Municipal Deportes
19 Noviembre 2017

AHORRAMAS

SALIDA 4 - 11:50 HORAS
Alevín (2006/2007)

SALIDA 5 - 12:00 HORAS
Benjamín (2008/2009)

800 metros con salida y meta dentro del estadio y las calles: c/ del Búho; c/ de la Oropéndola; c/ del Gavilán.



Salida

Meta

Ayuntamiento de Arganda del Rey

Ciudad Deportiva Príncipe Felipe
Ayuntamiento de Arganda del Rey

suma Deporte
Comunidad de Madrid

Federación Atletismo Madrid

XI CARRERA POPULAR CIUDAD DE ARGANDA

Memorial "José Díaz Espada"

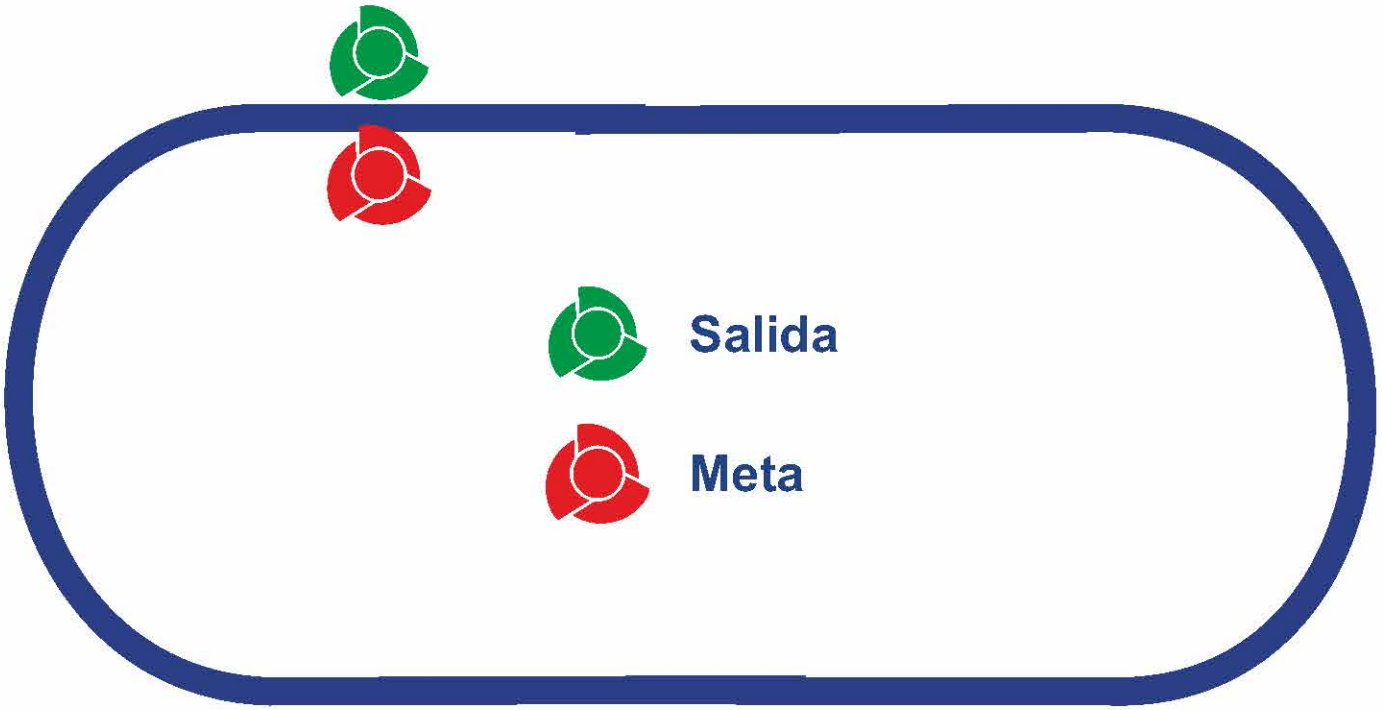
Estadio Municipal Deportes
19 Noviembre 2017

AHORRAMAS

SALIDA 6 - 12:10 HORAS

Prebenjamín (2010/2011)

400 metros con salida y meta dentro del estadio.



Ayuntamiento de Arganda del Rey

CIUDAD DEPORTIVA PRINCIPE FELIPE
Ayuntamiento de Arganda del Rey

suma Deporte
Comunidad de Madrid

Federación Atletismo Madrid

XI CARRERA POPULAR CIUDAD DE ARGANDA

Memorial "José Díaz Espada"

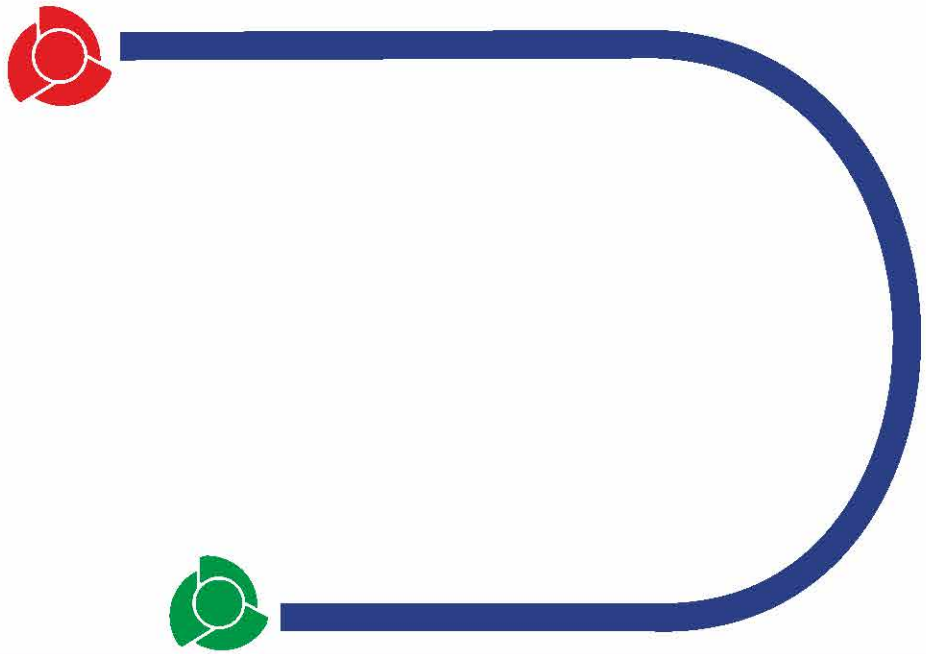
Estadio Municipal Deportes
19 Noviembre 2017

AHORRAMAS

SALIDA 7 - 12:20 HORAS

Mini (2012/2013)

250 metros con salida y meta dentro del estadio.



Salida

Meta

Ayuntamiento de Arganda del Rey

CIUDAD DEPORTIVA PRINCIPE FELIPE
Ayuntamiento de Arganda del Rey

suma Deporte
Comunidad de Madrid

Federación Atletismo Madrid