Amigos del CROSS DE REYES de Larraga

25 DE ABRIL 2021
HORA: 11:00

Distancia sprint:
5km - 21 km - 2,5 km

V DUATLON VILLA DE LARRAGA

ORGANIZA: Amigos del CROSS DE REYES de Larraga

COLABORA: Gobierno de Navarra / Nafarroako Gobernua

WWW.CROSSDEREYES DELARRAGA.COM

V Larraga Hiria Duatloia / 2021ko apirilaren 25a

V Duatlón Villa de Larraga

(Distancia SPRINT)

DOMINGO 25 DE ABRIL DE 2.021

11:00 INICIO DE LA PRUEBA ABSOLUTA

ORGANIZA:

Amigos del Cross de Reyes de Larraga

Ayuntamiento de Larraga

Federación Navarra de Triatlón

REGLAMENTODELAPRUEBA

Artículo 1: Fecha y organizador

El V Duatlón Villa de Larraga se celebrará el domingo 25 de abril de 2021 a partir de las 11:00h, organizado por la Asociación de Amigos del Cross de Reyes de Larraga, con NIF G71037808 ubicado en la calle La Landaza nº 21 de Larraga (Navarra), el Ayuntamiento de Larraga y la Federación Navarra de Triatlón.

Artículo 2: Lugar del evento

Todas las actividades administrativas y de gestión de la carrera, así como la salida y llegada de todas las pruebas tendrán lugar en la Plaza de Los Fueros.

Artículo 3: Inscripciones a la prueba

En **www.navarratriatlon.com** hasta el lunes 19 de abril a las 23:59h. No se admitirán inscripciones el día de la prueba.

IMPORTANTE: los NO federados solo podrán inscribirse desde el martes 13 de abril.

El precio de inscripción para la prueba absoluta será de 15 € para **FEDERADOS HASTA EL LUNES 12 DE ABRIL**. A partir de esa fecha los precios serán de 20 € para los federados y 25 € para los no federados.

El precio de inscripción para la prueba por relevos **FEDERADOS** será de 30 €, siempre que las inscripciones sean realizadas **HASTA EL LUNES 12 DE ABRIL**. A partir de esa fecha el precio será de 35 €.

El precio de inscripción para la prueba popular **FEDERADOS** será de 15 € **HASTA EL LUNES 12 DE ABRIL**. A partir de esa fecha los precios serán de 20 € para los federados y 25 € para los no federados.

La prueba está limitada a 190 participantes en todas sus versiones.

Puesto que no se van a celebrar pruebas de Juegos Deportivos de Navarra, para los juveniles es obligatorio estar federado a nivel nacional para poder participar, la licencia de JDN no es válida.

En caso de suspensión de la prueba durante los 15 días anteriores se devolverá el 100% de la inscripción. En caso de una suspensión posterior se devolverá el 50% de la inscripción. Las devoluciones se realizarán del mismo modo que las inscripciones.

NOTA PARATRIATLETAS: La organización del V Duatlón de Larraga se compromete a facilitar la participación de para triatletas, siempre que sus necesidades específicas puedan ser cubiertas por los recursos disponibles por el Club. Para ello se solicita a los participantes se pongan en contacto tanto con la Asociación Amigos del Cross de Reyes de Larraga en la dirección de correo crossdereyesdelarraga01@gmail.com, como con la Federación Navarra de Triatlón en el correo mzubill@hotmail.com con el fin de recoger los requisitos propios de cada paratriatleta y de realizar las gestiones pertinentes.

En el caso de los paratriatletas, la fecha límite de inscripción es hasta el lunes **12 de abril de 2021.**

La entrega de dorsales se realizará en los bajos del Ayuntamiento de Larraga, situada en la Plaza de los Fueros, el mismo día de la prueba desde las 8:30 h. de la mañana y hasta las 10:30 h. También se entregarán el día anterior, previo contacto con la organización, de 20:00 h. a 21:00 h. de la tarde en el mismo lugar.

Artículo 4: SEDE

Se creará una zona, a la que llamaremos SEDE, a la que solo podrán acceder los participantes, jueces y voluntarios. Esta zona incluirá la salida, la meta, la transición, la zona de calentamientos, y el resto de estancias necesarias para la realización de la prueba.

UNA VEZ EN PASADO EL CONTROL DE MATERIAL, EL DUATLETA NO PODRA ABANDONAR LA SEDE, HASTA EL COMIENZO DE LA PRUEBA.

El acceso a la misma deberá hacerse de forma ordenada, manteniendo las distancias, y obligatoriamente con mascarilla, y previo lavado de manos con gel hidroalcohólico. El uso de la mascarilla será obligatorio en todo momento, salvo durante la realización de la prueba. Se tomará la temperatura al entrar en la SEDE. Al finalizar la misma, la organización entregará una mascarilla nueva a cada participante.

Artículo 5: Horarios y Distancias para las diferentes categorías

HORA	CATEGORIA	CARRERA PIE 1		CICLISMO		CARRERA PIE 2	
		Distancia	Vueltas	Distancia	Vueltas	Distancia	Vueltas
11:00	SALIDA FEMENINA (Todas las categorías)	4.970m.	2	21,70Km.	2	2.470m.	1
11:00	SALIDA MASCULINA (Todas las categorías)	4.970m.	2	21,70Km.	2	2.470m.	1
11:00	RELEVOS (MASC. + FEM.)	4.970m.	2	21,70Km.	2	2.470m.	1
11:00	POPULAR (MASC. + FEM.)	2.470m.	1	10,85Km.	1	2.470m.	1

Las salidas serán de dos en dos Duatletas cada 5 segundos.

En la carrera absoluta (juveniles, absoluto, veteranos y relevos) se establecen horarios de paso máximo y corte en cada uno de los sectores, según el siguiente criterio:

• Sector carrera a pie 1: Tiempo máximo 35 minutos

• Sector ciclismo: Tiempo máximo 70 minutos. Tiempo máximo acumulado 1 hora 45 minutos.

• Sector carrera a pie 2: Tiempo máximo 20 minutos: Tiempo máximo acumulado 2 horas y 5 minutos.

Todo aquel corredor que supere el tiempo máximo acumulado, deberá abandonar el recorrido de la prueba siguiendo las indicaciones dadas por parte de los jueces.

El horario estimado control de material será el siguiente:

Apertura: 9:45

Cierre: 10:40

La entrega de trofeos se realizará una vez concluidas todas la prueba, aproximadamente sobre las 13:00 horas en el pódium ubicado en la Plaza de los Fueros.

Artículo 6: Descripción de la prueba

6.1. Primer y tercer segmento: CARRERA A PIE

El circuito discurre por terreno pavimentado.

El circuito se puede ver en el plano de CIRCUITO DE CARRERA A PIE del anexo, el recorrido estará debidamente señalizado y controlado por voluntarios. Se trata de un circuito al que se darán dos vueltas completas en la primera de las fases de la carrera a pie y una vuelta en la segunda. En la segunda vuelta de la primera fase, se continuará hacia la zona de transición antes de pasar por la pancarta de meta.

En el caso de la carrera POPULAR se dará una sola vuelta en cualquiera de las fases de la carrera, debiendo dirigirse los participantes a la zona de transición tras la primera.

6.2. Segundo segmento: CICLISMO

El sector de la bicicleta discurre por dos carreteras locales, una de ellas abierta al tráfico, por lo tanto, **todos los participantes deberán respetar las normas de tráfico**. Existe un giro de 180 grados, que estará debidamente señalizado y controlado por voluntarios. Tras finalizar la primera vuelta se continuará unos 100 metros y se girará a la izquierda para tomar la “Ctra. Lerín” y comenzarla segunda vuelta. Al finalizar la segunda vuelta el giro será hacia la derecha por la calle “La Dula” hacia la zona de transición.

En ambas vueltas hay que tener precaución al dejar la “Ctra. Lerín” y girar a la izquierda a la Calle de la Cruz, donde hay varios giros de 90 grados y a continuación unos 250 metros de fuerte pendiente, para posteriormente retomar la “Ctra. Berbinzana” por la calle San Esteban.

En el caso de la carrera POPULAR se dará una sola vuelta debiendo dirigirse los participantes a la zona de transición al final de la primera vuelta por la calle La Dula.

Es obligatorio el uso de casco. La bicicleta y el casco deben ajustarse a la normativa.

Para la realización de este sector, se permitirá la bicicleta de montaña sólo en las modalidad de relevos y popular. A los duatletas que participen en la prueba absoluta solamente les estará permitida la bicicleta de carretera.

En el desarrollo de la prueba NO está permitido “chupar rueda“(drafting)..

El circuito se puede ver en el plano de CIRCUITO DE CARRETERA del anexo.

6.3 RELEVOS

Los equipos los formaran 2 personas, teniendo que hacer cada una un sector del Duatlón.

Podrán ser masculinos, femeninos y mixtos. No será necesario pertenecer al mismo club ni llevar la misma indumentaria.

Podrán estar formados por Federados, No Federados y mixtos.

Se podrá participar a partir de la categoría de juveniles.

Se podrá participar tanto en la versión ABSOLUTA como en la POPULAR.

Cada equipo participante dispondrá de dos dorsales, cada uno de ellos con un chip. Cuando el primer relevista llegue a la zona habilitada para el relevo, el juez responsable autorizará la salida del segundo relevista. No hay intercambio de material entre los componentes del equipo de relevos.

Los integrantes de los relevos tendrán que estar a las órdenes de los Jueces tanto para entrar/salir de la zona de transición como para hacer los relevos. Si incumplen alguna llamada de los Jueces ese equipo quedará descalificado.

El participante que realiza el segmento de la bicicleta, es quien hace toda la transición al salir y al volver con la bicicleta. El integrante del Relevo que hace el primer sector de carreras, irá corriendo hasta el área de transición, donde le estará esperando el que realiza la bici en la zona habilita para los relevos.

El ciclista esperará con las zapatillas puestas y el dorsal, irá a su sitio correspondiente en la zona de transición, donde se pondrá el casco y las calas, antes de coger la bici para salir al circuito

Cuando llegue el ciclista tendrá que hacer toda la transición, dejará la bici, se quitará el casco y las calas (tendrá que ponerse zapatillas) para ir a la zona habilitada para los relevos donde le dará a su compañero el testigo. Cuando los jueces se lo indiquen, podrá salir de la zona de transición y terminar la carrera.

Artículo 7: Aspectos no contemplados en el presente reglamento

Los aspectos no contemplados en este reglamento se resolverán siguiendo el reglamento de la Federación Española de Triatlón.

Se recuerda a los duatletas que recientemente se han publicado las nuevas normas de la FETRI para el año2021, que las pueden ver en el siguiente enlace: https://triatlon.org/wp-content/uploads/2020/01/Circular.2.20.Competiciones-REGLAMENTO-DE-COMPETICIONES-EDICION-2021-rev-12-01.pdf

Artículo8: Premios y Trofeos

Los premios y trofeos de la carrera absoluta son los siguientes:

- 1ºclasificado ABSOLUTO masculino y femenino: Trofeo
- 2ºclasificado ABSOLUTO masculino y femenino: Trofeo
- 3ºclasificado ABSOLUTO masculino y femenino: Trofeo

Artículo 8: Avisos a los participantes

Zona de parking - Existe una amplia zona de aparcamientos próxima a las instalaciones deportivas del Club de Fútbol San Miguel, sito en la calle “Ctra. Balsa”.

Zona de guardarropa - No disponible, aunque en la zona de transición existe una zona cubierta donde se puede dejar la ropa y material que no se vaya a utilizar.

El cronometraje se hará mediante chip que proporcionará el organizador el día de la prueba y que irá colocado en el dorsal. No hay que pagar nada por adelantado ni hace falta entregar ninguna fianza..

La organización aportará dorsales para la bicicleta, para el casco (para utilizar en la parte frontal del mismo) y para el torso. **Es necesario llevar porta dorsales**. Los imperdibles los facilitará la organización. Se recuerda la obligatoriedad de concluirla prueba con el dorsal colocado en el porta dorsales, ya que en caso contrario podrá darse la exclusión de la prueba por parte de los Oficiales.

Para el control del material es imprescindible presentar el DNI o la licencia federativa en vigor con foto.

El dorsal del torso será obligatorio por reglamento su uso tanto en la carrera a pie como en el segmento ciclista. Es decir, hay que llevarlo puesto desde el principio hasta el final

de la prueba.

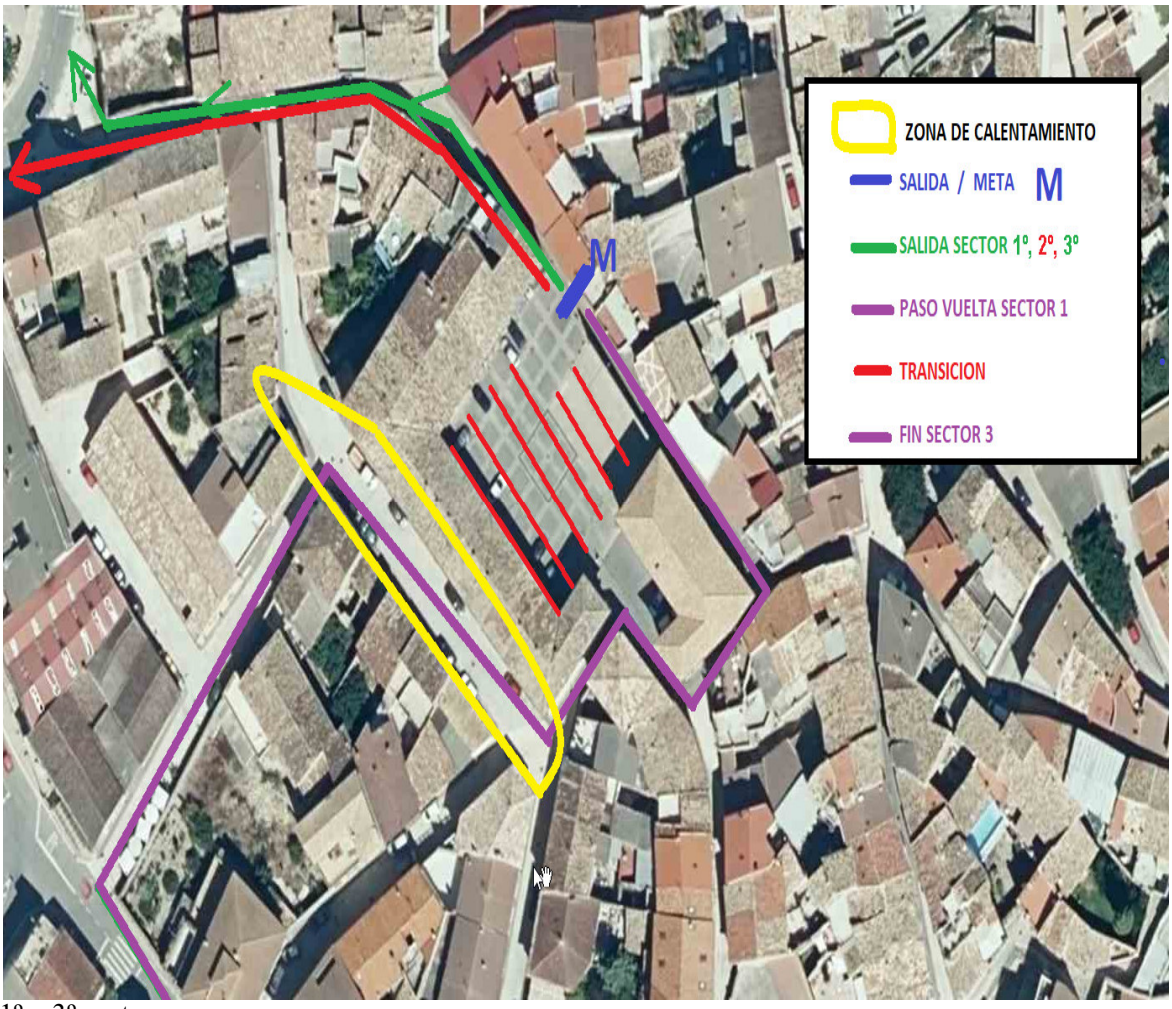
Una vez concluida la prueba, la salida del material de la zona de transición sólo podrá realizarse presentando el dorsal de la prueba al personal voluntario encargado de la custodia de la transición.

La organización aportará un dorsal para colocar en la bicicleta y otra pegatina con el dorsal para colocar en la parte frontal del casco, además del dorsal en el torso como se indica en el artículo 8.

Solo en la prueba POPULAR y en la de RELEVOS se podrá usar bicicleta de montaña. En el duatlón SPRINT, es obligatorio el uso de bicicleta de carretera.

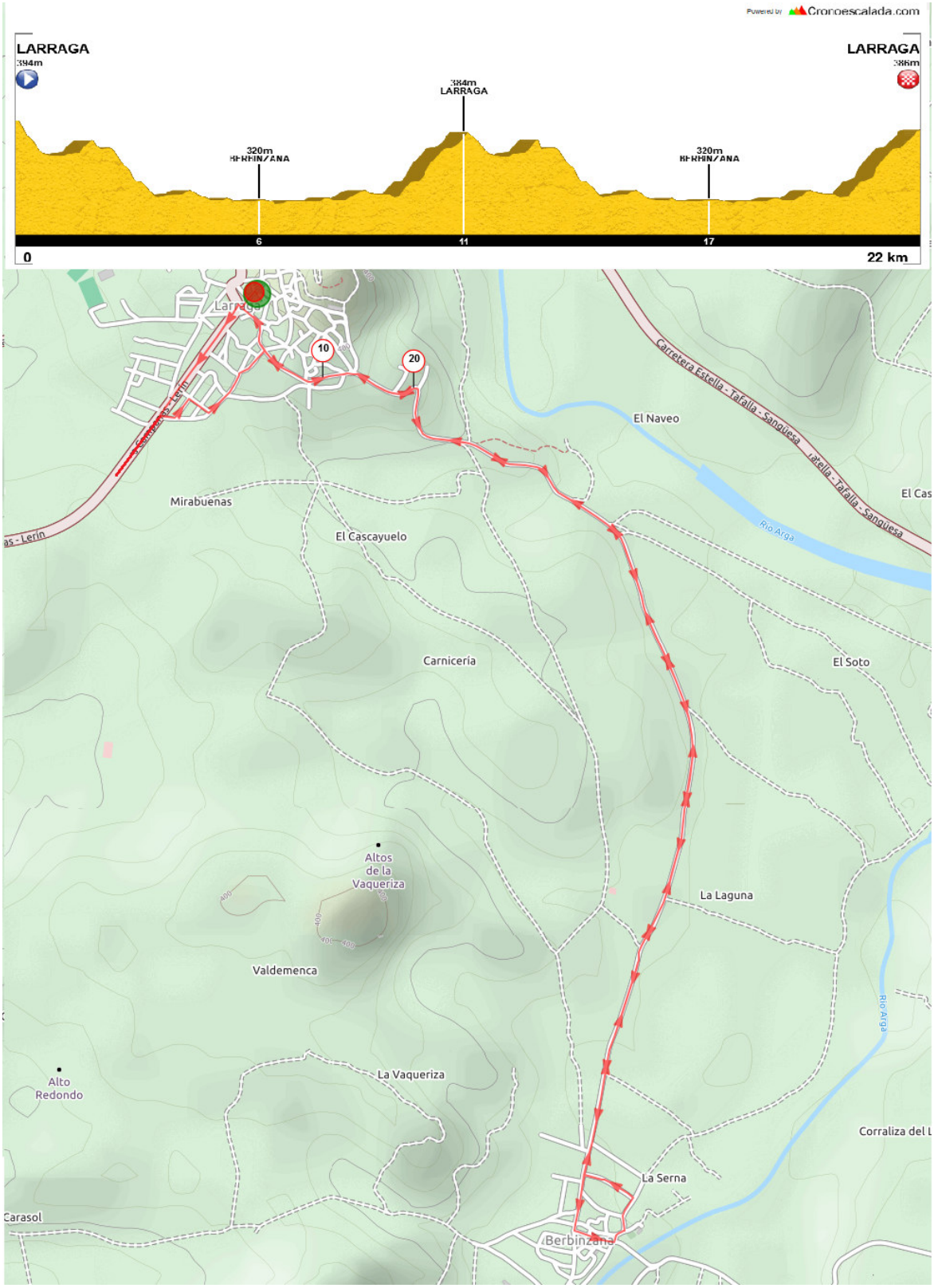
EXOS: CIRCUITOS DE LA PRUEBA

ɔa situación



1º y 3º sector

T
NA-31
NA-601
NA-6130
Calle de Pedro Ilarra
Calle de la Vega
Calle la Era
Calle del Molino
Calle del Pozo
Calle de San Esteban
Plaza de Santiago
Calle de Santiago
Calle de Navarra
Calle de Zaragoza
Calle de la Iglesia
Calle de Cervantes
Calle de Bayona
Calle de Tudela
Calle de Pamplona
Calle de Estella
Calle de Olite
Calle de Tafalla
Calle de Sangüesa
Calle de Lerín
Calle de Carlos III
Calle de Fernando VII
Calle de Mendigorría
Calle de Los Fueros
Calle de Los Reyes
Calle de Los Reyes Católicos
Calle de Los Reyes de Navarra
Calle de Los Reyes de Navarra
Calle de Los Reyes de Navarra

Amigos del CROSS DE REYES de Larraga

2º sector