7a MARXA CONTRA EL CÀNCER DE MAMA
de Tarragona
29 de gener de 2023

Reglament:

1. Diumenge 29 de gener a les 9:30h es donarà la sortida a la 7a Marxa en Contra del Càncer de Mama amb inici i final al Parc Fluvial de Tarragona, a l'explanada darrera de la caserna de la Guàrdia Urbana. Una Marxa benèfica organitzada pel C.E.Alliberadrenalina i l'AECC de les Comarques Tarragonines, i tots els beneficis que es generin aniran destinats a la Lluita Contra el Càncer de Mama.

2. Les inscripcions podràn ser online o presencialment.

3. Poden prendre-hi part totes aquelles persones que així ho desitgin, sense distinció de nacionalitat o sexe, sempre i quan s'hagin inscrit correctament, tant en temps com en forma.

4. El circuit tindrà aprox. 11km de recorregut, per el qual es disposarà d'un màxim de 4h per completar-lo, hi haurà la opció de poder retallar el recorregut en un punt intermig indicat i fer un recorregut curt de 7'5km..

5. Tot i ser un recorregut de dificultat molt baixa, cada participant pren part a la cursa sota la seva responsabilitat i ha de disposar d'un nivell de condició física i de salut suficient per afrontar-la.

6. En el cas dels menors es demanarà al moment de la recollida del dorsal una autorització per escrit del pare/mare/tutor/tutora del menor. En el cas dels menos de 14 anys, a més, caldra que vagin acompanyats per un d'ells a la Marxa.

7. Queda prohibida la participació amb patins, bicicletes o qualsevol tipus de mitjà que no sigui a peu, per no ocasionar problemes en la resta de participants i per les característiques del recorregut. tampoc està permesa la particpación amb cotxes de nens o nadons. Està permesa la participació de gossos, però degut al nombre de participants i novament per les característiques del recorregut, hauran d'anar lligats permanentment i s'hauran de situar al final dels caminadors. És responsabilitat dels seus amos que tots els animals compleixin la normativa al respecte d'ells.

8. Per tractar-se d'una Marxa no competitiva, no es cronometrarà el recorregut i tampoc hi haurà premi pels que arribin en primer lloc. A més l'organització tancarà el grup amb voluntaris. El recorregut estarà marcat amb cinta blanca i vermella.

9. Tots els participants disposaran d'una acreditacio numerada, en el moment de recollir l'acreditació es demanarà el DNI del participant i la llicencia de muntanya en cas que es disposi. Aquesta acreditació s'ha de portar a sobre per poder accedir als avituallaments.

10. Tots els participants disposaran d'un avituallament en ruta i d'avituallament a meta.

11. Es obligatori portar l'acreditació en un lloc visible.

12. Per tractar-se d'un recorregut que transcorre parcialment per camins de muntanya, es obligatori disposar d'una assegurança, per als participants que no en disposin d'una (llicència FEEC), l'organització tramitarà una temporal.

13. Tot participant autoritza a cedir els seus drets d'imatge a l'organització per a ser utilitzats o publicar lliurement qualsevol fotografia o vídeo gravats en el context de la Marxa.

14. La participació a l'esdeveniment està sota la responsabilitat i el propi risc dels participants a la cursa. L'organització s'eximeix de tota responsabilitat pels danys que els participants puguin ocasionar durant la cursa, a ells mateixos o a terceres persones.

15. L'organització es reserva el dret a modificar algun punt d'aquest reglament si ho creiés convenient per causa major, comunicant-ho als participants.

16. La inscripció a la Marxa implica l´acceptació de tots els punts d´aquest reglament.