INFORMACIÓN DE LA PRUEBA

IX DUATLÓN DE VALTIERRA

ORGANIZA: AYUNTAMIENTO DE VALTIERRA

INFORMACIÓN DE LA PRUEBA " IX DUATLON DE VALTIERRA"

GENERALIDADES

La prueba tendrá como principal objetivo difundir la práctica deportiva de la modalidad de triatlón en la localidad y en la zona.

Este año celebramos la IX edición del Duatlón de Valtierra.

1.- LUGAR, DÍA Y HORA DE CELEBRACIÓN

La prueba será el día	**DOMINGO 10 DE OCTUBRE DE 2021**
Comienzo de la prueba	**11.00 horas**
Salida y meta	**Calle Valle del Roncal**
Área de Transición	**Calle Camino del Soto**

Organizado por el Ayuntamiento de Valtierra, a través del club deportivo filial de Valtierra sección de triatlón y la Federación Navarra de Triatlón.

La prueba se desarrollará en la localidad de Valtierra, con **salida y meta** en las calle Valle del Roncal.

1.- OFICINA DE INFORMACION , La instalación de equipos informáticos para gestión de inscripciones, elaboración de clasificaciones, estará situada en la Plaza de los Fueros (Ayuntamiento de Valtierra).

2.- RECOGIDA DE DORSALES Entrega de dorsales, bolsa de corredores, estará situada en el edificio del **Ayuntamiento de Valtierra**, Paseo de la Ribera, y Plaza de los Fueros 1.
Será a partir de las 8.00h.

3.- APARCAMIENTO, el Ayuntamiento de Valtierra ha habilitado una zona de aparcamiento para facilitar el acceso y salida de la localidad en las inmediaciones del **Polideportivo de Valtierra**, previamente se señalizará el acceso desde los distintos puntos de la localidad.

4.- VESTUARIOS, SERVICIOS Y DUCHAS, con la normativa actual no está permitido utilizar el servicio de vestuarios y duchas. Abiertas restricciones serán en el Polideportivo de Valtierra.

5- SALIDA Y META, Calle Valle del Roncal.

6.- ENTREGA DE PREMIOS Plaza de la Paz. entrega de premios, sorteos a corredores. Si el tiempo no lo permite se trasladará al Centro Cívico, situado en la Plaza de los Fueros.

2.- INSCRIPCIONES

Las inscripciones se realizarán antes de las 23.59h del lunes 4 de octubre de 2021.

PLATAFORMA: Se realizarán mediante la web **www.navarratriatlon.com.** A todos los efectos, no tendrá consideración de formalizada la inscripción hasta no haber satisfecho el pago de la cuota de inscripción correspondiente a través de la pasarela de pago habilitada en dicha plataforma, a la que se podrá acceder a través de:

> *Blog cultura y deporte del Ayuntamiento de Valtierra en la noticia VI Duatlon de Valtierra www.ayuntamientovaltierra.es y en la web del Ayuntamiento en Noticias www.valtierra.es*

La inscripción supone la aceptación de todo lo contenido en este documento y los reglamentos relacionados en él.

El nº máximo de inscritos será de **250 atletas,** el número máximo de inscripciones estará sujeto a la normativa exigible en el momento previo a la prueba.

PARTICIPANTES Podrán participar atletas federados y no federados y en la modalidad de parejas, a partir de la categoría juvenil. Esta prueba no es puntuable en la modalidad de Juegos Deportivos de Navarra.

Cada inscrito recibirá en la bolsa de corredor, un dorsal que debe sujetarse a la cintura de manera que permita su cambio de posición entre los sectores, una pegatina para el guardabolsas, otra para la tija del sillín y otras 3 pegatinas para el frontal y los laterales del casco con la numeración correspondiente.

CUOTA DE PARTICIPACIÓN

	Federados	*No Federaos*	*Relevos*
Hasta el 27 de septiembre	**20€**	**Solo la última semana**	**30€**
A partir del 28 de septiembre	**22 €**	**22 €**	**32€**

Las devoluciones de la inscripción se realizarán en un 75% siempre que se avise antes de las 23:59 del 26 de septiembre y el 40% de la inscripción siempre que se avise antes de las 23:59 del 4 de octubre de 2021. El método de devolución será igual al de la inscripción.

RELEVOS

Los equipos los formaran 2 personas, teniendo que hacer cada una un sector del Duatlón.

Podrán ser masculinos, femeninos y mixtos. No será necesario pertenecer al mismo club ni llevar la misma indumentaria.

Podrán estar formados por Federados, No Federados y mixtos.

Se podrá participar a partir de la categoría de **juveniles.**

Debido a la situación actual no habrá testigo en el relevo, para evitar el menor contacto con los participantes, por lo que cada participante tendrá su chip.

Los integrantes de los relevos tendrán que estar a las órdenes de los Jueces tanto para entrar/salir de la zona de transición como para hacer los relevos. Si incumplen alguna llamada de los Jueces ese equipo quedara descalificado.

El participante que realiza el segmento de la bicicleta, es quien hace toda la transición al salir y al volver con la bicicleta, con elementos de corredor (zapatillas de correr, sin casco…)
El integrante del Relevo que hace el primer sector de correr, irá corriendo hasta el área de transición, donde dará el relevo al que realiza la bici en la zona habilita para los relevos.

Habrá dos dorsales, uno por cada participante de los relevos.

El ciclista esperará con las zapatillas puestas e irá a su sitio correspondiente en la zona de transición, donde se pondrá el casco y las calas antes de coger la bici para salir al circuito.

Cuando llegue el ciclista tendrá que hacer toda la transición, dejara la bici, se quitara el casco y las calas (tendrá que ponerse zapatillas) para ir a la zona habilitada para los relevos donde le dará a su compañero el relevo.

Será obligatorio que los participantes en la transición de la bicicleta se coloquen el dorsal que facilita la organización para la bicicleta.

ALQUILER DE CHIP DE CRONOMETRAJE: El cronometraje se realizará con el chip que ofrecerá la organización en el momento del control de material.

3.- PREMIOS Y TROFEOS

PREMIOS PARA CATEGORÍAS MASCULINA Y FEMENINA

PUESTO	1º / 1ª	2º/ 2ª	3º/ 3ª
ABSOLUTO	**150 €**	**100 €**	**50 €**
VETERANOS 1	TROFEO		
VETERANOS 2	TROFEO		
VETERANOS 3	TROFEO		
SUB-23	TROFEO		
JUNIOR	TROFEO		
**** RELEVOS***	TROFEO		
PARATRIATLETAS	TROFEO	TROFEO	TROFEO

***Relevos: Categorías (Femenina, Masculina y Mixta)**

Sorteos importantes para los participantes en la prueba y obsequios.

En la categoría de Paratriatleta nos basaremos en el reglamento FETRI. La organización se compromete a facilitar la participación, siempre que sus necesidades específicas puedan cubrirse con los recursos disponibles y deberán ponerse antes de la inscripción en contacto con culturaydeporte@valtierra.es con el fin de recoger requisitos y realizar gestiones.

4.- PROGRAMA DE ACTIVIDADES

FECHA: Domingo 10 de octubre de 2021:

8.00 a 10.00h **recogida de dorsales** en el Ayuntamiento de Valtierra, Plaza de los Fueros.

10.00-10.40 h **verificación de material** en la entrada de transición. Será obligatorio presentar DNI o licencia federativa con foto.

10.30h **Reunión con los equipos de relevos,** todos los equipos de relevos deberán estar a esta hora para realizar una reunión con los jueces de la carrera donde se explicará el desarrollo de la misma a aquellas parejas que participen en la prueba de relevos.

10.50h **Cámara de llamadas,** todos los participantes deberán estar a la hora concreta.

11.00h **Inicio de la prueba**. Primer sector a pie 5km por calles de la localidad (ver mapa, carrera a pie), segundo sector en bicicleta (ver mapa), tercer sector carrera a pie (Ver mapa: una vuelta)
Salida paratriatletas 11.00h
Salida categoría femenina 11.02h
Salida categoría masculina a las 11.04h
Salida relevos 11.06h

A partir de las 13.00 **entrega de premios, obsequios, sorteo**, etc en la Plaza de la Paz y si el tiempo es desfavorable en el Centro Cívico (Plaza de los Fueros)

5.- APOYOS-SEGUROS

La prueba estará dotada de todos los permisos que se requieran así como los seguros de responsabilidad civil.

Asistencia de médico y ambulancia para el desarrollo de la prueba

Motos y/o bicicletas de apertura y cierre de carrera.

6.- CRONOMETRAJES- CLASIFICACIONES

La competición estará regulada por el reglamento de la Federación Navarra y Española de triatlón. Ver normativa en http://triatlon.org/triweb/wpcontent/uploads/2016/12/Circular.2.17.Competiciones.Reglamento-de-Competiciones.pdf

7.- RECORRIDOS Y DISTANCIAS

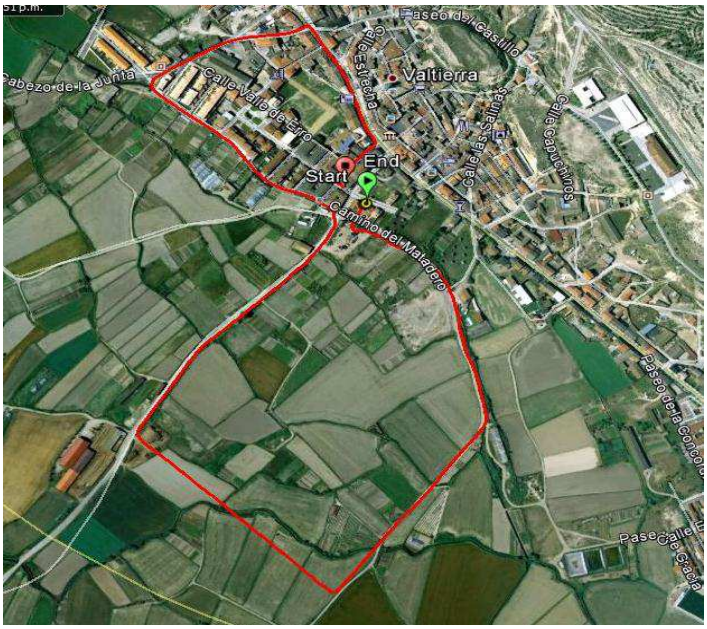
Sector primero Pie	Sector Segundo Bicicleta	Sector tercero Pie
5,2 km	21 km	2.5 km

Los recorridos de los distintos sectores serán los siguientes:

PRIMER Y TERCER SECTOR, DE CARRERA A PIE

Salida de la calle Valle de Roncal para girar a la izquierda y tomar un tramo de la calle Valle del Salazar dirección Camino del Matadero donde se encuentra el camino de la huerta por donde volveremos para tomar la calle Cabezo de la Junta y girar a la derecha al Paseo de la Ribera hasta encontrar de nuevo un giro a la derecha a la calle Valle del Roncal de donde hemos salido.

Ver mapa adjunto



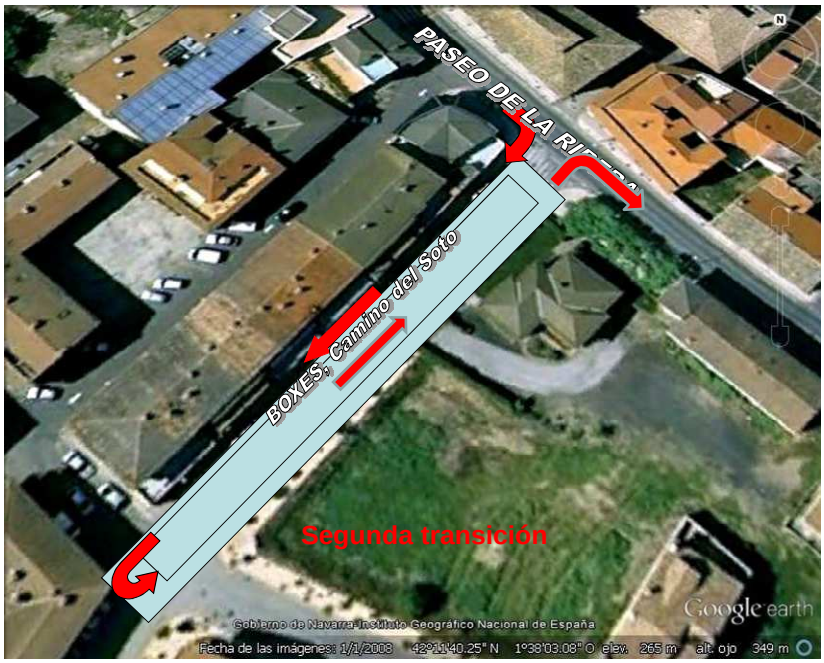
El pavimento de la carrera a pie transcurrirá por pistas y caminos en la denominada huerta de Valtierra combinando con una parte de asfalto de calles y carretera.

Serán 2 vueltas al circuito.

PRIMERA TRANSICIÓN

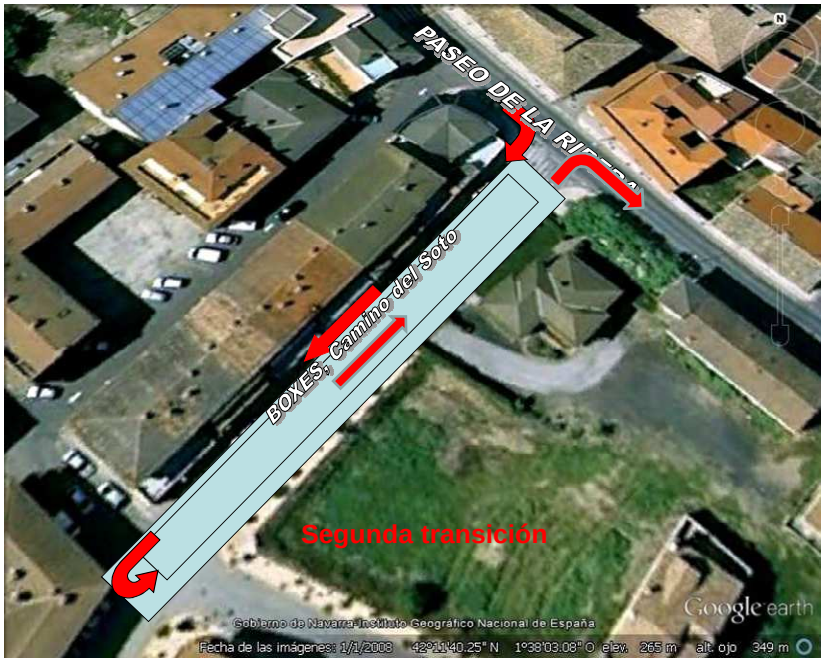
La transición será en calle Camino del Soto

Los duatletas entraran en el area de transición a través del pasillo habilitado en el lado derecho de los boxes hasta el final del mismo, incorporándose al area del transición en el mismo sentido que lo hicieron en la primera transición, una vez dejada la bicicleta se incorporarán a la carrera por la Calle Paseo de la Ribera (carretera).



SEGUNDA TRANSICIÓN

Los duatletas entraran en el area de transición a través del pasillo habilitado en el lado derecho de los boxes hasta el final del mismo, incorporándose al area del transición en el mismo sentido que lo hicieron en la primera transición, una vez dejada la bicicleta se incorporarán a la carrera por la Calle Paseo de la Ribera (carretera).



SEGUNDO SECTOR BICICLETA

Salida de la zona de transición dirección sudeste de la localidad hacia Arguedas por la NA 8721 hasta el cruce del Polígono Arguedas- Valtierra, donde subiremos por la variante provisional hasta el final donde se gira a la izquierda, antes de llegar al camino del Polígono ganadero para tomar la NA-8721 dirección Valtierra. Transcurrimos por la misma vía hasta y a la altura del camino del Soto, nos faltarán 2 vueltas más similares a la marcada.

El pavimento de la carrera en bicicleta es totalmente asfaltado.
Perfil bicicleta, por cada vuelta, serán 3 vueltas al circuito.

PROTOCOLOS

Se llevarán a cabo todos los protocolos de seguridad que estén en vigor en el momento y fecha de la prueba siguiendo la normativa de deporte y sanidad.

DONDE COMER

RESTAURANTE BORNAX, Menú de Sidrería y a la carta. Ver web ,948 844 646 .

Bar Koffy´s, Menú del día, pinchos 948 867 244.

Centro Cívico, pinchos visita web 948 08 04 88.

Bar La Strada, raciones, bocadillos, ver web 948 40 76 59.

Bar La Unión, pinchos ver web 948 867 358

Más información en la web del Ayuntamiento de Valtierra: www.valtierra.es

DONDE DORMIR

APARTAMENTO PALACIO GOMARA 656237589

CASAS CUEVA BARDENERAS 661846757

CASA RURAL EL CALDERO 639667956

CASA RURAL EL CONVENTO 680 310 950

CASA RURAL EL TRIGUILLO 609 279 624

CASA RURAL LA ALCOHOLERA 665 866 571

CASA RURAL LA PARADA 627 541 640

CASA RURAL SANCHO EL FUERTE 651 654 464

CASA CUEVA CASTILLO DE PEÑAFLOR 675 941 273

HOSTEL LA HUERTICA 637237626