PMET | Patronat Municipal d'Esports de Tarragona

# ***30a MITJA MARATÓ + 10 k "CIUTAT DE TARRAGONA"***

1. Em ***COMPROMETO*** a no participar en l'activitat en el cas de no poder complir algun dels següents punts el dia de la celebració de la cursa / caminada:

***Declaro, responsablement: que durant els darrers 10 dies i en aquest moment:***

No presento cap simptomatologia compatible amb la Covid-19 (febre amb 37,2º o més, tos, dificultat respiratòria, malestar, diarrea...) o amb qualsevol altre quadre infecciós.

No he estat positiu de Covid-19 ni he conviscut amb persones que siguin o hagin estat positives, ni estic en situació d'aïllament o període de quarantena domiciliària per l'efecte Covid-19.

No soc coneixedor/a d'haver estat en contacte estret amb cap persona que hagi donat positiu de Covid-19 ni que hagi tingut simptomatologia compatible amb aquesta malaltia.

**2.** Que decideixo assistir a aquesta activitat havent valorat suficientment els possibles riscos per la salut que comporta l'actual situació de pandèmia. Em ***COMPROMETO*** responsablement a complir les mesures preventives enfront de la Covid-19 (l'ús de la mascareta en els moments requerits, de les mesures de distància social, de les mesures d'higiene i de qualsevol altra mesura que s'indiqui per part de l'organització).

***Octubre de 2021***