REGLAMENTO III TRAIL DE PADERNE

Localización, Horario y distancias:
Salida y meta en la plaza del Concello de Paderne de Allariz.

Recogida de los dorsales del trail: desde las 8:30 de la mañana hasta 30 minutos antes de la salida de la prueba (hora tope 9:30 h).

Salida del Trail: 10:00 h.

Distancia de carrera: 21 kms aproximadamente

1.- Condiciones de participación
El "III TRAIL DE PADERNE": es un evento deportivo, que se llevará a cabo en el Ayuntamiento de Paderne de Allariz el día 19 de Abril (Domingo), del 2020. Este evento deportivo, está constituido por una carrera de Trail con una única modalidad: Carrera individual de 21 kms aproximadamente.

2.- Organización
El "III TRAIL DE PADERNE", está organizado por el Excmo. Ayuntamiento de Paderne de Allariz, con la colaboración de RunManiak y del Club Box001 Ourense

3.- Características del evento y descripción del recorrido
TRAIL: Distancia 21 kmts aproximadamente con 749 metros de desnivel positivo con un grado de dificultad MEDIA.

4.- Límite de edad y condiciones físicas
La edad mínima para participar en ambas pruebas es de 18 años, cumplidos hasta el día de la prueba. Cada atleta debe ser consciente de que su condición física sea la adecuada con respecto a las características de esta prueba, absteniéndose de participar ante cualquier motivo, dolencia, enfermedad u otra condición que pudiera poner en peligro su integridad física o le impidiera finalizar dicha prueba. Es recomendable que todos los participantes realicen un examen médico deportivo que pruebe su capacidad para la realización de este tipo de actividad física. La organización podrá retirar de la prueba a todo participante, que a juicio de las personas que se encarguen de la vigilancia y control de la misma, no se encuentre en condiciones físicas adecuadas de continuar.

Habrá un tiempo de Corte de paso, quedando descalificado todo aquel participante en la Trail, que a las 12:15 horas no haya pasado por el último avituallamiento

5.- Señalización y controles
El recorrido estará señalizado con cintas de alta visibilidad, tablillas y otro tipo de señales, siendo obligatorio el paso por todos los controles establecidos. Estará señalizado el recorrido cada 50 ó 100 metros, salvo en zonas en donde el sendero o camino no tenga ningún desvío para no contaminar la belleza del entorno que podrá aumentarse en 200 mts. En todo caso en cada cruce habrá cintas de señalización.

6.-Avituallamientos
Se habilitará un avituallamiento aproximadamente en el kilómetro 10 de la prueba y en línea de meta.

Por respeto al entorno será obligatorio depositar los restos de basura en zonas habilitadas para tal fin.

7.- Otras consideraciones

La organización se reserva el derecho a realizar las modificaciones que considere necesarias en función de los diferentes condicionantes, así como a la suspensión de la prueba si las condiciones meteorológicas lo obligaran o por causas de fuerza mayor. Los participantes están obligados a auxiliar a los accidentados. La organización declina toda responsabilidad en el caso de accidente, negligencia, así como de los objetos de cada participante.
Los participantes exonerarán a la organización de toda responsabilidad en caso de accidente o lesión ocasionada por imprudencias de los propios participantes, o como consecuencia de realizar el recorrido por lugares que no sean parte del recorrido del Trail de Paderne.

La organización contará con los servicios de ambulancia, médico, comunicación y emergencia de protección civil, así como una póliza de seguro de responsabilidad civil e de accidentes para cada uno de los participantes de ambas pruebas.

La organización no se hará responsable de ninguna lesión que no tenga que ver con la prueba.

El participante acepta que las imágenes y reproducciones que se generen de este evento deportivo podrán ser utilizadas por la organización, para la proyección del evento, y nunca para el perjuicio de las personas ni de los derechos fundamentales de las mismas. De acuerdo con lo establecido en la Ley Orgánica 15/1999 de 13 de diciembre de Protección de datos de carácter personal, todos los datos de los participantes recogidos en el formulario de inscripción serán incluidos en un fichero privado propiedad de la Organización, con fines exclusivos de gestión de la prueba, además de para comunicaciones a través, de su lista de correo o número de teléfono y de la que podrán darse de baja en cualquier momento y de forma sencilla. Todos los interesados podrán ejercer sus derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición de sus datos personales, haciéndoselo constar por correo electrónico o por escrito, bien a través de la plataforma de Ranckr https://ranckr.com/

8.-Inscripciones

Al inscribirse, cada atleta acepta plenamente el reglamento. Las inscripciones son personales e intransferibles. Queda prohibido ceder dorsales a otra persona, para que no se alteren las clasificaciones. Las inscripciones se podrán realizar a través de:
On Line en Ranckr https://ranckr.com/
Presencial en RUNMANIAK Calle Samuel Eiján - Ourense

FECHA LÍMITE PAR INSCRIPCIONES EL MIÉRCOLES DÍA 15 DE ABRIL a las 23:59

9.- Precio de la inscripción

El precio de la inscripción al III Trail de Paderne será de 16 euros

LA INSCRIPCIÓN INCLUYE: Dorsal. Seguro deportivo. Obsequio de la Organización. Avituallamiento a lo largo de la prueba. Acceso a duchas una vez finalizada la prueba. Pinchos y bebidas variados una vez finalizada la carrera

10.-El dorsal
El dorsal es personal e intransferible, deberá ser colocado de forma visible.

11.- Servicio de duchas
La organización pondrá a disposición de los corredores las instalaciones del pabellón municipal de Paderne donde estarán situadas las duchas al final del recorrido.

12.- Premios
Se concederán premios en 3 categorías:

Senior – atletas hasta 39 años con premio para los 3 primeros clasificados en categoría masculina y femenina

Veteranos A – atletas de entre 40 años y 50 años con premio para los 3 primeros clasificados en categoría masculina y femenina

Veteranos B – atletas de más de 51 años con premio para los 3 primeros clasificados en categoría masculina y femenina

Equipos - se establecerá un premio especial para el equipo con mejor tiempo para sus 5 primeros corredores llegados a meta.

Los premios no serán acumulativos para los atletas.