

XXII TRIATLÓN OLÍMPICO
CLUB NATACIÓN PAMPLONA
22. TRIATLOI OLINPIKO

VI TRIATLON POR RELEVOS
CLUB NATACIÓN PAMPLONA
6. TRIATLOI TXANDAKA

V TRIATLÓN SATÉLITE
CLUB NATACIÓN PAMPLONA
5. TRIATLOI SATELITE

DOMINGO 5 DE AGOSTO DE 2018, 10:30 HORAS

2018ko ABUZTUAREN 5ean, 10:30tan

INFORMACIÓN GENERAL DE LA PRUEBA.

ÍNDICE

1. ORGANIZACIÓN.....	pág. 2
2. CATEGORÍAS.....	pág. 2
3. HORARIOS.....	pag. 3
4. INSCRIPCIONES (PRECIO, CUPO TRIATLETAS, PLAZOS.....)	pág. 3
5. DISTANCIAS.....	pág. 4
6. TIEMPOS MÁXIMOS.....	pág. 4
7. NO DRAFTING, ÁREAS DE PENALIZACIÓN.....	pág. 4
8. CEREMONIA DE ENTREGA DE PREMIOS Y “SÍNDROME DRAVET”	pág. 5
9. ALQUILER DE CHIPS.....	pág. 5
10. DORSAL Y PEGATINAS.....	pág. 6
11. HORARIOS DE BOXES.....	pág. 6
12. AVITUALLAMIENTOS.....	pág. 6
13. PULSERAS “CUENTAVUELTAS”	pág. 6
14. ACCESIBILIDAD.....	pág. 6
15. APARCAMIENTO.....	pág. 7
16. PUERTAS ABIERTAS.....	pág. 7
17. COMIDA.....	pág. 7
18. INFORMACIÓN SOBRE EL CNP.....	pág. 7
19. CONTACTO CON LA ORGANIZACIÓN PARA DUDAS.....	pág. 7

1. ORGANIZACIÓN.

La XXII edición de esta tradicional prueba estará organizada por el Club Natación Pamplona (en lo sucesivo CNP) en colaboración con la Federación Navarra de Triatlón.

2. CATEGORÍAS.

El próximo 5 de agosto, a partir de las 10:30 horas, las instalaciones del CNP albergará la XXII edición de Triatlón Olímpico Club Natación Pamplona. Como en años anteriores aprovecharemos para ofrecer tres posibilidades:

- Categoría élite masculina y femenina: 1500m de natación, 40k de ciclismo no drafting y 10k de carrera a pie.
- Categoría satélite masculina y femenina: 750m de natación, 40k de ciclismo no drafting y 3,4k de carrera a pie.
- Categoría relevos masculino o femenino (no mixto): 1500m de natación, 40k de ciclismo no drafting y 10k de carrera a pie.

3. HORARIOS DE SALIDA.

- CATEGORÍA ÉLITE MASCULINA 10:30horas.
- CATEGORÍA ÉLITE FEMENINA 10:33horas.
- CATEGORIA RELEVOS y SATÉLITES 10:36horas

4. INSCRIPCIONES, CUPO DE PARTICIPANTES Y PRECIO.

Las inscripciones se cerrarán el lunes 30 de julio de 2018 a las 23:59horas y solo se podrán realizar a través de la web: www.navarratriatlon.com.

El número máximo de participantes será de 300 dorsales y los precios serán los siguientes:

Categoría Élite:

- 40€ (desde apertura de plazo hasta el 15 de junio o cubrir el cupo de participantes).
- 45€ (desde el 15 de junio hasta el 30 de junio o cubrir el cupo de participantes).
- 50€ (desde el 1 de julio hasta cerrar el plazo o cubrir el cupo de participantes).

Categoría Olímpica Relevos:
Los equipos podrán ser de dos o tres miembros, pero nunca mixtos.

- 50€ por equipo (desde apertura de plazo hasta el 15 de junio o cubrir el cupo de participantes).
- 55€ por equipo (desde el 15 de junio hasta el 30 de junio o cubrir el cupo de participantes).
- 60€ por equipo (desde el 1 de julio hasta cerrar el plazo o cubrir el cupo de participantes).

Categoría Satélite:

- 30€ (desde apertura de plazo hasta el 15 de junio o cubrir el cupo de participantes).
- 35€ (desde el 15 de junio hasta el 30 de junio o cubrir el cupo de participantes).
- 40€ (desde el 1 de julio hasta cerrar el plazo o cubrir el cupo de participantes).

* El precio se incrementará en 5€ por **cada triatleta que no esté federad@**. Este aumento se debe a la obligatoriedad de tener que contratar un seguro individual para el día de la carrera.

* Una vez realizada la inscripción no se contemplará la devolución del importe salvo impedimento físico justificado por fuerza mayor poniéndose en contacto con el organizador (halamandruki@gmail.com -RAul-).

* Solo se podrán cambiar los integrantes de un equipo de relevos mientras las inscripciones estén abiertas.

5. DISTANCIAS POR CATEGORÍAS:

CATEGORÍA ÉLITE Y RELEVOS (1500M/40K/10K):

PRIMER SECTOR 1.500 metros de natación. Dos vueltas a un circuito de 750m.

SEGUNDO SECTOR 40 kilómetros de ciclismo sin drafting (chupar rueda). Una vuelta a un circuito de 40k.

TERCER SECTOR 10 kilómetros de carrera a pie. 3 vueltas a un circuito de 3'280 kilómetros.

CATEGORÍA SATÉLIE (750M/40K/3,4K):

PRIMER SECTOR 750 metros de natación. Una sola vuelta a un circuito de 750m.

SEGUNDO SECTOR 40 kilómetros de ciclismo sin drafting (chupar rueda). Una vuelta a un circuito de 40k.

TERCER SECTOR 3'4 kilómetros de carrera a pie. Una vuelta a un circuito de 3'4 kilómetros de carrera a pie.

6. TIEMPOS MÁXIMOS.

El tiempo máximo para completar las distintas categorías será de: 3h 45' para la distancia olímpica (bien sea categoría élite o relevos) y de 3h 40' para la categoría satélite, así pues la entrada a meta se cerrará a las 14h15', a partir de ese momento la organización no se responsabiliza de la seguridad de los participantes.

7. NO DRAFTING Y AREAS DE PENALIZACIÓN.

La imposibilidad de poder “chupar rueda” en el segmento ciclista hace que la organización se vea obligada a preparar dos áreas de penalización que todos/as los/as triatletas penalizados tendrán que respetar. La primera de ellas se colocará en el kilómetro 20, una vez hecho el giro de 180°. La segunda área de penalización se colocará en la propia área de transición. Habrá dos posibles sanciones a cumplir:

- Aquellos/as triatletas que sean “pillados” chupando rueda serán amonestados con una tarjeta azul y se verán obligados a parar durante 2 minutos en el siguiente área de penalización.
- Aquellos/as triatletas que bloqueen, entorpezcan y molesten durante el adelantamiento a otro triatleta serán amonestados con una tarjeta amarilla y se verán obligados a cumplir la correspondiente sanción en la siguiente área de penalización.

8. CEREMONIA DE ENTREGA DE PREMIOS.

La entrega de trofeos se celebrará en el escenario situado en la plaza del CNP a partir de las 14:30 horas aproximadamente.

XXI TRIATLÓN OLÍMPICO CLUB NATACIÓN PAMPLONA

CATEGORÍA ÉLITE (1500/40/10)

1º y 1ª: Txapela, un vale de 125€ (Ciclos Lasa) y lote de productos Belsi.

2º y 2ª: Un vale de 100€ (Ciclos Lasa) y lote de productos Belsi.

3º y 3ª: Un vale de 75€ (Ciclos Lasa) y lote de productos Belsi.

CATEGORIA RELEVOS /1500/40/10)

1os EQUIPOS MASCULINO Y FEMENINO. Jamón ibérico y lote de productos Belsi

VI TRIATLÓN POPULAR CLUB NATACIÓN PAMPLONA

CATEGORÍA SATÉLITE (750/40/3,4)

1º y 1ª: Txapelica, paleta ibérica y lote de productos Belsi.

2º y 2ª. Lote productos Belsi + Obsequio.

3º y 3ª Lote productos Belsi + Obsequio.

NOTA: Una vez finalizada la entrega de premios haremos una foto de familia con todos l@s ganador@s de las distintas categorías: ganador@s del XXI Triatlón Olímpico Club Natación Pamplona, ganador@s del VI Triatlón Popular Club Natación Pamplona y equipos ganadores del V Triatlón por relevos del Club Natación Pamplona.

9. ALQUILER DE CHIP DE CRONOMETRAJE

El cronometraje se hará mediante el chip amarillo de Championchip. En caso de no disponer del mismo se deberá ALQUILAR en el momento de realizar la inscripción. No habrá ninguna posibilidad de alquiler o compra el día de la prueba. El uso del chip es obligatorio para poder participar en la prueba.

10. DORSALES Y PEGATINAS.

Los dorsales se podrán retirar solo a partir de las 8:00 a las 10:00 horas el mismo día de la prueba. Se facilitará un dorsal y cuatro pegatinas a cada participante o equipo y la forma de uso será la siguiente.

- El dorsal habrá que sujetarlo mediante un portadorsales. Éste se puede llevar en el segmento de natación siempre que sea bajo el neopreno, es voluntario llevarlo en el segmento ciclista (aunque es recomendable) y es obligatorio llevarlo en la carrera a pie visible en la parte frontal del cuerpo.

- La pegatina alargada será la que tod@s l@s triatletas tendrán que pegar en la tija del sillín de manera que quede en posición horizontal y bien visible desde ambos lados de la bicicleta.

- Las tres pegatinas pequeñas serán las que tod@s l@s triatletas tendrán que pegar en la parte frontal y a cada uno de los lados del casco para el segmento ciclista.

11. HORARIOS

8:00 - 10:00 Entrega de dorsales

8:45 - 10.15 Control de material

9:00 - 10:10 Calentamiento de natación en el río

10:10 - 10:15 Cámara de llamadas de tod@s l@s triatletas en el área de transición

12. AVITUALLAMIENTOS

Habrán tres puntos de avituallamiento.

1º En el segmento ciclista en el cambio de sentido de Zubiri (kilómetro 20).

2º Nada más iniciar el segmento de la carrera a pie y al final de cada una de las tres vueltas (kilómetros 0'1, 3'3, 6'6 y 9'9).

3º En la meta una vez finalizada la prueba.

13. PULSERAS CUENTAVUELTAS.

Solo habrá que coger pulseras cuentavueeltas durante el tercer segmento. El lugar de su recogida serán el punto de giro de la carrera a pie (kilómetros 1'7 , 5 y 8'2). Los participantes en las categorías elite y relevos tendrán que coger tres pulseras (una en cada vuelta) mientras que los participantes en la categoría satélite no tendrán que coger ninguna pulsera.

14. ACCESIBILIDAD.

El CNP se encuentra situado en un lugar privilegiado de Pamplona, a escasos 200 del casco antiguo o a 100 de la Plaza de Toros, así que su accesibilidad está garantizada. Para toda la gente que venga por primera vez y no conozca Pamplona basta con marcar en el “tom-tom” (Calle Emilio Arrieta 1 o Calle Aralar 1) para llegar a nuestras instalaciones. Os recordamos que tras las obras efectuadas durante estos últimos años en el C.N.P., la antigua entrada por la media luna ya no existe. La única entrada que está operativa es la entrada principal, por lo que toda la gente que aparque sus vehículos en el segundo ensanche, subterráneo, etc... tendrá que acceder al club utilizando el ascensor de la Media Luna (junto a fuerte de San Bartolomé) y que le dejará a 50m de la entrada principal del CNP.

15. APARCAMIENTO.

El parking subterráneo de la Plaza de Toros se encuentra situado a 200m. del C.N.P. (se tardan 3 minutos a pie en llegar desde el subterráneo hasta nuestras instalaciones). Los accesos a este parking están en la calle Amaya (junto al callejón de la plaza de toros) y en la esquina de la Calle Emilio Arrieta con la Calle Olite. A todas estas plazas de aparcamiento, hay que sumar las 90 plazas de aparcamiento que hay entre el Puente de la Magdalena y la entrada principal del C.N.P. Recordar, asimismo, que al celebrar la prueba en domingo la zona azul es gratuita, por lo que todas las plazas que estén disponibles en el ensanche será de aparcamiento gratuito.

16. JORNADA DE PUERTAS ABIERTAS.

Para el día de la carrera el Club Natación Pamplona ha programado una jornada de puertas abiertas para tod@s l@s participantes y sus acompañantes así como para tod@s l@s voluntari@s de la carrera.

17. COMIDA Y PRECIO.

Tod@s l@s triatletas, acompañantes y voluntari@s que decidan pasar el día en nuestras instalaciones tendrán posibilidad del uso y disfrute de todas las instalaciones incluyendo el acceso al restaurante donde podrán comer de self-service por menos de 10€.

18. INFORMACIÓN SOBRE LAS INSTALACIONES DEL CNP.

Para poder visualizar o completar la información sobre el CNP.. www.clubnatacionpamplona.com,

19. DUDAS.

La manera de ponerse en contacto con la organización de la prueba para aclarar cualquier duda sobre algún aspecto de la prueba será por mail a la dirección halamandruki@gmail.com (RAul)