IV CARRERA POPULAR DE NOCHEBUENA
AYUNTAMIENTO DE POLANCO
IV MEMORIAL BERNARDO AYLLÓN (NARDO)

INFORMACIÓN GENERAL

- La prueba tendrá lugar el viernes **24 de diciembre** (día de Nochebuena) de **2022** a partir de las **10:30 h** en Polanco.
- La misma está organizada por el **C.D.B. Atlético Polanco** y patrocinado por la **Concejalía de deportes del Excmo Ayto de Polanco**. Además, cuenta con la colaboración del Cuerpo de Voluntarios de Protección Civil de Polanco y del Comité de Jueces y cronometradores de la Federación Cántabra de Atletismo.
- Aunque la prueba está dentro del calendario de la F.C.A., la misma es de carácter popular, por lo tanto, podrán participar todas aquellas personas que lo deseen, tanto si están federadas como si no.

INSCRIPCIONES

- Todos/as los/as atletas deben inscribirse. Aquellos/as que estén federados/as y participen en categorías menores (juvenil, cadete, infantil, alevín, benjamín y pre-benjamín) deben hacerlo con el dorsal que utilizan a lo largo de la temporada, **indicándolo en la plataforma a la hora de formalizar la inscripción**. Para el resto de categorías, y en el caso de los menores no federados, se les asignará un dorsal desde la organización.
- Las inscripciones **vía on-line** se abrirán el **10 de noviembre** y se cerrarán el martes **20 de diciembre** a las **23:59** horas.
- Para poder realizar las mismas, se debe acceder a la página web de la Federación Cántabra de Atletismo **(www.fcatle.com)** y pinchar en el enlace de la prueba.
- La cuota de inscripción es de **5 €** y se debe abonar través de la plataforma habilitada para la ocasión. Los menores no pagan cuota de inscripción (incluidos cadetes y juveniles).

ENTREGA DE DORSALES Y CAMISETAS

- Se podrán retirar los dorsales y las camisetas el **viernes 23 de diciembre** en el Pabellón Polideportivo de Polanco en horario de **10:00 a 14:00 h** y de **17:00 a 20:00 horas**. También el mismo día de la prueba en horario de **09:00 a 11:00 h**.
- Se garantiza la talla de la camiseta a todos/as aquellos/as atletas que hagan la inscripción hasta el **miércoles 14 de diciembre** a las 24:00 h. A

los/as atletas que se inscriban a partir de esta fecha, no se les garantiza la talla, y se entregarán las mismas hasta que se acaben las existencias.

- La prueba es de carácter benéfico a favor de **CANELA** (Asociación Cántabra de Esclerosis Lateral Amiotrófica).

CIRCUITOS, CATEGORÍAS, HORARIOS y DISTANCIAS

- Las pruebas se desarrollarán en dos circuitos. Uno corto y otro largo. El primero está destinado a las categorías menores (pre-benjamines a cadetes) y tiene una cuerda de **600 mts.**
  El Largo mide **3,150 km** y le recorrerán el resto de categorías (juveniles a veteranos).
- La prueba se puede hacer andando (1 vuelta) o corriendo (2 vueltas), saliendo de forma conjunta pero situados en el primer cajón de salida los que opten por correr.
- Los/as juveniles darán 1 vuelta.
- La salida y la meta están situadas frente al Ayuntamiento de Polanco.
- **Categorías**: Prebenjamín (2015-16)- Benjamín (2013-14)- Alevín (2011-12)- Infantil (2009-10)- Cadete (2007-08)- Juvenil (2005-06)- Júnior (2003-04)- Absoluto (del 2002 a 39 años)- V1 (40-49)- V2 (50-59) y V3 (+ de 60). Tanto para categoría masculina como femenina.
- **Horarios y Distancias**:

Cámara de llamadas 5 minutos antes de cada prueba

10:30 H: CADETE (M)	**2.400 mts** (4 vueltas al A)
INFANTIL (M)	**1.800 mts** (3 vueltas al A)
10:40 H: CADETE (F)	**2.400 mts** (4 vueltas al A)
INFANTIL (F)	**1.800 mts** (3 vueltas al A)
10:50 H: ALEVÍN (M)	**1.200 mts** (2 vueltas al A)
11:00 H: ALEVÍN (F)	**1.200 mts** (2 vueltas al A)
11:10 H: BENJAMÍN (M)	**900 mts** (1+1/2 vuelta al A)
11:20 H: BENJAMÍN (F)	**900 mts** (1+1/2 vuelta al A)
11:30 H: PREBENJAMÍN (M)	**600 mts** (1 vuelta al A)
11:37 H: PREBENJAMÍN (F)	**600 mts** (1 vuelta al A)

11:45/11:55 H: CÁMARA DE LLAMADAS ABSOLUTA

(Delante se situarán los corredores y los atletas juveniles, detrás los atletas de la prueba popular, que tendrán dorsales diferenciados. En ningún caso será posible cambiarse de una prueba a otra a última hora, prevalecerá la elección a la hora de formalizar la inscripción)

12:00 H: JUVENILES (M y F)	**3.150 mts** (1 vuelta al B)
MARCHA POPULAR (M y F)	**3.150 mts** (1 vuelta al B)
CARRERA POPULAR (M y F)	**6.300 mts** (2 vueltas al B)

- **Premios:**
  En las categorías menores (pre-benjamín a Cadete) recibirán trofeo los cinco primeros clasificados de cada categoría. En el resto de categorías los tres primeros. Además, los tres primeros absolutos, tanto en categoría masculina como femenina, serán obsequiados con una cesta de navidad.
  La entrega de los mismos tendrá lugar en el pabellón polideportivo de Polanco a la finalización de la prueba.

Otros datos de interés:

- La organización dispondrá de servicio médico y ambulancia. Además, los atletas estarán cubiertos por un seguro de accidente y responsabilidad civil.
- Queda prohibido participar acompañado de animales y el uso de cualquier aparato con ruedas (patines, patinetes, bicicletas…).