III TRIATLON CAMPOAMOR

CD Campoamor

JUEGOS DEPORTIVOS DE NAVARRA
NAFARROAKO KIROL JOKOAK

FEDERACIÓN NAVARRA DE TRIATLÓN
NAFAR TRIATLOI FEDERAZIOA

Nafarroako Gobernua
Gobierno de Navarra

CD Campoamor
Facebook: CD CAMPOAMOR
TFNO: 948 825 909
www.cdmclaracampoamor.com

INDICE

1. FECHA Y LUGAR
2. HORARIOS, CATEGORIAS Y DISTANCIAS
3. BOXES, ZONA DE MARCAJE Y META
4. RECORRIDOS:
   a) Cadete/ júnior
   b) Infantil
   c) Alevín
   d) Benjamín
   e) Prebenjamín
5. INSCRIPCIONES Y REGLAMENTO
6. COMO LLEGAR

CD Campoamor

CD Campoamor
Facebook: CD CAMPOAMOR
TFNO: 948 825 909
www.cdmclaracampoamor.com

1 Fecha y lugar

FECHA 22 DE JUNIO DE 2019

LUGAR C.D.M. CLARA CAMPOAMOR

C/ Avda HUERTAS MAYORES S/N

31500 TUDELA (NAVARRA)

TFNO: 948 82 59 09

HORA DE COMIENZO 10,30 H

2 Horarios, Categorías y Distancias.

CONTROL DE MATERIAL

10,00 – 10,15h CADETE / JUNIOR

11,30 – 11,50h INFANTIL / ALEVIN

13,10 – 13,25h BENJAMIN / PREBENJAMIN

HORARIOS Y DISTANCIAS DE LAS PRUEBAS

10,30H CADETE (2002 / 2004) , JUNIOR (2000 / 2001)

Natación 750 mts (30 largos)
Bici 10,5 KM (3 vueltas de 3,5 KM)
Correr 3,7 KM (2 vueltas)

12,00 H INFANTIL (2005 /2006)

Natación 400 mts (16 largos)
Bici 7 KM (2 vueltas de 3,5 KM)
Correr 1,9KM (1 vuelta)

12,45 H ALEVIN (2007 / 2008)

Natación 200 mts (8 largos)
Bici 3,5 KM (1 vuelta de 3,5 KM)
Correr 1 KM (1 vuelta)

13,3O H BENJAMIN (2009 / 2010)

Natación 100 mts (4 largos)
Bici 2,4 KM (2 vueltas de 1,2 KM)
Correr 0,5 KM (1 vuelta)

13,45 H PREBENJAMIN (2011)

Natación 50 mts (2 largos)
Bici 1,2 KM (1 vuelta)
Correr 0,3 KM (1 vuelta)

3 Boxes, Zona de Marcaje y Meta.

BOXES

Los boxes estarán situados en la zona de césped artificial de la parte posterior de la instalación, para acceder a ellos con el material se deberá realizar por dicha parte posterior.

ZONA DE MARCAJE Y META

Las zonas de marcaje y de meta se colocaran en la rotonda de la parte delantera de la instalación

4 Recorridos.

CADETE / JUNIOR

Natación 750 mts , ciclismo 10,5 KM , carrera a pie 3,7 KM

Recorrido de ciclismo (10,5 KM)

Es **obligatorio** el uso de bici **BTT.** Una vez completado el segmento de natación , salimos de la piscina en dirección a los boxes, recogemos el material necesario para el segmento de ciclismo y salimos de boxes , cogemos el segundo camino a la derecha hasta llegar al Camino de Rape donde giramos a la izquierda seguimos hacia el siguiente cruce donde giramos a la izquierda nuevamente para coger la Calle del Instituto, llegamos hasta la segunda rotonda donde haremos un giro de 360 grados para volver en sentido contrario por la Calle del Instituto nuevamente , giramos a la derecha para coger el camino de Rape seguimos hasta girar a la derecha para tomar el Camino Tronzaires y llegar hasta el principio del parking , para completar así la vuelta de 3,5 KM.

En esta categoría se deberán efectuar **3 vueltas** al recorrido anterior y una vez finalizada la tercera vuelta dirigirse a boxes para comenzar el segmento de carrera a pie

En el plano siguiente se especifica el recorrido descrito anteriormente..

Recorrido de ciclismo 3,5 Km

Recorrido de carrera a pie (3,7 KM)

Una vez completado el segmento de ciclismo , salimos de boxes giramos a la izquierda para entrar en el parking , lo atravesamos y tomamos a la derecha la Avda. de Huertas Mayores bajando hasta la rotonda del Instituto donde habrá situado un cono en el cual deberemos hacer un giro de 360 grados para volver a subir toda la Avda de Huertas Mayores hasta el final de la instalación donde giramos a la izquierda para coger el Camino de Rape hasta un cono situado a 200 mts donde efectuaremos otro giro de 360 grados hasta volver a coger la Avda de Huertas Mayores bajando por ella hasta completar la vuelta.de 1,7 KM.

En esta categoría se deberán efectuar **dos vueltas** al recorrido descrito y después entrar a meta.

En el siguiente plano se especifica el recorrido descrito anteriormente.

INFANTIL

Natación 400 mts , ciclismo 7 KM , carrera a pie 1,9 KM

Recorrido de ciclismo (7 KM)

Es **obligatorio** el uso de bici **BTT.** Una vez completado el segmento de natación , salimos de la piscina en dirección a los boxes, recogemos el material necesario para el segmento de ciclismo y salimos de boxes , cogemos el segundo camino a la derecha hasta llegar al Camino de Rape donde giramos a la izquierda seguimos hacia el siguiente cruce donde giramos a la izquierda nuevamente para coger la Calle del Instituto, llegamos hasta la segunda rotonda donde haremos un giro de 360 grados para volver en sentido contrario por la Calle del Instituto nuevamente , giramos a la derecha para coger el camino de Rape seguimos hasta girar a la derecha para tomar el Camino Tronzaires y llegar hasta el ppio del parking , para completar así la vuelta de 3,5 KM.

En esta categoría se deberán efectuar **2 vueltas** al recorrido anterior y una vez finalizada la tercera vuelta dirigirse a boxes para comenzar el segmento de carrera a pie

En el plano siguiente se especifica el recorrido descrito anteriormente

Recorrido de carrera a pie (1,9 KM)

Una vez completado el segmento de ciclismo , salimos de boxes giramos a la izquierda para entrar en el parking , lo atravesamos y tomamos a la derecha la Avda. de Huertas Mayores bajando hasta la rotonda del Instituto donde habrá situado un cono en el cual deberemos hacer un giro de 360 grados para volver a subir toda la Avda de Huertas Mayores hasta el final de la instalación donde giramos a la izquierda para coger el Camino de Rape hasta un cono situado a 200 mts donde efectuaremos otro giro de 360 grados hasta volver a coger la Avda de Huertas Mayores bajando por ella hasta completar la vuelta.de 1,7 KM.

En esta categoría se deberán efectuar **una vuelta** al recorrido descrito y después entrar a meta.

En el siguiente plano se especifica el recorrido descrito anteriormente.

ALEVIN

Natación 200 mts , ciclismo 3,5 KM , carrera a pie 1 KM

Recorrido de ciclismo (3,5 KM)

Es **obligatorio** el uso de bici **BTT.** Una vez completado el segmento de natación , salimos de la piscina en dirección a los boxes, recogemos el material necesario para el segmento de ciclismo y salimos de boxes , cogemos el segundo camino a la derecha hasta llegar al Camino de Rape donde giramos a la izquierda seguimos hacia el siguiente cruce donde giramos a la izquierda nuevamente para coger la Calle del Instituto, llegamos hasta la segunda rotonda donde haremos un giro de 360 grados para volver en sentido contrario por la Calle del Instituto nuevamente , giramos a la derecha para coger el camino de Rape seguimos hasta girar a la derecha para tomar el Camino Tronzaires y llegar hasta el ppio del parking , para completar así la vuelta de 3,5 KM.

En esta categoría se deberán efectuar **1 vuelta** al recorrido anterior y una vez finalizada la tercera vuelta dirigirse a boxes para comenzar el segmento de carrera a pie

En el plano siguiente se especifica el recorrido descrito anteriormente

Recorrido de ciclismo 3,5 Km

Recorrido de carrera a pie (1 KM)

Una vez completado el segmento ciclista salimos de boxes dirección al parking , giramos a la izquierda atravesándolo para girar nuevamente a la derecha y bajar la Avda Huertas Mayores hasta rotonda del instituto donde haremos un giro de 360 grados en un cono y volver a subir por dicha Avda hasta entrar a meta.

En el siguiente plano se especifica el recorrido descrito anteriormente

BENJAMIN

Natación 100 mts , ciclismo 2,4 KM , carrera a pie 0,5 KM

Recorrido de ciclismo (2,4 KM)

Es **obligatorio** el uso de bici **BTT**. Una vez completado el segmento de natación, salimos en dirección a los boxes , recogemos el material necesario para el segmento ciclista y salimos de boxes cogemos el segundo camino a la derecha hasta llegar al Camino de Rape donde giro a la Izquierda hasta cruce con el Camino de Tronzales giro a la izquierda para tomar dicho camino sigo recto en dirección al parking para completar la vuelta de 1,2 KM.

En esta categoría se deberán dar **dos vueltas** al recorrido anterior

En el plano siguiente se especifica el recorrido descrito anteriormente

Recorrido ciclismo 1,2 KM

Recorrido de carrera a pie (0,5 KM)

Una vez completado el segmento ciclista salimos de los boxes dirección al parking, giramos, a la izquierda y lo atravesamos para volver a girar a la derecha y tomar la Avda de Huertas Mayores y bajar hasta cono donde efectuaremos un giro de 360 grados para volver a subir por dicha Avda hasta llegar a meta.

En el siguiente plano se especifica el recorrido descrito anteriormente.

PREBENJAMIN

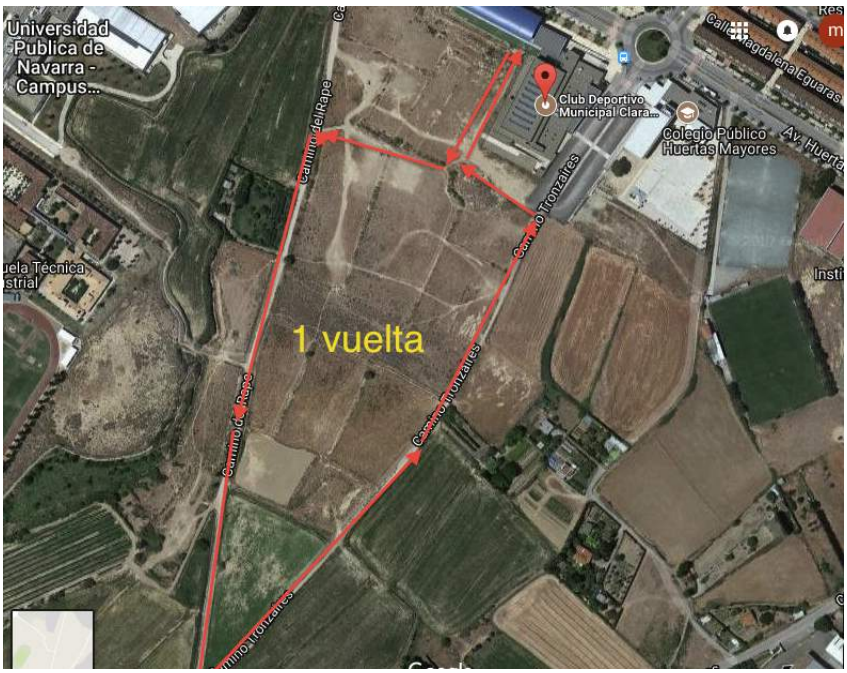
Natación 50 mts , ciclismo 1,2 KM , carrera a pie 0,3 KM

Recorrido de ciclismo (1,2 KM)

Es **obligatorio** el uso de bici **BTT**. Una vez completado el segmento de natación, salimos en dirección a los boxes , recogemos el material necesario para el segmento ciclista y salimos de boxes cogemos el segundo camino a la derecha hasta llegar al Camino de Rape donde giro a la Izquierda hasta cruce con el Camino de Tronzales giro a la izquierda para tomar dicho camino sigo recto en dirección al parking para completar la vuelta de 1,2 KM.

En esta categoría se deberán dar **una vuelta** al recorrido anterior

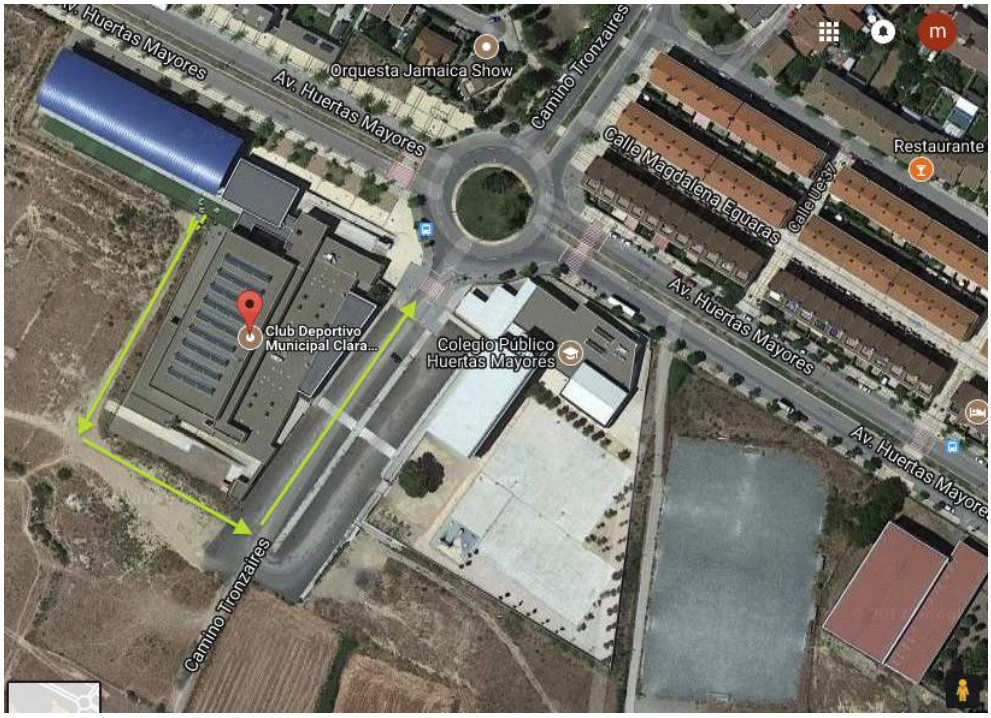
En el plano siguiente se especifica el recorrido descrito anteriormente.



Recorrido de carrera a pie (0,3 KM)

Una vez completado el segmento ciclista salimos de los boxes dirección al parking giramos a la izquierda para llegar a meta

En el siguiente plano se especifica el recorrido descrito anteriormente.



5. Inscripciones y reglamento

Inscripciones

Las inscripciones se realizaran online en www.navarratriatlon.com hasta el 17 DE JUNIO inclusive. No se admitirán inscripciones el día de la prueba. La inscripción es gratuita al estar la prueba incluida en los Juegos Deportivos de Navarra. Todos los inscritos deberán estar federados a través de un club con al menos 10 días antes de la prueba.

Reglamento

1 – El III TRIATLON CAMPOAMOR esta organizado por el C.D. Campoamor y se celebrara en las instalaciones del Centro Deportivo Municipal Clara Campoamor en la ciudad de TUDELA

2—La apertura y cierre de boxes para cada categoría se realizara según el horario establecido en el apartado 2 (Control de Material).

3- Cada participante tiene asignado un número con dos dorsales para toda la temporada. Para el segmento de natación la organización marcara con rotulador a cada triatleta el numero de su dorsal en las extremidades izquierdas. Al acabar el primer segmento (natación) y realizar la primera transición (T1) los triatletas se pondrán el dorsal grande sujetándolo con su goma. En el segmento de ciclismo este dorsal deberá estar en la parte inferior de la espalda , además de ese dorsal , para este segmento el triatleta deberá llevar en la parte delantera de la bicicleta el segundo dorsal mas pequeño. En el tercer segmento (carrera a pie) y una vez realizada la segunda transición (T2) el dorsal grande deberá colocarse en la parte delantera mirando al frente.

4- El segmento de natación se realizara en las piscinas municipales del Centro Deportivo Clara Campoamor que cuenta con 8 calles de 25 mts de largo

5- En el segmento de ciclismo es **obligatorio** el uso del **casco** y la bicicleta será exclusivamente de **BTT**.

6-Durante el transcurso de la prueba ningún participante podrá recibir ayuda externa de personal no autorizado , ni circular detrás de ningún vehículo ajeno a la organización.

7- El recorrido estará controlado, señalizado y cerrado al tráfico..

8- En caso de accidente el participante exime de toda responsabilidad a los organizadores de la prueba.

9- Todos los participantes se comprometen a respetar las indicaciones de los jueces de la Federación Navarra de Triatlón, que velara por el cumplimiento de este reglamento.

10- Los asuntos no contemplados en este reglamento se resolverán siguiendo el reglamento de competición de la Federación Española de Triatlón.

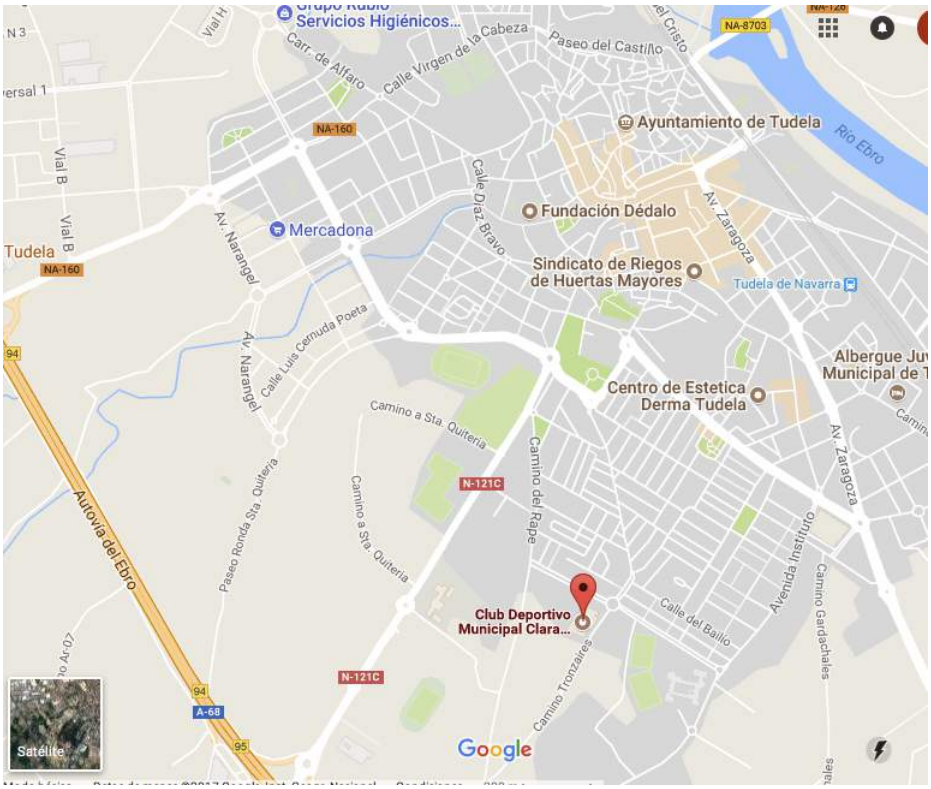
6. COMO LLEGAR

El III Triatlón Campoamor se celebrará en la localidad de Tudela (Navarra) el día 22 de JUNIO 2019, en las instalaciones municipales del CENTRO DEPORTIVO MUNICIPAL CLARA CAMPOAMOR.

Adjunto se especifican dos mapas para el acceso a Tudela vía carretera y la situación de centro deportivo en la ciudad.

CENTRO DEPORTIVO MUNICIPAL CLARA CAMPOAMOR
Avda . HUERTAS MAYORES S/N
31500 TUDELA (NAVARRA)

Plano de acceso a TUDELA vía carretera.



Plano de acceso a las instalaciones.

JUEGOS DEPORTIVOS DE NAVARRA
NAFARROAKO KIROL JOKOAK

FEDERACIÓN NAVARRA DE TRIATLÓN
NAFAR TRIATLOI FEDERAZIOA

Nafarroako Gobernua Gobierno de Navarra