CAMPEONATO REGIONAL TRIATLÓN ESCOLAR (CUENCA)

20 DE JUNIO DE 2021 COMPLEJO DEPORTIVO "LUIS OCAÑA"

HORARIOS Y DISTANCIAS CAMPEONATO PROVINCIAL TRIATLÓN

08:30 a 09:00 Recogida dorsales (juvenil y cadete)
09:00 a 09:30 Control de material (juvenil y cadete)
09:15 a 09:30 Calentamiento (juvenil)
09:30 Inicio prueba juvenil (masculina y femenina)
10:15 a 10:30 Calentamiento (cadete)
10:30 Inicio prueba cadete (masculina y femenina)
11:15 a 11:45 Recogida dorsales (infantil y alevín)
11:15 a 11:45 Retirada material (juvenil y cadete)
11:30 Entrega trofeos (juvenil y cadete)
11:45 a 12:15 Control material (infantil y alevín)
12:00 a 12:15 Calentamiento (infantil)
12:15 Inicio prueba infantil (masculina y femenina)
12:45 a 13:00 Calentamiento (alevín)
13:00 Inicio prueba alevín (masculina y femenina)
13:30 a 13:45 Retirada material (infanil y alevín)
13:30 Entrega trofeos (infantil y alevín)

CATEGORÍAS (Masculina y Femenina)

JUVENIL	CADETE	INFANTIL	ALEVÍN
2005 y 2004	2007 y 2006	2009 y 2008	2010 y 2011 (*permitido 2012)

DISTANCIAS POR CATEGORÍAS

	JUVENIL	CADETE	INFANTIL	ALEVÍN
NATACIÓN	500m	400m	300m	200m
CICLISMO	13km	11,2km	8km	4km
CARRERA	3500m	3000m	2000m	1000m

CAMPEONATO REGIONAL TRIATLÓN ESCOLAR (CUENCA)

20 DE JUNIO DE 2021
COMPLEJO DEPORTIVO "LUIS OCAÑA"

Castilla-La Mancha Somos deporte · Diputación Provincial de Cuenca · Federación Triatlón Castilla La Mancha · tri school · Ayuntamiento de Cuenca · Instituto Municipal de Deportes Cuenca

PLANOS Y CIRCUITOS

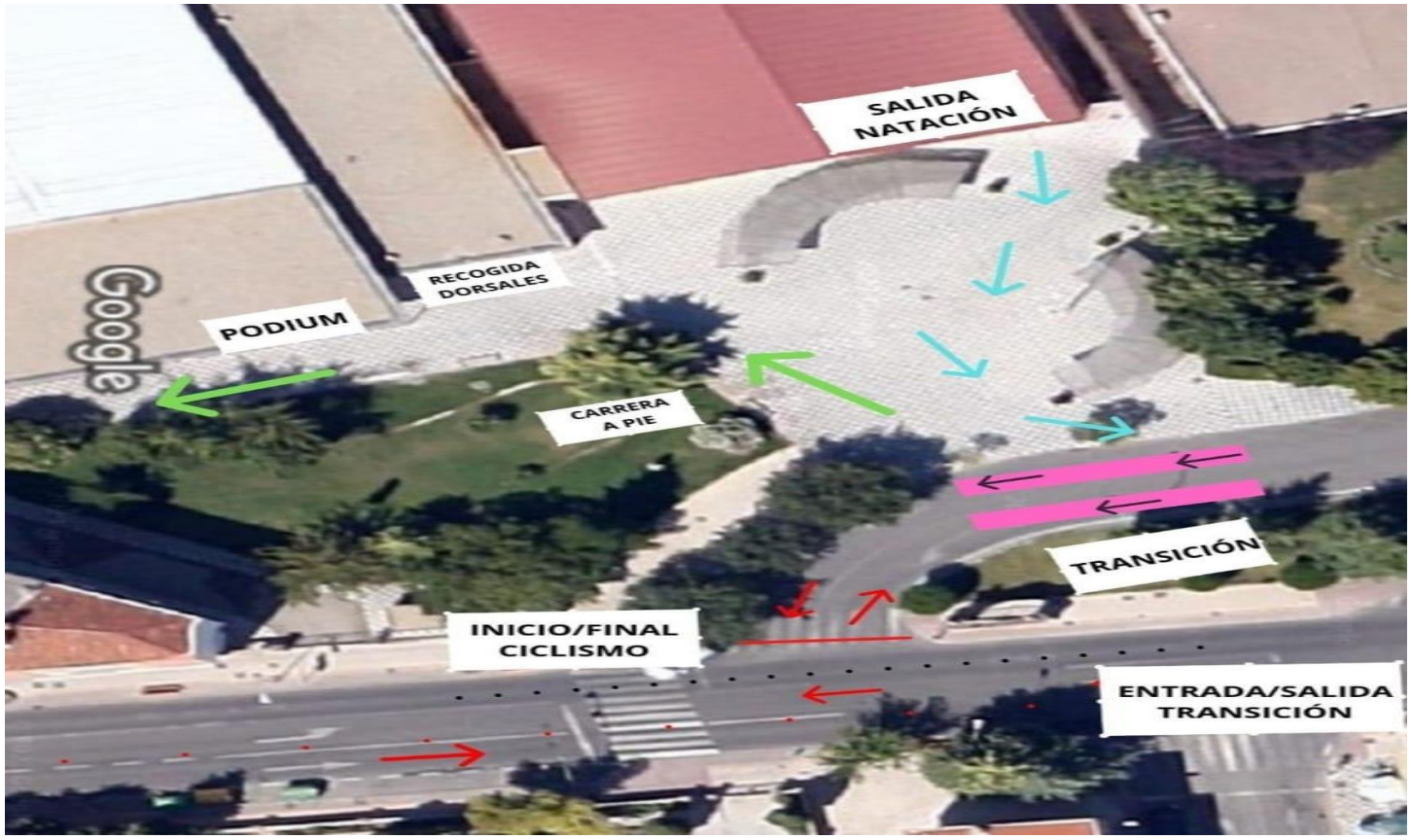
NATACIÓN: Piscina cubierta de 8 calles (distribución por calles)

CAMPEONATO REGIONAL TRIATLÓN ESCOLAR (CUENCA)

20 DE JUNIO DE 2021
COMPLEJO DEPORTIVO "LUIS OCAÑA"

Castilla-La Mancha Somos deporte · Diputación Provincial de Cuenca · Federación Triatlón Castilla La Mancha · tri school · Ayuntamiento de Cuenca · Instituto Municipal de Deportes Cuenca

ZONA TRANSICIÓN



CAMPEONATO REGIONAL TRIATLÓN ESCOLAR (CUENCA)

20 DE JUNIO DE 2021
COMPLEJO DEPORTIVO "LUIS OCAÑA"

Castilla-La Mancha Somos deporte · DIPUTACIÓN PROVINCIAL DE CUENCA · Federación Triatlón Castilla La Mancha · tri school · AYUNTAMIENTO DE CUENCA · Instituto Municipal de Deportes CUENCA

SEGMENTO CICLISMO

Circuito de 1,6km. Vueltas de cada categoría

Juvenil: 8 vueltas **Cadete:** 7 vueltas

Infantil: 5 vueltas **Alevín:** 2vueltas

CAMPEONATO REGIONAL TRIATLÓN ESCOLAR (CUENCA)

20 DE JUNIO DE 2021
COMPLEJO DEPORTIVO "LUIS OCAÑA"

Castilla-La Mancha Somos deporte · DIPUTACIÓN PROVINCIAL DE CUENCA · Federación Triatlón Castilla La Mancha · tri school · AYUNTAMIENTO DE CUENCA · Instituto Municipal de Deportes CUENCA

SEGMENTO CARRERA A PIE

Circuito por la pista de atletismo, enlace de 475m + vueltas de 400m.

Juvenil: Tramo enlace + 7 vueltas a la pista

Cadete: Tramo enlace + 6 vueltas

Infantil: Tramo enlace + 4 vueltas

Alevín: Tramo enlace + 1 vuelta

CAMPEONATO REGIONAL TRIATLÓN ESCOLAR (CUENCA)

20 DE JUNIO DE 2021
COMPLEJO DEPORTIVO "LUIS OCAÑA"

Castilla-La Mancha Somos deporte
DIPUTACIÓN PROVINCIAL DE CUENCA
Federación Triatlón Castilla La Mancha
tri school
AYUNTAMIENTO DE CUENCA
Instituto Municipal de Deportes CUENCA

Normativa Covid

Este año, y debido a las restricciones sanitarias por Covid, se llevarán a cabo un serie de medidas con el fin de evitar aglomeraciones y contagios durante la celebración de la prueba.

En primer lugar, las entregas de dorsales y controles de material se harán por categorías, evitando así que todos los deportistas accedan a la vez al área de transición. Cada categoría tendrá un horario marcado en el que recoger su dorsal, entrar en zona de transición o retirar su material de la misma.

No se permitirá público en el segmento de natación (piscina “Silvia Lara”), si estando permitido en el segmento de ciclismo (Avda. Reyes Católicos) ya que se trata de una avenida de gran tamaño donde se puede mantener sin problema la distancia de seguridad interpersonal y en segmento de carrera a pie (Pista de atletismo “Luis Ocaña), donde se habilitarán las gradas grandes.

Tanto deportistas, como acompañantes y técnicos deberán seguir siempre las indicaciones de los voluntarios y organizadores de la prueba. Pedimos también a todos los asistentes su colaboración para hacer de esta competición, una prueba segura y de referencia.

A continuación se pasa a detallar como proceder en cada uno de los segmentos para los deportistas.

Recogida de Dorsales

Como se indica en la tabla de horarios, cada categoría tendrá asignada una franja horaria para la recogida de dorsales. **No se darán dorsales a ningún triatleta de diferente categoría fuera de sufranja horaria.** En el momento de recoger su dorsal, se le tomará la temperatura a cada deportista. Deberán esperar su turno en una fila, dejando la distancia de seguridad con los otros deportistas.

Área de Transición

Al igual que para la recogida de dorsales, todas las categoría tienen asignado un horario tanto para el control de material como para retirar el mismo una vez finalizada la prueba. Por la transición siempre se circulará en el mismo sentido, evitando así que se formen grupos. Los jueces de la prueba revisarán visualmente las bicicletas a la entrada y confirmarán junto con el dorsal que la bicicleta pertenece al deportista a la salida. Una vez finalizada la prueba, los triatletas deberán volver a la zona de transición, siguiendo el camino marcado, lo antes posible para retirar su bici y dejar paso a la siguiente categoría.

CAMPEONATO REGIONAL
TRIATLÓN ESCOLAR
(CUENCA)

20 DE JUNIO DE 2021
COMPLEJO DEPORTIVO
"LUIS OCAÑA"

Inicio de la Competición

Una vez el material este en el área de transición, los triatletas se dirigirán al interior de la piscina donde tendrán unos cubos de basura para deportistas las mascarillas antes de meterse al agua. Cuentan con 15’ para realizar el calentamiento. Justo antes del inicio de la prueba, recibirán las últimas indicaciones del personal de la organización.

Durante la competición

Una vez los oficiales de la federación den comienzo a la prueba, los triatletas estarán a sus ordenes en todo momento, debiendo seguir sus indicaciones y los circuitos marcados por la organización que más arriba se detallan.
El público interesado en seguir las pruebas podrá ponerse en toda la Avda. Reyes Católicos para seguir el segmento de ciclismo. En cuanto a la carrera a pie, se abrirán las gradas grandes de la pista de atletismo para seguir el desenlace de las pruebas. Para acceder a dichas gradas, se deberá entrar por la parte trasera de las pistas (acceso pegado al “bosque de acero”. No se permitirá el paso por la bajada de los deportistas a nadie ajeno a la organización o entrenadores de clubes.

Fin de la Competición y Recogida de Material

Una vez los triatletas finalicen su participación en la pista de atletismo “Luis Ocaña”, nada más cruzar la meta recibirán por parte de la organización una mascarilla desechable que deberán ponerse, además de una botella de agua y una pieza de fruta. Disponen de una gran zona de recuperación a la sombra en la que podrán mantener la distancia interpersonal. Seguidamente, deberán volver por el camino indicado al área de transición para retirar su material y abandonar la zona de competición, dejando paso a una nueva categoría.

Entrega de Trofeos

Las entregas de trofeos se harán al finalizar las competiciones de cada categoría. En la zona de premiación solo podrán estar presentes los deportistas que tengan medalla. Para el resto de deportistas y el público, se asignará una zona en el césped justo en frente para poder seguir la entrega de los mismos.

SISTEMA DE INSCRIPCIÓN.

El sistema de inscripción será como el de la pasada temporada, todos los triatletas tienen que estar dados dealta en el programa PAPAS en el apartado de actividad física, una vez dado de alta en dicho programa se generara un NIE (número de identificación escolar) o su propio DNI, una vez tengamos esto, nos tenemos que registrar en la página de la junta:

Una vez en la página de la junta debemos registrarnos como entidad o persona física y así ya podremos crear nuestros equipos en los distintos deportes, en este caso triatlón.

http://deportesclm.educa.jccm.es

Enlace del programa PAPAS http://www.triatlonclm.org/archivos/dpte/72/papas2016.pdf

Una vez realizada la inscripción en el PAPAS y en la página de la junta, accedemos a la página de la federaciónde triatlón de Castilla la Mancha, y en el apartado Competiciones/Competiciones de deporte escolar elegimos la prueba en la que queremos participar y nos inscribimos.
http://www.triatlonclm.org/competiciones?ambito=deporte%20escolar
Te redirige a la página de rockthesport donde realizas la inscripción, los federados sirve con el DNI y la gente no federada con el seguro escolar DID, pero todos tienen que asignar su DID, puesto que es deporte escolar.

CAMPEONATO REGIONAL TRIATLÓN ESCOLAR (CUENCA)

20 DE JUNIO DE 2021 COMPLEJO DEPORTIVO "LUIS OCAÑA"