PROTOCOLO COVID-19

45.MENDIRA JOAN ETORRIA

3 DE OCTUBRE DEL 2021

ETXARRI ARANATZ

INTRODUCCIÓN:

Mendira Joan Etorria es una carrera de montaña, que éste año es su 45 edición y será organizada por Udaberri Elkartea con sede en Karrikestu kalea 2, C.P. 31820 Etxarri Aranatz y con cif: G31461221. Encuadrada en el CIRCUITO HELVEITIA SEGUROS DE CARRERAS POR MONTAÑA que organiza la federación Navarra de deportes Montaña y Escalada.

La carrera se celebrará el 3 de Octubre a las 11:00 de la Mañana del 2021. Tendrá una distancia de 10Km.

El número de participantes será de 150. Las inscripciones serán vía On- line mediante la empresa www.kronoak.com.

La organización de la carrera Mendira Joan Etorria nombra "Responsable Covid-19" del evento a Haritz Igoa Goñi con DNI 44637347M a su vez presidente de Udaberri Elkartea y firmante de la **"declaración responsable".**

PROTOCOLO COVID-19 DE LA CARRERA MENDIRA JOAN ETORRIA:

El siguiente protocolo será el reglamento base de la 45 edición de la carrera Mendira Joan Etorria.

Durante todo el tiempo anterior a la salida,acceso, entrega de dorsales, tiempos de espera, calentamientos y estancia en el cajón de salida : TODOS LOS PARTICIPANTES Y MIEMBROS DE LA ORGANIZACIÓN, DEBERAN DE LLEVAR PUESTA CORRECTAMENTE LA MASCARILLA (dado que no se podrá garantizar la distancia mínima de metro y medio).

Se cumplimentarán todas las normas estipuladas en el Boletín Oficial número 153- 1 de Julio de 2021- EXTRAORDINARIO. Salvo cambios que se den desde instancias oficiales.

2. INSCRIPCIONES:

Se realizaran sólo de manera On-line, con un máximo de 150 participantes desde la plataforma www.kronoak.com .

Los participantes abonarán 15 E. Dándoles derecho a participar en la prueba que también incluye seguro de responsabilidad civil y de accidentes, con cobertura para el titular del dorsal.

Este año junto a la inscripción cada corredor será informado del presente protocolo Covid-19 y se entiende que al inscribirse se hace responsable de cumplirlo.

3. DORSALES

Para minimizar aglomeraciones se repartirán los dorsales una semana antes en la sede de Udaberri Elkartea (desde el 27 de Septiembre al 1 de Octubre) , y el mismo día se podrán recoger hora y media antes de que de comienzo la salida , es decir, desde las 9:30 en dos mesas instaladas en la zona de pre-salida. Colocándose en fila y atendiendo de uno en uno.

Para recoger el dorsal será obligatorio presentar el DNI y la " Declaración de Salud" debidamente cumplimentada e impresa. Dicha "declaración de Salud" también deberán de cumplimentarla los organizadores y voluntarios de la carrera antes de su comienzo. (Pag. 10 de la resolución 342/2021 de 21 de Junio)

4. ZONA DE CALENTAMIENTO:

Se habilitará una zona específica para que los participantes puedan realizar los ejercicios de precalentamiento. Será una plaza cerrada rodeada por Maiza Kalea exclusivamente con acceso para ellos, cerca de la zona de salida. Deberán permanecer dentro de ella hasta la llegada de la salida.

Los cajones de salida se abrirán a las 10:20 y una vez dentro no se podrá abandonar el mismo.

5. CAJONES DE SALIDA:

Se realizará mediante dos cajones de salida con 75 participantes en cada uno.En dichos cajones será obligatoria la mascarilla hasta que se dispersen en el recorrido y se pueda mantener una distancia segura.

6.ZONAS DE ACCESO

Cada zona estará supervisada por personal de la organización o voluntarios, debidamente distinguidos con sus chalecos reflectantes. En dichas zonas: de salida, meta, zona de calentamiento, zona de recogida de dorsales etc, no se permitirá la entrada a espectadores o personas ajenas a la organización. Quedará así pues debidamente delimitada la zona de participantes y de espectadores.

Para acceder a la zona de salida, a cada participante se le tomará a la entrada de ésta la temperatura, se revisará que lleve mascarilla correctamente colocada. El personal de la organización que realice dicha función deberá de protegerse con una mascarilla FFP2 + Gafas de cierre anti-vaho, por la cercanía de la función.

Si la temperatura es superior a los 37.5 grados Celsius al participante se le volverá a coger la temperatura a los cinco minutos. Si la temperatura sigue sobrepasando dichos grados, quedará fuera de la carrera y deberá ponerse en contacto con el teléfono de seguimiento Covid-19 de la comunidad (948290 290)

La zona de salida se completará con dos cajones de 75 corredores cada uno. El primer cajón se delimitará desde la puerta del ayuntamiento hasta el número 12 de la Kale Nagusia de Etxarri Aranatz y el segundo se delimitará del número 14 de la kale Nagusia de Etxarri Aranatz hasta el número 20 de dicha calle.

Todos los participantes deberán de guardar la mascarilla para su posterior utilización:

- Llegada a meta (habrá zona post-meta, diferenciada tras pasar la meta)
- Si se retira durante la competición
- Cuando se monte en algún vehículo de carrera
- Al recibir asistencia médica

7. HORARIO DE LA CARRERA:

La salida se realizará en dos cajones de 75 participantes cada uno. Con un intervalo de dos minutos entre cajón y cajón.

- Cajón uno: 11:00. Dorsal 1 al 75
- Cajón 2: 11:02. Dorsal 76 al 150.

Recordar en tdod momento el uso de la mascarilla dentro de los cajones.

8.RECORRIDO

La salida y la meta tiene un trascurso dentro del casco urbano, por lo que los participantes deberán llevar la mascarilla en dicho tramo.

9. RECOMENDACIONES

- Se intentará mantener la distancia de seguridad entre los participantes.
- No escupir o sonarse la nariz
- Evitar el contacto físico con otras personas
- Se favorecerá el paso de corredores avisando con antelación, de manera rápida y dejando paso.
- Evitar correr en grupo o parejas
- no se podrá coger comida, bebida del público

10. AVITUALLAMIENTO:

Se colocarán dos avituallamientos, el primero en la mitad del recorrido, y el segundo en la meta. Tras pasar el arco.

En ambos cada participante deberá de llevar su propio vaso para que los voluntarios de la organización se lo rellenen. Y se dará alimentos en bolsas individuales. Evitando así el contacto con los alimentos y con el personal.

En ambos puestos habrá gel hidroalcoholico.

El tiempo de permanencia en los avituallamientos será el indispensable.

11. DUCHAS

Se habilitarán las duchas municipales con la siguiente normativa:

- Aforo del 50% y no serán contiguas
- Después de cada ducha un voluntario desinfectará dicha ducha para su siguiente utilización. Reforzar limpieza.

12. ENTREGA DE PREMIOS:

No habrá pódium. La entrega de premios será en un lugar abierto.

13. SUSPENSIÓN DE LA CARRERA

La organización puede suspender la Carrera Mendira Joan Etorria en caso de que los niveles de covid-19 no sean adecuados para la celebración. Se devolverá el importe íntegro de la inscripción.

14. NORMAS

La organización de Mendira Joan Etorria, podrá expulsar de la carrera al corredor que no cumpla con las normas.

15.COVID-19 POST-CARRERA

La organización no se hace cargo de los contagios Covid-19 post-carrera.

16. CAMBIOS DE PROTOCOLO:

La organización de Mendira Joan Etorria se reserva el derecho de cambiar el presente protocolo según los decretos que vengan de instancias oficiales.

En Etxarri-Aranatz a 3 de Agosto del 2021.

ANEXO 1

Declaración de salud (sólo para corredores)

Evento: 45 edición de Mendira Joan Etorria

Fecha de firma de ésta declaración:

Nombre:

Apellidos:

DNI/ Pasaporte:

Teléfono de contacto:

Correo electrónico:

DECLARA:

1.