

REGLAMENTO 100X100 SWIM

1. DEFINICIÓN:

La prueba 100x100 SWIM es una competición de natación por equipos de 10 personas. Hay que recorrer una distancia de 10.000 metros en relevos de 100 metros por nadador, como dice el nombre 100 series de 100 metros.

2. DATOS:

Lugar: Piscina del colegio Miramadrid en Av. Juan Pablo II, s/n, 28860 Paracuellos de Jarama, Madrid

Fecha: sábado 26 enero 2019

Organiza: Ayto de Paracuellos del Jarama y el Club de Triatlón Paracuellos.

3. PARTICIPANTES:

12 equipos masculinos, femeninos o mixtos de cualquier edad entre 14 y 70 años. Solo se admiten 2 equipos por club.

4. INSCRIPCIONES:

Las inscripciones se pueden realizar a través de la página web <http://www.triatlonparacuellos.es/> pagando con la tarjeta de crédito por TPV y rellenando el formulario de inscripción con los datos del delegado.

5. CUOTA:

Cuota única de inscripción por equipo de 100€.

6. NORMAS DE COMPETICIÓN:

- Cada equipo deberá traer un delegado (que no participará) el cual deberá registrar el tiempo parcial y total de los integrantes de su equipo. Habrá jueces de la organización que supervisen los registros de los delegados.
- 2' minutos de penalización el salir antes de que el compañero toque la pared de la piscina.
- 2' minutos de penalización el agarrarse a las corcheras para avanzar.
- 5' minutos de penalización al equipo cuyo delegado tome tiempos de forma incorrecta.
- La competición se desarrolla con 2 equipos en cada calle. La asignación de calles es por nº de dorsal.
- Cada equipo tendrá un color de gorro diferente y numerado.

7. SERVICIOS AL DEPORTISTA:

- Bolsa de regalos exclusivos.
- Completo avituallamiento.
- Vestuarios y duchas.
- Seguro de AACC.

8. PREMIOS:

A los 3 primeros equipos.