Somos deporte

TRIATLÓN CROSS ESCOLAR

TARANCÓN

11 DE JUNIO DE 2022

Castilla-La Mancha Somos deporte

DIPUTACIÓN PROVINCIAL DE CUENCA

Federación Triatlón Castilla La Mancha

Ayuntamiento TARANCÓN

C.D. ATLETISMO TARANCÓN CLUB ATLETISMO TARANCÓN

HORARIOS Y DISTANCIAS

09:00 a 10:00 Recogida dorsales (todas las categorías)
09:30 a 09:45 Control de material (cadete y juvenil)
09:45 a 09:55 Calentamiento (cadete y juvenil)
10:00 Inicio prueba cadete y juvenil (masculina y femenina)
10:45 a 11:00 Retirada material (cadete y juvenil)
11:00 a 11:15 Control material (infantil)
11:15 a 11:25 Calentamiento (infantil)
11:30 Inicio prueba infantil (masculina y femenina)
12:00 a 12:15 Recogida material (infantil)
12:15 a 12:30 Control Material (alevín)
12:30 a 12:40 Calentamiento (alevín)
12:45 Inicio prueba alevín (masculina y femenina)
13:00 a 13:15 Retirada material (alevín)
13:15 a 13:25 Control material menores y calentamiento
13:30 Inicio prueba menores

CATEGORÍAS (Masculina y Femenina)

JUVENIL	CADETE	INFANTIL	ALEVÍN	BENJAMÍN	PRE BENJAMÍN
2006 y 2005	2008 y 2007	2010 y 2009	2011 y 2012 (*permitido 2013)	2013 y 2014	2015 a 2019

DISTANCIAS POR CATEGORÍAS

	JUVENIL	CADETE	INFANTIL	ALEVÍN	INICIACIÓN
NATACIÓN	500m	500m	300m	200m	50m
CICLISMO	13km	13km	8km	4km	1km
CARRERA	3500m	3500m	2000m	1000m	250m

Castilla-La Mancha Somos deporte · DIPUTACIÓN PROVINCIAL DE CUENCA · Federación Triatlón Castilla-La Mancha · Ayuntamiento TARANCÓN · C.D. Atletismo Tarancón · CLUB ATLETISMO TARANCÓN

PLANOS Y CIRCUITOS

NATACIÓN: **Piscina cubierta de 6 calles** (distribución por calles)

	JUVENIL	CADETE	INFANTIL	ALEVIN	INICIACION
NATACIÓN	500M	500M	300M	200M	50M
CICLISMO	5 VUELTAS DE 2,5KM	5 VUELTAS DE 2,5KM	3 VUELTAS DE 2,5KM	4 VUELTAS DE 1KM	1 VUELTA DE 1KM
CARRERA	3 VUELTAS DE 1,2KM	3 VUELTAS DE 1,2 KM	4 VUELTAS DE 500M	2 VUELTAS DE 500M	½ VUELTA DE 500M

SEGMENTO DE CICLISMO:

- **CIRCUITO A DE 2,5 KM**
- **CIRCUITO B DE 1 KM**

SEGMENTO CICLISTA

CIRCUITO A DE 2,5 KM: (JUVENIL, CADETE,INFANTIL)

	JUVENIL	CADETE	INFANTIL
CICLISMO	5 VUELTAS DE 2,5KM	5 VUELTAS DE 2,5KM	3 VUELTAS DE 2,5KM

Castilla-La Mancha Somos deporte
DIPUTACIÓN PROVINCIAL DE CUENCA
Ayuntamiento TARANCÓN
CLUB ATLETISMO TARANCÓN

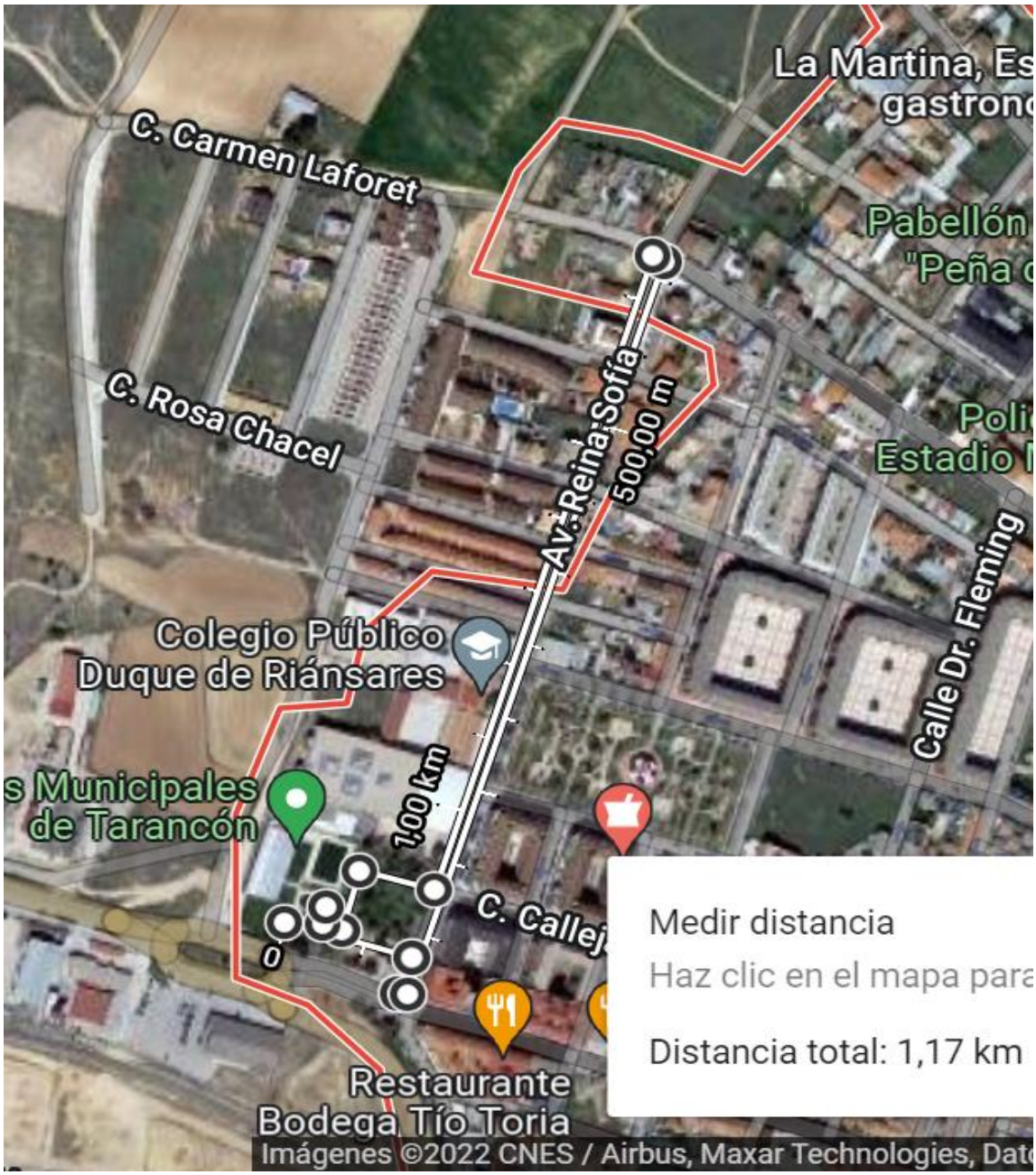
SEGMENTO CICLISTA

CIRCUITO B DE 1 KM: (ALEVÍN E INICIACIÓN)

	ALEVIN	INICIACION
CICLISMO	4 VUELTAS DE 1KM	1 VUELTA DE 1KM

SEGMENTO CARRERA A PIE

	JUVENIL	CADETE	INFANTIL	ALEVIN	INICIACION
CARRERA	3 VUELTAS DE 1,2KM	3 VUELTAS DE 1,2 KM	4 VUELTAS DE 500M	2 VUELTAS DE 500M	½ VUELTA DE 500M



Castilla-La Mancha Somos deporte · DIPUTACIÓN PROVINCIAL DE CUENCA · Federación Triatlón Castilla-La Mancha · Ayuntamiento TARANCÓN · C.D. Atletismo Tarancón · CLUB ATLETISMO TARANCÓN

SISTEMA DE INSCRIPCIÓN.

El sistema de inscripción será como el de la pasada temporada, todos los triatletas tienen que estar dados de alta en el programa PAPAS en el apartado de actividad física, una vez dado de alta en dicho programa se generara un NIE (número de identificación escolar) o su propio DNI, una vez tengamos esto, nos tenemos que registrar en la página de la junta: Una vez en la página de la junta debemos registrarnos como entidad o persona física y así ya podremos crear nuestros equipos en los distintos deportes, en este caso triatlón. http://deportesclm.educa.jccm.es

Enlace del programa PAPAS
http://www.triatlonclm.org/archivos/dpte/72/papas2016.pdf

Una vez realizada la inscripción en el PAPAS y en la página de la junta, accedemos a la página de la federación de triatlón de Castilla la Mancha, y en el apartado Competiciones/Competiciones de deporte escolar elegimos la prueba en la que queremos participar y nos inscribimos.

http://www.triatlonclm.org/competiciones?ambito=deporte%20escolar

Te redirige a la página de rockthesport donde realizas la inscripción, los federados sirve con el DNI y la gente no federada con el seguro escolar DID, pero todos tienen que asignar su DID, puesto que es deporte escolar.

Recogida de Dorsales

Como se indica en la tabla de horarios, todas las categorías tendrán asignada la misma franja horaria para la recogida de dorsales. Para poder recoger su dorsal, cada deportista deberá presentar su DNI. En caso justificado de NO poder recoger el dorsal en dicho horario, ponerse en contacto con la organización de la prueba para recogerlo en un horario distinto.

Área de Transición

A diferencia que la recogida de dorsales, cada categoría tiene asignado un horario tanto para el control de material como para retirar el mismo una vez finalizada la prueba. Los jueces de la prueba revisarán visualmente las bicicletas a la entrada y confirmarán junto con el dorsal que la bicicleta

pertenece al deportista a la salida. Una vez finalizada la prueba, los triatletas deberán volver a la zona de transición, siguiendo el camino marcado, lo antes posible para retirar su bici y dejar paso a la siguiente categoría. Para el control de material, los jueces podrán pedir el DNI al deportista.

Inicio de la Competición

Una vez el material esté en el área de transición, los triatletas se dirigirán al interior de la piscina donde tendrán unos 15' para realizar el calentamiento. Antes de la salida habrá una pequeña reunión técnica para repasar distancias y vueltas de cada uno de los segmentos.

Durante la competición

Una vez los oficiales de la federación den comienzo a la prueba, los triatletas estarán a sus órdenes en todo momento, debiendo seguir sus indicaciones y los circuitos marcados por la organización que más arriba se detallan.

Fin de la Competición y Recogida de Material

Una vez los triatletas finalicen su participación, tendrán una zona post meta donde recibirán agua, fruta y todo lo que la organización pueda conseguir. Deberán recoger su material lo antes posible (dentro de los horarios marcados por la organización) para dar paso a las siguientes categorías.