AGRUPACIÓN DEPORTIVA SAN JUAN DONIBANE KIROL ELKARTEA

AVDA. SANCHO EL FUERTE, S/N
TFNO: 948 17 22 55
FAX: 948 27 63 13
31011 PAMPLONA-IRUÑA

XXI TRIATLÓN A.D. SAN JUAN - DONIBANE K.E.
II TRIATLÓN CONTRARRELOJ EQUIPOS

FEDERACIÓN NAVARRA DE TRIATLÓN – NAFAR TRIATLOI FEDERAZIOA

Nafarroako Gobernua – Gobierno de Navarra

JUEGOS DEPORTIVOS DE NAVARRA – NAFARROAKO KIROL JOKOAK

FECHA: SÁBADO 7 DE SEPTIEMBRE DE 2019. A partir de las 16:00 h.

LUGAR: A.D. SAN JUAN – DONIBANE K.E. (Avda. Sancho el Fuerte, s/nº)

HORA INICIO	CONTROL DE MATERIAL	CATEGORÍA	AÑO NACIMIENTO	NATACIÓN		CICLISMO		CARRERA A PIE	
				Distancia	Vueltas	Distancia	Vueltas	Distancia	Vueltas
16:00	15:00 – 15:45	EQUIPOS	2002 – 2004	750 m	15	24 km	1	4900 m	3
			2000 – 2001	750 m	15	24 km	1	4900 m	3
			1999 y anterior	750 m	15	24 km	1	4900 m	3
		POPULAR	1999 y anterior	200 m	4	12 km	1	2000 m	1

FORMATOS DE LA PRUEBA:

1) **Triatlón Contrarreloj Popular**
   Inscripciones abiertas solo para no federados.

2) **Triatlón Contrarreloj por Equipos**
   Normas generales:
   - Cada equipo estará compuesto por 4, 5 o 6 triatletas, los cuales podrán ser masculinos, femeninos o mixtos.
   - No es obligatorio que los integrantes sean del mismo club ni que su uniformidad sea la misma.
   - Todos los miembros del equipo deberán estar federados o haber pagado el seguro de un día.

   Esta prueba será puntuable para el "***Circuito Navarro de Triatlón por Equipos***". Optarán a él todos los equipos navarros inscritos que cumplas con las siguientes normas:
   a) Cada equipo estará compuesto por 4, 5 o 6 triatletas que pertenecerán al mismo club.
   b) Los equipos podrán ser masculinos o femeninos.
   c) Todos los miembros del equipo deberán llevar la misma uniformidad y estar federados.

AGRUPACIÓN DEPORTIVA SAN JUAN DONIBANE KIROL ELKARTEA

AVDA. SANCHO EL FUERTE, S/N
TFNO: 948 17 22 55
FAX: 948 27 63 13
31011 PAMPLONA-IRUÑA

NOTA PARA PARATRIATLETAS:

La organización del II Triatlón Contrarreloj por Equipos de San Juan se compromete a facilitar la participación de paratriatletas, siempre que sus necesidades específicas puedan ser cubiertas por los recursos disponibles por el Club. Para ello se solicita a los participantes se pongan en contacto tanto con la organización de Triatlón de la A.D. San Juan-Donibane K.E. en la dirección de correo sjdonibanetri@gmail.com, como con la Federación Navarra de Triatlón en los correos idoiavalenciaazpiroz@gmail.com y luismalopezm@yahoo.es con el fin de recoger los requisitos propios de cada paratriatleta y realizar las gestiones pertinentes.

En el caso de los paratriatletas la fecha límite serán 10 días antes de la realización de la prueba.

INSCRIPCIONES:

- Las inscripciones se realizarán únicamente a través de la web www.navarratriatlon.com
- El periodo de inscripción finalizará el lunes 2 de Septiembre a las 23:59.
- No se podrán realizar inscripciones el mismo día de la prueba.
- Inscripciones Contrarreloj por Equipos:
    a) En el momento de realizar la inscripción será suficiente con indicar el "nombre-alias" del equipo, designar al menos 4 de los integrantes del equipo y pagar la cuota de inscripción.
    b) Con cada inscripción se dará una clave para poder añadir 1 o 2 deportistas que no hayan sido apuntados inicialmente. Es posible modificar los datos de la inscripción o cambiar a los integrantes iniciales, siempre y cuando los cambios se realicen antes del cierre de inscripciones. Para ello se deberá enviar un correo electrónico a info@navarratriatlon.com.
    c) Aquellos triatletas que deseen participar en el Triatlón Contrarreloj por Equipos y no dispongan del número mínimo de componentes para formar un equipo, pueden enviar un correo electrónico a sjdonibanetri@gmail.com desde donde se facilitará una "bolsa de triatletas" para formar nuevos equipos.

PRECIOS DE INSCRIPCIÓN:

- Triatlón Contrarreloj Popular (no federados):

  20€ hasta el 5 de JULIO
  25€ hasta el 2 de SEPTIEMBRE (cierre de inscripciones)

  NOTA: Todos los socios de la agrupación deportiva San Juan deberán hacer las inscripciones a través de la página web de la Federación realizando el pago correspondiente. Tras la participación, se devolverá parte del importe a través de oficina (excepto los 5€ correspondientes a cubrir el seguro de un día).

- Triatlón Contrarreloj por Equipos (4, 5 o 6 triatletas):

  110€/equipo hasta el 5 de JULIO
  130€/equipo hasta el 2 de SEPTIEMBRE (cierre de inscripciones)

  NOTA: La cuota de los no federados se verá incrementada en 5€ por participante no federado para cubrir el seguro de un día.

Una vez inscrito y en caso de no poder asistir, solamente se devolverá el 50% de la inscripción, siempre que se avise antes del 2 de Septiembre. Pasada esta fecha no habrá devolución alguna.

AVDA. SANCHO EL FUERTE, S/N
TFNO: 948 17 22 55
FAX: 948 27 63 13
31011 PAMPLONA-IRUÑA

CRONOMETRAJE

- El tiempo del equipo será el del cuarto triatleta que llegue a meta. Los tiempos intermedios se tomarán también sobre el cuarto componente del equipo en ese punto.
- La prueba será cronometrada con chips oficiales de la federación navarra de triatlón. El chip de la carrera lo facilitará la organización durante el control de material y los participantes se comprometen a su devolución al término de la prueba.

RECOGIDA DE DORSALES:

- La recogida de dorsales se realizará a partir de las 14:30.
- El criterio para asignar dorsales y hora de salida será el tomado por la organización de la prueba junto a la Federación Navarra de Triatlón.

CONTROL DE BOXES

- Para CADETE, JUNIOR, ABSOLUTO Y POPULAR el cierre de boxes será a las **15:50.**
- Para las categorías ABSOLUTO, VETERANO, CADETE Y JUNIOR es imprescindible presentar el DNI o licencia federativa, en vigor y con foto.
- Una vez concluida la prueba, la recogida del material de la zona de boxes, sólo podrá realizarse presentando el dorsal al personal voluntario encargado de dicha custodia.

RECORRIDOS:

- **Natación:**

  La natación se realizará en una piscina olímpica (50m).

  a) Triatlón Contrarreloj Popular: **salida simultánea**

     El recorrido en el agua para la prueba Popular se hará en una única calle hasta completar los 200m.

  b) Triatlón Contrarreloj por Equipos: **salidas por equipos cada 1'30''**

     El recorrido en el agua para categorías Cadete, Junior y Absolutos se hará en zig-zag pasando de calle a calle hasta completar los 750m.

- **Bicicleta**:

  Será obligatoria en la prueba contrarreloj por equipos la participación de triatletas con **bicicleta de carretera o cabra de contrarreloj**. Sin embargo, en la prueba Contrarreloj Popular podrán usarse tanto bicicleta de carretera, como bicicleta BTT**.**

  Para la prueba Contrarreloj por Equipo se establecerá un recorrido exterior de 24km, mientras que para la prueba Contrarreloj Popular la distancia será de 12km.

  Está permitido ir a rueda únicamente entre los componentes del mismo equipo. No está permitido el drafting entre diferentes equipos ni entre los triatletas que participan en la prueba Contrarreloj Popular. Los participantes que sean sancionados por ir a rueda (tarjeta azul) deberán parar un minuto en el área de penalización que estará situada en el área de transición. Y si se es sancionado por bloqueo (tarjeta amarilla) deberán hacer un "para y sigue" en dicha área de penalización.

- **Carrera a pie**:

  Por un circuito establecido por los alrededores de la Agrupación Deportiva San Juan.

AGRUPACIÓN DEPORTIVA SAN JUAN DONIBANE KIROL ELKARTEA

AVDA. SANCHO EL FUERTE, S/N
TFNO: 948 17 22 55
FAX: 948 27 63 13
31011 PAMPLONA-IRUÑA

TROFEOS Y PREMIOS:

- Trofeo/premio a los tres primeros equipos clasificados en categoría femenina.
- Trofeo/premio a los tres primeros equipos clasificados en categoría masculina.
- Trofeo/premio al 1º equipo clasificado en categoría mixta.
- Trofeo/premio al 1º equipo clasificado de la Agrupación Deportiva San Juan.
- Trofeo/premio a la 1ª y 1º clasificados en el Triatlón Contrarreloj Popular.

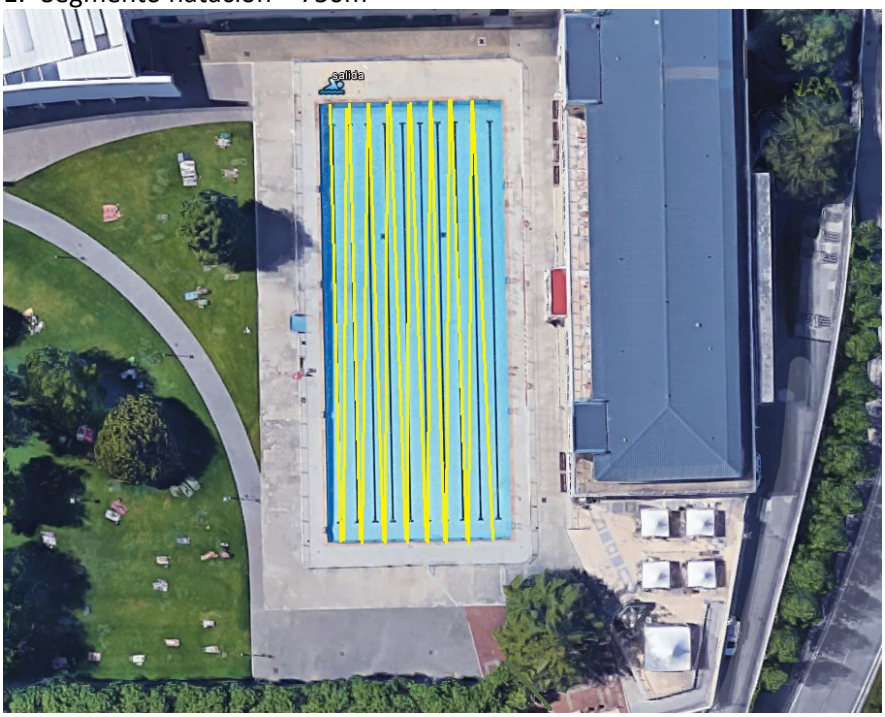
La entrega de premios se realizará una vez finalizada la prueba en torno a las 19 horas.

Nota: Se realizará un sorteo previo a la recogida de dorsales. Los dorsales premiados podrán retirar el regalo al finalizar la prueba.

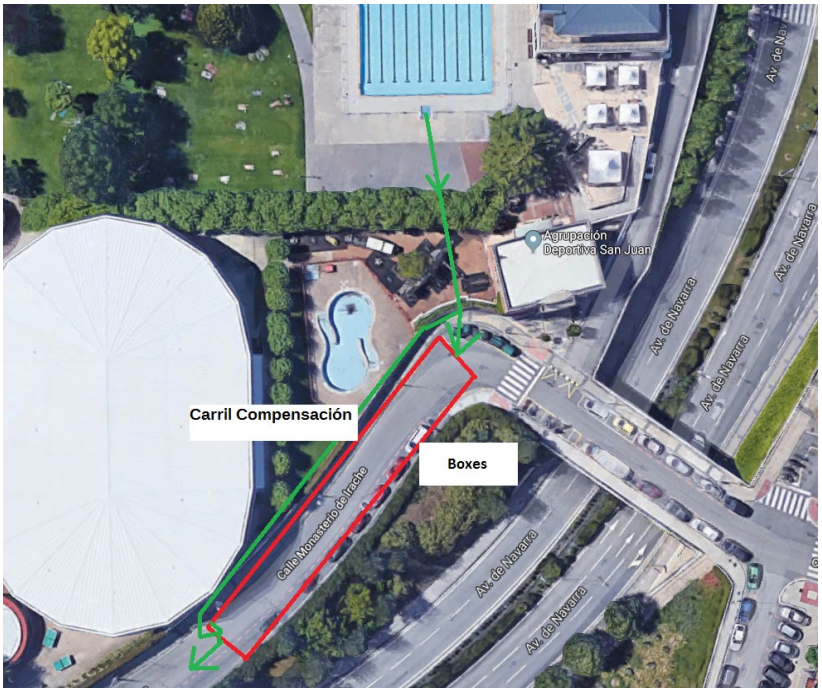
MAPAS DE RECORRIDOS:

<u>Categorías CADETE, JÚNIOR y ABSOLUTA</u>:

1.- Segmento natación – 750m



Transición 1

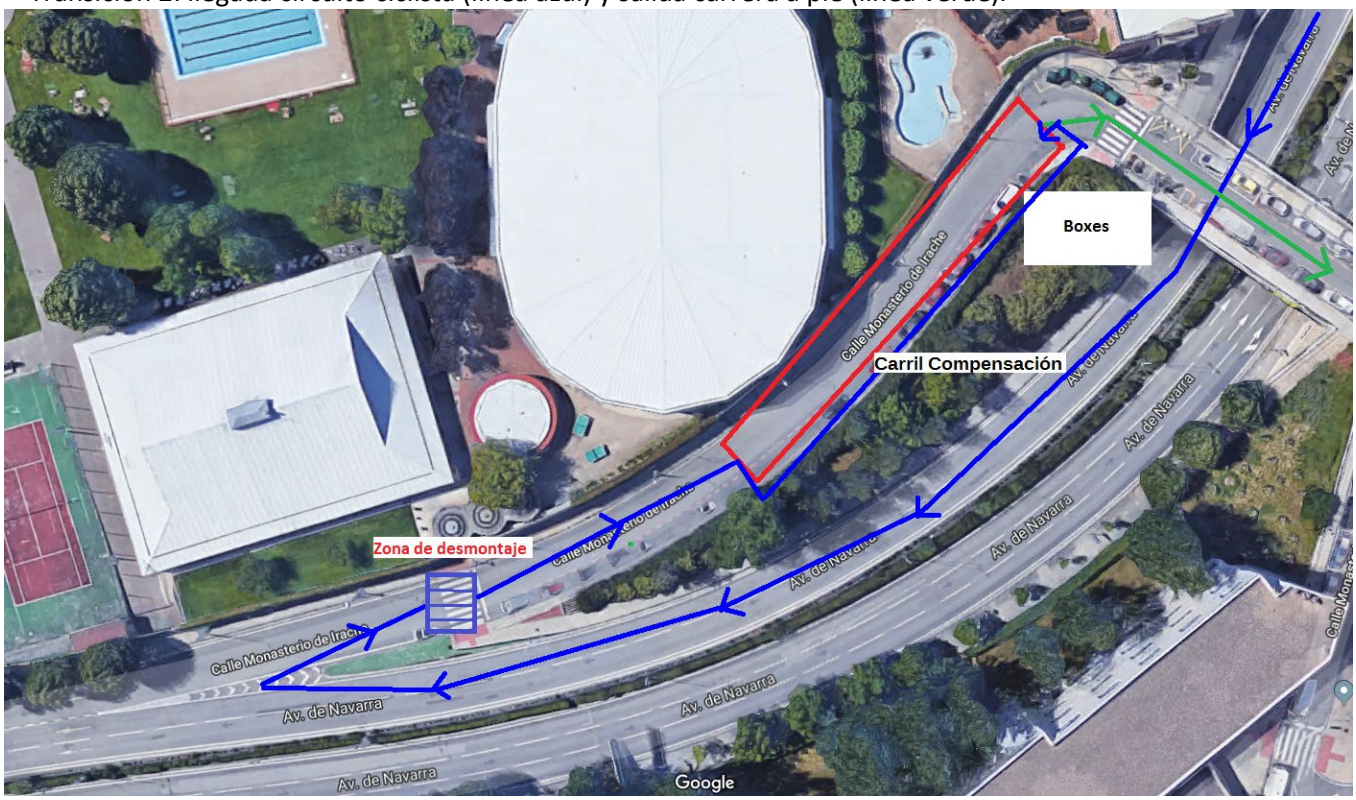


2.- Segmento ciclismo. Recorrido de 24 kilómetros.

Salida circuito ciclista (línea azul).

Se colocarán voluntarios en todos los cruces y rotondas del segmento ciclista para evitar cualquier posible incidente, según se acuerde con los diferentes cuerpos de seguridad.

Transición 2: llegada circuito ciclista (línea azul) y salida carrera a pie (línea verde).



3.- Segmento carrera a pie – 4900m: tres vueltas externas (verde) y una vuelta al circuito interno (azul):