PROGRAMA DE LA COMPETICIÓN

2ª C. MARCHA NORDICA PASEOS DEL EBRO LODOSA

CAMPEONATO NAVARRO MARCHA NORDICA 2021

DONDE: ***LODOSA, NAVARRA***

SALIDA: ***PLAZA DE ESPAÑA***

CUANDO: ***DOMINGO 10 - OCTUBRE 2021***

HORA: ***10:00***

DISTANCIA: ***11.5 KM. FEDERADOS***

9 KM. NO FEDERADOS

PRECIO: ***15€***

INSCRIPCIÓN:

http://www.sailkapenak.com/es/evento/marcha-nordica-de-lodosa

FIN DE INSCRIPCION: 7/10/2021

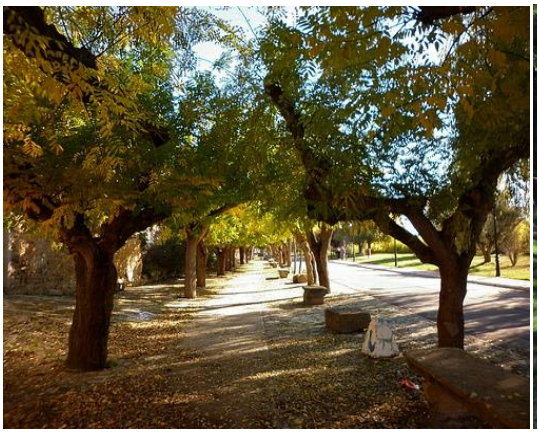
Sábado 9/10/2021

17:00 - 19:00 Entrega de dorsales: en bajos del ayuntamiento

19:15 Charla informativa de la competición en la casa de cultura

Ayuntamiento de
LODOSA
Lodosako Udala

Domingo 8/10/2021



8:30 - 9:30 Entrega de dorsales: en bajos del ayuntamiento

9:30 Charla informativa pre carrera

9:45 Llamada competidores

10:00 Salida Competición Federada

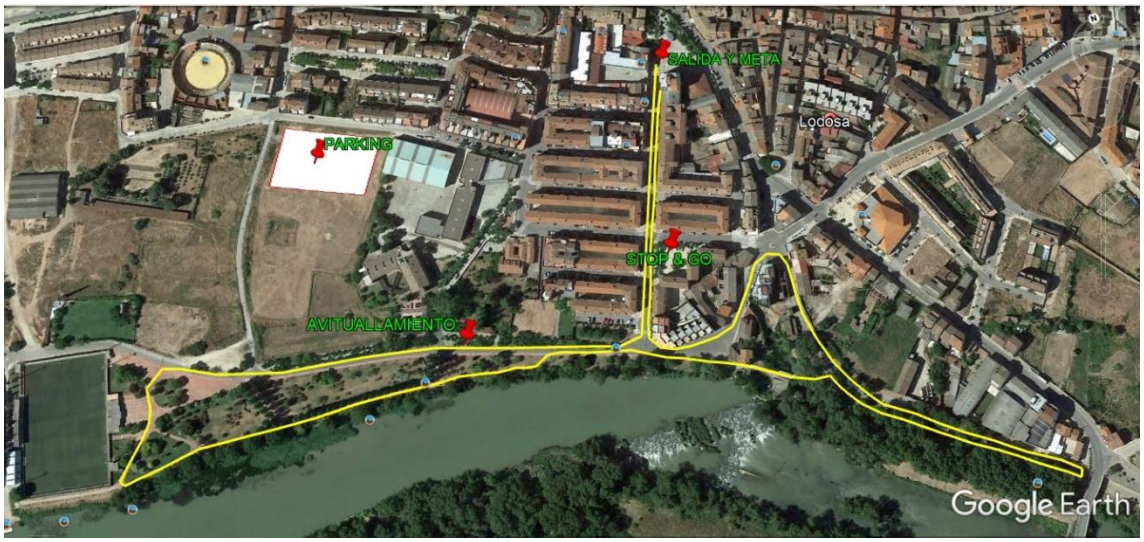
10:20 Salida Open

12:30 Entrega de trofeos Plaza de España

Más Información

Descripción del circuito:

Circuito urbano de 2,3 km al que se darán 5 vueltas. Sobre pista pavimentada con varios firmes diferentes de buena tracción. Obligatorio con tacos



Prueba a 5 vueltas al circuito para federados y 4 vueltas open

Las faltas se sancionarán con stop & go según reglamento FEDME y reglamento de la prueba

Habrá un punto de avituallamiento en el km 3 que queda a 400m de la salida en el que se podrá avituallar 4 veces (vueltas 2-3-4-5)

El perfil del recorrido es prácticamente llano, puede haber un desnivel acumulado de 15m +

Cajones de salida:

3: Ranking FEDME – Federados – Popular

Las salidas serán en oleadas de máximo 30 personas ordenadas en orden creciente siguiendo el ranking FEDME 2021.

Federación Navarra de Deportes de Montaña y Escalada

Mendi eta Eskalada Kirolen Napar Federakundea

PREMIACIONES:

3 primeros clasificados federados Navarros masculino y femenino

3 primeros clasificados absolutos masculino y femenino

3 primeros clasificados Open masculino y femenino

3 primeros clasificados sénior federados masculino y femenino

3 primeros clasificados promesas federados masculino y femenino

3 primeros clasificados junior federados masculino y femenino

3 primeros clasificados veteranos federados categorías A – B - C masculino y femenino

Primero local masculino y femenino

CATEGORIAS:

Categoría Absoluta: Todos los participantes mayores de 18 años.

Sub categoría Junior: 16 a 17 años, es decir que no cumplan los 18 años el año de referencia. - Sub categoría promesa: 18 a 23 años, es decir que no cumplan los 24 años el año de referencia.

- Sub categoría Sénior: 24 a 39 años. Que cumplan los 24 y no cumplan los 40 el año de referencia.

- Sub categoría veterana A: de 40 a 49 años que cumplan los 40 y no cumplan los 50 el año de referencia

- Sub categoría veterana B: de 50 a 59 años. Que cumplan los 50 y no cumplan los 60 el año de referencia –

Sub categoría veterana C: de 60 a 69 años. Que cumplan los 60 y no cumplan los 70 el año de referencia

CONDICIONES DE PARTICIPACIÓN:

Solo los participantes en posesión de la F.N.D.M.E. podrán obtener los nombramientos correspondiente en la clasificación del campeonato navarro de marcha nórdica individual.

Las personas participantes se comprometen a aceptar estrictamente el Reglamento de Marcha Nórdica de la FEDME, así como el presente Reglamento de la Competición, además de cualquier posible modificación de la prueba obligada por causas ajenas a la voluntad de la organización. La realización de la inscripción implica haber leído, entendido y adquirido los compromisos que se exponen:

● Certifica que está en buen estado físico y tiene realizados los pertinentes reconocimientos de salud que le habiliten para participar en competiciones de estas características.

La Organización no será responsable de ninguna lesión o padecimiento por imprudencia, negligencia o falta de forma física del marchador/a.

● Autorizo a la organización a utilizar mi imagen en publicaciones impresas o electrónicas para la promoción del deporte.

● Conforme a la L.O. 15/1999, le informamos de que sus datos personales pasarán a formar parte de un fichero que es responsabilidad del Club de senderismo, montaña y marcha nórdica Lodosa. Si desea ejercitar los derechos de acceso, rectificación, cancelación u oposición podrá hacerlo dirigiéndose por escrito a la dirección del Club junto a una fotocopia de su DNI.

La organización rechazará cualquier inscripción que no acepte las condiciones de este reglamento. En caso de dudas o de alguna situación no recogida se estará a lo que disponga la organización.

Bolsa del marchador:

Par de tacos L.M.N

Productos de la tierra

Parking: zona de aparcamiento junto al polideportivo, acceso por calle Navarreria

https://www.google.es/maps/@42.4238239,-2.0826505,72m/data=!3m1!1e3

Area de autoautocaravanas:

https://www.google.com/travel/hotels/Lodosa/entity/CgoIv4T34dWrjIlYEAE?g2lb=2502548%2C4254308%2C4258168%2C4260007%2C4270442%2C4274032%2C4291318%2C4305595%2C4306835%2C4308216%2C4311408%2C4314846%2C4317915%2C4322166%2C4328159%2C4329288%2C4330113%2C4347918%2C4351597%2C4270859%2C4284970%2C4291517%2C4316256

Otros servicios de la localidad

Bares y restaurantes con platos combinados, pinchos, menú de día y carta

Alojamientos

Ayuntamiento de Lodosa

http://www.lodosa.es/

http://www.lodosa.es/turismo-2/donde-comer/

http://www.lodosa.es/turismo-2/donde-dormir/

Nafarroako Gobernua

Gobierno de Navarra