INFORME DEL XIII TRIATLÓN ANTSOAIN PARA CATEGORÍAS JDN

ORGANIZA / *ANTOLATZAILEA:*

Correo electrónico: **clubtriatlonantsoain@gmail.com**
Instagram: **triatlonantsoain**
Facebook: **Club Triatlón Antsoain**
Teléfono (WhatsApp): **635 473 670**

ÍNDICE del informe:

Página

1. Fecha y lugar 2
2. Horarios, categorías y distancias de las carreras 2
3. Mapa de la zona norte de Pamplona con Ansoáin y su comarca 3
4. Plano de los accesos a la zona de inscripciones, área de transición, salida y meta 4
5. Recorridos:
   - 5.1. Categoría juvenil 5
   - 5.2. Categoría cadete 5
   - 5.3. Categoría infantil 8
   - 5.4. Categoría alevín 11
   - 5.5. Categoría benjamín 14
6. Inscripciones 16
7. Reglamento 17
8. Información de interés 19

Entidades patrocinadoras 20

Casas comerciales colaboradoras 20

Club organizador 20

1. FECHA y LUGAR

Fecha: **sábado, 1 de junio de 2024**.

Hora de comienzo de la **primera carrera (categorías juvenil y cadete)**: **10:00 h**.

Lugar: **patio cubierto del Colegio Público Ezkaba**.

2. HORARIOS, CATEGORÍAS y DISTANCIAS

La siguiente tabla recoge las horas del control de material y las del comienzo de las pruebas con las distintas categorías, tanto femeninas como masculinas, los años correspondientes de nacimiento y las distancias a recorrer por cada segmento.

HORARIO		CATEGORÍAS	AÑOS de NACIMIENTO	DISTANCIAS		
CONTROL de MATERIAL	COMIENZO de la PRUEBA			Natación	Ciclismo BTT	Carrera a pie
De 9:30 h a 9:50 h	**10:00 h**	**Juvenil**	2007 y 2008	400 m 16 largos	8.610 m Tres vueltas	2.878 m Dos vueltas
De 9:30 h a 9:50 h	**10:00 h**	**Cadete**	2009 y 2010	400 m 16 largos	8.610 m Tres vueltas	2.878 m Dos vueltas
De 11:00 h a 11:10 h	**11:15 h**	**Infantil**	2011 y 2012	250 m 10 largos	6.080 m Dos vueltas	1.500 m Una vuelta
De 11:55 h a 12:10 h	**12:15 h**	**Alevín**	2013 y 2014	200 m 8 largos	3.550 m Una vuelta	817 m Una vuelta
De 11:55 h a 12:10 h	**12:45 h**	**Benjamín**	2015 y 2016	100 m 4 largos	1.660 m Una vuelta	362 m Una vuelta

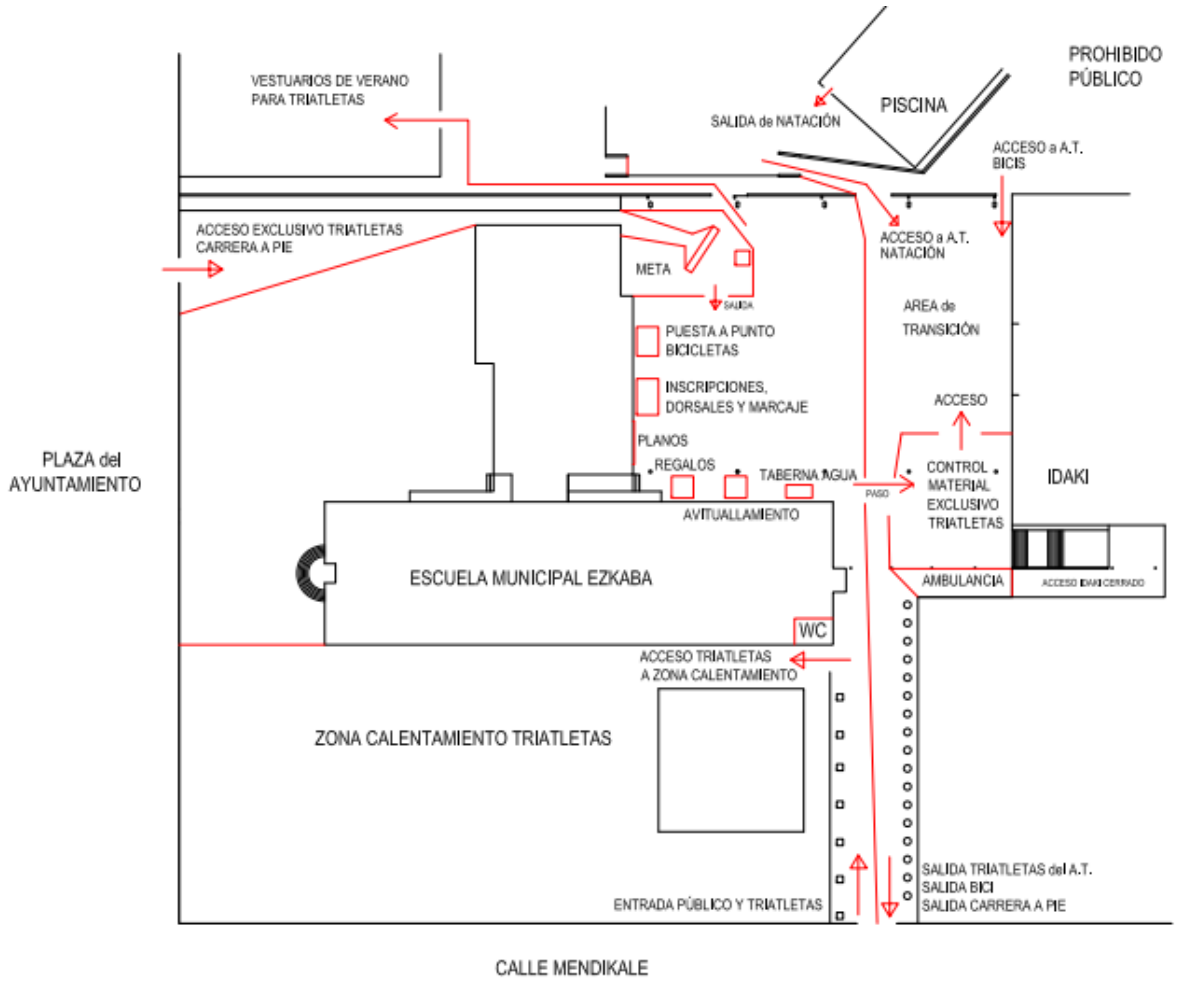
3. MAPA DE LA ZONA NORTE DE PAMPLONA Y SU COMARCA

Ansóain es un pueblo situado en la parte norte de la Comarca de Pamplona, entre las poblaciones de Berriozar, Artika y Burlada, y los barrios pamploneses de la Rotxapea y Txantrea.

4. PLANO DE LOS ACCESOS, INSCRIPCIONES, ÁREA DE TRANSICIÓN, SALIDA y META

El área de transición, la salida y la meta estarán ubicados en el **patio cubierto del Colegio Público Ezkaba**, cerca de la Plaza del Ayuntamiento de Ansoáin, y al lado de las piscinas municipales cubiertas donde se realizará el primer segmento de la natación.

Los triatletas y los acompañantes harán su entrada a la zona de inscripciones por **la calle Mendikale, frente al número 16**, como se indica en el plano de abajo.



5. RECORRIDOS

5.1. Categoría JUVENIL (años de nacimiento: 2007 y 2008)
5.2. Categoría CADETE (años de nacimiento: 2009 y 2010)

HORARIO del		**DISTANCIAS**		
control de material	comienzo de la prueba	Natación	Ciclismo	Carrera a pie
De 9:30 h a 9:50 h	10:00 h	400 m 16 largos	8.610 m Tres vueltas	2.878 m Dos vueltas

NATACIÓN: 400 m, 16 largos

Los/as triatletas juveniles y cadetes empezarán la prueba nadando 16 largos en la piscina cubierta municipal de 25 metros de longitud hasta completar los 400 m del primer segmento.

CICLISMO: 8.610 m, TRES vueltas al tramo rojo del mapa

a) Recorrido INICIAL (tramo AMARILLO del mapa) de 745 m:
Después del segmento de natación, los/as triatleta juveniles y cadetes saldrán de la piscina y, tras hacer la primera transición, se dirigirán en bicicleta hasta la calle Mendikale, cortada al tráfico, donde girando a su izquierda 90º, inicialmente, y después a la derecha otros 90º, llegarán hasta el cruce con la calle Canteras (parte más a la derecha del mapa de abajo). Aquí girarán hacia la izquierda por el carril bici del paseo peatonal de la Ronda Norte (Ronda de Pamplona) y, tras recorrer los primeros 745 metros de la prueba, los/as triatletas comenzarán las

b) TRES VUELTAS (tramo ROJO del mapa anterior): 2.530 m x 3 = 7.590 m

Los triatletas seguirán por el paseo peatonal en dirección oeste hasta, cruzando en diagonal una zona herbosa, llegar al paseo sur que delimita el *pipican*. Seguirán por un tramo cementado hasta llegar al primer puente que cruza por arriba de la calle Carretera de Ansoáin. Pronto girarán 180º para, bajando una cuesta empinada de cemento, llegar al cruce de la Calle Larrazko y Carretera de Ansoáin, al lado de la tienda Cycla bikes. Aquí, tras otro giro de 180º, seguirán por la carretera de la Calle Larrazko, ya en el polígono industrial, hasta llegar a la altura de la Calle Ermitapea. Por la rampa del paso de cebra, los triatletas accederán al recorrido habilitado por la Organización de la prueba por una zona herbosa hasta llegar a la altura de la Calle Aitzoain, a la altura de Ciclos Larequi, siendo la zona del recorrido más a la izquierda marcada con rojo del mapa anterior.

Ahora los/as deportistas girarán 180º para, siguiendo cerca del paseo peatonal de la Ronda Norte, por zona herbosa, pero con marca rodada, llegar al punto desde donde hace poco habían descendido la cuesta empinada de cemento. Ahora, sin embargo,

se dirigirán al segundo puente que cruza la Ronda Norte y, tras cruzarlo, como muestra la fotografía de la derecha, subirán hacia el pueblo antiguo de Ansoáin por el carril izquierdo de la carretera. Así llegarán a la parte marcada con rojo más arriba del mapa anterior.

Tras un giro de 90º, a la derecha, y tras recorrer una pequeña calle del pueblo, los/as triatletas llegarán al acceso de la senda ancha que recorre la ladera sur del monte Ezkaba. Con el camino libre para los/as triatletas, éstos/as llegarán a la zona de las escaleras peatonales que bajan hacia el pueblo nuevo de Ansoáin. Los/as triatletas bajarán esta zona haciendo una S, bordeando a izquierda y, seguidamente, a derecha las escaleras, es decir, bajarán sin pasar por ellas. En este punto los/as deportistas accederán al tercer puente que cruza la ronda Norte y, tras un giro circular hacia la derecha, llegarán al punto donde **comenzarán la segunda vuelta** (recorrido rojo del mapa). Tienen que realizar tres vueltas. Tras **acabar la TERCERA vuelta** los/as triatletas harán

c) LA PARTE FINAL (tramo AZUL del mapa anterior): 275 m

Los/as triatletas bajarán por un camino cementado hasta la Calle Larrazko (números 5-7), cruce con el paseo de la Calle Lerín. Aquí, tras un giro de 90º hacia la izquierda, y pedaleando por la carretera cortada al tráfico, volverán a girar otros 90º para llegar a la calle Divina Pastora (número 33) y continuar hasta entrar de nuevo a la zona de las piscinas de Ansoáin (números 27-29, cruce con la calle Dorrondea). Los/as triatletas, al llegar al área de transición, habrán completado los 8.610 metros del segundo segmento.

CARRERA A PIE: 2.878 m, DOS vueltas

En el segmento de carrera a pie, tras la segunda transición, los/as triatletas juveniles y cadetes llegarán de nuevo a la calle Mendikale. Sin salir a la carretera, en este segmento, continuarán corriendo por la acera hacia la parte superior derecha del campo de fútbol, como se ve en este mapa de abajo. Tras cruzar la zona herbosa, llegarán al paseo peatonal.

Aquí girarán 90º hacia la izquierda y tras correr hacia el oeste llegarán al cono (izquierda del mapa) donde realizarán un giro de 180º y, recorriendo otra vez el paseo peatonal ahora hacia el este, llegarán hasta la calle Canteras (derecha del mapa).

Tras cruzar el paso de cebra, los/as deportistas descenderán hacia abajo del mapa por la acera de esta calle hasta llegar a la altura de la clínica Atlas de fisioterapia y salud integral. Seguirán corriendo por la acera hasta llegar a la altura del Teatro de Ansoáin y, tras cruzar la calle Mendikale por el paso de cebra, aquí los y los/as triatletas juveniles y cadetes deberán coger el enlace azul, que se muestra en el mapa de arriba, para llegar a la salida de la zona de transición e iniciar la **SEGUNDA vuelta**.

Tras realizar de nuevo el recorrido de la 1ª vuelta y, tras alcanzar de nuevo el paseo peatonal de la calle Mendikale, los/as deportistas tomarán el paseo peatonal de la Plaza del Ayuntamiento, paralelamente a la valla del colegio Ezkaba, y tras girar 90º, entrarán al patio cubierto de la escuela y llegarán a la meta.

5.3. Categoría INFANTIL (años de nacimiento: 2011 y 2012)

HORARIO del		**DISTANCIAS**		
control de material	comienzo de la prueba	Natación	Ciclismo	Carrera a pie
De 11:00 h a 11:10 h	11:15 h	250 m 10 largos	6.080 m Dos vueltas	1.500 m Una vuelta

NATACIÓN: 250 m, 10 largos

Los/as triatletas infantiles empezarán la prueba nadando 10 largos en la piscina cubierta municipal de 25 metros de longitud hasta completar los 250 m del primer segmento.

CICLISMO: 6.080 m, DOS vueltas al tramo rojo del mapa

a) Recorrido INICIAL (tramo AMARILLO del mapa) de 745 m:
Después del segmento de natación, los/as triatletas infantiles saldrán de la piscina y, tras hacer la primera transición, se dirigirán en bicicleta hasta la calle Mendikale, cortada al tráfico, donde girando a su izquierda 90º, inicialmente, y después a la derecha otros 90º, llegarán hasta el cruce con la calle Canteras (parte más a la derecha del mapa de abajo). Aquí girarán hacia la izquierda por el carril bici del paseo peatonal de la Ronda Norte (Ronda de Pamplona) y, tras recorrer los primeros 745 metros de la prueba, los/as triatletas comenzarán las

b) DOS VUELTAS (tramo ROJO del mapa anterior): 2.530 m x 2 = 5.060 m
Los triatletas seguirán por el paseo peatonal en dirección oeste hasta, cruzando en diagonal una zona herbosa, llegar al paseo sur que delimita el *pipican*. Seguirán por un tramo cementado hasta llegar al primer puente que cruza por arriba de la calle Carretera

de Ansoáin. Pronto girarán 180º para, bajando una cuesta empinada de cemento, llegar al cruce de la Calle Larrazko y Carretera de Ansoáin, al lado de la tienda Cycla bikes. Aquí, tras otro giro de 180º, seguirán por la carretera de la Calle Larrazko, ya en el polígono industrial, hasta llegar a la altura de la Calle Ermitapea. Por la rampa del paso de cebra, los triatletas accederán al recorrido habilitado por la Organización de la prueba por una zona herbosa hasta llegar a la altura de la Calle Aitzoain, a la altura de Ciclos Larequi, siendo la zona del recorrido más a la izquierda marcada con rojo del mapa anterior.

Ahora los/as deportistas girarán 180º para, siguiendo cerca del paseo peatonal de la Ronda Norte, por zona herbosa, pero con marca rodada, llegar al punto desde donde hace poco habían descendido la cuesta empinada de cemento. Ahora, sin embargo, se dirigirán al segundo puente que cruza la Ronda Norte y, tras cruzarlo, subirán hacia el pueblo antiguo de Ansoáin por el carril izquierdo de la carretera. Así llegarán a la parte marcada con rojo más arriba del mapa anterior.

Tras un giro de 90º, a la derecha, y tras recorrer una pequeña calle del pueblo, los/as triatletas infantiles llegarán al acceso de la senda ancha que recorre la ladera sur del monte Ezkaba, como se muestra en la fotografía de la derecha.

Con el camino libre para los/as triatletas, éstos/as llegarán a la zona de las escaleras peatonales que bajan hacia el pueblo nuevo de Ansoáin.

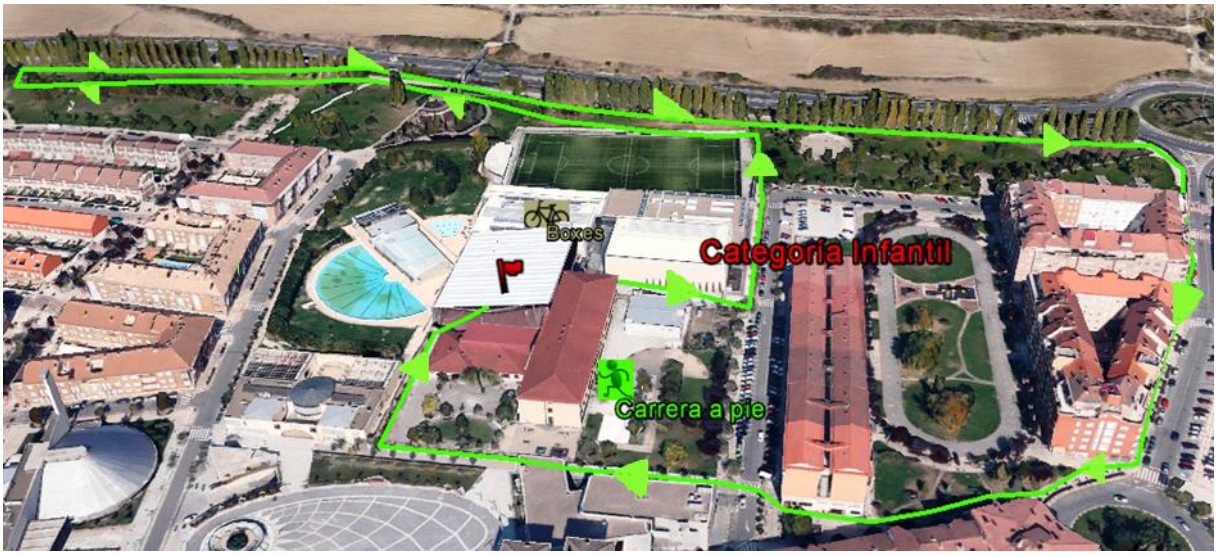
Aquí los/as triatletas bajarán esta zona haciendo una S, bordeando a izquierda y, seguidamente, a derecha las escaleras, es decir, bajarán sin pasar por ellas. En este punto los/as deportistas accederán al tercer puente que cruza la ronda Norte y, tras un giro circular hacia la derecha, llegarán al punto donde **comenzarán la segunda y útlima vuelta** (recorrido rojo del mapa). Tienen que realizar dos vueltas. Tras **acabar la SEGUNDA vuelta** los/as triatletas harán

c) LA PARTE FINAL (tramo AZUL del mapa anterior): 275 m

Los/as triatletas bajarán por un camino cementado hasta la Calle Larrazko (números 5-7), cruce con el paseo de la Calle Lerín. Aquí, tras un giro de 90º hacia la izquierda, y pedaleando por la carretera cortada al tráfico, volverán a girar otros 90º para llegar a la calle Divina Pastora (número 33) y continuar hasta entrar de nuevo a la zona de las piscinas de Ansoáin (números 27-29, cruce con la calle Dorrondea). Los/as triatletas, al llegar al área de transición, habrán completado los 6.080 metros del segundo segmento.

CARRERA A PIE: 1.500 m, UNA vuelta

En el segmento de carrera a pie, tras la segunda transición, los/as triatletas juveniles y cadetes llegarán de nuevo a la calle Mendikale. Sin salir a la carretera, en este segmento, continuarán corriendo por la acera hacia la parte superior derecha del campo de fútbol, como se ve en este mapa de abajo. Tras cruzar la zona herbosa, llegarán al paseo peatonal.



Aquí girarán 90º hacia la izquierda y tras correr hacia el oeste llegarán al cono (izquierda del mapa) donde realizarán un giro de 180º y, recorriendo otra vez el paseo peatonal ahora hacia el este, llegarán hasta la calle Canteras (derecha del mapa).

Tras cruzar el paso de cebra, los/as deportistas descenderán hacia abajo del mapa por la acera de esta calle hasta llegar a la altura de la clínica Atlas de fisioterapia y salud integral. Seguirán corriendo por la acera hasta llegar a la altura del Teatro de Ansoáin y, tras cruzar la calle Mendikale por el paso de cebra, los/as deportistas tomarán el paseo peatonal de la Plaza del Ayuntamiento, paralelamente a la valla del colegio Ezkaba, y tras girar 90º, entrarán al patio cubierto de la escuela y llegarán a la meta.

5.4. Categoría ALEVÍN (años de nacimiento: 2013 y 2014)

HORARIO del		**DISTANCIAS**		
control de material	comienzo de la prueba	Natación	Ciclismo	Carrera a pie
De 11:55 h a 12:10 h	12:15 h	200 m 8 largos	3.550 m Una vuelta	817 m Una vuelta

NATACIÓN: 200 m, 8 largos

Los/as triatletas alevines empezarán la prueba nadando 8 largos en la piscina cubierta municipal de 25 metros de longitud hasta completar los 200 m del primer segmento.

CICLISMO: 3.550 m, UNA vuelta al tramo rojo del mapa

a) Recorrido INICIAL (tramo AMARILLO del mapa) de 745 m:
Después del segmento de natación, los/as triatletas alevines saldrán de la piscina y, tras hacer la primera transición, se dirigirán en bicicleta hasta la calle Mendikale, cortada al tráfico, donde girando a su izquierda 90º, inicialmente, y después a la derecha otros 90º, llegarán hasta el cruce con la calle Canteras (parte más a la derecha del mapa de abajo). Aquí girarán hacia la izquierda por el carril bici del paseo peatonal de la Ronda Norte (Ronda de Pamplona) y, tras recorrer los primeros 745 metros de la prueba, los/as triatletas comenzarán la

b) ÚNICA VUELTA (tramo ROJO del mapa anterior): 2.530 m x 1 = 2.530 m
Los triatletas seguirán por el paseo peatonal en dirección oeste hasta, cruzando en diagonal una zona herbosa, llegar al paseo sur que delimita el *pipican*. Seguirán por un tramo cementado hasta llegar al primer puente que cruza por arriba de la calle Carretera de Ansoáin. Pronto girarán 180º para, bajando una cuesta empinada de cemento, llegar al cruce de la Calle Larrazko y Carretera de Ansoáin, al lado de la tienda Cycla bikes. Aquí, tras otro giro de 180º, seguirán por la carretera de la Calle Larrazko, ya en el polígono

industrial, hasta llegar a la altura de la Calle Ermitapea. Por la rampa del paso de cebra, los triatletas accederán al recorrido habilitado por la Organización de la prueba por una zona herbosa hasta llegar a la altura de la Calle Aitzoain, a la altura de Ciclos Larequi, siendo la zona del recorrido más a la izquierda marcada con rojo del mapa anterior.

Ahora los/as deportistas girarán 180º para, siguiendo cerca del paseo peatonal de la Ronda Norte, por zona herbosa, pero con marca rodada, llegar al punto desde donde hace poco habían descendido la cuesta empinada de cemento. Ahora, sin embargo, se dirigirán al segundo puente que cruza la Ronda Norte y, tras cruzarlo, subirán hacia el pueblo antiguo de Ansoáin por el carril izquierdo de la carretera. Así llegarán a la parte marcada con rojo más arriba del mapa anterior.

Tras un giro de 90º, a la derecha, y tras recorrer una pequeña calle del pueblo, los/as triatletas infantiles llegarán al acceso de la senda ancha que recorre la ladera sur del monte Ezkaba. Con el camino libre para los/as triatletas, éstos/as llegarán a la zona de las escaleras peatonales que bajan hacia el pueblo nuevo de Ansoáin.

Aquí los/as triatletas bajarán esta zona haciendo una S, bordeando a izquierda y, seguidamente, a derecha las escaleras, es decir, bajarán sin pasar por ellas. En este punto los/as deportistas accederán al tercer puente que cruza la ronda Norte y, tras un giro circular hacia la derecha, llegarán al punto donde **comenzarán la segunda y útlima vuelta** (recorrido rojo del mapa). Tienen que realizar dos vueltas. Tras **acabar la SEGUNDA vuelta** los/as triatletas harán

c) LA PARTE FINAL (tramo AZUL del mapa anterior): 275 m

Los/as triatletas bajarán por un camino cementado hasta la Calle Larrazko (números 5-7), cruce con el paseo de la Calle Lerín. Aquí, tras un giro de 90º hacia la izquierda, y pedaleando por la carretera cortada al tráfico, volverán a girar otros 90º para llegar a la calle Divina Pastora (número 33) y continuar hasta entrar de nuevo a la zona de las piscinas de Ansoáin (números 27-29, cruce con la calle Dorrondea).

Los/as triatletas, al llegar al área de transición, habrán completado los 3.550 metros del segundo segmento

CARRERA A PIE: 817 m, UNA vuelta

En el segmento de carrera a pie, tras la segunda transición, los/as triatletas alevines se dirigirán hacia la calle Mendikale. Al llegar a esa calle girarán 90º a su izquierda e irán avanzando por la acera para completar otros 70 m y volver a girar 90º hacia su derecha. Al final de la calle Mendikale los triatletas girarán de nuevo otros 90º a su derecha para cruzar el paso de cebra y para, corriendo por la acera de la calle Canteras, llegar a la rotonda del Parque Zelaia (Clínica Atlas de Fisioterapia y salud integral). Desde aquí seguirán corriendo hasta divisar el Teatro de Ansoáin. Tras cruzar la calle Mendikale, por el paso de cebra, tomarán el paseo peatonal de la Plaza del Ayuntamiento, paralelamente a la valla del colegio Ezkaba, y acabarán, girando 90º para entrar al patio del colegio Ezkaba y llegar a meta.

5.5. Categoría BENJAMÍN (años de nacimiento: 2015 y 2016)

HORARIO del		**DISTANCIAS**		
control de material	comienzo de la prueba	Natación	Ciclismo	Carrera a pie
De 11:55 h a 12:10 h	12:45 h	100 m 4 largos	1.660 m Una vuelta	362 m Una vuelta

NATACIÓN: 100 m, 4 largos

Los/as triatletas benjamines empezarán la prueba nadando 4 largos en la piscina cubierta municipal de 25 metros de longitud hasta completar los 100 m del primer segmento.

CICLISMO: 1.660 m, UNA vuelta

Después del segmento de natación, los/as triatletas benjamines saldrán de la piscina y, tras hacer la primera transición, se dirigirán en bicicleta hasta la calle Mendikale, cortada al tráfico, donde girando a su izquierda 90º, inicialmente, y después a la derecha otros 90º, llegarán hasta el cruce con la calle Canteras (parte más a la derecha del mapa de abajo, 300 m). Aquí girarán hacia la izquierda por el carril bici del paseo peatonal de la Ronda Norte (Ronda de Pamplona) y lo recorrerán casi durante un kilómetro en línea recta y dirección oeste, como muestra el mapa de abajo.

A la altura de la Carretera de Ansoáin, a la izquierda del mapa (1.050 m), accederán a la calle Larrazko, a la altura del número 89. Tras recorrer esta calle de izquierda a derecha, entrarán

de nuevo a la zona de las piscinas por la calle Divina Pastora, regresando al área de transición y completando los 1.660 metros del segundo segmento.

CARRERA A PIE: 362 m, UNA vuelta

El segmento de carrera a pie se inicia después de la segunda transición. Los/as benjamines correrán desde el patio cubierto del colegio Ezkaba hasta la calle Mendikale y, tras un giro de 90º, a su derecha, tomarán la acera de esta calle hacia el Teatro de Ansoáin. Ahí harán otro giro de 90º a su derecha y tomarán el paseo peatonal de la Plaza del Ayuntamiento, paralelamente a la valla del colegio Ezkaba.

Finalmente acabarán entrando al patio de la escuela y, desde allí, llegarán a la línea de meta, al lado del área de transición.

6. INSCRIPCIONES

Las inscripciones se realizarán *on line* en www.navarratriatlon.com hasta las 23:59 horas del lunes 27 de mayo de 2024. Los triatletas apuntados, y que no puedan participar, se podrán dar de baja hasta el 29 de mayo, miércoles.

No se admitirán inscripciones una vez finalizado el plazo. Todos los inscritos deberán estar federados a través de un club con al menos 10 días antes de la prueba.

Dado que se trata de una competición dentro de los Juegos Deportivos de Navarra, la inscripción será gratuita.

7. REGLAMENTO

1. La XIII Edición del Triatlón Antsoain está organizado por el Club Triatlón Antsoain en colaboración con la Mancomunidad de la Comarca de Pamplona, el Ayuntamiento de Ansoáin, a través de su Servicio Municipal de Deportes, y la Federación Navarra de Triatlón.

2. El área de transición para las categorías juvenil y cadetes se abrirá a las 9:30 h y se cerrará a las 9:50 h, 10 minutos antes del comienzo de la primera carrera. Una vez finalizada la prueba juvenil y cadete, a las 11:00 h, se abrirá de nuevo el área de transición para la categoría infantil y se cerrará a las 11:10 h, cinco minutos antes del inicio de la esa prueba. Tras acabar el segundo segmento de la carrera infantil, hacia las 11:55 h, se abrirá de nuevo el control de material para las categorías alevín y benjamín, cerrándose cinco minutos antes del inicio de la carrera de esas categorías, sobre las 12:10 h. La carrera alevín empezará a las 12:15 h y la prueba benjamín a las 12:45 h.

3. Cada participante tiene asignado un número con dos dorsales para toda la temporada. El dorsal más pequeño deberá colocarse, mediante bridas, en la parte delantera de la bicicleta de montaña. El dorsal grande deberá colocarse en el porta-dorsales personal del triatleta y será obligatorio llevarlo encima en el segundo segmento, en la parte posterior, y en el tercer segmento, en la carrera a pie, se pondrá mirando al frente. La organización no aportará dorsales ni porta-dorsales el día de la prueba.

4. El segmento de natación se realizará en la piscina cubierta municipal de Ansoáin de 25 metros de largo.

5. En el segmento de ciclismo es obligatorio el uso del casco y la bici será exclusivamente de montaña (BTT).

6. Ante una avería de la bicicleta en las categorías cadetes, infantiles, alevín y benjamín se permitirá la ayuda externa para solucionar la avería, pero sólo la podrán proporcionar oficiales, técnicos y miembros de la organización. En la categoría juvenil, sin embargo, no se podrá recibir ayuda externa y solamente se la podrán prestar entre los participantes siempre que esta ayuda no suponga que el deportista que ayuda no pueda acabar su prueba.

7. No está permitido seguir la estela de ningún vehículo a motor.

8. El recorrido estará controlado, señalizado y cerrado al tráfico.

9. En caso de accidente, se exime de toda responsabilidad a los organizadores de la prueba.

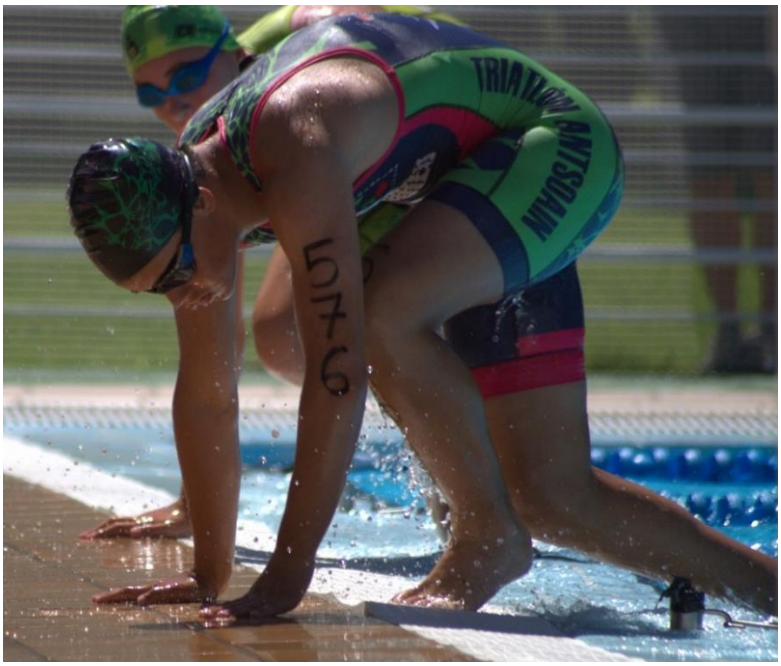
10. Los/as fotógrafos y los/as periodistas que quieran entrar en algunas de las zonas restringidas para los jueces y triatletas, deberán llevar su correspondiente acreditación que se les facilitará previa petición al correo del Club (clubtriatloantsoain@gmail.com).

11. Todos los participantes se comprometen a respetar las indicaciones de los oficiales (jueces) de la Federación Navarra de Triatlón, que velarán por el cumplimiento de este Reglamento. Los aspectos no contemplados en este Reglamento se resolverán siguiendo el Reglamento de la Federación Española de Triatlón.

8. INFORMACIÓN DE INTERÉS

- Durante toda la mañana, en la zona de transición, los/as participantes dispondrán de ayuda técnica para la puesta a punto de sus bicicletas.
- Al finalizar la prueba los/as participantes recibirán una bolsa con obsequios y participarán en el sorteo de regalos que son donados por las casas comerciales colaboradoras de la prueba.
- Al acabar la prueba los/as participantes podrán ducharse en los vestuarios de verano de las piscinas municipales de Ansoáin.
- Para cualquier duda o mayor información, manda un correo a esta dirección: **clubtriatlonantsoain@gmail.com**

Gracias por tu atención y/o participación.



Autor del cartel de la prueba:
Unai Cabañas Gutiérrez

Autor de la fotografía:
Ibai Andreu Monforte

Triatleta de la fotografía:
Asier Andreu Monforte

PATROCINADORES / *BABESLEAK:*

Mancomunidad Comarca de Pamplona
Iruñerriko Mankomunitatea

alfatarrabia

ANTSOAINgo udala
Ayuntamiento de ANSOÁIN

A4XKM

Dental Ansoáin)

Gobierno de Navarra
Nafarroako Gobernua

Instituto Navarro del Deporte y de la Actividad Física
Nafarroako Kirolaren eta Jarduera Fisikoaren Institutua

FEDERACIÓN NAVARRA DE TRIATLÓN
NAFAR TRIATLOI FEDERAZIOA
www.navarratriatlon.com

COLABORADORES / *LAGUNTZAILEAK:*

Diario de Noticias
Eres lo que lees

frutas y verduras
NURIA

CAJA RURAL DE NAVARRA

Dánae centro óptico
Cuidados Visuales

EROSKI

saltoka jump

Galletas Ecológicas Belsi
www.belsi.com

Eureka papel S.L.

Kaiku

ORGANIZA / *ANTOLATZAILEA:*

Correo electrónico: **clubtriatlonantsoain@gmail.com**
Instagram: **triatlonantsoain**
Facebook: **Club Triatlón Antsoain**
Teléfono (WhatsApp): **635 473 670**