# ¡COMINEZA LA BATALLA!

# TRIATLON CALAGVRRIS

Sponsored by **Holika**

## 21 - JULIO
## EMBALSE DE PERDIGUERO

**1 KM - 22 KM - 5 KM**

**INDIVIDUAL Y POR EQUIPOS**

Organiza Federación Riojana de triatlón

Inscripciones y + info en:
www.fertriatlon.com

Patrocina Ayuntamiento de Calahorra

Calahorra Ayuntamiento

fertri

La Rioja

# TRIATLÓN CROS DE CALAHORRA

# CAMPEONATO RIOJANO DE TRIATLÓN CROS

## Índice.


1. Presentación de la prueba.
2. Ficha técnica.
3. Categorías y horarios.
4. Circuitos.
    - 4.1. Primer sector.
    - 4.2. Segundo sector.
    - 4.3. Tercer sector.
    - 4.4. Área de transición.
    - 4.5. Zona de salida y meta.
    - 4.5. Ubicación de otros servicios.
5. Premios.
6. Inscripciones.
7. Reglamento.

## 1. Presentación de la prueba.

El “Triatlón Cros de Calahorra” es una competición organizada por la Federación Riojana de Triatlón con el patrocinio del Ayuntamiento de Calahorra y la colaboración del Club Triatlón Calahorra.

Tendrá lugar en Calahorra, el domingo día 21 de julio de 2024, teniendo como punto de partida y llegada en el Embalse del Perdiguero, situando allí la zona de boxes y de transición, y en las instalaciones deportivas los espacios habilitados para parking.

El Embalse del Perdiguero es un espacio de recreo en plena naturaleza, que reúne las condiciones idóneas para la práctica deportiva.

Se trata de una masa de agua de unas 20 hectáreas de superficie constituyendo la principal zona forestal del término municipal de Calahorra.

De manera conjunta se realizará un Triatlón Popular. Una prueba no competitiva de carácter lúdico-deportiva.

## 2. Ficha técnica.

Nombre de la prueba: Triatlón Cros de Calahorra.
Fecha:21/07/2024
Tipo de prueba: Triatlón Cros.
Especialidad: Triatlón Cros. Campeonato Riojano de Triatlón Cros.
Segmentos: Natación 1000m - Ciclismo 17 km - Carrera a pie 5 km.
Lugar de salida y meta: Embalse el Perdiguero, Calahorra, La Rioja.
Lugar de recogida de dorsales: Embalse del Perdiguero.
Horario de recogida de dorsales: 09:15 h a 09:50h
Horario de apertura del área de transición:
Apertura 09:30h. Cierre 10:15h.
Cámara de llamadas: 10:20 h.
Horario de inicio de la prueba: 10:30 h, la categoría por relevos comenzará a las 10:40 h.
Inscripción: Las inscripciones se realizarán en la web de la Federación Riojana de Triatlón www.fertriatlon.com . A través de la plataforma rockthesport. Apertura de inscripciones 10 de mayo a las 12:00. Cierre de inscripciones 16 de julio a las 23:59h.

| PRECIOS FEDERADOS | Del 10 de mayo al 14 de julio a las 23:59 h | Del 15 de Julio al 16 de Julio a las 23:59h. |
|---|---|---|
| FEDERADOS | 25 € | 35€ |
| NO FEDERADOS | 35 € | 45€ |
| EQUIPOS | 70€ | 90€ |

Organización:
Federación Riojana de Triatlón.
Ayuntamiento de Calahorra.
Club Calahorra Triatlón.

## 3. Categorías y horarios.

La prueba se disputará en categorías masculinas y femeninas, en juvenil, junior, sub 23, absoluta, veterano 1-2-3.

Las categorías de equipos podrán ser masculinos, femeninos o mixtos. Se requerirá para ello tener 18 años cumplidos en el momento del inicio de la prueba. Se establece una única categoría para esta especialidad donde les serán entregadas medallas a los tres primeros equipos clasificados.

La prueba comenzará a las 10:30 h.

Se realizará el aviso de los deportistas a cámara de llamadas a las 10:20h.

Entrega de premios a las 13:00 h (aproximadamente).

# 4. Circuitos.

A continuación, se muestran los detalles de los diferentes sectores de la prueba, así como del área de transición, de la zona de salida y meta y la ubicación de otros servicios que se prestan a los deportistas durante la competición.

## 4.1. Primer sector.

Natación: distancia **total de 1000 m.**

Salida en el Embalse del Perdiguero desde mojado. Consiste en completar un recorrido de 1000 metros señalado por boyas de referencia que se irán dejando en todo momento a la izquierda.

El sector de natación estará vigilado por socorristas en lancha y kayaks de apoyo.

Habrá alfombras desde el pantano hasta el área de transición, para que los triatletas puedan desplazarse descalzos.

Existirá un tiempo de corte para este sector de 45 minutos. Antes de ese tiempo el deportista deberá haber comenzado el sector de ciclismo.

## 4.2. Segundo sector.

Ciclismo MTB: distancia total **21,120 km.**

**Dos vueltas** de 10,56 km cada vuelta en sentido antihorario.

## 4.3. Tercer sector.

Carrera a pie: distancia total **4.79 km.**

**Una vuelta** al embalse de 4.79 km en sentido horario.

## 4.4. Área de transición.

A - El área de transición estará en el Embalse del Perdiguero. A esta zona acotada sólo podrán acceder los triatletas presentando la Licencia 2024 o el DNI, **desde las 09:30 h. hasta las 10:15 h.** para que los Oficiales realicen la verificación del material.

B - La zona de transición estará controlada desde las 09:30 horas hasta las 13:00 horas. Después de la hora señalada, la organización no se hace responsable del material que pueda quedar en el interior de los boxes.

C - Siempre que se cuente con el permiso de los jueces, se permitirá la entrada al área de transición únicamente a los deportistas que presenten su licencia federativa o DNI, pero nunca durante el desarrollo de la carrera

D - Para la retirada del material que cada deportista tenga en los boxes, será **obligatoria** la presentación de su dorsal.

E - En todo caso, la normativa aplicable a la prueba será la contemplada por la Federación Riojana de Triatlón y la Federación Española de Triatlón.

## 4.5. Zona de salida y meta.

La zona de salida y meta se ubican en el Embalse del Perdiguero. La Salida se dará desde pies mojados.

## 4.6. Ubicación de otros servicios.

La recogida de los dorsales se realizará en la misma zona de salida.

Se ruega atender a las indicaciones del plano en cuanto a las zonas de aparcamiento. No aparcar en las calles y caminos por los que transcurren los circuitos.

## 5. Premios.

Trofeos a los tres primeros y primeras clasificado/as de la prueba.

Trofeos al mejor club masculino y femenino.

Medalla al ganador y ganadora de cada categoría

Las categorías serán: juvenil, junior, sub-23 y veterano 1-2-3.

Se entregará trofeo al ganador y ganadora de cada categoría, así como a los ganadores del **Campeonato de La Rioja de Triatlón Cros**

## 6. Inscripciones.

Las inscripciones se realizarán en la web de la Federación Riojana de Triatlón www.fertriatlon.com.
Apertura de inscripciones 10 de mayo a las 12:00. Cierre de inscripciones 16 de julio a las 23:59h. Máximo 150 deportistas. Hasta el 15 de junio se devolverá el 50% de la inscripción sea cual sea la causa. A partir del 16 de junio no se devolverá cantidad alguna.

## 7. Reglamento.

1. El Triatlón Cros de Calahorra es una prueba incluida en el calendario de la Federación Riojana de Triatlón, siendo **Campeonato Riojano de Triatlón Cros Categoría Absoluta**, en cuya organización participan Ayuntamiento de Calahorra, el Club Calahorra Triatlón y la Federación Riojana de Triatlón.

2. La prueba se celebrará en Calahorra el 21 de julio de 2024, a las 10:30 horas.

3. Las categorías que podrán competir en la prueba son juvenil, junior, sub 23, absoluto, veterano 1, veterano 2 y veterano 3. Además se crea la categoría por equipos o relevos donde un participante nada, otro hace el sector de bicicleta y un tercero hace la carrera a pie

   Todas las categorías disputarán la prueba en formato sprint (1000m/20km/5km).

4. Durante el segmento de bicicleta el drafting (ir a rueda de otro deportista) está permitido.

5. Solo se podrá competir con bicicleta MTB. No están permitidas bicicletas de contrarreloj, carretera, paseo o gravel. Tampoco está permitido el uso de acoples en el manillar.

6. Será responsabilidad del corredor, y en el caso de los menores del padre, madre o responsable legal, estar bien preparado para la competición, es decir, gozar de buena salud física en general, así como tener un nivel aceptable de preparación.

7. Todos los participantes inscritos estarán cubiertos por una póliza de seguro de Responsabilidad Civil por daños a terceros, así como por la póliza de seguro de accidentes vinculada a su licencia que cubrirá los accidentes deportivos que se produzcan como consecuencia directa del desarrollo de la prueba. Asimismo, los corredores contarán con la cobertura de una unidad de asistencia sanitaria.

8. Se realizará el aviso de los deportistas a cámara de llamadas 10' antes de cada salida.

9. El Delegado Técnico tendrá la decisión final ante cualquier anomalía para el transcurso de la prueba. El Delegado Técnico estará asistido por Oficiales Técnicos que velarán por el cumplimiento del Reglamento.

10. Se insta a los corredores a respetar el medio ambiente, a no arrojar residuos al suelo durante la marcha y a transitar exclusivamente por el trazado del recorrido.

11. Los únicos vehículos autorizados a seguir la prueba son los designados por la organización. Queda totalmente prohibido seguir a los corredores en moto o bicicleta o a píe.

12. Los horarios, distancias y recorridos propuestos podrán sufrir modificaciones.

13. La organización se reserva el derecho de resolver las cuestiones no previstas en este Reglamento y a modificarlo antes de la celebración de la prueba, en cuyo caso se informará a los inscritos oportunamente.

14. Esta prueba pertenece al calendario de la Federación Riojana de Triatlón. Mediante su inscripción, el corredor consiente expresamente que sus datos básicos (nombre, apellidos, NIF/NIE/Pasaporte, fecha de nacimiento, sexo y lugar de residencia), sean tratados por la organización. En todo caso, y tal como establece la Ley Orgánica de 15/1999, de 13 de diciembre, de Protección de Datos de Carácter Personal y la Ley 34/2002, de 11 de julio, de servicios de la

sociedad de la información y de comercio electrónico, el interesado puede ejercer sus derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición.

15. De acuerdo a los intereses deportivos de promoción de la prueba a través de cualquier dispositivo (prensa, internet, publicidad, …), los inscritos ceden de manera expresa a la organización el derecho a reproducir el nombre y los dos apellidos, su imagen y su resultado obtenido.

16. La participación en el Triatlón Cros de Calahorra supone la plena aceptación de estas normas.

17. La organización se reserva el derecho a modificar cualquier punto del presente reglamento, así como como horarios, fechas, etc., en cuyo caso se avisará al participante con antelación. En Caso de suspenderse la prueba por modificación de permiso, inclemencias meteorológicas, alerta de ola de calor, o causas de fuerza mayor no se devolverá cantidad alguna.