GREEN CUP®
hard xross duathlon

Picos de Europa
Cillorigo de Liébana
11-12 mayo 2024

CANTABRIA TRIATLÓN

alsa

AGC AGROCANTABRIA

SALIDA DESDE CABAÑES

GREEN CUP® PICOS DE EUROPA

hard xross duathlon®

GREEN CUP – PICOS DE EUROPA

Salida desde CABAÑES

1.- RECORRIDO
2.- REGLAMENTO
3.- INSCRIPCIONES
4.- MATERIAL OBLIGATORIO

REGLAMENTO

El reglamento que regirá esta prueba será el de la Federación Cántabra de Triatlón con los siguientes detalles en esta primera edición:

CANTABRIA TRIATLÓN

1.- Utilizaremos la norma de **vuelta perdida** en el sector de **MTB**: una vez entre la cabeza de carrera en boxes le seguirán todos los doblados pudiendo continuar con la prueba, en clasificación aparecerán con tantas vueltas perdidas como les corresponda.

2.- Utilizaremos la norma de **vuelta perdida** en el último sector de Trail. Cuando la salida se establezca en Cabañes el corte se producirá 30' después de que la cabeza de la prueba haya iniciado la subida por la pista hormigonada hacia Janillo, y Cabañes será el punto de meta para el resto de corredores que se hayan quedado cortados, estos aparecerán en clasificación con vuelta perdida en este último sector.

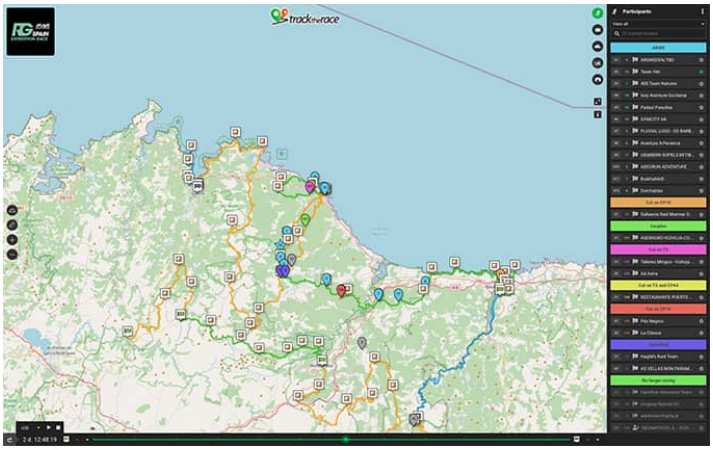
3.- Ningún corredor 'cortado' en el sector de MTB podrá acceder a la parte final de la prueba

4.- Se establecen las siguientes **CATEGORÍAS** para esta primera edición: Absoluta, SUB23 y veteranos, todas ellas para mujeres y hombres.

5.- En caso del uso de sistemas **GPS** para el seguimiento, back up de tiempos, y para vuestra seguridad, será responsabilidad del participante el cuidado y devolución del mismo en perfecto estado, aceptando en caso de pérdida o rotura la indemnización que establezca la empresa que ofrezca el servicio (actualmente es de 160 €).

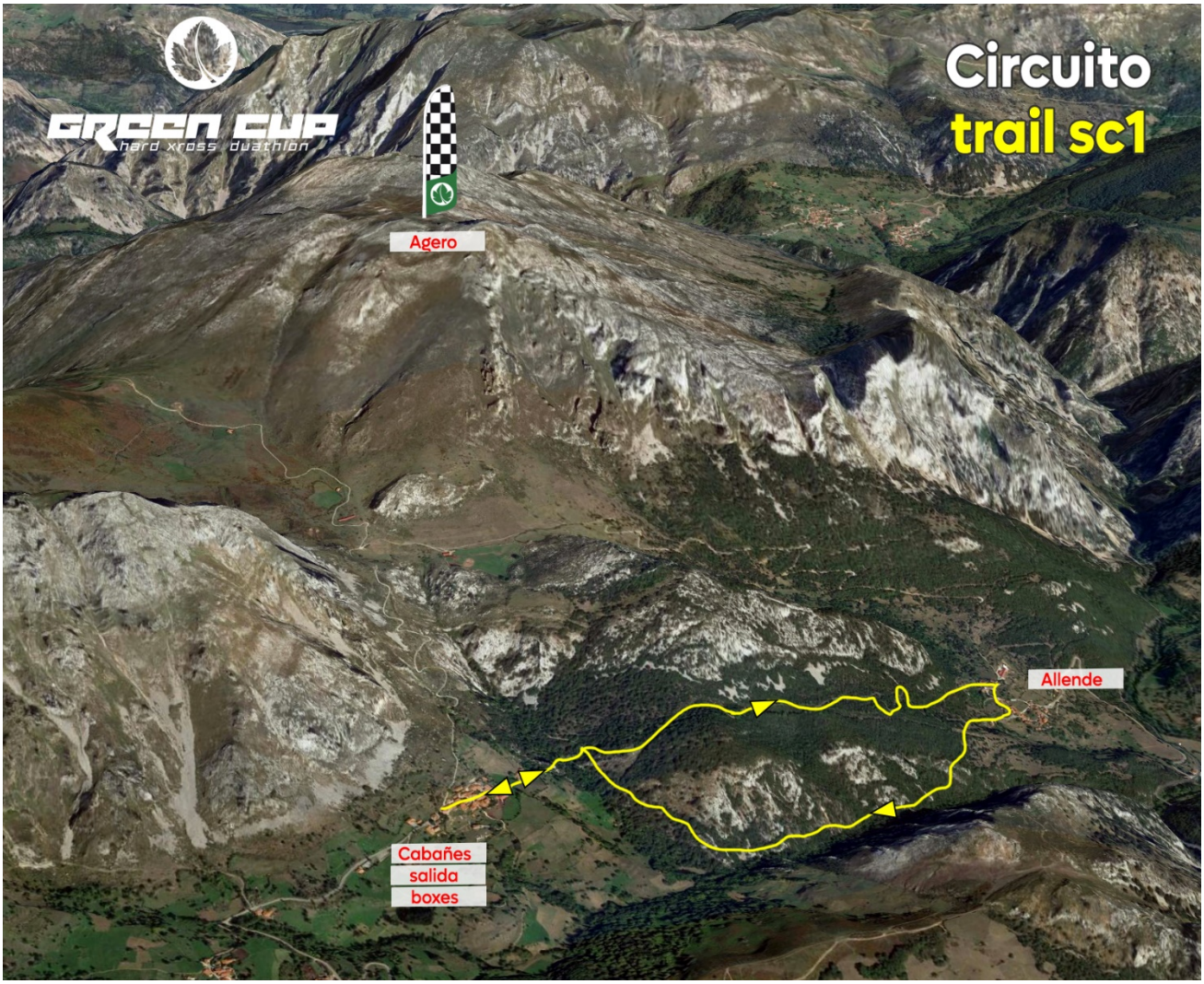
6.- Se podrán utilizar **bastones** durante los dos sectores de trail.

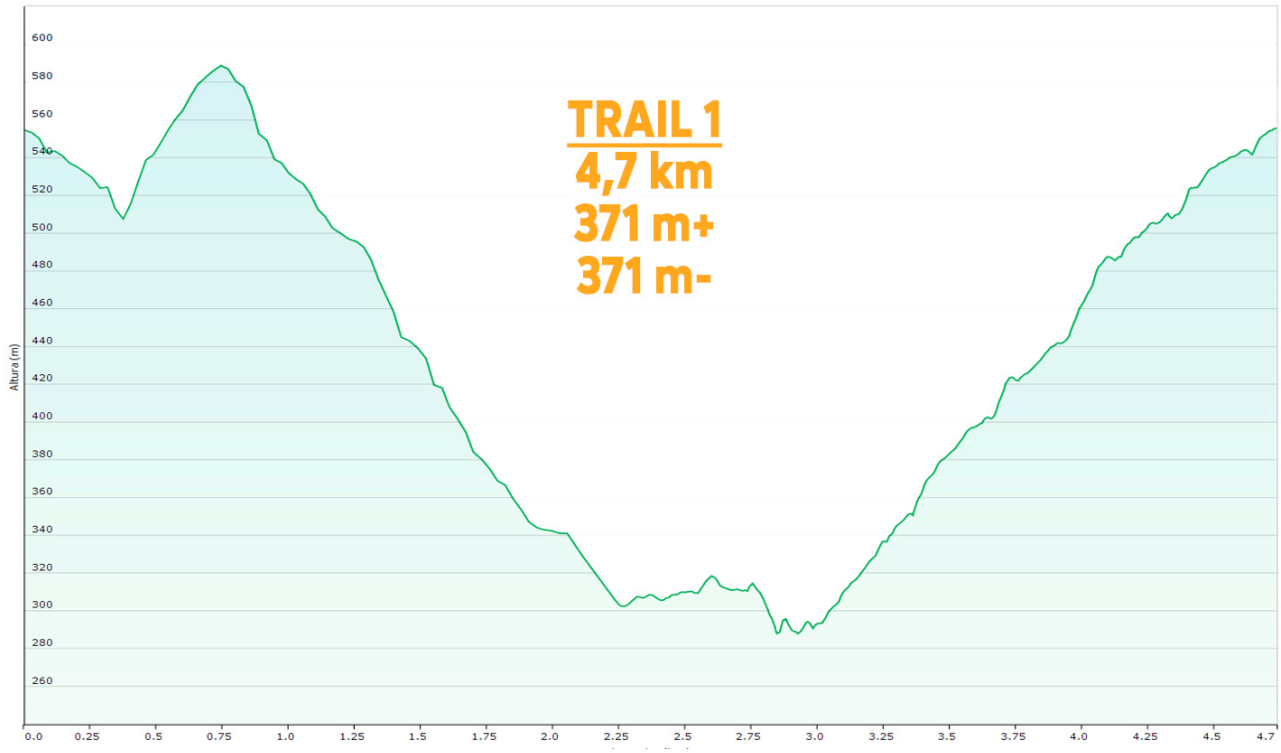
7.- Los materiales de cada deportista deberán ir marcados con el dorsal de cada duatleta, no se podrán tirar los envoltorios, el respeto al medio ambiente es esencial y no contemplarlo tendrá penalizaciones.



SECTOR 1 TRAIL-1

El sector 1 de trail, y por lo tanto la salida de la prueba, comenzará desde el centro del pueblo de Cabañes. El sector tiene 4.700 m dividido en 2 zonas bien diferenciadas: un primer descenso hasta Allende por una pista de montaña, y una segunda parte de ascenso desde Allende hasta Cabañes que transcurre por una senda fluvial, la del río Robejo.

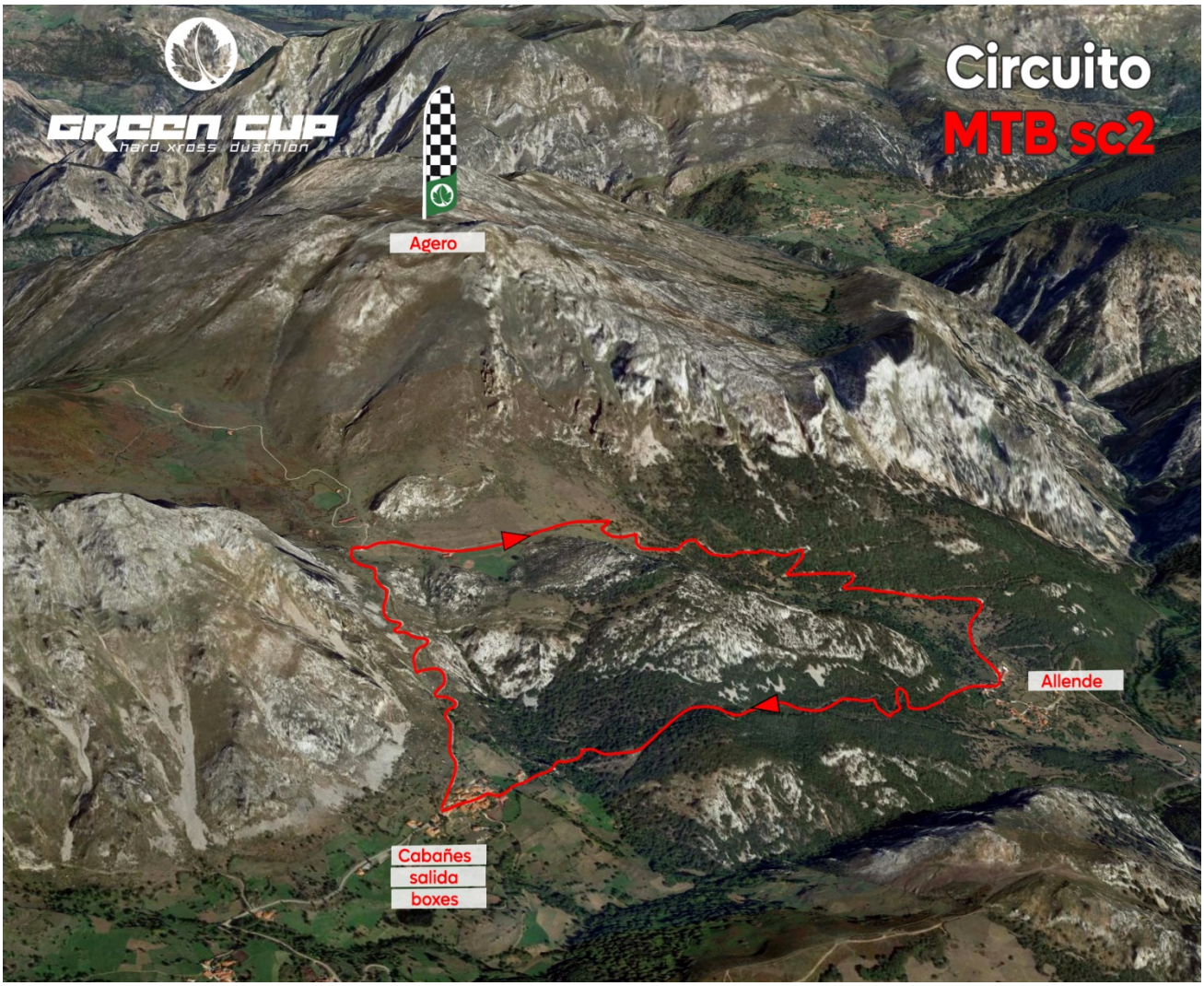


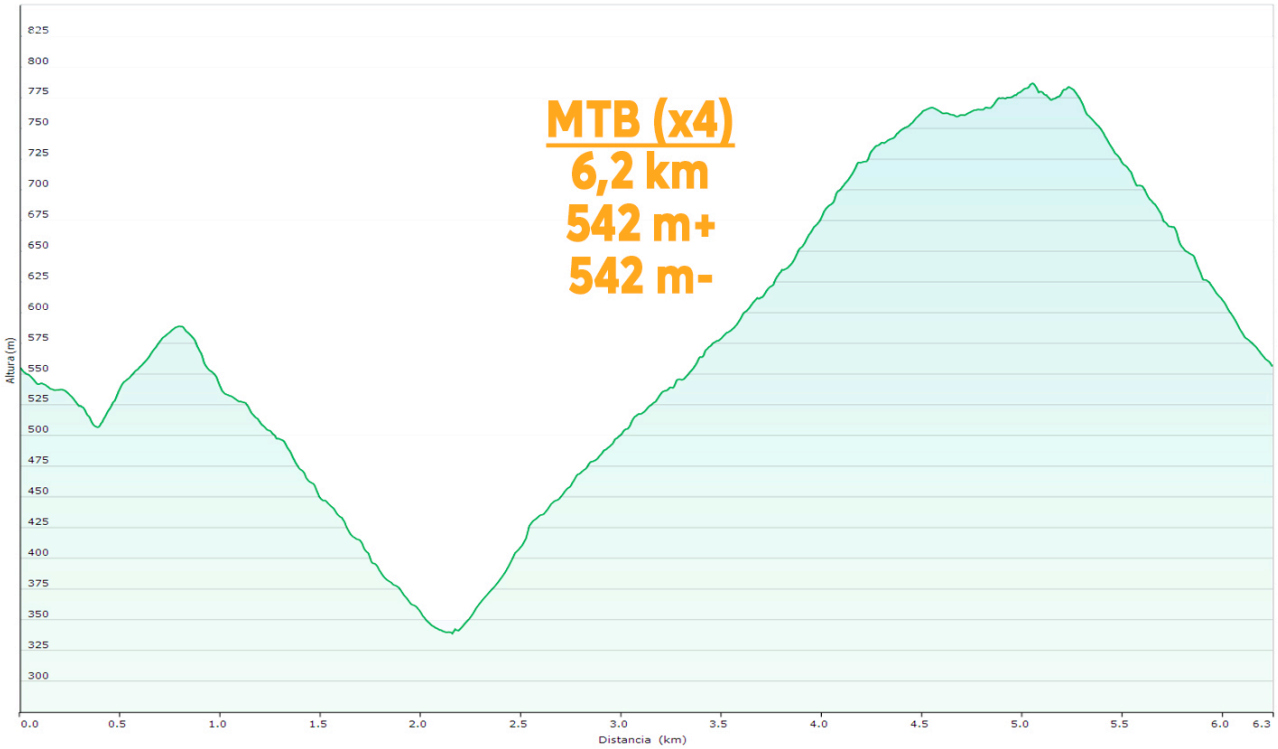


Puente sobre el río Robejo

SECTOR 2 MTB

El sector 2 de mountain bike comenzará también desde Cabañes donde estarán ubicados los boxes. El sector tiene 6.200 m, al que habrá que dar 4 vueltas, dividido en 3 zonas bien diferenciadas: un primer ascenso hacia Janillo por una pista hormigonada en la que se acondicionarán dos alternativas una por la propia pista hormigonada y ciclable, y otra más técnica que irá acortando cada curva pero que elevará el perfil del tramo, la dificultad y la ciclabilidad de la misma; una segunda parte de descenso desde Janillo hasta Allende por una pista irregular y con mucha piedra suelta; y una tercera parte de ascenso desde Allende hasta Cabañes que transcurre en este caso por una pista de montaña acondicionada que presenta rodadas debido al agua y perfectamente ciclable.

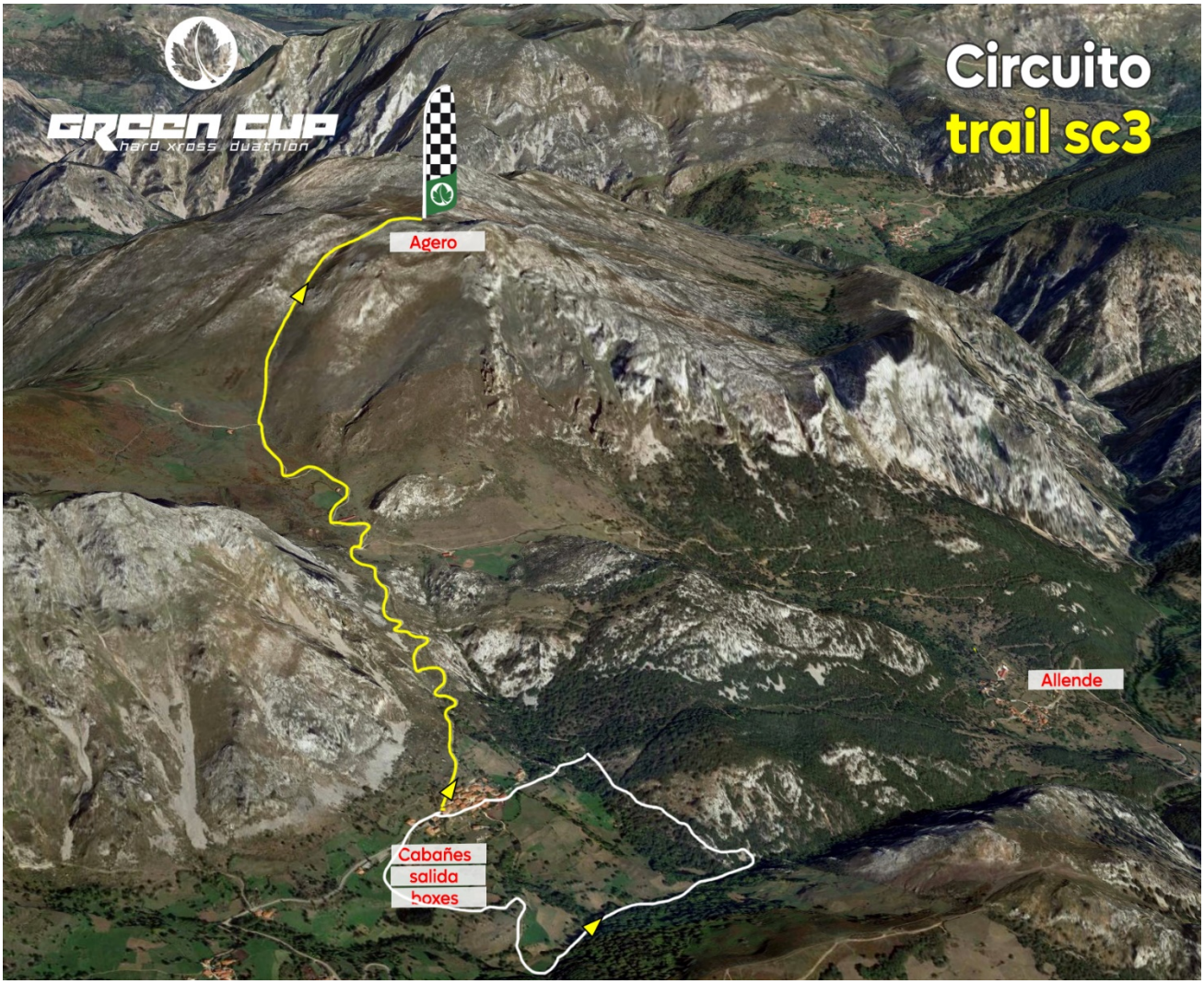


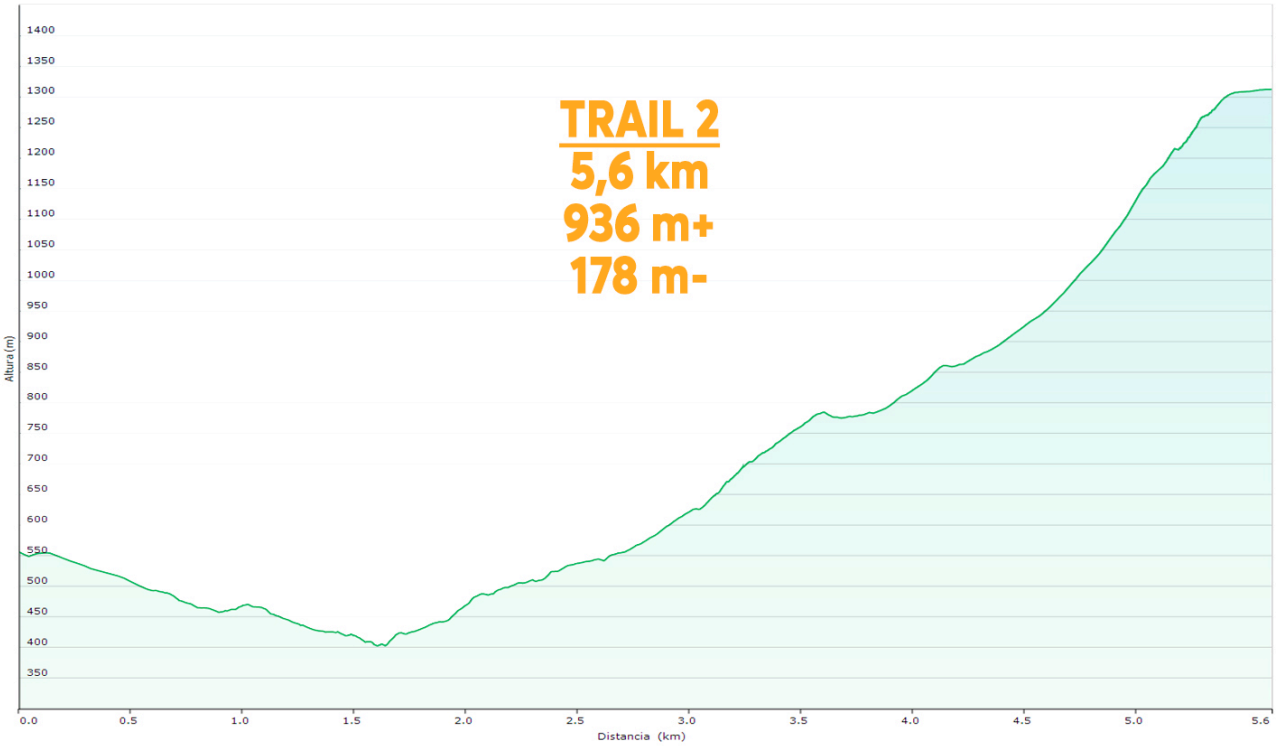


Pico Agero Cabañes desde el Habario de Pendes

SECTOR 3 TRAIL-2

El sector 3 de trail, tiene tres zonas perfectamente delimitadas, un primer tramo de 2,7 km circular que desciende desde Cabañes hasta el río Robejo para volver a Cabañes a la pista hormigonada, en ese punto comienza el segundo tramo que subirá a Janillo y el tercer tramo de Janillo a la meta en la cima del Agero, tramo este último que marcará definitivamente la dureza de la prueba.
El primer bucle marcará el punto de corte para aquellas personas que puedan acceder a luchar por la victoria en la cima del Agero. Este corte se establecerá con una referencia temporal, aquellos que no lleguen al corte finalizarán la prueba y aparecerán en clasificaciones con vuelta perdida.





Espectacular vista de dos deportistas en el último tramo antes de llegar a la cima del Agero.

GREEN CUP
hard xross duathlon®

hard xross duathlon®

PICOS DE EUROPA
Cillorigo de Liébana

AGC
AGROCANTABRIA

GREEN CUP
hard xross duathlon®

Zona de Janillo

Puente Río Robejo – inicio KV

Sector 2 de MTB

Sector 3 de MTB y Trail

INSCRIPCIONES

Debido a la dureza del recorrido, esta primera edición la hemos limitado a **50 duatletas** por riguroso orden de inscripción. Para las próximas ediciones se organizará una edición 'corta' que servirá de acceso para la siguiente edición 'larga'. Los participantes en esta edición que terminen la prueba calificarán automáticamente para las siguientes ediciones sin tener que pasar por la prueba de calificación.
Así mismo, hemos limitado la edad de participación para **mayores de 18 años**.

COSTE DE INSCRIPCIONES

Fechas límite	Precio
Hasta el 31 de diciembre de 2023	25 €
Hasta el 29 de febrero de 2023	35 €
Hasta el 11 de abril de 2024	45 €
Coste de la licencia de un día*	7 €

***Licencia de un día.** Aquellos deportistas que no estén federados en triatlón podrán tomar parte en la prueba haciendo frente al coste de la licencia de un día cuyo precio es de 7 €

Las inscripciones la podréis hacer desde la plataforma Rockthesport en la dirección:
https://www.rockthesport.com/es/evento/green-cup-picos-de-europa-2024

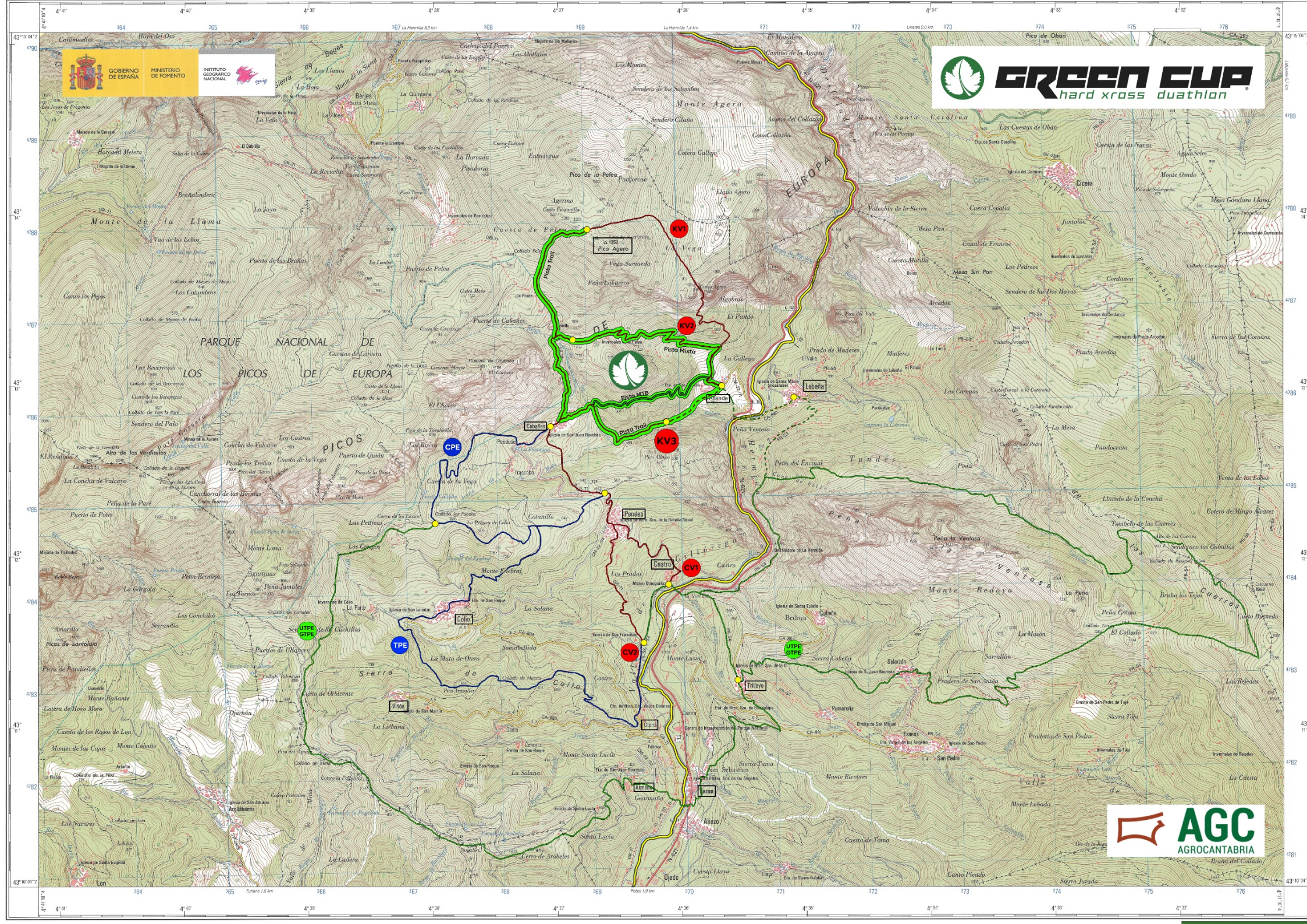
MATERIAL OBLIGATORIO

Debido a la dureza y la ubicación del recorrido, todo duatleta podrá disponer en el guardarropa de la zona de Janillo el siguiente material:

- Ropa seca de cambio
- Ropa de abrigo
- Cualquier otro material que se indique en el briefing previo a la prueba

Todo deportista deberá llevar encima de forma **OBLIGATORIA**, al menos durante el tercer sector, el siguiente material, no hacerlo supondría la descalificación de la prueba:

- Botellín de agua de 500 cc
- Manta térmica
- Chubasquero cortavientos
- Gorro-visera
- Cualquier otro material que se indique en el briefing previo a la prueba


GOBIERNO DE ESPAÑA
MINISTERIO DE FOMENTO
INSTITUTO GEOGRAFICO NACIONAL
GREEN CUP
hard xross duathlon
AGC
AGROCANTABRIA
KV1
KV2
KV3
CV1
CV2
CPE
TPE
UTPE
GTPE
Pico Agero
Pista Trail
Pista Mixta
Pista MTB
Lebeña
Espinda
Cabañes
Pendes
Castro
Colio
Vinda
Otero
Trillevo
Tama
Almaño
Cicera
PARQUE NACIONAL DE LOS PICOS DE EUROPA

GREEN CUP
hard xross duathlon®

GREEN CUP
hard xross duathlon®

GREEN CUP
hard xross duathlon®

PICOS DE EUROPA

AGC
AGROCANTABRIA

CILLORIGO DE LIÉBANA
LIÉBANA Conecta Sensaciones
CANTABRIA TRIATLÓN
8
ZARR
alsa
AGC AGROCANTABRIA