I TRIATLÓN SUPER SPRINT DE LA RODA

7 DE MAYO DE 2023

HORARIO

El horario de las semi-finales y finales del triatlón super-sprint son:

HORARIO	
7:45h – 8:30h	RECOGIDA DE DORSALES
8:15h – 8:45h	CONTROL DE MATERIAL MASCULINO
8:30h	CALENTAMIENTO PRUEBA MASCULINA
9:00h	**1ª SALIDA MASCULINA**
9:15h	**2ª SALIDA MASCULINA**
9:30h	**3ª SALIDA MASCULINA**
9:15h - 9:45h	CONTROL DE MATERIAL FEMENINO
9:40h	CALENTAMIENTO PRUEBA FEMENINA
10:00h	**1ª SALIDA FEMENINA**
10:15h	**2ª SALIDA FEMENINA**
10:30h	**3ª SALIDA FEMENINA**
	CHECK OUT
11:00h – 12:40h	PRUEBA ESCOLAR
13:00h	**FINAL MASCULINA**
13:30h	**FINAL FEMENINA**
14:00h	ENTREGA DE PREMIOS

Los horarios son orientativos y aproximados, pero **estrictamente puntuales**, ya que en función del número de participantes se podrán agrupar las salidas.

*Los horarios pueden sufrir modificaciones.

La cámara de llamadas de cada una de las salidas se realizará 15´ antes de la misma.

DISTANCIAS, CATEGORIAS Y PREMIOS

Las distancias establecidas junto a su correspondiente categoría para triatlón super-sprint según reglamento son:

CATEGORÍAS	JUVENIL	JUNIOR	SUB 23	ABSOLUTO	VETERANO 1	VETERANO 2	VETERANO 3
EDAD	16 – 17 años	18 – 19 años	20 – 23 años	24 – 39 años	40 – 49 años	50 – 59 años	60 o más años
NATACIÓN	300m	300m	300m	300m	300m	300m	300m
CICLISMO	7 km	7 km	7 km	7 km	7 km	7 km	7 km
CARRERA A PIE	1,5 km	1,5 km	1,5 km	1,5 km	1,5 km	1,5 km	1,5 km

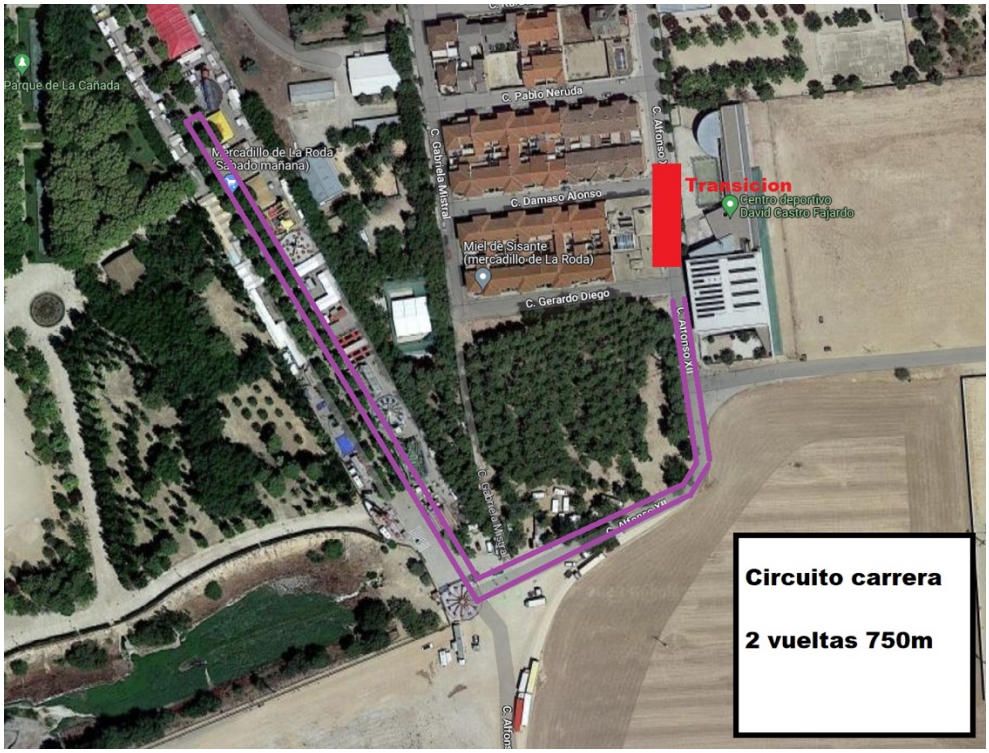
Trofeos (masculino y femenino) para los tres primeros clasificados en todas las categorías, a partir de juvenil; y lotes de productos típicos.

Cada participante recibe una bolsa obsequio.

PLANO Y CIRCUITOS

El sector ciclista se realiza por las Avenidas de Reina Sofía y de La Mancha; y consta de 3 vueltas de 2,3 km.

El segmento de carrera a pie se lleva a cabo a lo largo del Paseo Ferial, el cual comprende 2 vueltas de 750m.



Los participantes recorrerán las siguientes distancias: 300m natación, 7km ciclismo y 1,5km de carrera a pie.

La organización establece las siguientes categorías:

- Clasificación general masculina y femenina.
- Juvenil masculino y femenino.
- Junior masculino y femenino.
- Sub 23 masculino y femenino.
- Absoluta masculina y femenina.
- Veteranos 1,2 y 3 masculino y femenino.
- Clasificación local masculina y femenina.
- Clasificación por equipos masculina y femenina.

MATERIAL NECESARIO

NATACIÓN:

- Mono de triatlón/bañador.
- Gafas de natación y gorro (entregado por la organización).

CICLISMO:

- Bicicleta de carretera en buen estado.
- Casco de ciclismo.
- Portadorsal: goma elástica en la que se fijará el dorsal. En caso de llevar camiseta se podrá poner con imperdibles a la misma.
- Camiseta para aquellos chicos que naden con bañador.

CARRERA A PIE:

- Zapatillas deportivas, a ser posible con cordones elásticos.
- Camiseta para aquellos chicos que naden con bañador.

REGLAMENTO ESPECÍFICO

LUGAR DE CELEBRACIÓN:

El triatlón se realizará en la Piscina Cubierta "David Castro Fajardo" junto a las inmediaciones: Avenida de La Mancha, Avenida Reina Sofía y Paseo Ferial.

RECOGIDA DE DORSALES:

La entrega de dorsales se llevará a cabo en la Piscina Cubierta "David Castro Fajardo", calle Alfonso XII s/n prolongación.

CONTROL DE MATERIAL:

Cada categoría tiene asignado un horario, tanto para el control de material como para la retirada del mismo una vez finalizada la prueba. Los jueces revisarán que todo este correcto a la entrada.

Los triatletas no podrán recoger su material (gorro, gafas y bicicleta) hasta que no hayan acabado todas las semi-finales.

DURANTE LA PRUEBA:

Los jueces será los responsables de distribuir a los deportistas en las calles de la piscina. La salida se dará dentro del agua a la orden de los oficiales.

Una vez comenzada la prueba, los triatletas estarán a las órdenes de los oficiales en todo momento, debiendo seguir sus indicaciones, así como los circuitos marcados por la organización, detallados con anterioridad.

El segmento de ciclismo y la carrera a pie se realizará por un circuito cerrado al tráfico, donde el drafting estará permitido.

FIN DE LA PRUEBA:

Los deportistas podrán disfrutar de una zona post-meta en la que dispondrán de avituallamiento para reponer fuerzas (agua, aquarius, fruta…). Deberán recoger su material lo antes posible (dentro de los horarios marcados) para dar paso a las siguientes categorías.

INSCRIPCIÓN Y CONTACTO

INSCRIPCIÓN:

La inscripción, tanto para federados como para no federados, se realizará a través de la página de la Federación de Triatlón de Castilla-La Mancha: https://www.triatlonclm.org/competicion/triatlon-super-sprint-la-roda-23 hasta el día 4

de mayo a las 14:00h. Las inscripciones realizadas en las primeras 48h dispondrán de un descuento del 25%.

El precio de las inscripciones es:

- Federados inscritos en el Circuito de Albacete: 26€ (con descuento 19,5€)
- No Federados inscritos en el Circuito de Albacete: 32€ (con descuento 24€)
- Federados No inscritos en el Circuito de Albacete: 30€ (con descuento 22,5€)
- No Federados No inscritos en el Circuito de Albacete: 36€ (con descuento 27€)

No se admitirán inscripciones fuera de plazo, ni en el día de la prueba.

La prueba está sujeta a normativa de la Federación de Triatlón de Castilla-La Mancha, puntuable para el I Circuito provincial de Du-Tri 2023.

El límite de inscritos es de 160 participantes en total. En cada semi-final tendrán salida 24 deportistas aproximadamente, todo depende de los inscritos. A la final se clasificarán los 5 primeros clasificados de cada semi y los 3 mejores tiempos de todas las semi-finales; siendo el número total de 18 triatletas en la final.

Una vez completadas las inscripciones se abrirá una lista de espera, y en el caso de que se cancelen algunas inscripciones se mandarán correos para completas las inscripciones. Para la cancelación, se deberá enviar un correo a secretaria@triatlonclm.org indicando nombre y apellidos y DNI.

El control de esta será llevado a cabo por oficiales de la Federación de Triatlón de Castilla-La Mancha.

CONTACTO:

Teléfono: 644111084 (Víctor)

Mail: equipodetriatlonrodense@gmail.com

ORGANIZACIÓN

Organiza: Equipo de Triatlón Rodense y Federación de Triatlón de Castilla-La Mancha.

Colabora: Ayuntamiento de La Roda y Diputación de Albacete.