REGLAMENT IGUALADA URBAN RUNNING 2022

El proper dia 26 de novembre de 2022 es celebrarà la 11ª edició de la cursa Igualada Urban Running que tindrà lloc per els carrers del centre de la ciutat d'Igualada.

Aquest any es presenten 3 proves diferents.

MINI RUN by KIDS&US (500m):
Sortida a les 17.00 de la Rambla Sant Isidre d'Igualada.

La participació inclou els nens i nenes nascuts entre el 2019 i el 2017 (3 a 5 anys)
No és una cursa competitiva sinó participativa.
La participació a aquesta cursa és gratuïta però cal inscriure's a través de la web per obtenir el dorsal i el dret a participar: https://urbanrunning.cat/inscripcions/

Es contempla que cada inscrit tindrà una samarreta i una medalla de participació com a obsequis i una ampolleta d'aigua al final de la cursa. Hi haurà serveis mèdics durant la prova.

KIDS&US RUN (2.5 km, una volta al circuit):
Sortida a les 17.40 a la Rambla Sant Isidre d'Igualada

La participació inclou els nens i nenes nascuts entre el 2016 i el 2011 (de 6 a 11 anys)
No és una cursa competitiva sinó participativa.
La participació a aquesta cursa és gratuïta però cal inscriure's a través de la web per obtenir el dorsal i el dret a participar: https://urbanrunning.cat/inscripcions/

Es contempla que cada inscrit tindrà una samarreta i una medalla de participació com a obsequis i una ampolleta d'aigua al final de la cursa. Hi haurà serveis mèdics durant la prova.

> *Aquestes dues curses podran recollir el dorsal i l'obsequi en la Oficina de cursa de les 10.00 a les 16.30 del mateix dia de la cursa.

IURNS (5 km, 2 voltes al circuit)
Sortida a les 18.30 a la Rambla Sant Isidre d'Igualada

Les categories doncs son les següents, dividint categoria Masculina i Femenina.
Infantil: nascuts 2010/2009
Cadet: nascuts 2008/ 2007
Junior: 16/18 anys (2006/2005/2004)
Sènior: de 19 a 39 anys (2003-1983)
Màster 40 : de 40 a 49 (1982- 1973)
Màster 50 : de 50 a 59 (1972- 1963)
Màster 60 : de 60 o més (1962 i anterior)

La inscripció a aquesta cursa tindrà un preu de **6 euros** en el què s'inclou el dorsal de participació, cronometratge, serveis mèdics, assegurança d'accidents, avituallament líquid al final de la carrera i obsequi commemoratiu.

Les inscripcions es poden fer per internet a través de la web:
https://urbanrunning.cat/inscripcions/

Els dorsals es podran recollir de 10.00h a 17.00h a la Oficina de cursa el dia de la prova.

Els 3 primers de cada categoria, separant podis masculins i els femenins tindran trofeu de guanyadors.

És necessari que tots els participants portin el dorsal visible a la part davantera. La organització proporcionarà agulles imperdibles.

L'entrega de premis de la IURNS es realitzarà a les 19.00 en l'escenari principal.