REGLAMENTO
TRAIL VALL FOSCA - LA CABANERA

1. INTRODUCCIÓ

- Es un evento de trail running, constará de tres recorridos: 11 kms, 22kms y 42 kms.
- Es una prueba individual abierta a federados y no federados.
- Las carreras se realizarán los días 1 y 2 de junio de 2024.
- El Vall Fosca Sports Festival está organizado por KMS XL LUPUS (asociación sin ánimo de lucro en beneficio de las enfermedades autoinmunes), bajo la dirección técnica de Planet Outdoor Experiences S.L. y en colaboración con el Ayuntamiento de la Torre de Capdella.
- El evento se celebra en la Vall Fosca. Todas las salidas y llegadas serán en la Plana de Mont-Ros
- La Trail Vall Fosca forma parte de las Planet Outdoor Trail Series , www.planetoutdoorexperiences.com
- La prueba se desarrolla siguiendo este reglamento.

2. INSCRIPCIONES

- Cualquier persona que desee participar en este evento debe registrarse a través de la página oficial: http://vallfoscaoutdoorsportsfestival.com/ . Para que la inscripción sea válida es obligatorio rellenar todos los campos requeridos en el formulario y pagar los derechos de inscripción.
- El período de inscripciones finaliza el 24 de mayo.
- Durante la recogida de dorsales se entregará una pulsera a todos los participantes, que deberán llevar durante el día del evento. Esta pulsera permite acceder a las áreas reservadas a los participantes y garantiza el cumplimiento de las medidas de seguridad.
- El precio de la inscripción para los participantes es:
  - **Del 18 de diciembre al 14 de enero:**
    - LA CABANERA 11K: 17 €
    - LA CABANERA 22K: 27€
    - LA MARATÓ DE LA VALL FOSCA: 39 €
    - COMBINADA LA MARATÓ+ LA CABANERA 11K: 51 €
    - COMBINADA LA MARATÓ+ LA CABANERA 22K: 61 €
  - **Del 15 de enero al 30 de abril:**
    - LA CABANERA 11K: 22 €
    - LA CABANERA 22K: 32€
    - LA MARATÓ DE LA VALL FOSCA: 45 €
    - COMBINADA LA MARATÓ+ LA CABANERA 11K: 61 €
    - COMBINADA LA MARATÓ+ LA CABANERA 22K: 71 €
  - **Del 1 de mayo al 24 de mayo:**
    - LA CABANERA 11K: 27 €
    - LA CABANERA 22K: 37€
    - LA MARATÓ DE LA VALL FOSCA: 50 €
    - COMBINADA LA MARATÓ+ LA CABANERA 11K: 71 €
    - COMBINADA LA MARATÓ+ LA CABANERA 22K: 81 €

- La inscripción incluye:
    - El derecho a formar parte del evento.
    - Seguro de accidentes.
    - Regalos con la inscripción.
    - Dorsal
    - Control electrónico con chip.
    - Avituallamientos líquidos y sólidos.
    - Regalo Finisher.
- En caso de descalificación o retirada del evento, el precio de la inscripción no será devuelto, ni totalmente ni parcialmente.
- Política de cancelación y cambios (respecto al precio de la inscripción):
    - Del 18 de dIciembre al 14 de enero: se devolverá el 100% de la inscripción.
    - Del 15 de enero al 30 de abril: se devolverá el 50% de la inscripción.
    - A partir de del 1 mayo no se devolverá ningún importe.

POLÍTICA DE DEVOLUCIONES POR COVID-19

Aplazamiento del evento

• En el caso de aplazamiento por motivos de la situación sanitaria y sus consecuentes restricciones administrativas, se propondrán unas fechas alternativas para la celebración de este. Todos los participantes quedarán automáticamente inscritos en la fecha alternativa.

Cancelación del evento

En el caso que se cancele definitivamente el evento, y no se pueda celebrar ni en la fecha original ni en la alternativa, todos los participantes podrán escoger entre traspasar su inscripción a la edición 2025 o solicitar la devolución del 100% de la inscripción.

3. PARTICIPANTES

- Podrán participar menores de 18 años en la LA CABANERA 11K, los cuales tendrán que aportar un permiso paterno a la hora de recoger el dorsal, que podrán descargar desde el formulario de inscripciones. Los menores de 12 años tendrán que ir acompañados de un adulto en la CABANERA 11K. Todos los participantes deben tener como mínimo 18 años en el día que tiene lugar la competición para la CABANERA 22K y MARATÓN DE LA VALL FOSCA.
- Los inscritos participaran en estas categorías:

- **TRAIL 12K**
    - GENERAL
    - **TRAIL 42K**
    - GENERAL (18 años cumplidos y en adelante) (2006…)
    - SENIOR (De 18 complidos a 39) / 2005 - 1985
    - MASTERS (De 40 a 49) / 1983 - 1975
    - GRAND MASTERS (50 +) / El corredor tiene 50 años o más a 31 de diciembre de 2024.

4. DESARROLLO DE LA PRUEBA

- Cualquier incumplimiento del reglamento supondrá la descalificación del participante.
- Después de la prueba, los resultados serán publicados en la web oficial del evento.

5. TIEMPOS DE CORTE

- Horarios de corte. La organización establece una velocidad de corte, que podrá aplicar en el caso que sea necesario. La media establecida es de 12 min/km y será establecida siempre que la organización lo considere necesario.

6. RECORRIDO

- El único recorrido válido será el descrito por la organización. El recorrido estará marcado con cintas para facilitar el seguimiento del itinerario. Unos días antes de la prueba se enviará el track de la prueba por correo electrónico y en formato GPX. El cual será obligatorio llevar por el recorrido de la MARATÓN DE LA VALL FOSCA.
- El recorrido estará abierto al tráfico pero debidamente controlado. Los participantes deberán de seguir las indicaciones de las autoridades de tráfico y circular con precaución.
- El recorrido incluye subidas exigentes y tramos con bajadas técnicas. Es la responsabilidad del participante decidir la forma de bajarlos. La organización no se hace responsable de las habilidades o estado de forma de cada uno de los participantes.
- Durante el recorrido hay puntos de controles.
- Saltarse un punto de control supondrá la descalificación del participante en cuestión.

7. AVITUALLAMIENTOS

- Las zonas de avituallamiento están debidamente señalizadas en el recorrido. En estos encontrarás todo lo necesario parar cubrir las necesidades de los corredores en lo que hace referencia a la alimentación e hidratación. Un avituallamento a la CABANERA 11K, dos avituallamientos en la CABANERA 22K y cinco avituallamientos en la MARATÓN DE LA VALL FOSCA.

8. ABANDONOS

- Cualquier participante que abandone debe informar a la organización tan pronto cómo le sea posible.
- No informar del abandono podría suponer la expulsión del evento.
- En caso de accidente o emergencia, y teniendo en cuenta la seguridad de los participantes, la organización se reserva el derecho de forzar la retirada de un participante del evento.

9. RESULTADOS

- Los resultados de cada recorrido están establecidos de acuerdo con el tiempo requerido para completar cada una de ellos, más las penalizaciones.
- Se establecen las siguientes clasificaciones:

- **LA CABANERA 11 K**
  - GENERAL

- **LA CABANERA 22K i MARATÓ DE LA VALLK FOSCA**
  - GENERAL
  - SENIOR
  - MASTERS
  - GRAND MASTERS
- **COMBINADA (MARATÓ + CABANERA 11K) i COMBINADA (MARATÓ+ CABANERA 22K)**
  - GENERAL

- Existe una clasificación femenina y masculina.
- Para que haya una categoría deberá haber un mínimo de tres personas en esa franja de edad.
- Cualquier participante que no complete el recorrido, oficialmente es considerado NO FINISHER.
- Todos los participantes llevan un chip de un solo uso por poder registrar sus tiempos y poder hacer el seguimiento.

10. PREMIOS

- Habrá una ceremonia de entrega de premios de cada recorrido, subirán al podium los tres primeros de la clasificación general masculina y femenina, en la CABANERA 11K, LA CABANERA 22K, la MARATÓ DE LA VALL FOSCA, COMBINADA (MARATÓ + CABANERA 11K) y COMBINADA (MARATÓ + CABANERA 22K).

- En la CABANERA 22K i la MARATÓ DE LA VALL FOSCA también habrá podium para los tres primeros de la clasificación senior, masters y grand masters, masculina y femenina. Los premios son acumulativos.

11. EQUIPAMIENTO

- Es obligatorio competir con el número de dorsal asignado por la organización. El dorsal debe colocarse en la parte frontal del corredor. Los dorsales no pueden ser modificados. El chip electrónico no puede ser modificado y va adherido en la parte posterior del dorsal.
- Puede ser necesario en algún recorrido llevar determinada ropa cálida (impermeable, perneras, etc). La elección del material es responsabilidad de los participantes,
- Material obligatorio:
  - **LA CABANERA 11K**
    - Teléfono móvil
    - Vaso o recipiente para beber (no los habrá en los avituallamientos).

  - **LA CABANERA 22K i MARATÓ DE LA VALL FOSCA**
    - Teléfono móvil
    - Vaso o recipiente para beber (no los habrá en los avituallamientos).
    - Chaqueta impermeable.
    - Manta térmica
    - Silbato
    - Sistema de hidratación

    *Por seguridad queda totalmente prohibido utilizar auriculares durante la prueba.

12. DEPORTE Y NATURALEZA

- El TRAIL RUNNING es un deporte competitivo y/o una actividad de ocio que tiene lugar en un entorno natural y el impacto que puede tener en el medio ambiente es responsabilidad de todos los participantes y los organizadores. Se pide a los participantes que no tiren los envoltorios durante la ruta y que sean respetuosos con el medio ambiente (no correr fuera de

los caminos y no tomar atajos que puedan dañar la vegetación), que sean cuidadosos con los animales, etc.

- La organización se reserva el derecho de descalificar a cualquier participante que no respete el medio ambiente o las propiedades privadas que se cruzan durante la carrera, y de expulsar sin posibilidad de continuar participando en el evento.
- Recordamos que el itinerario discurre por una zona de espacio de interés natural y por el entorno del Parque Nacional de Aigüestortes y Estany de Sant Maurici.

13. CONSIDERACIONES

- Todos los participantes deben ser respetuosos con los otros participantes, miembros de la organización, periodistas y espectadores.
- Todos los participantes ceden sus derechos de imagen a la organización, que puede utilizar cualquier fotografía o vídeo que se derive del evento.
- La organización no se hace responsable ni de los gastos ni deudas que puedan contraer los participantes durante el transcurso del evento.
- Si es necesario y sólo en caso de fuerza mayor y para garantizar el desarrollo del evento y la seguridad de todas las personas (participantes, organización, etc.) la organización se reserva el derecho de retrasar la hora de salida, modificar, alterar o cancelar un recorrido, así como modificar el reglamento.

INSCRIBIRSE AL VALL FOSCA TRAIL FESTIVAL - LA CABANERA IMPLICA LA ACEPTACIÓN Y ACATAR ESTE REGLAMENTO. TAMBIÉN IMPLICA LA ACEPTACIÓN DE LA LEGISLACIÓN DE PROTECCIÓN DE DATOS Y LA POLÍTICA DE CANCELACIÓN.