fertri

BAÑARES

7/11/2021

I DUATLÓN

RELEVOS Y RELEVOS MIXTO. DUATLÓN SUPERSPRINT TALENTO

CAMINO DE SANTIAGO VASCO-RIOJANO

Gobierno de La Rioja

fertri
FEDERACIÓN RIOJANA DE TRIATLÓN

Ayuntamiento
Villa de Bañares

Asociación Amigos del Camino Vasco Riojano de Santiago Interior

CAMPING Bañares

I DUATLÓN RELEVOS Y RELEVOS MIXTO
DUATLÓN SUPERSPRINT TALENTO
BAÑARES
“CAMINO DE SANTIAGO VASCO RIOJANO”

Índice.

1. Presentación de la prueba.
2. Ficha técnica.
3. Categorías y horarios.
4. Circuitos.

Primer sector.

Segundo sector.

Tercer sector.

Zona de transición.

Zona de salida y meta.

Ubicación de otros servicios.

5. Premios.
6. Inscripciones.
7. Reglamento.

1. Presentación de la prueba.

El I Duatlón Relevos, Relevos Mixto y Duatlón Supersprint Talento "Camino de Santiago Vasco Riojano", es una competición organizada por la Federación Riojana de Triatlón con la colaboración del Ayuntamiento de Bañares, la Asociación de Amigos del Camino de Santiago Vasco Riojano y el Camping de Bañares.

Tendrá lugar en Bañares, el domingo día 07 de noviembre de 2021, teniendo como punto de partida y llegada Bañares.

El Camino de Santiago Vasco Riojano está incluido por la UNESCO en la lista de los 5 Caminos de Santiago Patrimonio de la Humanidad. Atraviesa el corazón del pueblo de Bañares por entre calles encajonadas conforme a las estructuras urbanísticas del pueblo-camino. Resalta como joya Románica del S.XII del Camino la Ermita de la Santa Cruz y la Gótica Iglesia Parroquial de Santa María de la Antigua S.XV/XVI, en la que se encuentran, entre otros, el Arca de San Formerio (joya de Arte Románico en orfebrería y esmalte español) y el Órgano de 1795 (único en La Rioja).

Del antiguo Castillo propiedad del Conde de Bañares hoy tan solo restan algunas ruinas.

Promocionando el entorno como un lugar de parajes preciosos por los que pasa el Camino de Santiago Vasco Riojano, se mezcla con la Vía verde en el trazado antiguo del ferrocarril Haro-Ezcaray, Con amplios Parques, Humedales y territorio cuya flora y fauna son dignas de contemplar en cualquier época del año.

En su parte riojana, este Camino de Santiago Vasco Riojano pasa por Briñas, Haro, Zarratón, Cidamón, San Torcuato, Bañares y Santo Domingo. Camino en el que el deportista podrá disfrutar de un magnífico entorno natural y cultural.

Dada las circunstancias de pandemia que vivimos en la actualidad la prueba se desarrollará bajo el protocolo COVID-19 de la Federación Riojana de Triatlón.

2. Ficha técnica.

- Nombre de la prueba: I Duatlón Relevos y Relevos Mixto Bañares "Camino De Santiago Vasco Riojano".
- Fecha: 07/11/2021
- Tipo de prueba: Duatlón Relevos, Relevos Mixto y Duatlón Supersprint Talento.
- Especialidad: Duatlón Supersprint.
- Segmentos: Carrera a pie 1,8 km - Ciclismo 6,5 km - Carrera a pie 900 m.
- Lugar de salida y meta: Bañares, La Rioja.
- Lugar de recogida de dorsales: Ayuntamiento de Bañares, La Rioja.

- Horario de recogida de dorsales**: 08:00h a 09:00h**.
- Horario de apertura del área de transición: **Apertura 09:15h. Cierre 09:50h**.
- Horario de inicio de la prueba Relevos y Relevos Mixto: **10:00h**.
- Horario de inicio de la prueba Duatlón Supersprint Talento: **10:05** h
- Inscripción: Las inscripciones se realizarán en la web de la Federación Riojana de Triatlón www.fertriatlon.com . Apertura de inscripciones 11 de octubre a las 12:00. Cierre de inscripciones 03 de noviembre a las 23:59h.

PRECIOS	Del 11 de octubre a las 12:00 h al 31 de octubre a las 23:59 h	Del 01 de noviembreal 03 de noviembre a las 23:59 h
FEDERADOS	40€	50€
NO FEDERADOS	50€	60€
TALENTO	3€	10€
TALENTO NO FEDERADOS	8€	15€

- Organización:
  Federación Riojana de Triatlón. Ayuntamiento de Bañares
  Asociación Amigos del Camino de Santiago Vasco Riojano
  Camping Bañares

3. Categorías y horarios.

La prueba se disputará en categorías Relevos y Relevos Mixto: junior, sub 23, absoluta, veterano 1-2-3.

Categorías Duatlón Supersprint Talento: infantil, cadete y juvenil.

Las pruebas comenzarán a las **10:00h Relevos y Relevos Mixto. A las 10:05 el Duatlón Talento**.

Se realizará el aviso de los deportistas a cámara de llamadas a las 09:50h los Relevos y Relevos Mixto y Talento

Entrega de premios el día 07 a las 14:00 h en el Ayuntamiento de Bañares.

4. Circuitos.

A continuación, se muestran los detalles de los diferentes sectores de la prueba, así como de la zona de transición, de la zona de salida y meta y la ubicación de otros servicios que se prestan a los deportistas durante la competición.

Primer sector.

Carrera a pie: distancia **total de 1,8 km**

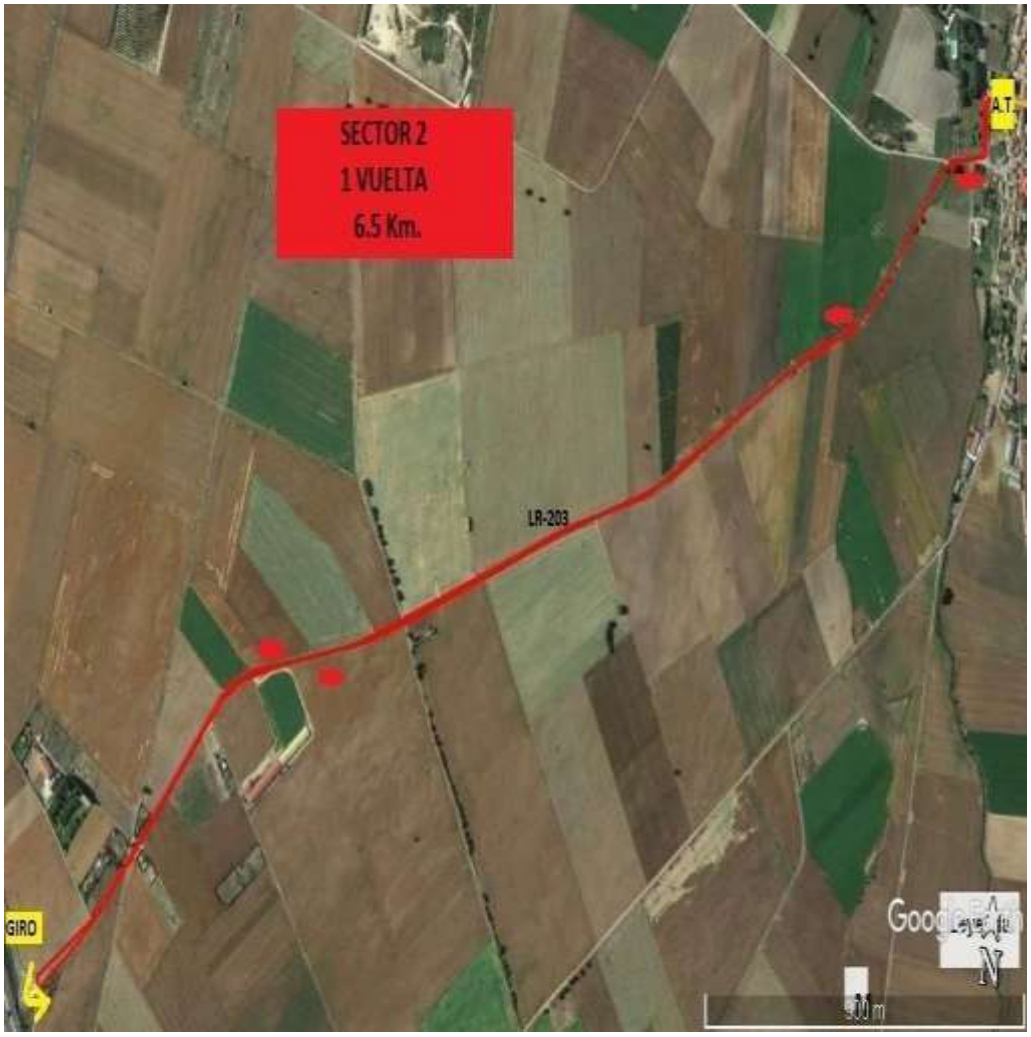
2 vueltas de 900 m.

Salida desde el Ayuntamiento de Bañares, se recorre el pueblo por sus calles a su paso por el "Camino de Santiago Vasco Riojano" hasta llegar a la transición en la Av/ Donantes de Sangre de Bañares. **SENTIDO HORARIO.**

Segundo sector.

Ciclismo: distancia total **6,5 km**

El segundo sector se inicia en la línea de montaje y desmontaje situada en la Av/ Donantes de Sangre en la localidad de Bañares. Saliendo por el Cam. Salceda tomando la LR-203 hasta la rotonda de Sto. Domingo, giro 180º y vuelta por el mismo trayecto hasta la transición.

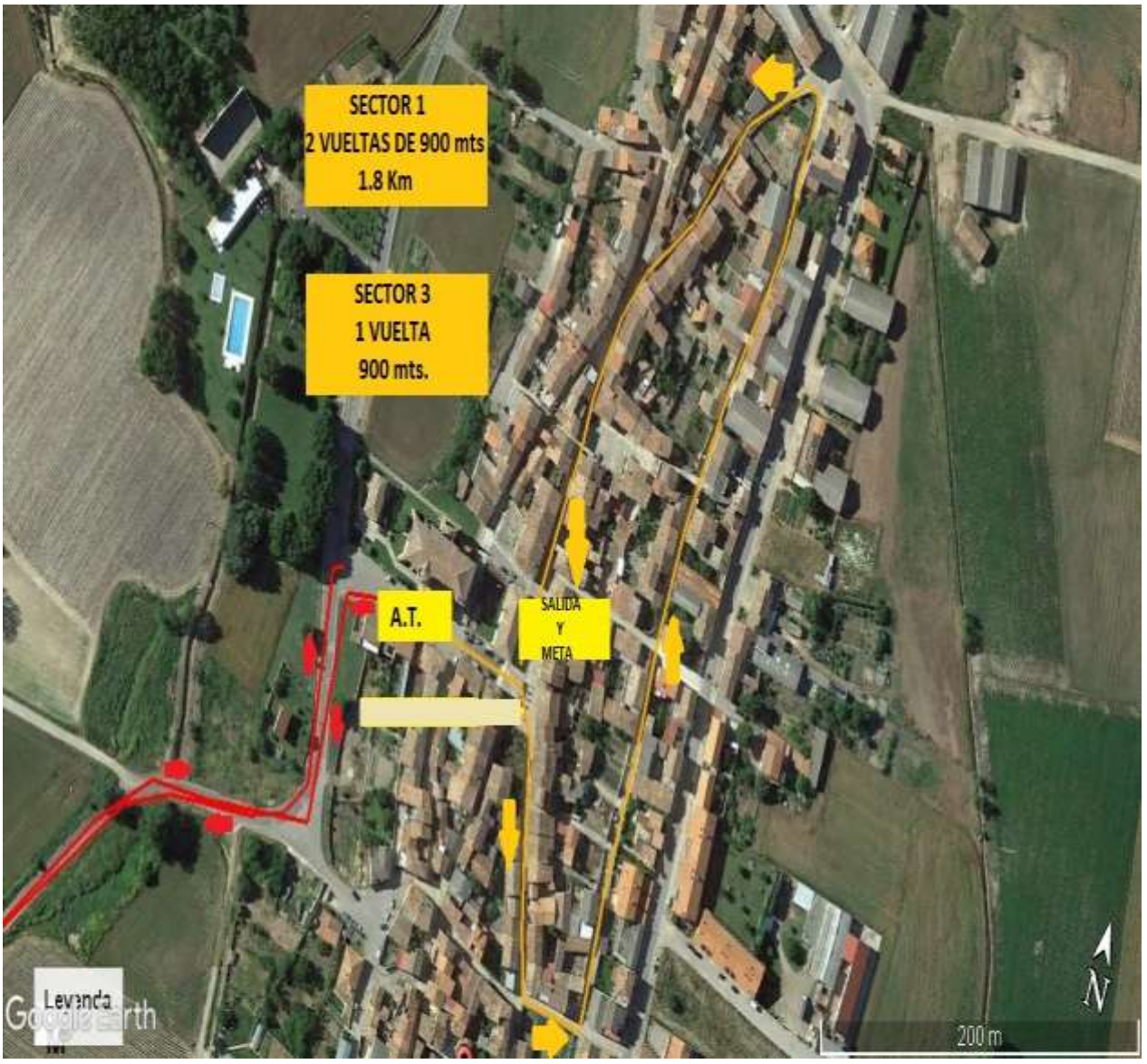


Tercer sector.

Carrera a pie: distancia **total de 900 m.**

1 vuelta de 900 m.

Salida de la transición y se recorre el pueblo por sus calles pasando en su paso por el "Camino de Santiago Vasco Riojano" hasta llegar a la meta situada en el Ayuntamiento de Bañares. **SENTIDO ANTIHORARIO**



4.4 Zona de transición.

A - El área de transición se situará en Av/ Donantes de Sangre del municipio de Bañares.

B - **La zona de transición estará controlada desde las 09:15 horas hasta las 14:00 horas.**

C - Siempre que se cuente con el permiso de los jueces, se permitirá la entrada al área de transición únicamente a los deportistas que presenten su licencia federativa o DNI, pero nunca durante el desarrollo de la carrera

D - **Para la retirada del material que cada deportista tenga en la transición, será obligatoria la presentación de su dorsal y se entregará previamente en el Ayuntamiento de Bañares.**

E - En todo caso, la normativa aplicable a la prueba será la contemplada por la Federación Riojana de Triatlón y la Federación Española de Triatlón.

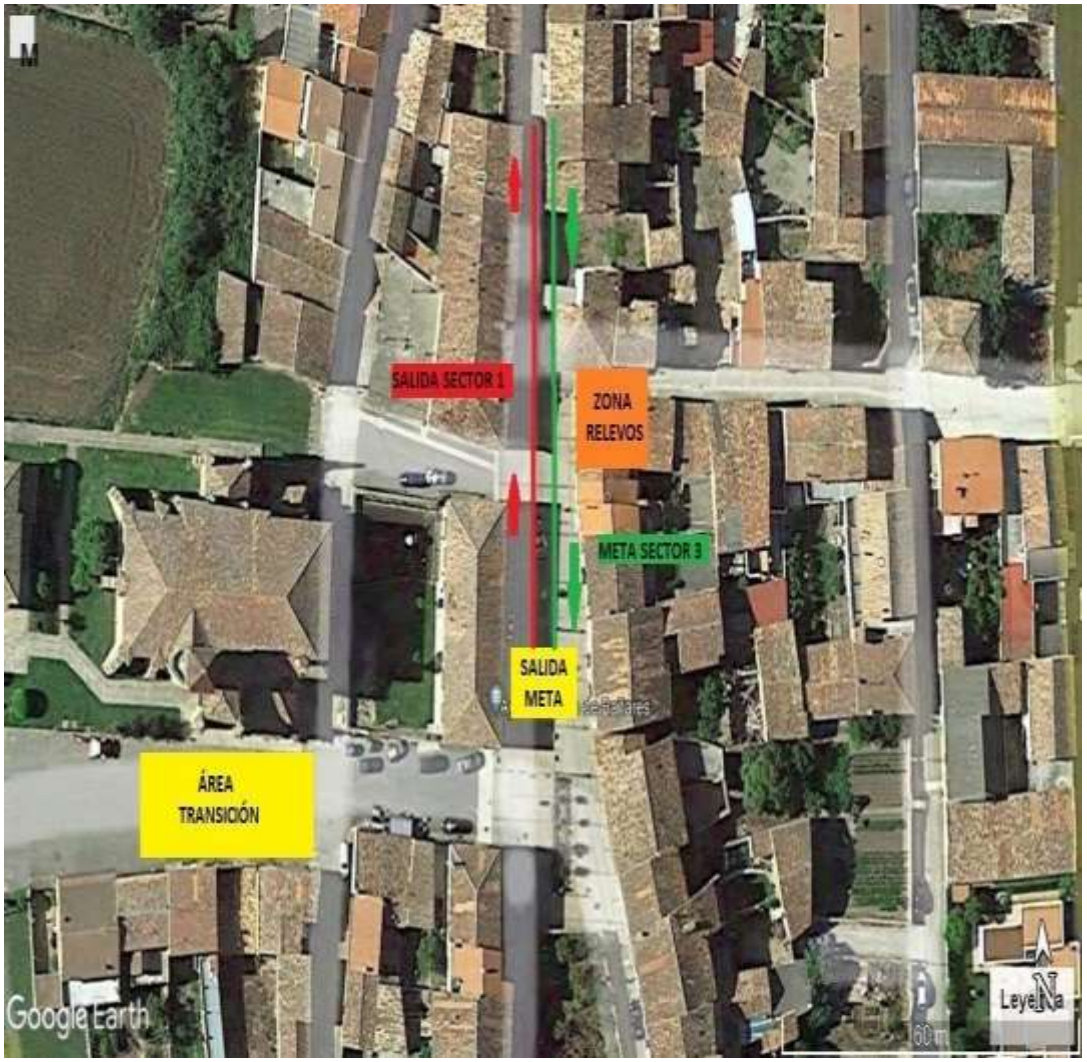
La zona de transición estará cerrada al público según marca el protocolo COVID-19.

PLANO Y DESCRIPCIÓN

Zona de salida y meta.

La zona de salida y meta se ubican en la Plaza de España de Bañares.

Los deportistas permanecerán con la mascarilla puesta hasta que tomen la salida, momento en la que la desecharán en un contenedor. A la llegada a meta, se deberán de colocar inmediatamente una mascarilla que se les dará en ese momento. Se habilitará un espacio para que los deportistas puedan recuperarse justo al llegar a meta. Una vez pasen la línea de meta, pasarán directamente a la zona de post-meta.

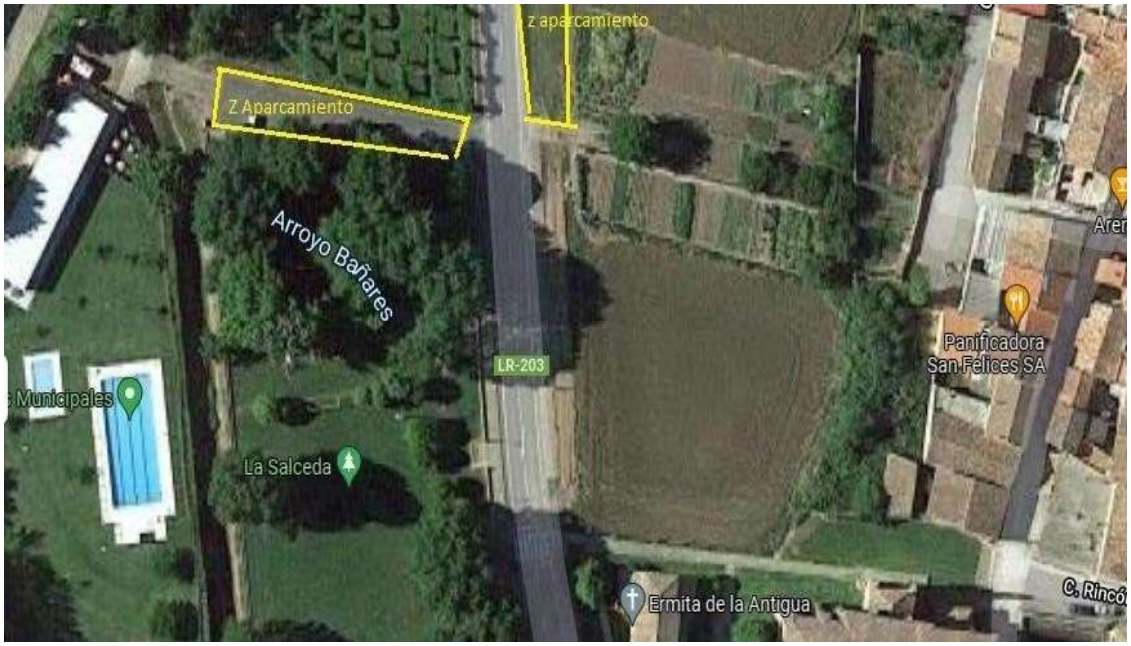


Ubicación de otros servicios.

La **recogida de los dorsales** se realizará en el **Ayuntamiento de Bañares**.

Se ruega atender a las indicaciones del plano en cuanto a las zonas de aparcamiento. No aparcar en las calles y caminos por los que transcurren los circuitos.

Hay zonas de aparcamiento en Bañares, en la Ctra de Santo Domingo LR 203, incluidas dos plazas para autocaravanas.



5. Premios.

Se entregarán trofeos a los 3 primeros equipos clasificados de la general en categoría Relevos femenino, masculino y mixta, así como a los 3 primeros clasificados del Duatlón Talento masculinos y femeninos.

6. Inscripciones.

Las inscripciones se realizarán en la web de la Federación Riojana de Triatlón http://www.fertriatlon.com
La apertura de inscripciones es el 11 de octubre a las 12:00. Cierre de inscripciones 03 de noviembre a las 23:59.

A – **Equipos Relevos Federados** (masculino-femenino-mixto): NO es obligatorio que sean del mismo club, todos los miembros del equipo deben disponer de licencia federativa. Precio **40 €** por equipo.
B- **Equipos Relevos No Federados** (masculino-femenino-mixto): siempre que algún miembro del equipo **no** disponga de licencia federativa (en este caso deberá realizar el seguro de un día) y no es obligatoria que la uniformidad sea la misma. Precio de 50 € por equipo.
C- **Duatlón Talento** (masculino y femenino): Precio de **3 €**.
D- **Duatlón Talento No Federados:** (masculino y femenino): en este caso deberá realizar el seguro de un día. Precio de **8 €**.
E- **Aquellos equipos de deportistas NO federados, deberán indicarlo en la inscripción para poder así contratar el seguro o licencia de un día.**
F- Los equipos de Relevos y Relevos Mixto, en el momento de realizar la inscripción será suficiente con asignar o indicar el "nombre-alias" del equipo y pagar la cuota de inscripción correspondiente (no existirá posibilidad de devolución del dinero en ningún caso).
Un mismo Club podrá inscribir tantos equipos como deseé (en Federados y en No Federados),
G- La inscripción se deberá realizar dentro de los plazos indicados y no habrá ninguna posibilidad de ampliación del plazo indicado.

7. Reglamento.

1. El “I Duatlón Cros Bañares Camino de Santiago Vasco Riojano” es una prueba incluida en el calendario de la Federación Riojana de Triatlón, en cuya organización participan Ayuntamiento de Bañares, Asociación de Amigos del Camino de Santiago Vasco Riojano, Camping Bañares y la Federación Riojana de Triatlón.

2. La prueba se celebrará en Bañares 07 de noviembre de 2021, a las 10:00 horas.

3. **Relevo 3x**: un equipo estará compuesto por 3 integrantes del mismo sexo. Cada uno de los integrantes finalizará la competición en la distancia establecida. El tiempo no se detendrá desde la salida del primer integrante hasta la llegada del último.

4. **Relevo Mixto**: un equipo estará compuesto por 4 integrantes de los cuales 2 serán hombres y 2 mujeres, y que iniciarán la competición en el orden: mujer, hombre, mujer, hombre. Cada uno de los integrantes finalizará la competición en la distancia establecida. El tiempo no se detendrá desde la salida del primer integrante hasta la llegada del último

5. Del mismo modo, se podrá combinar dentro del mismo equipo, deportistas de las diferentes categorías (junior, sub 23, absolutos y veteranos 1-2-3)

6. El relevo se completará cuando el deportista que finaliza contacta con su mano, dentro de la zona de relevo, con el deportista que en ese momento empieza la competición.

7. Si el contacto se produce de manera no intencionada fuera de la Zona de Relevo el equipo recibirá una sanción de 10 segundos en el área de penalización. Si el relevo se produce intencionadamente fuera de la zona de relevo el equipo será descalificado. Si no se realiza el relevo el equipo será descalificado

8. Antes de que se produzca el relevo los deportistas esperarán en la zona de espera bajo las órdenes de los oficiales.

9. Sólo está permitido que el último integrante del equipo cruce la línea de meta.

10. El tiempo total es el tiempo del equipo que transcurre desde el inicio cuando sale el primer deportista hasta que el tercero o cuarto cruza la línea de meta.

11. Se cronometrarán y publicarán cada uno de los tiempos de los integrantes.

12. Podrán participar todos aquellos deportistas que hayan cumplimentado la inscripción correctamente y hayan aceptado y presentado el protocolo COVID-19 a la recogida del dorsal en la oficina de competición y no presenten síntomas compatibles con la enfermedad.

13. Las categorías que podrán competir en la prueba son:
    - Duatlón Talento: infantil, cadete y juvenil.
    - Relevos y Relevos Mixto: junior, sub 23, absoluto, veterano 1, veterano 2 y veterano 3

    Todas las categorías disputarán la prueba en formato supersprint relevos (1,8 kms/6,5 kms/0,9 kms).

14. Se hará una única salida. En el momento de la salida, el deportista se retirará la mascarilla y la depositará en un contenedor de residuos.

15. Durante los sectores de carrera a pie, los deportistas deberán mantener la distancia se seguridad con otros deportistas que se puedan encontrar durante el recorrido. En el momento de los adelantamientos se deberá también mantener distancia de seguridad.
    En el caso de dos deportistas con ritmos parecidos se recomienda que se desplacen de forma paralela y no en fila.

16. Durante el segmento de bicicleta está permitido el drafting (ir a rueda de otro deportista).

17. Se podrá competir con bicicleta de carretera o btt. No están permitidas bicicletas de contrarreloj. Tampoco está permitido el uso de acoples en elmanillar.

18. Será responsabilidad del corredor, y en el caso de los menores del padre, madre o responsable legal, estar bien preparado para la competición, es decir, gozar de buena salud física en general, así como tener un nivel aceptable de preparación.

19. Todos los participantes inscritos estarán cubiertos por una póliza de seguro de Responsabilidad Civil por daños a terceros, así como por la póliza de seguro de accidentes vinculada a su licencia que cubrirá los accidentes deportivos que se produzcan como consecuencia directa del desarrollo de la prueba. Asimismo,los corredores contarán con la cobertura de una unidad de asistencia sanitaria.

20. Se realizará el aviso de los deportistas a cámara de llamadas 10’ antes de cada salida.

21. El Delegado Técnico tendrá la decisión final ante cualquier anomalía para el transcurso de la prueba. El Delegado Técnico estará asistido por Oficiales Técnicos que velarán por el cumplimiento del Reglamento.

22. Se insta a los corredores a respetar el medio ambiente, a no arrojar residuos al suelo durante la marcha y a transitar exclusivamente por el trazado del recorrido. No cumplir estas normas supondrá la expulsión directa de la prueba.

23. Los únicos vehículos autorizados a seguir la prueba son los designados por la organización. Queda totalmente prohibido seguir a los corredores en moto o bicicleta o a píe.

24. Los corredores deberán cumplir todos los aspectos recogidos en la Circular.20.20- Competiciones.Reglamento-Competiciones-2021-y-anexo-contexto-COVID-19.pdf (triatlon.org) . (Obligada lectura)

25. Los horarios, distancias y recorridos propuestos podrán sufrir modificaciones.

26. La organización se reserva el derecho de resolver las cuestiones no previstas en este Reglamento y a modificarlo antes de la celebración de la prueba, en cuyo caso se informará a los inscritos oportunamente.

27. Esta prueba pertenece al calendario de la Federación Riojana de Triatlón. Mediante su inscripción, el corredor consiente expresamente que sus datos básicos (nombre, apellidos, NIF/NIE/Pasaporte, fecha de nacimiento, sexo y lugar de residencia), sean tratados por la organización. En todo caso, y tal como establece la Ley Orgánica de 15/1999, de 13 de diciembre, de Protección de Datos de Carácter Personal y la Ley 34/2002, de 11 de julio, de servicios de la sociedad de la información y de comercio electrónico, el interesado puede ejercer sus derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición.

28. De acuerdo a los intereses deportivos de promoción de la prueba a través de cualquier dispositivo (prensa, internet, publicidad, …), los inscritos ceden de manera expresa a la organización el derecho a reproducir el nombre y los dos apellidos, su imagen y su resultado obtenido.

29. La participación en el “I Duatlón Cros Bañares Camino de Santiago Vasco Riojano” supone la plena aceptación de estas normas.

fertri

fertri

www.fertriatlon.com

AUTORIZACIÓN DE MENORES

AUTORIZACIÓN PATERNA/MATERNA para la participación de menores en el

I Duatlón Supersprint de Bañares el día 7 de noviembre **de 2021**:

D/Dña .....

con DNI ..... como padre/madre del menor:

..... con DNI: ..... y con fecha de nacimiento: ...../...../....., **AUTORIZO bajo mi responsabilidad** por medio del presente escrito a participar en el evento deportivo de hoy, aceptando la normativa y condiciones de la misma y eximiendo de toda responsabilidad a los organizadores, colaboradores y voluntarios en cuanto al desarrollo de sus funciones se refiere.

Asimismo DECLARO que:

1. Conozco y acepto íntegramente el Reglamento de la Prueba y las Normas de los Organismos implicados.

2. Mi representado se encuentra, en condiciones físicas adecuadas y suficientemente entrenado para participar voluntariamente, y que no padece enfermedad, defecto físico o lesión que pueda agravarse en esta Actividad.

3. Conozco que el circuito ciclista y de carrera a pie estarán abiertos al tráfico, por lo que los participantes deberán respetar las normas de circulación.

4. Acepto que la organización decline toda responsabilidad por daños, perjuicios o lesiones que los participantes se puedan ocasionar a sí mismos o a otras personas.

5. Autorizo a la Organización del Evento para usar cualquier fotografía, filmación, grabación o cualquier otra forma de archivo de mi participación o la de mi representado, en este evento, sin derecho a contraprestación económica.

En ..... a ..... de..... de 2021

Firma del padre/madre o tutor legal.

Gobierno de La Rioja · fertri · Ayuntamiento Villa de Bañares · Camping Bañares

fertri

www.fertriatlon.com

AUTORIZACIÓN USO DE IMÁGENES

D/Dña…… con DNI…… Como madre/padre o tutor del menor……

Autorizo a la Delegación Riojana de Triatlón a hacer uso del material fotográfico y audiovisual de las actividades que se lleven a cabo en la entidad. Las imágenes podrán ser usadas para:

Difusión de actividades y eventos a través de la página web, blog y redes sociales de la entidad.

Uso interno en memorias y proyectos de la asociación.

Documentos y material gráfico impreso como carteles, folletos y manuales.

La entidad se compromete a que la utilización de estas imágenes en ningún caso supondrá un daño a la honra e intimidad del menor, ni será contraria a los intereses de los menores, respetando la normativa en materia de protección de datos, imagen y protección jurídica del menor.

Y para que así conste firmo la autorización en (municipio)…… A (día)…. de (mes)….. de (año)……

Fdo:……

De conformidad con la Ley Orgánica 15/1999 de Protección de Datos Personales, da su consentimiento para el tratamiento de los datos personales aportados a través de esta autorización. Estos datos serán incorporados al fichero titularidad de la entidad, inscrito en el Registro General de la Agencia Española de Protección de Datos. Sus datos serán utilizados para dar validez a la presente autorización.

Gobierno de La Rioja · fertri · Ayuntamiento Villa de Bañares · Camping Bañares

Este cuestionario tiene por objeto conocer el estado de salud actual del deportista en el marco de la COVID-19. Los datos personales facilitados por el participante a la organización (FETRI) tienen por exclusiva finalidad el cumplimiento de los protocolos sanitarios y de seguridad frente al COV ID-19 que se han establecido por dicha entidad en cumplimiento de las recomendaciones y pautas generales marcadas por las autoridades sanitarias. El uso de los datos personales facilitados será realizado por la FETRI y su personal conforme a las normativas de aplicación en materia de protección de datos de carácter personal. El titular de los datos tiene derecho a ejercitar los derechos que se encuentran recogidos en las disposiciones normativas vigentes en materia de protección de datos, debiendo ser, en su caso, ejercitados a través de los cauces y procedimientos previstos expresamente en tales normas.

nombre y apellidos	
dirección de residencia	
dirección durante el evento	
teléfono móvil	
correo electrónico	
comunidades y países visitados los últimos 14 días	

PREGUNTAS RELATIVAS A LOS ULTIMOS 14 DIAS	SI	NO
¿Ha tenido alguna sintomatología relacionada con la COVID-19 o ha estado en contacto cercano (más de 15 minutos a menos de 2 metros de distancia de una persona diagnosticada con la enfermedad o con síntomas de la misma)?		
En el caso de que la respuesta afirmativa añadir observaciones		
¿Ha compartido su vivienda habitual con alguna persona diagnosticada con la enfermedad COVID-19? ¿Ha tenido algún conviviente síntomas de la COVID-19 o ha sido diagnosticado con la enfermedad después de haber permanecido al menos 14 días aislado del resto de convivientes?		
¿Ha estado en cuarentena?		
¿Le han realizado alguna prueba de la COVID-19?		
PCR (especificar resultado) Test serológico cuantitativo por Elisa (especificar resultado) Test de antígenos (rápidos) (especificar resultado.)		
¿Ha necesitado asistencia médica a causa de la COVID-19?		
¿Tiene alguno de los siguientes síntomas o los ha tenido en los últimos 14 días?:		
Fiebre		
Tos seca		
Dolor de cabeza		
Fatiga		
Disnea (dificultad respiratoria)		
Mialgia (malestar muscular)		
Dolor de garaganta		
Dolor en el pecho		
Congestión nasal		
Escalofríos		
Nauseas		
diarrea		
Anosmia (pérdida del sentido del olfato) / Disgeusia (pérdida del sentido del gusto)		
Sabañones / Eritema pernio (picazón, manchas rojas e inflamación especialmente en los dedos de manos y pies)		