C.D. TRIATLÓN ALCÁZAR
Juan Bautista de la Concepción, 1,
blp c,piso 31
13600 Alcázar de San Juan
CIF: G-13291315

REGLAMENTO I TRIATLÓN CONTRARRELOJ POR EQUIPOS DE ALCÁZAR DE SAN JUAN 2022

1. El **TRIATLÓN CONTRARRELOJ POR EQUIPOS DE ALCÁZAR DE SAN JUAN**, es una competición organizada por el **CLUB DEPORTIVO TRIATLÓN ALCÁZAR** con la colaboración del **I.M.D. DE ALCÁZAR DE SAN JUAN**,

2. La prueba se celebrará el día **19 de junio de 2022** a partir de las **09:00 horas**.

3. Es una competición por equipos derivada dela contrarreloj por equipos.

4. Los participantes recorrerán las siguientes distancias:

- **PRIMER TRAMO (NATACIÓN)**: En la piscina olímpica de Alcázar de San Juan, nado de 500 m, 10 largos de 50m.
- **SEGUNDO TRAMO (CICLISMO)**: Prueba ciclista, con un total de 19.5 km, desde el parking del recinto ferial (T1), salida hacia Avda. Pablo Iglesias, CM 4133 (Carretera de Tomelloso) dirección sur, hasta rotonda de la CM42 donde se girará hacia la CM420 y el cruce con la CM3105 se hará el cambio de sentido y regreso.
- **TERCER TRAMO (CARRERA A PIE)**: Carrera de 5 km por el Parque Alces de Alcázar de San Juan.
-

5. Pueden participar todas aquellas personas que lo deseen, tanto hombres como mujeres, nacidos en el **año 2006 y anteriores**. Todos los participantes deberán estar integrados en un equipo de 4 a 6 personas, del mismo sexo, o en equipo mixto que contenga el mismo número de hombres que de mujeres, tener en vigor la licencia de deportista de la temporada 2022 con la Federación Española de Triatlón o bien el seguro deportivo de un día tramitado a través de ésta.

6. El control de la prueba será realizado por Oficiales de la Federación Castellano-Manchega de Triatlón.

7. La salida será escalonada, el horario de cada equipo será publicado en la web de la federación de CLM de Triatlón tras el cierre de inscripciones, debiendo estar cada equipo en la zona de salidas de la piscina con 5 minutos de antelación.

8. Todo equipo que tenga algún miembro NO federado será considerado como independiente, para ser considerado como club, todos sus miembros deberán estar federados.

En los equipos se podrán combinar deportistas de diferentes categorías ya que todos son considerados categoría absoluta a partir del año que establece la organización.

9. Los miembros de un equipo deben llevar el mismo uniforme.

10. Todos los participantes asumen, por el hecho de tomar parte en la prueba, que su estado de salud le permite participar sin riesgo en esta competición y declina de los organizadores toda responsabilidad que se derive de esta circunstancia. Los Oficiales y personal técnico de la prueba, podrán ordenar la no participación o retirada de aquellos participantes que por agotamiento, lesiones o cualquier otra circunstancia, no estén en condiciones de continuar.

11. Los participantes deberán utilizar, sin modificar, todos los dorsales y elementos de identificación, de acuerdo a los reglamentos de la Federación Española de Triatlón en vigor. Todo atleta que participe sin estar debidamente acreditado no podrá competir.

12. El control de material se realizará en la entrada al área de transición, siendo obligatorio presentar la licencia federativa, documento nacional de identidad, pasaporte o permiso de conducir.

13. La bicicleta no se podrá retirar del área de transición hasta que no finalice la prueba y en todo caso, bajo la previa autorización del Delegado Técnico.

14. La Organización se reserva el derecho a modificar el itinerario o de neutralizarlo, si circunstancias imprevistas o de fuerza mayor lo hiciesen aconsejable.

15. **Natación:**

a) Se darán salidas escalonadas a los equipos con los minutos entre uno y otro que se determine según el número de participantes.

b) En la natación los componentes del equipo pueden ayudarse entre sí (empujando, tirando, cargando con el compañero, etc) siempre por sus medios propios y sin ayudas exteriores.

15**. Ciclismo**

a) El segmento de ciclismo se desarrollará sobre asfalto por carreteras controladas por voluntarios y Guardia Civil, debiendo respetarse las normas de circulación y las indicaciones que se realicen, estando permitido ir a rueda los miembros del mismo equipo, **NO está permitido entre equipos**.. El uso del casco rígido, debidamente abrochado, es obligatorio.

b) Si un equipo alcanza a otro, no puede situarse a la estela del equipo alcanzado. Durante los adelantamientos, los equipos mantendrán una distancia lateral de dos metros. Después del adelantamiento, el equipo adelantado deberá retrasarse hasta una distancia de 25 metros detrás del equipo que le ha superado. El equipo que intentando adelantar, no lo consiga deberá retrasarse también 25 metros. Si es necesario un oficial puede obligar a mantener esas distancias. Los deportistas descolgados de su equipo no podrán ir a la estela ni preceder a ningún otro equipo o deportista descolgado. El equipo adelantado debe facilitar la maniobra de adelantamiento del equipo que lo alcanza.

c) En caso de que uno o más integrantes del equipo se encuentren descolgados a más de 30 segundos de su equipo deberán abandonar la competición.

16. **Carrera a pie.**

a) Los componentes de un equipo pueden ayudarse entre sí, pero sin la ayuda de elementos externos a la competición.

b) En caso de que uno o más integrantes del equipo se encuentren descolgados a más de 30 segundos de su equipo deberán abandonar la competición.

17. **Área de Transición.**

El área de transición incluirá una zona de espera, próxima a la salida de la misma, en la que los deportistas podrán esperar a otros componentes de su equipo. Los equipos

podrán salir del área de transición cuando estén presentes al menos cuatro de sus componentes en la zona de espera. El quinto y sexto componente tendrán un margen de 30 segundos para abandonar el área de transición. Pasado este tiempo no podrán continuar en competición.

18. **Cronometraje y resultados.**

El tiempo del equipo será el cuarto deportista que llegue a meta. Los tiempos intermedios se tomarán también sobre el cuarto componente del equipo en ese punto.

19. La **cuota de inscripción:**

Tendrá dos tramos de precios:

-Inscripciones realizadas antes de las 00:00 horas del día 18 de mayo de 2022;

- 15 euros por deportista federado y 20 euros por deportista no federado.

-Inscripciones realizadas entre las 00:00 horas del día 18 de mayo hasta las 14:00 horas del 14 de junio de 2022:

- 18 euros por deportista federado y 23 euros por deportista no federado.

20. Las inscripciones se cerrarán a las 14:00 horas del día 14 de junio de 2022, o hasta llegar a la inscripción de 40 equipos.
Las inscripciones se realizarán en la web de Federación de Triatlón de Castilla-La Mancha (http://www.triatlonclm.org).

21. La Organización establece las siguientes **categorías**:
Equipos Masculinos
Equipos Femeninos
Equipos Mixtos.

22. Se otorgarán trofeos a los cinco primeros equipos Masculinos, Femeninos y Mixtos.
23. Se establece para la realización de la prueba un mínimo de 15 equipos, si no se llega a ese mínimo la prueba se suspenderá, y un máximo de 40 equipos, llegado el máximo se cerrarán las inscripciones.

24. Todos los participantes por el mero hecho de cursar su inscripción aceptan el presente Reglamento, si bien para todo lo no previsto en el mismo se atenderá a los reglamentos en vigor de la Federación Española de Triatlón.

Alcázar de San Juan, 2 de mayo de 2022