SAN VICENTE
DE LA SONSIERRA

fertri · Ayutamiento de Ábalos · SDi Digital Group · RIOJA TRIATLON · DUATLÓN VILLA DE SAN VICENTE DE LA SONSIERRA · sonsierra RIOJA ALTA · Ayutamiento de San Vicente de la Sonsierra · La Rioja

III DUATLON VILLA DE SAN VICENTE

"TROFEO BODEGAS SONSIERRA"

Índice.

1. Presentación de la prueba.
2. Ficha técnica.
3. Categorías y horarios.
4. Circuitos.
4.1. Primer sector.
4.2. Segundo sector.
4.3. Tercer sector.
4.4. Zona de transición.
4.5. Zona de salida y meta.
4.6 Avituallamientos
4.7 Tiempos de corte.
4.8 Penalty Box
4.9 Ubicación de otros servicios.
5. Premios.
6. Inscripciones.
7. Reglamento.

1. Presentación de la prueba.

El III Duatlón Villa de San Vicente de la Sonsierra “Trofeo Bodegas Sonsierra”, es una competición organizada por el Club Rioja Triatlón con la colaboración de la Federación Riojana de Triatlón (FERTRI), el Excmo. Ayuntamiento de San Vicente de la Sonsierra, el Gobierno de La Rioja y el patrocinio de Bodega Cooperativa Sonsierra.

Tendrá lugar en San Vicente de la Sonsierra, el domingo día 03 de marzo de 2024, teniendo como punto neurálgico de partida y llegada, la playa de Bodegas Sonsierra, situando allí la zona de boxes, salida, meta y área de transición; habilitando en zona cercana, espacios para el estacionamiento.

Prueba deportiva que servirá para promocionar el entorno como un lugar de turismo cultural, ideal por la belleza del paisaje, la tranquilidad de sus carreteras, su gran gastronomía y su cultura vitivinícola.

CONSEJOS

- NO APURES EL PLAZO DE INSCRIPCIÓN HASTA EL FINAL, DE ESTA FORMA FACILITAS AL ORGANIZADOR UN NÚMERO DE INSCRITOS SUFICIENTE PARA CELEBRAR LA COMPETICIÓN Y QUE NO TE LLEVES UNA SORPRESA DE ÚLTIMA HORA YA QUE SON POCAS PLAZAS.
- CUANDO FINALICES TU INSCRIPCIÓN, COMPRUEBA QUE APARECES EN LOS LISTADOS DE INSCRITOS. SI NO RECIBES UN EMAIL DE CONFIRMACIÓN, PONTE EN CONTACTO CON LA FERTRI YA QUE TU CORREO ELECTRÓNICO ESTARÁ DESACTUALIZADO.
- SI SUBES AL PÓDIUM EN LA ENTREGA DE TROFEOS, DEBERÁS HACERLO CON LA ROPA DEPORTIVA QUE IDENTIFICA A TU CLUB.

2. Ficha técnica.

- Nombre prueba**: III Duatlón Villa de San Vicente de la Sonsierra "Trofeo Bodegas Sonsierra".**
- Fecha: 03/03/2024
- Tipo de prueba: Duatlón Media Distancia.
- Especialidad: Duatlón de carretera.
- Segmentos: Carrera a pie 10 kms – Ciclismo 51,00 km - Carrera a pie 10,5 kms
- Lugar de salida y meta: Plaza Mayor (San Vicente de la Sonsierra).
- Lugar de recogida de dorsales: Vinoteca Bodegas sonsierra
- Horario de recogida de dorsales: Sábado de 18:00 a 20.00h. Domingo de 07:15h a 08:15h
- Horario de apertura del área de transición: de 07:45h a 08:40h.
- Cámara de llamadas 8:50
- Horario de inicio de la prueba: 09:00h
- Inscripción: por la web de la Federación Riojana de Triatlónwww.fertriatlon.com .
- Apertura de inscripciones: 1 de octubre a las 12:00h.
- Cierre de inscripciones: 27 de febrero a las 23:59h.
- Con el fin de garantizar una atención de calidad para los participantes se establece un límite máximo de 150 inscritos.

IMPORTANTE

Recuerda leer bien este dossier, contiene toda la información que puedes necesitar para realizar la prueba sin contratiempos.

Es responsabilidad del participante conocer los recorridos.

Jurado de Competición

Delegado Técnico
Representante Federación Riojana
Representante de club

A TENER EN CUENTA

DIAS ANTES DE LA CELEBRACION DE LA PRUEBA SE REALIZARÁ EN RRSS UN BRIEFING CON TODOS LOS DATOS QUE DEBES CONOCER ANTES DE LA PRUEBA.

NO DUDES EN REALIZAR CUALQUIER CONSULTA EN NUESTRAS RRSS O A TRAVES DE CORREO ELECTRONICO

ACUDE CON TIEMPO SUFICIENTE PARA RECOGER EL DORSAL Y REALIZAR EL CONTROL DE MATERIAL

EL DORSAL DEBE IR COLOCADO EN PORTADORSAL PARA PODER LLEVARLO AL FRENTE EN LOS SECTORES DE CARRERA Y ATRÁS EN EL SECTOR DE CICLISMO.

- Precios:

PRECIOS	De 01 de octubre 2023 12:00 al 5 de octubre 2023 23:59 h.	Del 06 de octubre 2023 al 6 enero de 2024 23:59h.	De 7 de enero de 2024 al 25 de febrero de 2024 23:59h.	Del 26 de febrero de 2024 al 27 de febrero de 2024 a las 23:59 h
PARTCIPANTE AÑO ANTERIOR	**17€**			
FEDERADOS	**35€**	**50€**	**60€**	**80€**
NO FEDERADOS (en su caso)	**45€**	**60€**	**70€**	**95€**
PAREJAS	**70 €**	**100€**	**120€**	**130€**

INSCRIPCION POR EQUIPOS. POR CADA 5 INSCRITOS UNA MAS DE REGALO

3. Categorías y horarios.

La prueba se disputará en categorías masculinas y femeninas, en junior, sub 23,absoluta, veterano 1-2-3. Parejas masculina, femenina y mixta.

La prueba comenzará a las 09:00 en salida.

Se realizará el aviso de los deportistas a cámara de llamadas a las 08:50h.

Entrega de premios a las 14:00 h en la plaza Mayor. (En cualquier caso, tras la finalización de la prueba)

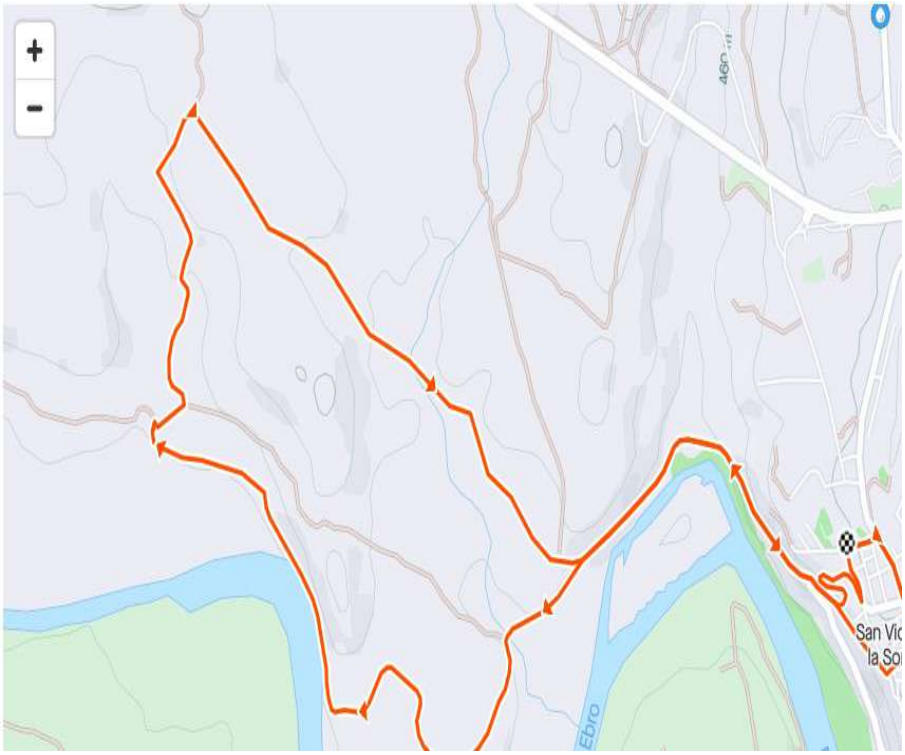
4. Circuitos.

A continuación, se muestran los detalles de los diferentes sectores de la prueba, así como de la zona de transición, de la zona de salida y meta y la ubicación de otros servicios que se prestan a los deportistas durante la competición.

4.1. Primer sector.

Carrera a pie: **una vuelta para un total de 9 kms.**

Salida en la Plaza Mayor con dirección calle Los Remedios. Al llegar a la intersección con C/ Vistillas, girar a la izquierda para bajar y girar de nuevo a la izquierda y salir a la LR210 unos 200 metros hasta coger el camino de la lesago. Se recorren unos 8 kilómetros por caminos de asfalto y tierra del término municipal de san Vicente de la Sonsierra y se vuelve hasta la playa de la cooperativa "Bodegas Sonsierra" para coger la bicicleta.



RECUERDA

En caso de salida nula, sonará varias veces la bocina y todos los duatletas deberán regresar a la zona de salida. Si alguien sale antes de la bocina y el resto de participantes lo hacen con la bocina, el duatleta que ha provocado la salida nula, tendrá una penalización de 30 segundos en la T1.

El dorsal debe ir hacia adelante en este sector.

El firme es prácticamente 100% asfalto y/ hormigón.

Debes estar 10 minutos antes de la salida en la cámara de llamadas.

Las salida será primero la masculina, en segundo lugar la femenina y en tercer lugar por parejas. (Modificable por decisión del Juez Arbitro)

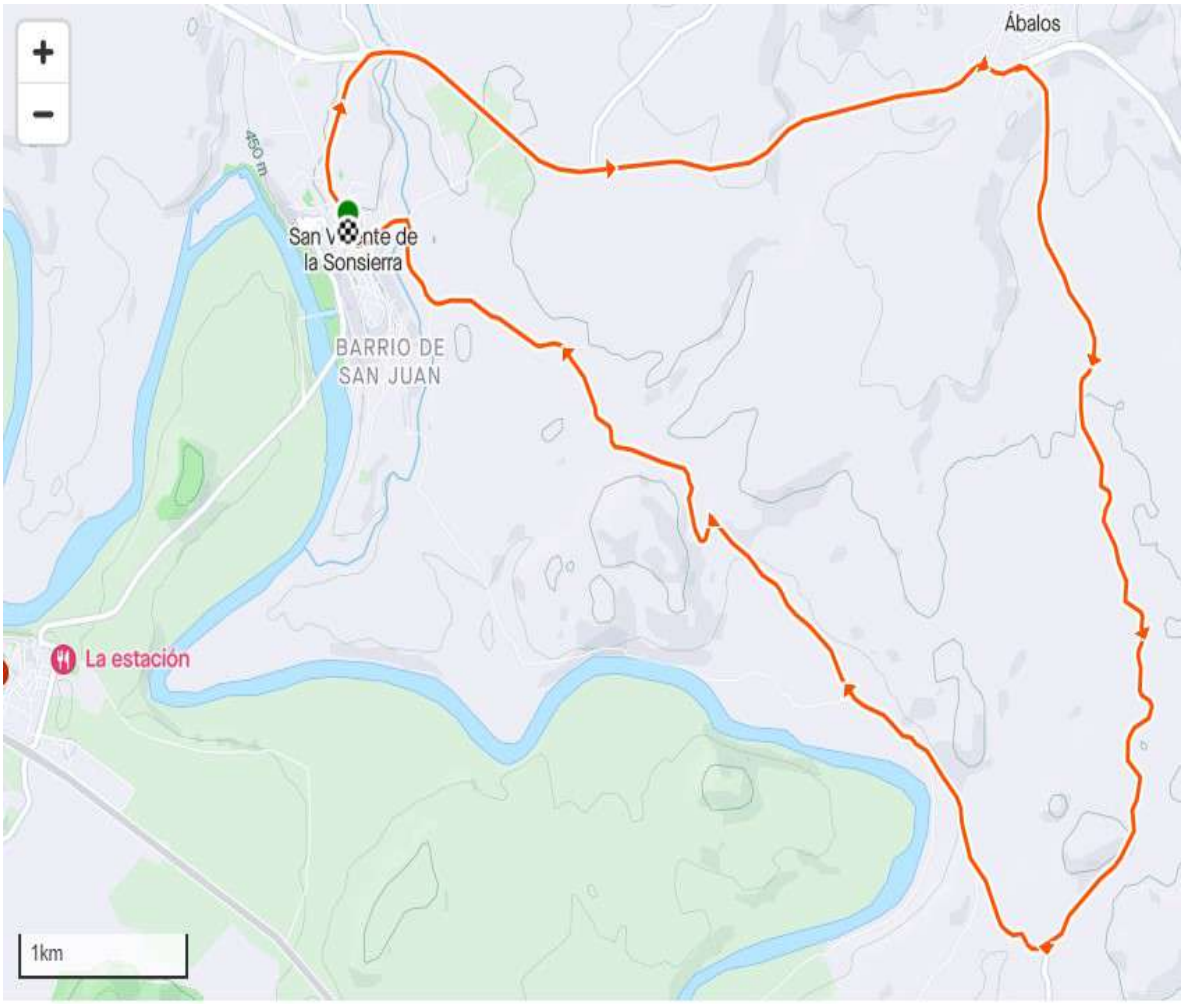
El Duatleta debe llevar el seguimiento de las vueltas que lleva al circuito.

4.2. Segundo sector.

Ciclismo: **distancia total 51 kms.**

El segundo sector se inicia en la línea de montaje y desmontaje, situada en la playa de la cooperativa (Bodegas Sonsierra), para incorporarnos a la LR210 en sentido salida población. Se continua hasta la rotonda que enlaza con la LR124 donde nos dirigiremos por el carril derecho de la circulación hasta la localidad de Ábalos donde enlazaremos con la LR319 y LR 318 hasta volver a San Vicente de la Sonsierra. Se realizarán tres vueltas al circuito y tras finalizar la tercera vuelta volveremos a la zona de transición por la misma vía que salimos de ella. Se establece un tiempo de ocupación de la LR124 de 2 horas, desde el comienzo del sector del último deportista, quedando abierta al tráfico esta vía a esa hora.

RECORRIDO EN BICICLETA



4.3. Tercer sector.

carrera a pie: Una vuelta a un circuito de 9km si bien la segunda vuelta son 1500 metros más al pasar por la fortaleza medieval. En total 10,5 Kms.

- Prohibido entrar en meta acompañado de niños o personas no inscritas en la competición. Tampoco esta permitido entrar de la mano de otro participante. Será

4.4. Zona de transición.

A- El Área de Transición se instalará en la playa de la bodega cooperativa Sonsierra, junto al resto de servicios.

B- La zona de transición estará controlada desde las 07:45 horas hasta las 14:00 horas. Después de la hora señalada, la organización no se hace responsable del material que pueda quedar en el interior de los boxes.

C - Siempre que se cuente con el permiso de los jueces, se permitirá la entrada al área de transición únicamente a los deportistas que presenten su licencia federativa o DNI, pero nunca durante el desarrollo de la carrera.

D - Para la retirada del material que cada deportista tenga en los boxes, será **obligatorio** la presentación de su dorsal.

E- En todo caso, la normativa aplicable a la prueba será la contemplada por la Federación Riojana de Triatlón y la Federación Española de Triatlón.

PLANO Y DESCRIPCIÓN

4.5. Zona de salida y meta.

ATIENDE LAS INDICACIONES DE OFICIALES Y VOLUNTARIOS, ESTAN PARA AYUDARTE.

RESPETA A ESTOS, SIN ELLOS LA PRUEBA NO SERÍA POSIBLE.

Se habilitará una zona de calentamiento cerrada para los deportistas junto a la salida.

La zona de salida y meta se ubican en la plaza mayor de la localidad. Una vez crucen la línea de meta, pasarán a la zona de post-meta, posteriormente, una vez haya entrado el ultimo deportista a la T2, procederán a recoger sus pertenencias al Área de Transición.

4.6. Avituallamientos

Existirán los siguientes avituallamientos
Sector 1: km 5: agua.
Sector 2: Localidad de Ábalos Solido y Liquido (Kms. 5, 21 y 38 aprox.)
Sector 3: Salida de transición geles y agua, km 5: agua.
Post meta: Recovery final con fruta, solido, liquido, refrescos y frutos secos.

4.7. Tiempos de corte

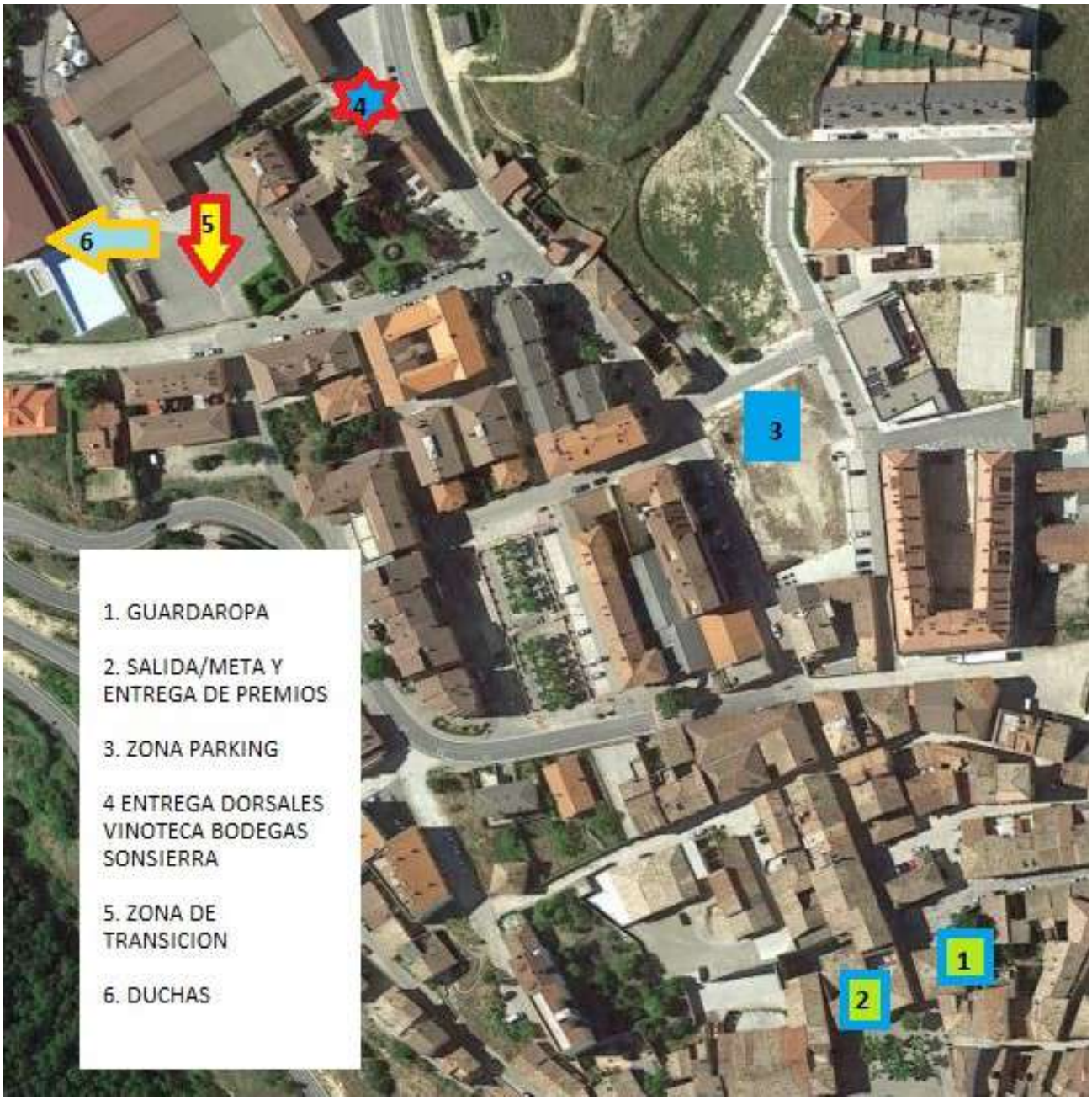
Se establece un tiempo de corte de una hora para el primer sector, 2.30 horas para la suma de correr más llegar al km 38 de bicicleta. A partir de ese momento el duatleta estará fuera del anillo de seguridad.

4.8. Penalty Box

Se ubicará unos metros antes de la entrada a transición

4.9. Ubicación de otros servicios

La recogida de los dorsales se realizará en la vinoteca de la Bodega Sonsierra.
Guardarropa en la zona de salida-meta
Se ruega atender a las indicaciones del plano en cuanto a las zonas de aparcamiento (Escuelas). No aparcar en las calles y caminos por los que transcurren los circuitos.
Habrá duchas en las piscinas municipales.



5. Premios.

Se entregarán trofeos al primer clasificado masculino y femenino.

Medallas a los segundos y terceros mejor clasificados generales . Tanto en categoría masculina como femenina.

Se establecen los siguientes premios en metálico para los tres primeros clasificados generales masculino y femenino:
1º y 1ª 300€
2º y 2ª 200€
3º y 3ª 100€

Medallas al mejor club masculino y femenino, para ello se tendrá en cuenta a los tres mejores clasificados; y a las tres mejores parejas clasificadas masculina,femenina y mixta quedando establecida una sola categoría en parejas.

También tendrán medalla el ganador/a de las categorías junior, sub-23 y veterano 1-2-3.

Todos los atletas recibirán su recuerdo finisher.

6. Inscripciones.

Las inscripciones se realizarán en la web de la Federación Riojana de Triatlón http://www.fertriatlon.com.

La apertura de inscripciones serán el 01 de octubre de 2023 a las 12:00h; y su cierre el 27 de febrero de 2024 a las 23:59h.

Hasta 20 de diciembre se devolverá importe íntegro de inscripción por cualquier motivo.

Desde 21 de diciembre y hasta 20 de enero se procederán a devolver 20 € (excepto primer precio año anterior que se les devolverá 7,5€) si existe un motivo médico debidamente justificado y acreditado.

A partir del día 21 de enero no existirá devolución.

Ante cualquier suspensión de la prueba por causas ajenas al organizador (causas meteorológicas o por imposición de autoridad competente, etc), no se tendrá derecho a devolución alguna.

Los/as participantes del Duatlón Villa de San Vicente autorizan a la organización a publicar las fotos que se tomen en la prueba.

7. Reglamento.

1. El Duatlón Villa de San Vicente de la Sonsierra, es una prueba incluida en el calendario de la Federación Riojana de Triatlón, en su organización participa el club Rioja Triatlón, Ayuntamiento de San Vicente de la Sonsierra, la Federación Riojana de Triatlón y Bodegas Sonsierra.
2. La prueba será CAMPEONATO DE LA RIOJA DE LA ESPECIALIDAD.

3. La prueba se celebrará en San Vicente de la Sonsierra (La Rioja), el 03 de marzo de 2024, alas 09:00 horas.

4. Podrán participar todos aquellos deportistas que hayan cumplimentado la inscripción.

5. Las categorías que podrán competir de forma individual en la prueba son, junior, sub 23, absoluto, veterano 1, veterano 2 y veterano 3.

6. En categoría de parejas un deportista realiza los sectores 1 y 3 a pie. Otro deportista realiza el sector 2 en bicicleta.

7. Todas las categorías disputarán la prueba en formato media distancia 10kms/51kms/10,5kms).
8. Los deportistas formarán en la cámara de llamadas (Área de Transición).

9. Durante el segmento de bicicleta el drafting (ir a rueda), NO estará permitido.

10. Se podrá competir con bicicleta de carretera y contrarreloj (Cabra). No están permitidas bicicletas de paseo, BTT, etc. Está permitido el uso de acoples en el manillar.

11. Será responsabilidad del corredor, y en el caso de los menores del padre, madre o responsable legal, estar bien preparado para la competición, es decir, gozar de buena salud física en general, así como tener un nivel aceptable de preparación.

12. Todos los participantes inscritos estarán cubiertos por una póliza de seguro de Responsabilidad Civil por daños a terceros, así como por la póliza de seguro de accidentes vinculada a su licencia que cubrirá los accidentes deportivos que se produzcan como consecuencia directa del desarrollo de la prueba. Asimismo, los corredores contarán con la cobertura de una unidad de asistencia sanitaria.

13. Se realizará el aviso de los deportistas a cámara de llamadas 10’ antes de cada salida.

14. El delegado Técnico tendrá la decisión final ante cualquier anomalía para el transcurso de la prueba. El delegado Técnico estará asistido por Oficiales Técnicos que velarán por el cumplimiento del Reglamento.

15. Se insta a los corredores a respetar el medio ambiente, a no arrojar residuos al suelo durante la marcha pudiendo ser descalificados por ello y a transitar exclusivamente por el trazado del recorrido. Existirá una zona señaliza para arrojar restos y envoltorios. Fuera de

esa zona supone la exclusión de carrera.

16. Los únicos vehículos autorizados a seguir la prueba son los designados por la organización. Queda totalmente prohibido seguir a los corredores en moto o bicicleta, a píe o cualquier otro medio de locomoción eléctrico o mecánico y patines.

17. Los horarios, distancias y recorridos propuestos podrán sufrir modificaciones.

18. La organización se reserva el derecho de resolver las cuestiones no previstas en este Reglamento y a modificarlo antes de la celebración de la prueba, en cuyo caso se informará a los inscritos oportunamente.

19. Esta prueba pertenece al calendario de la Federación Riojana de Triatlón. Mediante su inscripción, el corredor consiente expresamente que sus datos básicos (nombre, apellidos, NIF/NIE/Pasaporte, fecha de nacimiento, sexo y lugar de residencia), sean tratados por la organización. En todo caso, y tal como establece la Ley Orgánica de 15/1999, de 13 de diciembre, de Protección de y la Ley 34/2002, de 11 de julio, de servicios de la sociedad de la información y de comercio electrónico

20. De acuerdo a los intereses deportivos de promoción de la prueba a través de cualquier dispositivo (prensa, internet, publicidad, …), los inscritos ceden de manera expresa a la organización el derecho a reproducir el nombre y los dos apellidos, su imagen y su resultado obtenido.

21. La participación en el Duatlón Villa de San Vicente de la Sonsierra “Trofeo Bodegas Sonsierra” supone la plena aceptación de estas normas.