AGRUPACIÓN DEPORTIVA SAN JUAN DONIBANE KIROL ELKARTEA

AVDA. SANCHO EL FUERTE, S/N
TFNO: 948 17 22 55
FAX: 948 27 63 13
31011 PAMPLONA-IRUÑA

XVIII TRIATLÓN A.D. SAN JUAN - DONIBANE K.E.
CAMPEONATO NAVARRO CONTRARRELOJ INDIVIDUAL
VXXVIV JUEGOS DEPORTIVOS DE NAVARRA
III TRIATLÓN CONTRARELOJ INDIVIDUAL NO DRAFTING

FECHA: SÁBADO 3 DE SEPTIEMBRE DE 2016. A partir de las 10:00 h.

LUGAR: A.D. SAN JUAN – DONIBANE K.E. (Avda. Sancho el Fuerte, s/nº)

HORA INICIO	CONTROL DE MATERIAL	CATEGORÍA	AÑO NACIMIENTO	NATACIÓN		CICLISMO		CARRERA A PIE	
				Distancia	Vueltas	Distancia	Vueltas	Distancia	Vueltas
10:00	9:15 – 9:45	PREBENJAMIN	08 y posteriores	25 m	1	960 m	1	230 m	1
10:15		BENJAMIN	06 y 07	50 m	2	1,93 km	2	550 m	1
11:00	10:30 – 10:45	ALEVIN	04 y 05	100 m	2	4,1 km	1	960 m	1
11:45		INFANTIL	02 y 03	200 m	4	8,2 km	2	1930 m	2
16:00	15:00 – 15:45	CADETE	99, 00 y 01	750 m	15	22 km	1	5500 m	3
16:00		JUNIOR	97, 98	750 m	15	22 km	1	5500 m	3
16:00		ABSOLUTO	96 y anteriores	750 m	15	22 km	1	5500 m	3
16:00		POPULAR	96 y anteriores	200 m	4	22 km	1	5500 m	3

CONTROL DE BOXES

- Para CADETE, JUNIOR, ABSOLUTO Y POPULAR el cierre de boxes será a las**15:50**
- Para las categorías ABSOLUTO, VETERANO, CADETE Y JUNIOR , es imprescindible presentar el DNI o licencia federativa, en vigor y con foto.
- Una vez concluida la prueba, la recogida del material de la zona de boxes, sólo podrá realizarse presentando el dorsal al personal voluntario encargado de dicha custodia.

CRONOMETRAJE

- El cronometraje se hace mediante el chip amarillo de Championchip. En caso de no disponer del mismo se deberá alquilar el día de la prueba por 5 eur. Además habrá que dejar una fianza (20 eur, carné de federado con foto o DNI) que se devolverá al finalizar la prueba. En el caso de los y las triatletas de las categorías cadete y junior, el alquiler será sin coste.

NOTA PARA PARATRIATLETAS:

La organización del III Triatlón Contrarreloj de San Juan se compromete a facilitar la participación de paratriatletas, siempre que sus necesidades específicas puedan ser cubiertas por los recursos disponibles por el Club. Para ello se solicita a los participantes se pongan en contacto tanto con la organización de Triatlón de la AD San Juan en la dirección de correo sjdonibanetri@gmail.com, como con la Federación Navarra de Triatlón en los correos idoiaypablo@gmail.com y carmolangarica@hotmail.com con el fin de recoger los requisitos propios de cada paratriatleta y realizar las gestiones pertinentes.

En el caso de los paratriatletas la fecha límite serán 10 días antes de la realización de la prueba.

INSCRIPCIONES:

- En www.navarratriatlon.com (hasta el jueves 1 de septiembre inclusive).

PRECIOS DE INSCRIPCIÓN:

- Gratuita en JDN, hasta junior (deberán estar inscritos al menos 10 días antes de la prueba).

AVDA. SANCHO EL FUERTE, S/N
TFNO: 948 17 22 55
FAX: 948 27 63 13
31011 PAMPLONA-IRUÑA

- 20 euros **federados**.
- 25 euros **no federados**.
- Gratuita **Socios A. D. San Juan – Donibane K.E.:**

Todos los socios de la agrupación deportiva San Juan deberán hacer las inscripciones a través de la página web de la federación pagando la inscripción. Tras la participación se devolverá el importe a través de oficina.

RECOGIDA DE DORSALES:

- Se pone en conocimiento de todos los federados que participan en los Juegos Deportivos de Navarra que, los dorsales de los niños y niñas que se van federando y no los han recogido ya no se repartirán en las pruebas.
- Cada club o escuela los tendrá que recoger en las oficinas de la Federación Navarra de Triatlón, como se hizo a principio de temporada.
- Para el resto de categorías se procederá la recogida a partir de las 14:30.

RECORRIDOS:

- **Natación:** La natación se realizará en una piscina olímpica (50m) y el recorrido en el agua para categorías Cadete, Junior y Absolutos se hará en **zig zag** pasando de calle a calle hasta completar los 750m. Las salidas serán **individuales** **cada 30"** entre participantes.
- **Bicicleta**: Será obligatoria en la prueba absoluta la participación de triatletas con **bicicleta de carretera o cabra de contra reloj**. Sin embargo en categoría popular podrá usarse **bicicleta de carretera, como bicicleta BTT.** Para las categorías comprendidas dentro de los JDN, los participantes podrán usar tanto **bicicleta de carretera, como bicicleta BTT.**

  Para las categorías menores desde pre-benjamín hasta infantil se establecerán los siguientes circuitos:
  - Un circuito interno para categoría Pre-benjamín y Benjamín.
  - Un circuito externo por carretera periférica en categorías Alevín e Infantil.
  - Para el resto de categorías se establecerá un recorrido exterior de 22 km.
  - Los participantes que sean sancionados por ir a rueda (tarjeta azul) deberán parar un minuto en el área de penalización que estará situada en el área de transición. Y si se es sancionado por bloqueo (tarjeta amarilla) deberán hacer un "para y sigue" en dicha área de penalización.
- **Carrera a pie**: Por un circuito establecido en el interior de la agrupación en categorías inferiores y exterior por los alrededores de la misma en el resto de categorías.
-

NOTA:

- Se realizará un sorteo previo a la recogida de dorsales. Los dorsales premiados podrán retirar el regalo al finalizar la prueba.

TROFEOS Y PREMIOS:

- 1º, 2º y 3º Masculino y Femenino Absolutos
- 1ª y 1º A. D. San Juan / Donibane K. E.

La entrega de premios se realizará una vez finalizada la prueba Absoluta en torno a las 19 horas.

AGRUPACIÓN DEPORTIVA SAN JUAN DONIBANE KIROL ELKARTEA

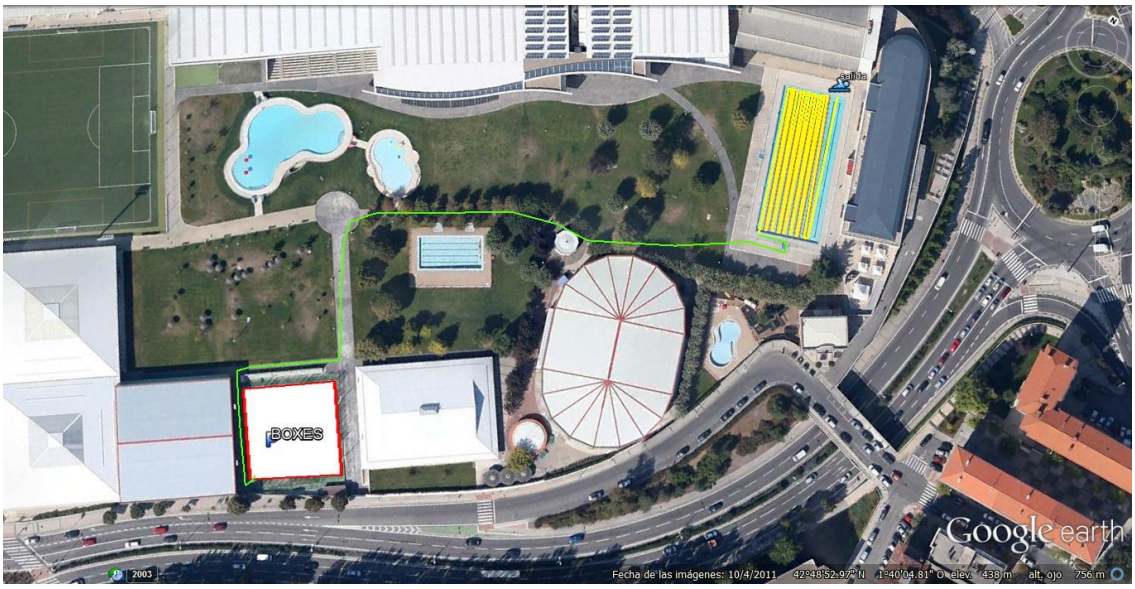
AVDA. SANCHO EL FUERTE, S/N
TFNO: 948 17 22 55
FAX: 948 27 63 13
31011 PAMPLONA-IRUÑA

MAPAS DE RECORRIDOS:

- **Categorías ABSOLUTA, CADETE, JÚNIOR y POPULAR:**

1.- Segmento natación – 750m

Transición 1 (270m)



2.- Segmento ciclismo. Recorrido de 22 kilómetros.
Salida circuito ciclista (línea azul).

AVDA. SANCHO EL FUERTE, S/N
TFNO: 948 17 22 55
FAX: 948 27 63 13
31011 PAMPLONA-IRUÑA

Se colocarán voluntarios en todos los cruces y rotondas del segmento ciclista para evitar cualquier posible incidente, según se acuerde con los diferentes cuerpos de seguridad.

Llegada y salida circuito ciclista (línea roja).

3.- Segmento carrera a pie – 5500m (tres vueltas externas y una vuelta al circuito interno de la agrupación):

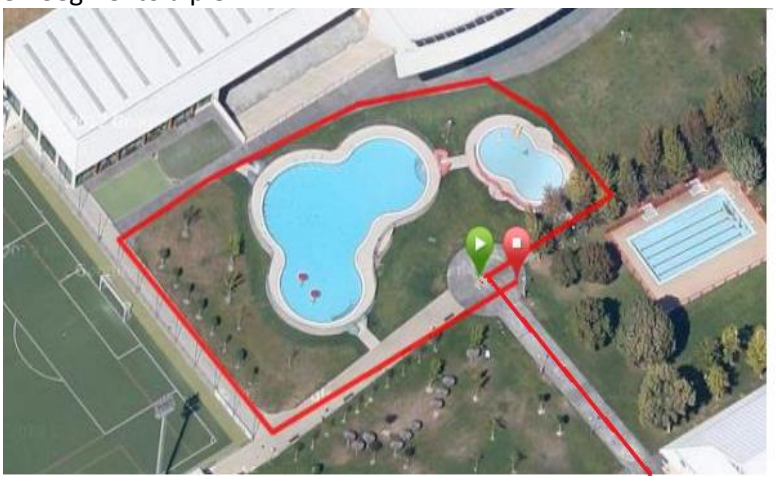
AVDA. SANCHO EL FUERTE, S/N
TFNO: 948 17 22 55
FAX: 948 27 63 13
31011 PAMPLONA-IRUÑA

- **Categoría PREBENJAMÍN:**

1.- Segmento natación:

2.- Segmento ciclismo:

3.- Segmento a pie

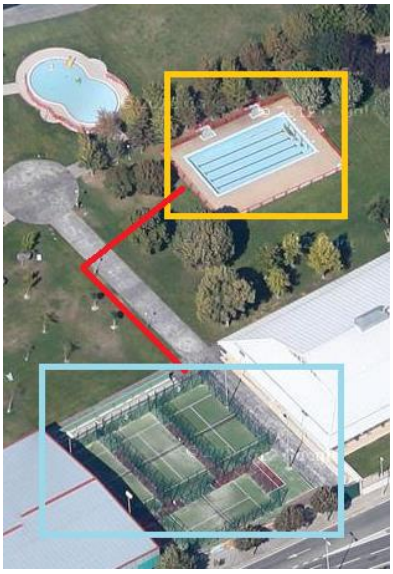


AGRUPACIÓN DEPORTIVA SAN JUAN DONIBANE KIROL ELKARTEA

AVDA. SANCHO EL FUERTE, S/N
TFNO: 948 17 22 55
FAX: 948 27 63 13
31011 PAMPLONA-IRUÑA

Categoría BENJAMÍN:

1.- Segmento natación:



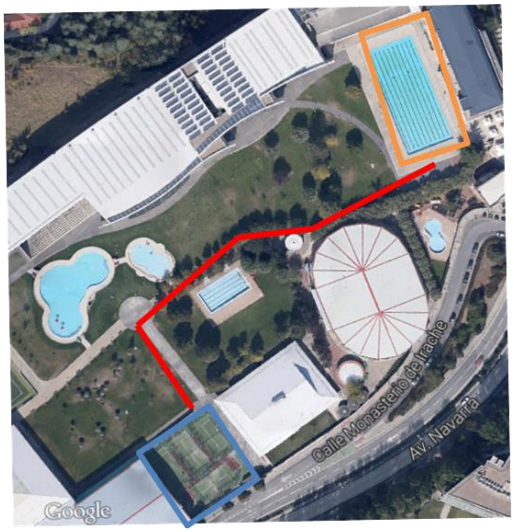
2.- Segmento ciclismo (dos vueltas al circuito):

3.- Segmento carrera a pie:

AVDA. SANCHO EL FUERTE, S/N
TFNO: 948 17 22 55
FAX: 948 27 63 13
31011 PAMPLONA-IRUÑA

- **Categoría ALEVÍN:**

1.- Segmento natación:



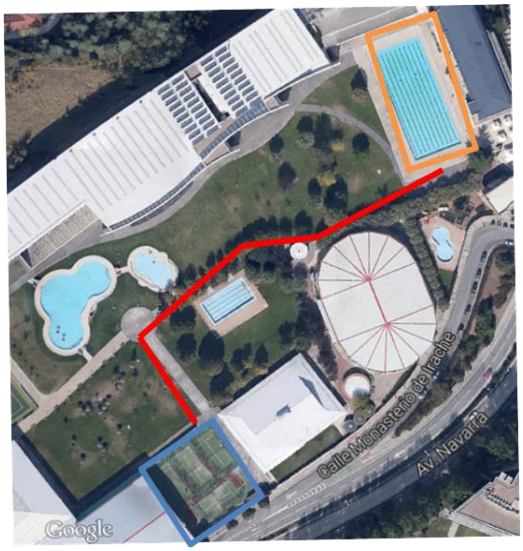
2.- Segmento ciclismo:

3.- Segmento carrera a pie:

AVDA. SANCHO EL FUERTE, S/N
TFNO: 948 17 22 55
FAX: 948 27 63 13
31011 PAMPLONA-IRUÑA

- **Categoría INFANTIL:**

1.- Segmento natación:



2.- Segmento ciclismo (dos vueltas al circuito):

3.- Segmento carrera a pie (dos vueltas al circuito):

AGRUPACIÓN DEPORTIVA SAN JUAN DONIBANE KIROL ELKARTEA

AVDA. SANCHO EL FUERTE, S/N
TFNO: 948 17 22 55
FAX: 948 27 63 13
31011 PAMPLONA-IRUÑA

Cualquier consulta: sjdonibanetri@gmail.com Tel: 605227515