ALTSASUKO DUATLOIA NKJ

Nafarroako Gobernua

sakana triatloia taldea

Altsasuko duatloia haur eta gazteendako: Nafarroako Kirol Jokoen (NKJ) proba.

LEKUA: Txioka Ikastola (Kristo, Otadia hilerria).
EGUNA: 2015ko martxoaren 21an.
ORDUA: 10:30etatik aurrera.
HERRIA: Altsasu (Nafarroa)

Izen-emateak: http://www.navarratriatlon.com/inscripcion.php

OHARRA: Federatuta ez dauden nafarrek NKJn federatu beharko dute izena eman ahal izateko. Federatzeko triatloi talde batera jo behar da. Nafarroaz kanpoko taldeetako haur eta gazteek FETRIko federatu-txartel nazionala izan beharko dute parte hartu ahal izateko.

Maila bakoitzean egin beharreko distantzia		
Aurre-benjaminak (10:30ean)	1. Lasterraldia	**250m** (Bira1 B zirkuituari)
	Bizikleta	**1km** (Bira 1 C1 zirkuituari)
	2. Lasterraldia	**125m** (Bira 1 A zirkuituari)
Benjaminak (10:50ean)	1. Lasterraldia	**500m** (2 bira B Zirkuituari)
	Bizikleta	**2km** (2 Bira C1 zirkuituari)
	2. Lasterraldia	**250m** (Bira 1 B zirkuituari)
Kimuak (11:10ean)	1. Lasterraldia	**1000 m** (2 bira D zirkuituari)
	Bizikleta	**4 km** (2 bira C2 zirkuituari)
	2. Lasterraldia	**500 m** (Bira 1 D zirkuituari)
Haurrak (12:00an)	1. Lasterraldia	**2000 m** (2 bira E zirkuituari)
	Bizikleta	**8 km** (4 bira C2 zirkuituari)
	2. Lasterraldia	**1000m** (Bira 1 E zirkuituari)

Juniorrek eta **Kadeteek** helduen proban parte hartuko dute, eta helduen distantzia bera egin beharko dute (5km-20km-2.5km).

ALTSASUKO DUATLOIA NKJ

Nafarroako Gobernua

sakana triatloia taldea

Helduen proba egun berean eginen da 16:00etan.

Duatlón de Alsasua para categorías menores: prueba de los Juegos Deportivos de Navarra (JDN).

LUGAR: Ikastola Txioka, (Cristo, Cementerio Otadia).
FECHA: Sábado, 21 de marzo de 2015.
HORA: A partir de las 10:30h.
LOCALIDAD: Alsasua (Navarra)

Inscripciones:

http://www.navarratriatlon.com/inscripcion.php

NOTA: Los navarros que no estén federados y quieran participar deberán federarse en JJDD de Navarra siempre a través y como integrante de un club de triatlon navarro. Los procedentes de clubs de fuera de navarra deberán federarse con licencia nacional a traves de la FETRI.

Distancias por categorías		
Prebenjamines (10:30h)	Carrera 1	**250mts** (1 vuelta circuito B)
	Ciclismo	**1km** (1vuelta circuito C1)
	Carrera 2	**125mts** (1vuelta circuito A)
Benjamines (10:50h)	Carrera 1	**500mts** (2 vueltas circuito B)
	Ciclismo	**2km** (2 vueltas circuito C1)
	Carrera 2	**250mts** (1 vuelta circuito B)
Alevines (11:10h aprox.)	Carrera 1	**1000mts** (2 vueltas circuito D)
	Ciclismo	**4km** (2 vueltas circuito C2)
	Carrera 2	**500mts** (1 vuelta circuito D)
Infantiles (12:00h aprox.)	Carrera 1	**2000mts** (2 vueltas circuito E)
	Ciclismo	**8km** (4 vueltas circuito C2)
	Carrera 2	**1000mts** (1 vuelta circuito E)

ALTSASUKO DUATLOIA NKJ

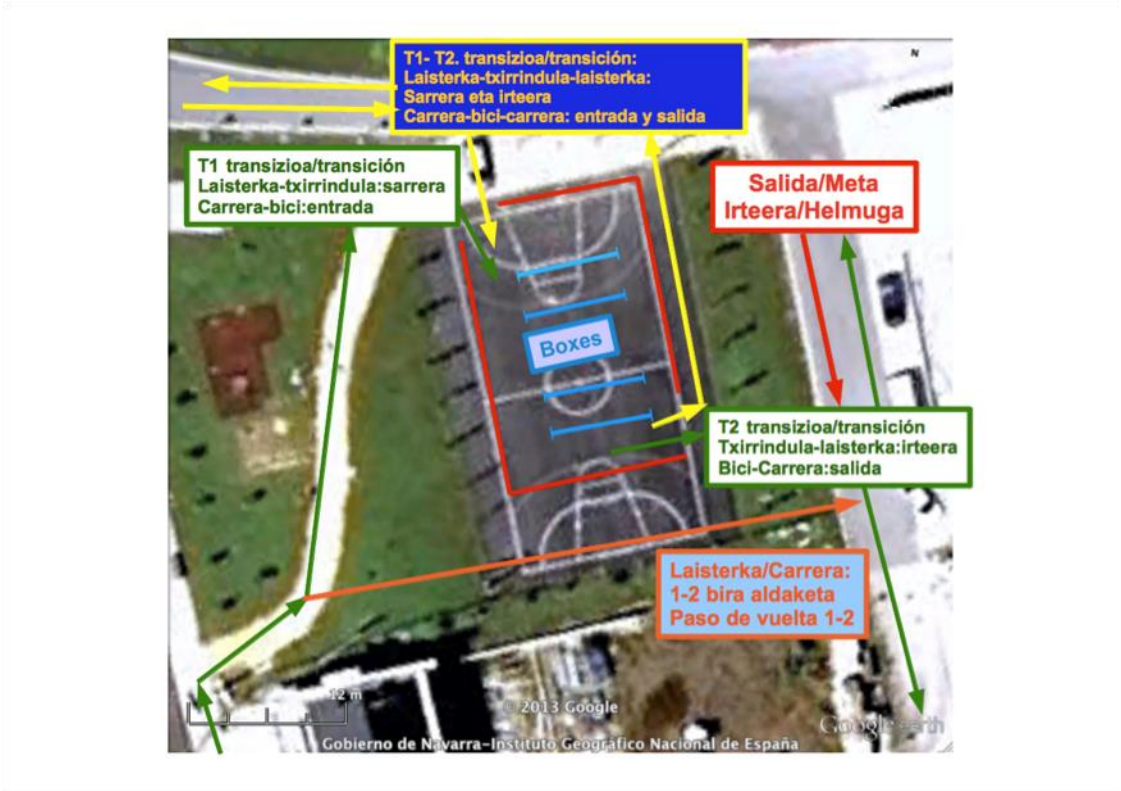
Nafarroako Gobernua

sakana triatloia taldea

Las categorías **Cadete** y **Junior** tomarán la salida en la prueba absoluta que se celebrará en la misma fecha a las 16:00h y deberán completar la distancia sprint (5km-20km-2.5km).

INFORMACIÓN CIRCUITOS / ZIRKUITUEN INFORMAZIOA:

Zona de transiciones (todas las categorías) / Transizio gunea (maila guztiak)



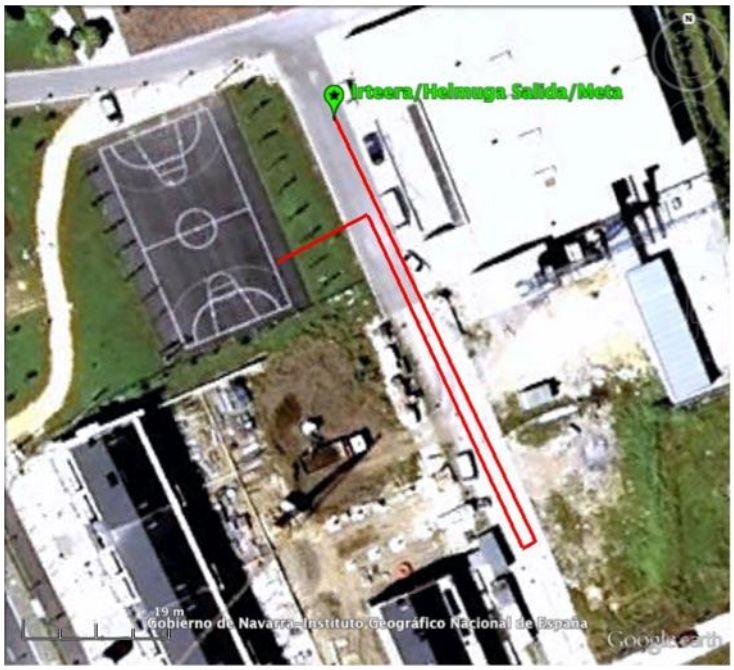
ALTSASUKO DUATLOIA NKJ

Nafarroako Gobernua

sakana triatloia taldea

Recorridos Carrera a pie / Oinezko laisterketarako ibilbideak:

- *Circuito A / A zirkuitua (125m):*



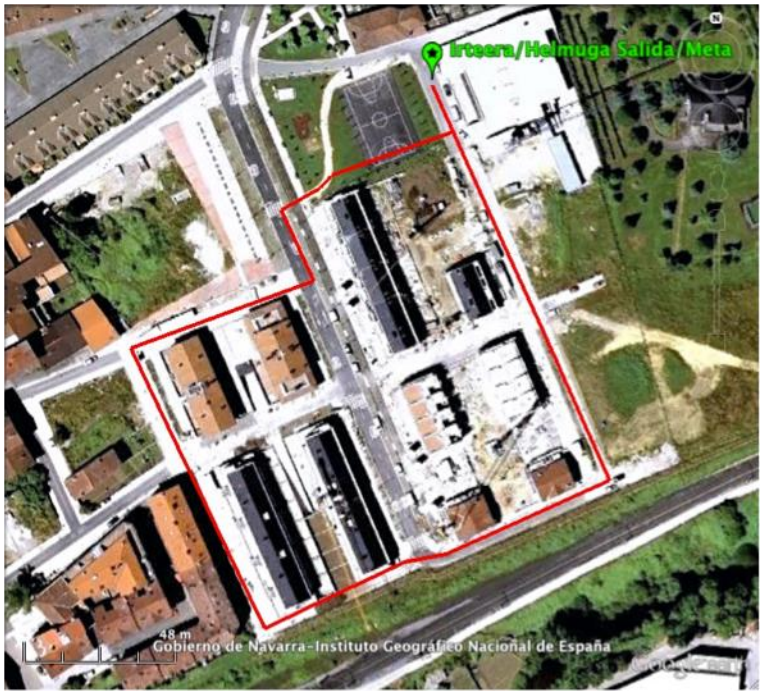
- *Circuito B/ B Zirkuitua (250m):*

ALTSASUKO DUATLOIA NKJ

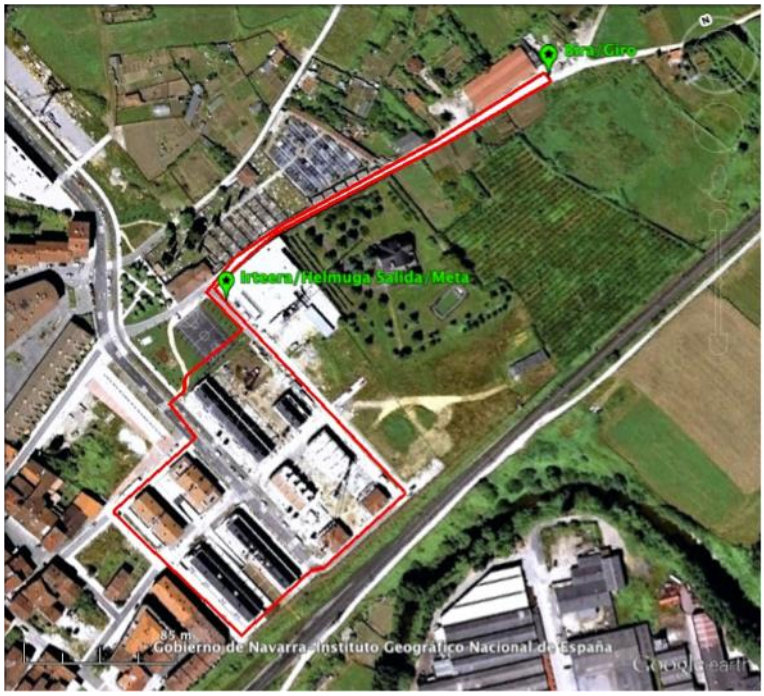
Nafarroako Gobernua

sakana triatloia taldea

- *Circuito D / D Zirkuitua (500m):*



- *Circuito E / E Zirkuitua (1000m):*



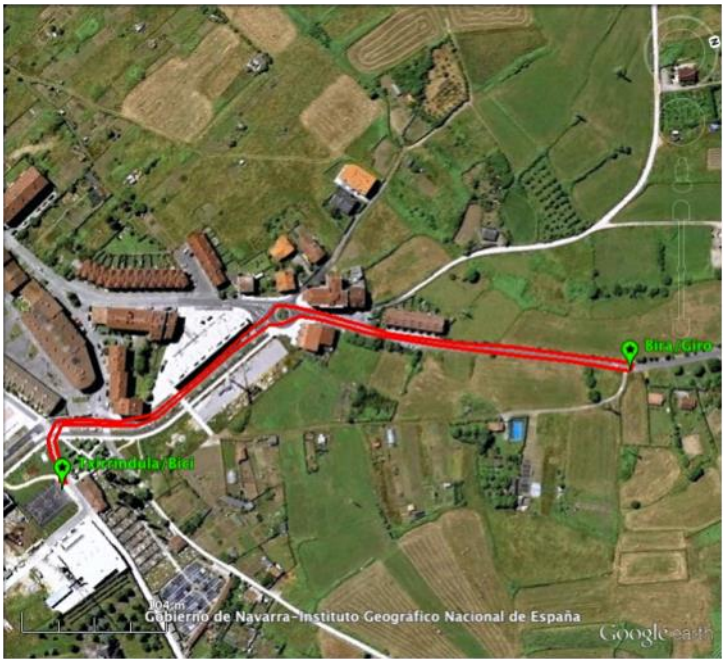
ALTSASUKO DUATLOIA NKJ

Nafarroako Gobernua

sakana triatloia taldea

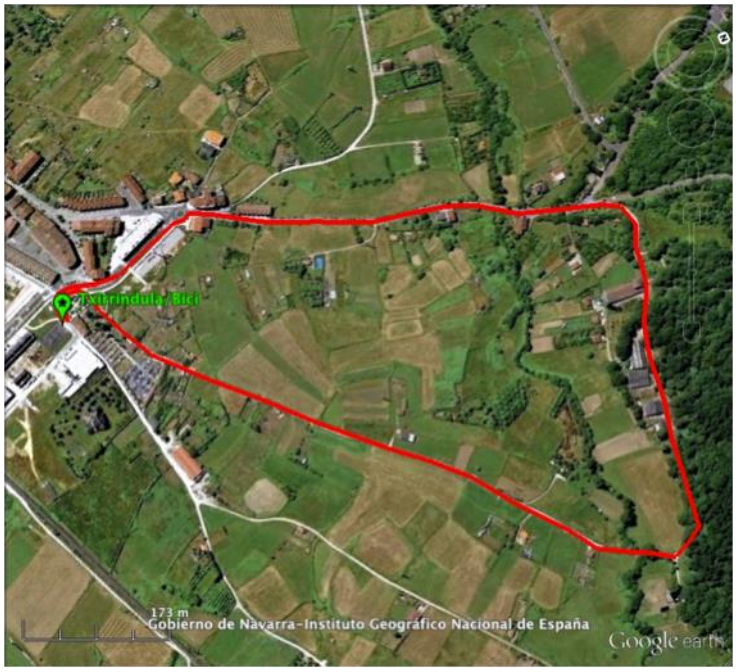
Recorridos Ciclismo / Bizikleta Ibilbideak:

- *Circuito C1 / C1 Zirkuitua (1km):*



- *Circuito C2 / C2 Zirkuitua (2km):*

ALTSASUKO DUATLOIA NKJ



EZAUGARRIAK:

- Mendi-bizikleta eta kaskoa erabiltzea derrigorrezkoa da. Zirkuitua hiri barneko zorutik igarotzen da (galtzadarria, asfaltoa), baita hartxintxarrezko pistatik ere.
- Dutxak Zelandi Polikiroldegian daude.
- Bizikletan joanen diren laguntzaileek ibilbidea erakutsiko diete parte-hartzaileei.

CARACTERÍSTICAS:

- Es obligatorio la bicicleta de montaña y el uso del casco. El circuito transcurre por suelo urbano (adoquín, asfalto) y pista de gravilla.
- Duchas en el Polideportivo Zelandi.
- El recorrido estará señalizado y guiado por colaboradores en bicicleta.

- Duchas / Dutxak:

ALTSASUKO DUATLOIA NKJ

ANTOLATZAILEA/ORGANIZA: Sakana-Beriain Triatloi Taldea.

LAGUNTZAILEAK: Nafarroako Triatloi Federazioa, Altsasuko Udala, Sakanako Mankomunitatea, eta Nafarroako Gobernua.
COLABORAN: F.N.T. Federación Navarra de Triatlón, Ayuntamiento de Alsasua, Mancomunidad de Sakana, y Gobierno de Navarra.

ALTSASUKO DUATLOIA NKJ

Mank.
Sakanako Mankomunitatea

Nafarroako
Gobernua

Gobierno
de Navarra