



10 km ciudad de Pamplona-Iruña Hiria Año 2012

**CLUB  
PAMPLONA  
ATLETICO**

**CARRERA 10 K PAMPLONA  
10 KM. CIUDAD DE  
PAMPLONA - IRUÑA HIRIA  
DOMINGO 28 SEPTIEMBRE  
2014**





## INFORMACION SOBRE LA CARRERA

Una de las especialidades más populares del deporte rey – **EL ATLETISMO-  
LA CARRERA A PIE**

ha canalizado la práctica deportiva de millones de personas ya que es un deporte sencillo, saludable y económico.

ESTE AÑO 2014 EL CLUB PAMPLONA ATLETICO ORGANIZA LA TERCERA EDICION DE LA CARRERA



**10 K PAMPLONA**  
**10 KM. CIUDAD DE  
PAMPLONA- IPUÑAHIRIA**  
**28 DE SEPTIEMBRE 2014**



\*\* CARRERA **HOMOLOGADA**, INCLUIDA EN EL CALENDARIO DE LA FEDERACION NAVARRA DE ATLETISMO Y SUPERVISADA POR EL COMITÉ DE JUECES NAVARRO.

\*\* CARRERA PERTENECIENTE AL PRIMER **CIRCUITO NAVARRO RUNNING NAFAR ZIRKUITU**

- ✓ LA CARRERA 10 K PAMPLONA CONJUGA UN TRAZADO RÁPIDO Y ESPECTACULAR PREPARADO PARA MEJORAR MARCAS.
- ✓ ADEMÁS SU RECORRIDO ES FÁCIL Y TRANSCURRE POR LOS MÁS EMBLEMÁTICOS LUGARES DE NUESTRA CIUDAD.
- ✓ ES UNA CARRERA FAMILIAR EN LA QUE PUEDEN PARTICIPAR CORREDORES DE TODAS LAS EDADES Y CATEGORÍAS, TANTO POPULARES COMO PROFESIONALES
- ✓ TODOS NOS PODEMOS SENTIR ATLETAS POR UN DÍA, AL SENTIR LA EMOCIÓN DE PASAR POR EL RECORRIDO DEL ENCIERRO Y GOZAR LOS ÚLTIMOS 300 M. RECORRIENDO EL TARTAN DE LAS PISTAS DE ATLETISMO DEL ESTADIO LARRABIDE.
- ✓ ES LA ÚNICA CARRERA 10 KM. HOMOLOGADA POR LA RFEA EN NAVARRA.

## HORARIOS- DOMINGO 28 SEPTIEMBRE 2014



✚ **NIÑOS ( INSCRIPCIÓN EL DÍA DE LA CARRERA en estadio Larrabide a partir de 9h // gratuita)**

### **CARRERAS DE NIÑOS EN INTERIOR DE ESTADIO LARRABIDE**

**Entrega de PREMIOS – Al finalizar estas carreras y antes de la carrera de los mayores**

**9.30 Benjamín 150 metros (2006 y menores)**

**9.40 Alevín 300 metros (2005 y 2004)**

**9.55 Infantil 500 metros (2003 y 2002 )**

**10.10 cadetes 800 metros (2001 y 2000)**

✚ **JUVENIL y ABSOLUTO –**

✚ **INSCRIPCIÓN EN LA WEB // [ROCKTHESPORT.COM](http://ROCKTHESPORT.COM)**

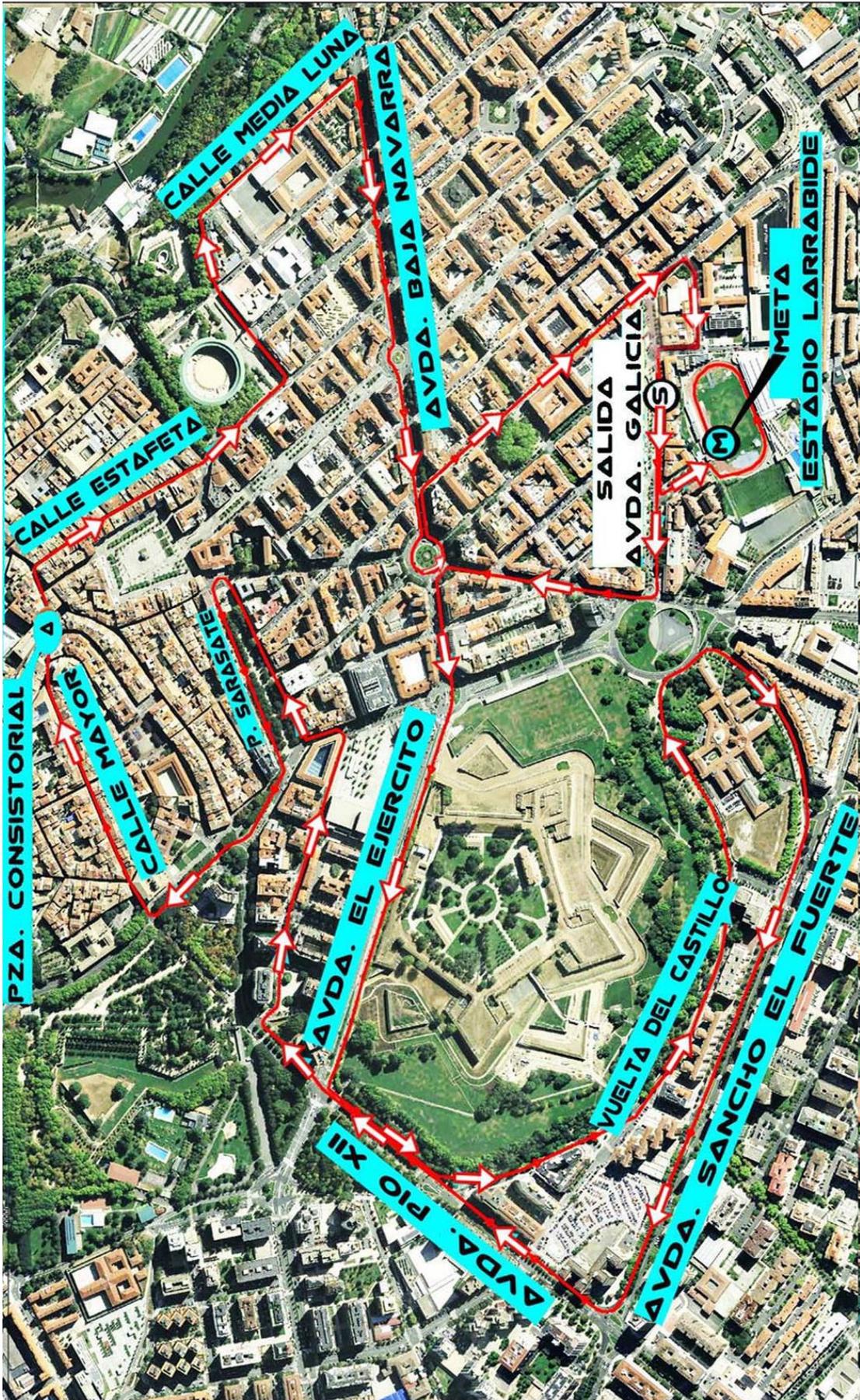
✚ **Importe 15 €. // últimos días 18€.)**

**Carrera adultos el 28 septiembre- domingo -a las 11H00- CIRCUITO POR LA CIUDAD**



# RECORRIDO

Por las calles más emblemáticas de nuestra ciudad.





# ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS

(en interior estadio)



**//SORTEOS ENTRE LOS PARTICIPANTES- CADA DORSAL SERÁ UN NÚMERO )** el año 2013 se ofrecieron 22 sorteos por cortesía de distintas empresas :

(HOTEL FIN DE SEMANA 2 PERSONAS, INVITACIÓN RESTAURANTES DE PAMPLONA, MATERIAL DEPORTIVO, BONO GIMNASIO,.....)

**//LOTERIA DE NAVIDAD club Pamplona Atlético**

**//PULSERAS SOLIDARIAS – EN APOYO ASOCIACION AFAN (ALZHEIMER)**

**//FISIOS PARA PARTICIPANTES LLEGADA**

## FOTOGRAFIAS CARRERA

FOTOGRAFIAS AÑO 2012/2013- EN PAG WEB Y FACEBOOK DE CARRERA Y ENLACES DE DIARIO DE NAVARRA (PUBLICADOS EN FACEBOOK DE CARRERA)

AL FINALIZAR ESTA EDICION SE PUBLICARAN EN LAS MISMAS PLATAFORMAS





Ciudad de Pamplona-El Niño Año 2001

Ciudad de Pamplona-El Niño Año 2012

**Domingo 28 Septiembre**

**2014**



**III EDICION**

**Inscripciones:**

<http://www.rockthesport.com/evento/10kmpamplona>

**Facebook-carrera- información- 10 K PAMPLONA**

<https://www.facebook.com/pages/10-K-Pamplona/1473519606239653>

web: [www.10kpamplona.com](http://www.10kpamplona.com)

