REGLAMENTO – I TRAIL MONTE BREAMO

1) ORGANIZACIÓN Y DEFINICION

La Asociación Deportiva y Cultural Monte Breamo organiza el DOMINGO 6 OCTUBRE de 2019, el I TRAIL MONTE BREAMO con dos recorridos uno de 21 km aproximadamente (trail largo) y 13 km (andaina y trail corto), una carrera pensada para todos los públicos que discurre por un recorrido urbano y mayormente forestal donde el 80% del recorrido será por pistas y senderos, evitando en la medida de lo posible el asfalto, un recorrido espectacular que no dejará indiferente a nadie.

FECHA, HORA Y LUGAR

Fecha: Domingo, 6 de Octubre de 2019.

Hora: 10.00h aproximadamente Salida del Trail largo y a continuación la salida del Trail corto y la Andaina.

Lugar: PONTEDEUME (A CORUÑA). Salida desde la plaza del Conde, en frente al Mercado (situada en el centro de la villa).

2) TIEMPO LÍMITE DE CIERRE DE CARRERA

4 horas máximo desde que se dé la salida para todos los recorridos.

3) AVITUALLAMIENTOS

En el trail largo habrá tres puestos de avituallamiento uno líquido y dos más, sólido y líquido en mitad del recorrido y en la llegada a meta. En el trail corto y andaina habrá dos avituallamientos, uno en mitad del recorrido y otro en meta, sólido y líquido en ambos.

4) ENTREGA DE DORSALES

El mismo día de la carrera DOMINGO 6 OCTUBRE en la PLAZA DEL CONDE de PONTEDEUME, a partir de las 9:00 de la mañana hasta las 9:45.

El Dorsal se colocará en el pecho y será bien visible durante toda la prueba.

5) CONTROLES

Se ubicarán controles de paso a lo largo del recorrido, donde los Comisarios de la Organización comprobarán y anotarán el dorsal y el tiempo de los participantes.

6) CATEGORÍAS, CARRERAS Y HORARIOS

Dado el carácter meramente popular y participativo de la carrera, se establecen las siguientes categorías propias de los organizadores, todas ellas con trofeos para los tres primeros clasificados por sexos masculino y femenino.

10:00 SALIDA TRAIL LARGO (21 km) y a continuación SALIDA TRAIL CORTO Y ANDAINA (13 km)

TROFEOS Y PREMIOS

- 1º, 2º y 3º de la Categoría General Masculina y Femenina en las dos distancias (13 km, 21 km) y al primero/a local masculino y femenino de las dos pruebas (empadronados en Pontedeume). Los premios no serán acumulativos.

La no presencia en el acto de entrega de trofeos se entenderá como renuncia a los trofeos y/o premios conseguidos. No se enviará por mensajería ningún premio ni bolsa del corredor. Cualquier delegación en otra persona deberá ser conocida y autorizada por la Organización al menos con media hora de antelación previa al inicio del acto de entrega.

7) INSCRIPCIONES

En el portal www.ranckr.com

Los corredores y corredoras que pueden participar en las pruebas de 13 km y 21 km son los siguientes:

Atletas mayores de 18 años.

Atletas menores de 18 años, con autorización o acompañamiento de padre, madre o tutor.

Para la Andaina no hay edad mínima ni máxima, los menores deberán ir acompañados de un adulto.

Las inscripciones se podrán realizar desde el 15 de AGOSTO hasta el MARTES 1 de OCTUBRE a las 00:00 horas, o hasta agotar el número de inscritos máximo (600 personas).

Variará su precio conforme a la fecha en la cual se inscriban los corredores, y a la distancia:

ANDAINA 13 km

INSCRIPCIONES DEL 9 de Agosto a 10 de Septiembre…. 8€

INSCRIPCIONES DEL 11 de Septiembre al 1 de Octubre…. 10€

TRAIL CORTO 13 km

INSCRIPCIONES DEL 9 de Agosto a 10 de Septiembre…. 12€

INSCRIPCIONES DEL 11 de Septiembre al 1 de Octubre…. 15€

TRAIL LARGO 20 Km

INSCRIPCIONES DEL 9 de Agosto a 10 de Septiembre….15€

INSCRIPCIONES DEL 11 de Septiembre al 1 de Octubre….18€

8) SERVICIO SANITARIO Y SEGURO

La organización facilitará un Servicio Sanitario en esta carrera compuesto por una ambulancia medicalizada al servicio de los corredores desde el inicio de la carrera hasta su finalización.

Todos los participantes inscritos correctamente en la prueba estarán cubiertos con un seguro de responsabilidad civil y de accidentes. La organización dispone del correspondiente seguro de responsabilidad civil. Queda totalmente prohibida la participación de personas no inscritas.

La organización recomienda hacerse una revisión médica y / o prueba de esfuerzo a todas aquellas personas que no hayan corrido una prueba de similares características anteriormente o lleven un período prolongado de tiempo sin realizar actividad física.

Por el mero hecho de inscribirse, todos los participantes declaran estar en perfecto estado de salud y aptos para soportar las exigencias físicas de la prueba.

La Organización dispondrá de personal durante el recorrido al que se podrá acudir en caso de abandono de la prueba o indisposición.

9) RESPONSABILIDADES

La prueba termina con la llegada en el arco de meta situado en la Plaza do Conde de Pontedeume, en caso de abandono prematuro será OBLIGATORIO informar a la organización de dicho acontecimiento y del número de dorsal.

La decisión de participación en la carrera recae en el participante. Eximiendo a la organización de las reclamaciones o demandas resultantes de daños que puedan sucederles a los participantes y a sus materiales, incluidos la pérdida o extravío.

Los participantes deberán firmar los documentos que se le requieran para poder participar en la prueba.

La participación en la competición supone la aceptación del presente Reglamento, reservándose la Organización el derecho a modificar aquellos aspectos de la prueba que por causa mayor sea necesario.

10) DERECHOS DE IMAGEN

La organización se reserva los derechos de imagen, fotografías y videos.

Estos materiales podrán ser usados en promociones futuras.

Los participantes aceptan que la organización capte, reproduzca y comunique, públicamente y sin ningún coste su imagen personal durante el Evento.

11) CLASIFICACIONES, FOTOS Y VÍDEOS

La clasificación oficial se publicará en la web www.ranckr.com en el evento de la carrera y en la página de FACEBOOK ADC MONTE BREAMO donde se podrán consultar también las fotos o vídeos de la carrera.

12) SUSPENSION DE LA PRUEBA

La Organización se reserva el derecho a cancelar la prueba por alguna causa que conlleve peligro serio para los participantes, como factores climatológicos adversos o falta de autorizaciones por parte de alguna administración.

13) SERVICIOS AL CORREDOR

- Ambulancia en la zona de salida / meta.
- Duchas y vestuarios en el pabellón municipal.
- Regalo conmemorativo de la prueba.
- Habrá avituallamiento sólido y líquido en la mitad del recorrido aproximadamente y en la meta.
- Servicio de guardarropa en Plaza del Conde.
- Pinchos, sorteos y entrega de premios.

14) MODIFICACIONES

El presente reglamento puede ser modificado o mejorado en cualquier momento hasta el día anterior a la prueba.

Más información actualizada en Facebook Adc Monte Breamo