IX CURSA "LA NEORURAL"
24,0 KMS. / 1600+

REGLAMENT DE LA CURSA

1.CONDICIONS DE PARTICIPACIÓ.

1.1. La Neorural és una cursa, que els corredors formalitzaran, en una inscripció per un recorregut aproximat de 24,0 kms.
1.2. Per participar-hi, s'ha de ser major d'edat el dia de la carrera.
1.3. Els corredors han de tenir la preparació adient per fer front al quilometratge i al desnivell de la prova.
1.4. La carrera podrà acollir un límit màxim de corredors. L'organització es reserva el dret d'ampliar o reduir el nombre de places. Aquesta modificació seria anunciada a la web oficial de la carrera.
1.5. Els corredors han d'haver realitzat correctament tots els passos i requisits de la inscripció.
1.6. La inscripció NO CONFIRMA la plaça sense el corresponent pagament de la mateixa. L'assignació de places es regirà per estricte ordre d'ingrés, fins a completar la totalitat de participants esmentat.
1.7. Un cop formalitzat el pagament, no es retornaran els diners en cap cas. En cas de lesió justificada, amb comprovant mèdic, es podrà fer efectiu un canvi de nom pel nom d'un altre company o amic interessat en participar, enviant-nos les dades al correu info@laneorural.com
1.8. Si no es pot dur a terme l'esdeveniment en les dates previstes a causa de les restriccions imposades per la situació epidemiològica de la Covid19 en la zona, la prova es disputarà un cop s'aixequin aquestes restriccions traslladant totes les inscripcions a la nova data.
1.9. Només es retornarà l'import de la inscripció en cas que l'esdeveniment sigui cancel.lat definitivament per motius de seguretat per la situació epidemiològica de la Covid19.

2. MATERIAL I ROBA.

2.1. Els corredors han de calçar bambes adients a les condicions tècniques que requereixen les curses de muntanya.
2.2. Els participants s'han d'equipar de diferent roba tècnica per fer front les diverses condicions meteorològiques que desafiaran al llarg de la cursa.
2.3. L'organització revisarà i supervisarà, aleatòriament, que els participants duguin el material que marca el present reglament.
2.4. El director de la cursa es reserva el dret a fer canvis, sobre el material obligatori per fer front a l'etapa.

3. DORSALS I ACREDITACIONS.

3.1. Cada un dels participants tindrà un dorsal identificatiu amb el seu nom, sempre que s'hagi inscrit dins del termini determinat.

3.2. És obligatori portar el dorsal visible perquè l'organització pugui identificar els participants amb claredat, en cada un dels controls.
3.3. Hi hauran dues categories: categoria SENIOR, per als nascuts a partir del any 1.972 inclòs i VETERANS per als nascuts abans del any 1.972.
3.4. No està permès cap canvi de dorsal entre corredors.
3.5. Cada un dels participants, amb el dorsal, podrà accedir a les zones comunes, així com a l' avituallament d'arribada.
3.6. És obligatori portar visible el dorsal per facilitar l'accés als espais reservats als corredors.
3.7. Totes les persones no acreditades no podran fer accés a les instal·lacions, ni a l'avituallament d'arribada.

4. CONTROLS.

4.1. Durant el recorregut hi hauran diferents punts de controls repartits al llarg del mateix.
4.2. Els corredors hauran de quedar registrats en tots els punts de control establerts.
4.3. L'organització establirà un temps de pas en cada un dels controls. Aquells corredors que el sobrepassin, hauran d'entregar el seu dorsal al control, retirar-se de la prova i seguir les instruccions dels responsables.
4.4. Cada un dels controls també serà un punt d'informació on els participants podran trobar resposta a les inquietuds que els sorgeixin durant la carrera.
4.5. L'organització es reserva el dret de col·locar controls sorpresa al llarg del recorregut.

5. AVITUALLAMENTS.

5.1. Als avituallaments no hi hauran gots de plàstic.
5.2. Durant els recorreguts els avituallaments seran líquids i sòlids i trobareu refrescos, begudes isotòniques, energètiques, fruita, fruits secs i llaminadures, depenent de si són líquids, o líquids i sòlids.
5.2. Els avituallaments estaran repartits al llarg del recorregut i la distància entre ells serà de 5 a 7km quilòmetres, aproximadament.
5.4. Els participants han de llançar els residus de l'avituallament dins del perimetre marcat per l'organització.
5.5. Els corredors han d'estudiar amb determinació on estaran col·locats cada un dels avituallaments per ser conscients de la distància i el desnivell existent entre els diferents punts.
5.6. Els corredors només podran rebre ajuda externa per part de col·laboradors, amics o familiars en els punts de controls, o en els avituallaments establerts.

6. PENALITZACIONS I DESQUALIFICACIONS.

6.1. L'organització podrà penalitzar amb temps o desqualificar aquells corredors que no compleixin les normes del present reglament.
6.2. Les sancions seran consensuades per l'organització un cop finalitzi la cursa; i el director de carrera imposarà la penalització corresponent segons la gravetat dels fets.

7. RETIRADES.

7.1. Els corredors que decideixin abandonar la carrera hauran de retirar-se en un dels punts de control. Només una lesió de gravetat justificarà que un participant abandoni en un altre punt del recorregut, ja que això implicaria un rescat sigui terrestre o aeri.
7.2. L'organització només es compromet tornar els participants que estiguin lesionats, al punt de sortida i arribada de la cursa, quan hagin abandonat en un control amb accés motoritzat.
7.3. L'organització no tornarà els participants lesionats que han abandonat fins que hagi finalitzat la cursa, per tal d'assegurar el desenvolupament òptim d'aquesta.
7.5. Els corredors que decideixin abandonar la cursa ho hauran de comunicar a l'organització.

8. EMERGÈNCIES.

8.1. Els participants de La Neorural hauran d'alertar en el punt de control o avituallament més pròxim qualsevol tipus d'incidència.
8.2. Si un corredor està ferit, els corredors estan obligats a parar-se per socorre'l i prestar-li tota l'ajuda possible.
8.3. Si els participants que han prestat la seva ajuda han perdut molt de temps, el Director de Carrera valorarà la situació i prendrà les decisions corresponents.
8.4. Es útil tenir gravats aquests telèfon a l'agenda per poder-hi trucar en cas d'emergència, en zona de cobertura: 661 544 988 (Emergència 1), 676 957 803 (Emergència 2)
8.5. En cas d'emergència sense zona de cobertura els corredors estan obligats a trucar al 112.

9. MEDI AMBIENT.

9.1. La cursa esdevé per un entorn natural i protegit, i cal que continuï tal com està. Els participants hauran de conservar i preservar el medi.
9.2. La flora i la fauna constitueixen les zones protegides naturals per on transcorren el recorregut. Els corredors hauran de respectar-les i donar preferència als animals que es puguin trobar al llarg del recorregut.

9.3. Els corredors hauran d'adaptar-se a cada una de les diferents tipologies de terreny que es trobaran durant el recorregut.
9.4. Com a corredors de muntanya, cada un dels participants, no només hauran de preservar el medi, sinó actuar amb responsabilitat i tenir un comportament exemplar davant de qualsevol adversitat.

10. RECORREGUT I MARCATGE.

10.1. Els vehicles motoritzats tindran preferència en les zones asfaltades i en les cruïlles existents durant el recorregut. Serà responsabilitat dels participants aturar-se per extremar les precaucions abans de creuar la calçada.
10.2. El recorregut estarà marcat amb cinta plàstica de color blau, guix i altres elements de senyalització, ubicats regularment, depenent de la tipologia del terreny i dels diferents camins, sent responsabilitat de cada participant localitzar la senyalització i seguir-la.
10.3.És obligatori seguir l'itinerari marcat, així com passar per tots els controls de pas establerts.
10.4. Si la situació ho exigeix, l'organització podrà realitzar les modificacions que consideri necessàries, així com retardar l'horari previst de la carrera.
10.5. L'organització només suspendrà la prova si la integritat física dels corredors està en perill.

11. RECOLLIDA DE DORSALS.

11.1. En cas de no poder-hi assistir els participants ho hauran de comunicar a l'organització.
11.2. Per recollir el dorsal serà necessari presentar el passaport, el DNI o un document equivalent pels estrangers, la targeta federativa (en cas d'estar federat), el Plec de Descarrega de Responsabilitats i la Declaració Responsable de Salut Respecte la COVID19 que facilitarà l'organització amb la inscripció.

12. RESPONSABILITAT DEL CORREDOR.

12.1. Els inscrits a la cursa participen voluntàriament i sota la seva responsabilitat en la competició. Per aquest motiu, l'entitat organitzadora, els col·laboradors, els patrocinadors i els altres participants queden lliure de qualsevol responsabilitat civil.
12.2. L'organització facilitarà a tots els corredors, juntament amb la inscripció, un Plec de Descarrega de lliurament de responsabilitat i la Declaració Responsable de Salut Respecte la COVID19 que hauran de signar.

13. PROTECCIÓ DE DADES.

D'acord amb la Llei Orgànica 15/1999, de 13 de desembre, i el Reglament (UE) 2016/679 del Parlament i del Consell, de 27 d'abril de 2016, totes les dades dels participants seran inclosos en un fitxer propietat dels organitzadors, amb la finalitat exclusiva de la gestió i organització de la prova, dades que no se cediran a tercers, excepte obligació legal, i que es conservaran mentre existeixi interès a mantenir la condició de participant, és a dir, mentre es mantingui la relació amb l´organització, així com durant els anys necessaris per complir amb les obligacions legals. Els participants tenen dret a obtenir confirmació sobre si en "Associació Cultural i Esportiva Castellruf" estem tractant les seves dades personals; per tant té dret a accedir a les seves dades personals, rectificar les dades inexactes, limitar o sol·licitar la seva supressió quan les dades ja no siguin necessaries.

14. DRETS D'IMATGE.

14.1. Tots els corredors renuncien als seus drets d'imatge durant la carrera.
14.2. L'organització podrà utilitzar les imatges de la cursa per motius d'interès propi.
14.3. El dret al a pròpia imatge és un dret reconegut a l'article 18.1 de la constitució i regulat en la Llei 5/1982, del 5 de Maig, sobre el dret a l'honor, a la intimitat personal i familiar i a la pròpia imatge, així com en l'aplicació de la Llei Orgànica 15/1999 de Protecció de Dades de Caràcter Personal, del 13 de Desembre.
14.4 L'acceptació del present reglament implica obligatòriament que el participant autoritza a l"Associacio Cultural i Esportiva Castellruf" a la realització de fotografies i filmació de la seva participació i els dona el seu consentiment per a la difusió i explotació comercial i publicitària de totes les imatges preses durant la prova sense tenir cap dret a rebre cap mena de compensació econòmica. En cap cas s'utilitzaran per a finalitats diferents de les indicades.

15. DESCÀRREGA DE RESPONSABILITATS I CERTIFICAT D'APTITUD FÍSICA

15.1. Que he llegit i accepto íntegrament el reglament de la prova esportiva IX CURSA "LA NEORURAL"
15.2. Que estic segur d'estar física i psicològicament ben preparat per realitzar la prova. Que segueixo els controls mèdics adequats per garantir que disposo de bona salut i de no patir cap malaltia, al·lèrgia, defecte físic, lesió o afecció cardiorespiratòria que desaconselli la meva participació.
15.3. Que sóc plenament conscient de la duresa de la prova, del recorregut, perfil i distància de la mateixa, els quals he consultat prèviament a la web de la prova.
15.4. Que sóc conscient que aquest tipus de proves comporten un risc pels participants. Per això, hi assisteixo de forma voluntària i sota la meva responsabilitat, assumint íntegrament els riscos i les conseqüències derivades de la meva participació. Per tant, exonero de qualsevol responsabilitat a l'organització, col·laboradors, patrocinadors i altres participants, per qualsevol dany físic o material que es produeixi en la meva persona; Per tant, renuncio a interposar denúncia o demanda contra els esmentats.

15.5. Que disposo dels coneixements i de la destresa tècnica suficients per garantir la meva pròpia seguretat, tenint en compte l'entorn natural i les condicions d'autonomia de la prova.
15.6. Que disposo del material esportiu i de seguretat exigit per l'organització al reglament. Garanteixo que el material es troba en bon estat, que tinc el coneixement per utilitzar-lo adequadament, i que el portaré damunt meu durant tota la prova.
15.7. Que em comprometo a complir les normes i els protocols de seguretat establerts per l'organització, així com mantenir un comportament responsable que no faci augmentar els riscos per a la meva integritat física o psíquica, i/o la d'altres. Seguiré les instruccions i acataré les decisions que prenguin els responsables de l'organització (jutges, metges i organitzadors).
15.8. Que autoritzo als Serveis Mèdics de la prova a què em practiquin qualsevol cura o prova diagnòstica que ells considerin oportuna en qualsevol moment de la prova, l'hagi sol·licitat jo mateix o no. Davant dels seus requeriments, em comprometo a abandonar la prova i permetre la meva hospitalització, si ells ho estimen necessari per la meva salut.
15.9. Que autoritzo a l'organització de la prova a realitzar i utilizar qualsevol fotografia, filmació o gravació que es faci, sempre i quan estigui exclusivament relacionada amb la meva participació en aquest esdeveniment, i a no percebre cap tipus de contraprestació a canvi.
15.10. Que abans o durant la prova no consumiré substàncies prohibides, considerades com a dòping per les federacions de muntanya. L'organització pot pasar control antidòping a qualsevol participant.
15.11. Que sóc conscient que el meu dorsal és personal e intransferible, per la qual cosa, no el cediré o vendré a cap altra persona. S'inclou el supòsit que no pugui assistir a la prova.
15.12. Que em comprometo a seguir les pautes generals de respecte als altres i al medi ambient, que s'enumeren a continuació:

a) Transitar amb prudència i segons les normes vials, per pistes i carreteres obertes al trànsit.
b) Transitar, poc a poc, en presència de persones, animals o vehicles.
c) No provocar alteracions en els processos i en el funcionament natural dels ecosistemes.
d) No deteriorar els recursos biòtics, geològics, culturals, o en general, del medi.
e) Esquivar o evitar zones mediambientalment sensibles.
f) Realitzar les necessitats fisiològiques en els llocs adients, o en tot cas, fora de punts d'aigua i lluny de llocs de pas o reunió de persones.
g) No encendre foc ni provocar situacions de risc d'incendi.
h) No utilitzar o instal·lar cap tipus d'estructura o element que deixi empremta permanent en el medi.
1)No llençar ni abandonar objectes o residus sòlids o líquids fora dels llocs habilitats expressament per a la recollida d'aquests.
j) No sortir del recorregut marcat.
k) Tancar les tanques o fils per bestiar, que em vegi obligat a obrir al meu pas.

16. DECLARACIÓ RESPONSABLE DE SALUT RESPECTE AL COVID19

16.1. Que no presento simptomatologia (febre, tos, dificultat respiratòria, malestar, diarrea, etc.) o qualsevol altre quadre infecciós.
16.2. Que no he estat en contacte proper amb alguna persona amb simptomatologia probable o confirmada per infecció de Covid-19 en els 14 dies anteriors a la data de la prova.
16.3. Que conec el protocol d'actuació de seguretat i higiene adoptat per l'organització per al correcte desenvolupament de la prova.
16.4. Que el compliment del protocol d'actuació de seguretat e higiene per fer front al Covid-19 és un deure de cada participant i exclou l'organització de responsabilitats en els contagis que es pugin produir.
16.5. Que otorgo el consentiment perquè aquestes dates puguin ser tractades des d'un punt de vista mèdic i preventiu amb la finalitat exclusiva d'adoptar les mesures necessàries per evitar el contagi i la propagació del virus.

17. MODIFICACIÓ DEL REGLAMENT.

17.1. L'organització es reserva el dret de modificar el present reglament si les circumstàncies ho exigeixen.

18. ACCEPTACIÓ.

18.1. La formalització de la inscripció a LA NEORURAL implica l'acceptació del present reglament.

Santa Maria de Martorelles a 10 de Octubre de 2021