Plan de Actuación Preventivo – COVID 19
Grazalema Bike Challenge (rev 29.04.21)

Introducción

Ante la situación generada por la transmisión del Coronavirus COVID-19, y en pro de frenar la pandemia, se están estudiando medidas de prevención que eviten el contagio y reduzcan los riesgos para las personas, siendo conocedores de que el COVID-19 es un agente biológico que puede causar una enfermedad grave, supone un serio peligro para la colectividad, tiene una alta probabilidad de propagación y no existe un tratamiento ni profilaxis real a día de hoy.

El objeto de este documento es plantear las medidas preventivas y actuaciones específicas para el desarrollo de eventos OFSPORT, combatir la propagación del Covid-19, haciendo que las competiciones sean, como siempre han sido, entornos seguros tanto para los profesionales como para los deportistas.

Estas recomendaciones pueden tomarse como de referencia para otros eventos de ciclismo y se adaptarán estrictamente a las disposiciones y recomendaciones de las autoridades sanitarias, en caso de darse, así como a los plazos establecidos por las mismas.

Descargo de Responsabilidad (I)

La crisis sanitaria del COVID-19 hace necesaria la adopción de una serie de medidas tendentes a cumplir los protocolos marcados por las autoridades sanitarias. El establecimiento y cumplimiento de las citadas medidas requiere de una serie de compromisos y formas de actuación por parte, fundamentalmente, de organizadores y participantes. La lectura y aceptación del presente documento es condición indispensable para tomar parte en las competiciones de OF SPORT. El o la participante declara y manifiesta:

1.- Que es conocedor/a del protocolo y guía que tiene publicado la Federación Andaluza de Ciclismo en relación con la presencia y participación en pruebas deportivas generado con ocasión de la crisis sanitaria del COVID-19.

2.- Que se compromete a cumplir todas las exigencias o simples recomendaciones que se contengan en tal protocolo o guía, así como las instrucciones que sean dadas por las autoridades deportivas o personal de organización presentes en la competición en relación con las medidas para evitar contagios por COVID-19.

3.- Que se compromete a no acudir ni tomar parte en el evento o competición en el caso de que padeciese síntomas que pudieran ser compatibles con el contagio del COVID-19. Ello resultará extensivo, igualmente, a los casos en los que los síntomas fuesen sufridos por terceros con las que la persona participante tenga o haya tenido un contacto del que objetivamente pudiera derivarse un contagio.

Descargo de Responsabilidad (II)

4.- Que, caso de estar o haber estado contagiado por el virus del COVID-19, se compromete a no acudir ni tomar parte en el evento o competición en tanto en cuanto las autoridades sanitarias no manifiesten que la participación no entraña un riesgo, bien para su persona, bien para el resto de asistentes con los que pudiera tener contacto.

5.- Que, con los medios a su alcance, y en todo caso cuando se hayan dado circunstancias que lo aconsejen, se ha sometido a los test existentes para comprobar si está o ha estado contagiado por COVID-19.

6.- Que es conocedor/a y acepta y asume que, en el actual estado, existe un objetivo riesgo de contagio de COVID-19 con las consecuencias que de ello se pudieran derivar para su persona en términos de salud o problemas que, incluso, pudieran ocasionarle la muerte.

7.- Que acepta que OFSPORT adopte las medidas que se indican en el protocolo y guía que tiene publicado en aras a establecer un razonable escenario de seguridad en la competición. En tal sentido, se hace constar que OFSPORT, en el curso de la competición, podrá adoptar las medidas o decisiones que sean precisas en relación con el establecimiento o aplicación de las medidas que se contienen en su protocolo y guía publicada o cualesquiera otras que tuviesen por finalidad el dotar a la prueba de un entorno seguro en términos de evitar contagios por COVID-19.

Descargo de Responsabilidad (III)

8.- Que, en caso de resultar contagiado por COVID-19, el o la participante exonera a OFSPORT de cualquier responsabilidad en relación con los posibles daños o perjuicios que pudieran derivarse para su persona.

9.- Que el o la participante acepta que cuando se llegasen a adoptar medidas o decisiones por parte de la OFSPORT con el objetivo de preservar la salud de las personas en el curso de la competición, no se podrán considerar incumplidas las obligaciones esenciales del organizador, por lo que no se podrá exigir el pago de cantidades, indemnizaciones, o devolución de precios o importes en concepto de inscripción o derechos de participación o costes en que hubiese incurrido el o la deportista y/o su club.

10.- Que el o la participante acepta que si se mostrase por su parte una conducta o comportamiento de inobservancia o incumplimiento de las órdenes e instrucciones del personal de organización en relación con las medidas de seguridad evitar contagios por COVID-19, podrá ser excluido/a o descalificado/a del evento por decisión de quien actúe como autoridad deportiva (juez/a-árbitro o delegado/a técnico/a).

11.- Que el o la participante acepta que las medidas de carácter deportivo expuestas en el apartado anterior se entienden sin perjuicio de otras responsabilidades que aquel o aquella pudiera llegar a asumir ante las autoridades competentes (incluidos los órganos disciplinarios federativos) como consecuencia de una conducta o comportamiento de inobservancia o incumplimiento de las órdenes e instrucciones que sean de aplicación, bien en el ámbito deportivo federativo, bien en otros ámbitos diferentes.

Responsabilidad individual
Recomendaciones de la OMS

Los participantes y el personal con síntomas, es decir, fiebre, tos, malestar, etc. deben quedarse en casa y lejos del trabajo, la escuela o las multitudes hasta que los síntomas desaparezcan. ¡Manténgase alejado del evento cuando esté enfermo!

En caso de síntomas de enfermedad respiratoria aguda, durante o después del viaje, se alienta a los deportistas a buscar atención médica y compartir el historial de viaje con los servicios médicos.

Las autoridades de salud pública deben proporcionar a los viajeros toda la información necesaria para reducir el riesgo general de infecciones respiratorias agudas a través de las autoridades sanitarias, profesionales sanitarios, etc.

OF SPORT recomienda seguir en todo momento las recomendaciones de la OMS y el Ministerio de Sanidad para reducir el riesgo general de transmisión de infecciones respiratorias agudas que se enumeran a continuación:

- ✓ Evite el contacto con personas que sufren infecciones respiratorias agudas.
- ✓ Lávese las manos con frecuencia con agua y jabón o un desinfectante a base de alcohol, especialmente después del contacto directo con personas enfermas o su entorno.
- ✓ Las personas con síntomas de infección respiratoria aguda deben practicar el comportamiento de la tos (mantener una distancia de al menos un metro, cubrirse la tos y los estornudos con pañuelos desechables o ropa y lavarse las manos).
- ✓ Evite darse la mano o abrazarse.
- ✓ Evite las salas de vapor o sauna.
- ✓ Evite tocarse la boca, la nariz o los ojos.

Análisis de Riesgos / OMS / OFSPORT

OF SPORT recomienda que las entidades organizadoras evalúen sus eventos.

Con las herramientas de la OMS para eventos deportivos con el objetivo de determinar el umbral global de riesgo del evento. En el caso de que el resultado del riesgo sea moderado o superior, aplicar las medidas correctoras.

OF SPORT solo recomienda realizar eventos en el escenario donde el resultado sea BAJO o MUY BAJO.

Identificación de lugares y actividades con riesgos

- ✓ Actividades previas
  - Presentación del evento
  - Ruedas de prensa
- ✓ Sede del evento
- ✓ Acreditación
- ✓ Actividades paralelas
  - Expo
- ✓ Staff / Voluntarios / Oficiales
  - Lugares de reuniones para staff y voluntarios
  - Lugares de reuniones para oficiales
- ✓ Espectadores
- ✓ Sport Presentation y Locutores
- ✓ Medios de comunicación
- ✓ Servicios al deportista
  - Reuniones técnicas
  - Secretaría y entrega de dorsales
  - Guardarropa
  - Entrenamientos y/o reconocimientos de los recorridos
  - Servicio de fisioterapia
  - Baños / Duchas / Vestuarios

Identificación de lugares y actividades con riesgos

- ✓ Competición
  - Formatos
  - Salida
  - Carrera
  - Avituallamientos
  - Zona de meta
- ✓ Invitados y zona VIP
- ✓ Protocolo y entregas de premios

Revisión de riesgos principales

- ✓ Reducción de la participación según lo que estimen las autoridades sanitarias.
- ✓ Blindado de sede sin espectadores, sólo permitido entrada de deportistas en caso de que las recomendaciones sanitarias así lo sugieran en el momento de la competición.

Estimaciones participación / formatos

8:30h Salida en la Plaza de España de Grazalema.

Estimaciones participación / formatos

Según Orden de 19 de junio de 2020, por la que se adoptan medidas preventivas de salud pública en la Comunidad Autónoma de Andalucía, y a su vez, siguiendo el protocolo aprobado por la Federación Andaluza de Ciclismo

Por lo tanto, nuestra salida se compone de 4 fases (previsto para 500 participantes):

Fase 1: elaboración de listados de salida previa facilitación del deportista del tiempo estimado en completar la prueba. El orden de salidas será primero los y las deportistas que estimen hacer menor tiempo, siendo los últimos en salir aquellos y aquellas que prevean emplear más tiempo en culminar la prueba. De esta forma intentamos evitar los adelantamientos.

Fase 2: acceso al cajón de salida 5 minutos antes de su hora prevista de salida, estando terminantemente prohibido acceder antes de su hora, tenemos que evitar aglomeraciones. En dicho cajón podrá permanecer un máximo de 90 personas a la vez, en un perímetro de 245m, cumplimos la normativa de distanciamiento máximo. En el acceso a dicho cajón actuaremos conforme dicta el protocolo de la FAC. A medida que se vaya dando una salida, accederá una nueva tanda al cajón de 18 deportistas.

Fase 3: se establecen 25 cajones divididos tal como figura en la imagen, con una distancia entre cajón de 5m , situándose 3 deportistas por fila, con un total de 90 deportistas. En el suelo encontraréis marcas donde debéis situaros para cumplir las normas de distanciamiento.

En total, para 500 deportistas que es el número máximo permitido, daremos 28 salidas.

Fase 4: SALIDA DE LA PRUEBA. Siendo dadas las salidas cada minuto.

Cómo reducir los riesgos

- ✓ Reducir las personas expuestas.
- ✓ Tomar las medidas de prevención adecuadas.
- ✓ Establecer las medidas de higiene que eviten o dificulten la dispersión del virus.
- ✓ Identificar posibles personas portadoras para tomar las medidas pertinentes.
- ✓ Establecer planes de actuación ante posibles accidentes.
- ✓ Señalizar posibles zonas de alto riesgo donde el tiempo de permanencia sea el indispensable.

Medidas preventivas

- ✓ Se ha preparado una base de datos de identificación de riesgos y medidas a tomar a lo largo de todo el proceso de una competición de ciclismo o cualquiera de sus modalidades (fichero Excel anexo a este documento).
- ✓ En dicho documento, se identifican los riesgos y las posibles soluciones para adoptar medidas preventivas y así poder minimizar los riesgos.
- ✓ Las medidas se adoptarán en base a las áreas detalladas al principio de este documento.
- ✓ Las medidas preventivas han sido consensuadas entre el organizador del evento, Nieves Infante Vélez y la Federación Andaluza de Ciclismo. El responsable de la organización para la implementación de las medidas es Nieves Infante (nieves.infante@ofsport.es).

Medidas preventivas

- ✓ Todas las personas que formen parte del evento, deberán:
  - Aportar el Cuestionario Médico previo
  - Someterse a una toma de temperatura diaria, que deberá ser inferior a 37’5ºC. Este control será obligatorio cada vez que se acceda a la sede
  - Podrá ser sometido a una medición del nivel de oxígeno, que deberá estar entre un 95% y un 100%.
- ✓ Las tomas a los deportistas se realizarán a la entrada al área de salida.

Actividades previas

- ✓ Como actividad previa prevista, solo se contempla la presentación oficial del evento, la cual se realizará manteniendo en todo momento los protocolos de seguridad y distanciamiento social.

Salida del evento

- ✓ Dentro de los riesgos analizados, juega un factor clave el poder blindar/cerrar la salida del evento, para evitar que el deportista se mueva por diferentes zonas con accesos diferentes y la interacción con público u otras personas
- ✓ El objetivo es que todo el personal acreditado entre en la zona antes del evento, y no lo abandone hasta después del evento y que bajo un único control de acceso seguro, donde se hagan las tomas de temperatura, se acceda al interior de la misma
- ✓ La salida podrá tener anexa una zona con aforo para público, controlando el acceso y las personas que están en el interior en cada momento
- ✓ El perímetro de la salida estará cerrado con valla para disuadir que el público pueda estar viendo pegados a las vallas

Salida del evento / Operaciones

- ✓ Cualquier persona acreditada y los deportistas solo podrá entrar y salir por la puerta principal de acceso
- ✓ En dicho acceso, habrá un control de temperatura, para asegurar que la persona puede acceder. En caso de que la temperatura esté con valores por encima de lo establecido, se avisará a los servicios médicos para que activen el plan de emergencia
- ✓ Solo un grupo de personas autorizadas, con una acreditación especial “upgrade”, podrán entrar y salir por los extremos de la sede utilizados para acceder al terreno de juego
- ✓ Los deportistas accederán con su mochila para guardarropa antes de la competición, y no podrán abandonar la zona de salida hasta que de el comienzo oficial de la prueba.
- ✓ Cualquier incumplimiento de esta norma supondrá la retirada de la acreditación

Sede del evento

La competición de Grazalema Bike Challenge se prevé se va a desarrollar en una salida blindada, y sin posibilidad de acceso de espectadores y/o acompañantes. Las posibilidades de seguimiento de la competición serán mínimas, dado que la superficie blindada será de unos 13.700 metros cuadrados

Todos los deportistas / técnicos y otro personal acreditado, solo podrán acceder a la salida por el único punto de control de acceso habilitado; en el cual se hará la toma de temperatura, y se verificará la acreditación. Una vez dentro de la zona de salida, todo el personal acreditado, deberá seguir las normas establecidas. Cualquier incumplimiento, acceso o salida por otro lugar; OF SPORT retirará automáticamente la acreditación, que imposibilitará volver a entrar y por tanto competir

Los clubes podrán acreditar a los técnicos federados por la Federación Andaluza de Ciclismo según el siguiente ratio, pero será el técnico para todas las competiciones; siendo la acreditación personal e intransferible:

1. Hasta 3 deportistas 1 técnico
2. De 3 a 10 deportistas 2 técnicos
3. Más de 10 deportistas 3 técnicos

Salida del evento / ANTES

Salida del evento

- ✓ Se debe asegurar que todos los espacios pueden mantener la distancia social mínima recomendada de 1,5 metros.
- ✓ En las zonas donde haya personal acreditado y las zonas comunes se deben establecer puntos de elementos de seguridad (rollos de papel, papeleras, pulverizadores con desinfectante y dosificadores de manos con hidrogel).
- ✓ Se debe disponer de desinfectante de manos y lavados alcohólicos/geles antibacteriales (con al menos un 60% de alcohol), pañuelos de papel, dispensadores de jabón en los aseos (cambiados frecuentemente) y papeleras cerradas para la eliminación segura del material higiénico (p. ej., pañuelos de papel, toallitas, productos sanitarios) en aseos.
- ✓ Como norma general, siempre que sea posible, mantener todas las puertas abiertas.

Protocolo de acceso

- ✓ Todas las personas implicadas, deben acceder siempre por el acceso habilitado, para someterse a Control de Temperatura. Las personas que tienen derecho a un “upgrade” de acreditación, lo recibirán cada mañana en el acceso principal.
- ✓ Dicho “upgrade”, servirá para entrar y salir por los extremos de la sede.
- ✓ Quien no tenga derecho a ese upgrade, cualquier acceso será por la entrada principal,
- ✓ En el caso de cualquier caso sospechoso, automáticamente se activará el protocolo de aislamiento y comunicación de los servicios médicos.

Sistema de control de acceso

- ✓ Acceso a la sede con registro de temperatura, hora de acceso, detección de mascarilla, y registro de foto
- ✓ Todo se guarda en un fichero para que los datos estén a disposición de las autoridades sanitarias

Procesos de Acreditación

- ✓ En todos los eventos OF SPORT, se recomienda minimizar el número de personas acreditadas pero sin poner en peligro el correcto desarrollo del evento.
- ✓ Todo el personal (staff, deportistas, oficiales, prensa, voluntarios, etc.) deberán pasar por un proceso de acreditación, a través de la plataforma de inscripciones de la Organización, para registrar sus datos en caso de cualquier incidencia y ser requerido por las autoridades competentes.
- ✓ La Organización acreditará a:
  - Deportistas
  - Oficiales
  - Medios de Comunicación
  - Técnicos
  - Staff propio de OF SPORT
  - Voluntarios

Actividades paralelas

- ✓ Todas las actividades paralelas deben ser evaluadas previamente y analizar si es factible su realización.

Staff / Voluntarios / Oficiales

- ✓ Todo el personal implicado en el evento seguirá los criterios estipulados por las autoridades competentes.
- ✓ El personal de montaje seguirá los criterios estipulados para el Staff los días del evento.
- ✓ Asimismo, realizarán su trabajo siguiendo las recomendaciones de la autoridad laboral en Prevención de Riesgo Laborales.
- ✓ Puede consultar las recomendaciones de la Autoridad Sanitaria pinchando aquí.
- ✓ Informar al personal (staff/voluntarios/oficiales) de más de 60 años de la mayor posibilidad de consecuencias graves en caso de contagio, invitándoles a valorar su participación y recomendando que sean más aplicados en la toma de las medidas preventivas.

Staff / Voluntarios / Oficiales

- ✓ Informar de los riesgos de contagio por COVID-19, generando manuales en función de los diferentes colectivos, para que sean de aplicación:
  - Deportistas
  - Oficiales
  - Staff
  - Voluntarios
- ✓ Informar de las medidas de prevención a adoptar para evitar el contagio y transmisión del COVID-19.
- ✓ Informar de la utilización de EPI´s.
- ✓ Informar de las medidas a adoptar en caso de posible accidente por contagio.
- ✓ NOTA: La información se puede realizar mediante fichas a cada tipo de personal según sus funciones. También se debe informar mediante megafonía y por pantalla a todos y, principalmente, al público durante el evento.

Espectadores

- ✓ No habrá zonas específicas de espectadores
- ✓ La salida se amplía en perímetro para evitar la presencia de público
- ✓ Como medidas correctoras, las salidas serán respetando en todo momento la distancia interpersonal de 1,5m.

Sport Presentation y Locutores

A continuación ponemos algunos ejemplos de mensajes que los locutores de los eventos deben transmitir hacia el público y espectadores

- Recordamos a todos los asistentes la importancia de atender a las recomendaciones de seguridad generales y específicas de la prueba, mantener la distancia de seguridad interpersonal, usar mascarilla si no es posible hacerlo, y no generar aglomeraciones. Os agradecemos a todos la colaboración para disfrutar de un evento seguro.
- Algunas de las zonas principales de la competición tienen acceso limitado o no son accesibles para evitar riesgos innecesarios. Os invitamos a disfrutar de la prueba en lugares seguros, manteniendo la distancia de seguridad entre espectadores y con respecto a los deportistas. Por la seguridad de todos, responsabilidad social.
- Gracias a todas y todos por acompañarnos, os rogamos también que lo hagamos con responsabilidad para favorecer el buen desarrollo de la competición. Evitemos el contacto interpersonal y utilicemos mascarilla en las zonas donde no sea posible hacerlo. No dejes de animar a tu triatleta o equipo, pero hazlo con seguridad para todos y sin generar aglomeraciones.
- La distancia interpersonal, el uso de la mascarilla y la higiene de manos son nuestros mejores aliados para seguir disfrutando del deporte con seguridad. Respetamos la señalización y zonas acotadas, y atendemos a las indicaciones de voluntarios y personal de la organización. Gracias a todas y todos por colaborar.

Medios de comunicación

- ✓ Se establece un máximo de 3 fotógrafos oficiales acreditados.
- ✓ No se entregará ninguna acreditación/peto de prensa, a aquellos que no lo hayan solicitado previamente por la aplicación. Desde la Organización se solicitará el apoyo local de la sede, para que los medios locales/autonómicos sigan ese proceso.
- ✓ Se recomienda que los medios de comunicación hagan uso de mascarillas cuando estén realizando entrevistas o se encuentren en las zonas acreditadas.
- ✓ En la zona de meta, se debe marcar en el suelo las zonas para los fotógrafos y medios de comunicación.
- ✓ En el caso de clubes/equipos, solo se entrevistará a un representante del club y la zona de entrevistas deberá ser lo suficientemente amplia para mantener la distancia social recomendada.
- ✓ En el caso de los micrófonos para entrevistas de medios comunicación, deberán estar protegidos.

Ficha Procedimiento Medios de Comunicación

Servicios al deportista

- ✓ Secretaría y entrega de dorsales
- ✓ Guardarropa

Servicios al deportista / Reuniones técnicas

- ✓ No se realizarán reuniones técnicas presenciales.
- ✓ Se mandará vía mail todo lo referente a especificaciones técnicas de la prueba.
- ✓ En el día previo el intercomunicador facilitará un horario de resolución de dudas durante la entrega de dorsales.

Hay que tomar varias medidas en el proceso de inscripción:

- ✓ Informar a los deportistas de las posibles medidas a tomar sobre toma de temperatura, pruebas de diagnóstico y posible comunicación de datos personales a las autoridades competentes si se detectasen infectados.
- ✓ Informar a los deportistas de más de 60 años de la mayor probabilidad de consecuencias graves en caso de contagio, recomendando su no participación o su mayor toma de medidas preventivas.

Servicios al deportista / Entrega de dorsales

- ✓ A la hora de preparar los sobres, etc.; se debe cumplir con todas las medidas higiénicas y de seguridad.
- ✓ No se permite incluir ningún tipo de folleto o similar en el sobre con el material de competición.
- ✓ En cualquiera de los casos, se mantendrá la distancia social recomendada en la cola de entrega de dorsales.
- ✓ En el caso de que se entreguen chips a los deportistas, estos deben ser desinfectados de acuerdo a las indicaciones del proveedor del servicio / fabricante.

Servicios al deportista / Entrega de dorsales

- ✓ Los voluntarios y el staff que estén en esta zona, deberán usar mascarilla.
- ✓ Será obligatorio el uso de mascarilla por parte de los deportistas/técnicos durante el proceso de recogida de dorsales.
- ✓ El deportista o el técnico del club, deberá entregar el documento Cuestionario COVID-19 que se encuentra disponible en la página web.

Servicios al deportista / Entrega de dorsales

- ✓ La entrega de dorsales tendrá un camino dirigido en un único sentido de circulación, y donde se deberá mantener la distancia de seguridad

- ✓ La entrega de dorsales y cualquier otro elemento recogidos por los atletas se hará en zona previa desinfectada, con limpieza de manos antes de su recogida y sin contacto físico con quien los proporciona, colocándose mamparas de separación y manteniendo distancia de seguridad en todo momento, siendo el uso de la mascarilla obligatorio

Ficha Entrega de dorsales

- ✓ Se establecen tres puntos de entrega
- ✓ El acceso solo estará permitido a los deportistas previamente con su DNI y justificante de inscripción

Servicios al deportista / Guardarropa

- ✓ Los deportistas deben llevar mascarilla.
- ✓ Los voluntarios deben llevar guantes y mascarilla. Los guantes deben cambiarlos o desinfectarlos entre tandas de deportistas si las hubiere.
- ✓ Se entregará al deportista una bolsa para el guardarropa, de manera que se evite el proceso continuo de desinfección.
- ✓ El deportista dejará la bolsa identificada en la mesa que le corresponda y el voluntario la colocará en la zona habilitada.
- ✓ El deportista debe anticipar la entrega, ya que podría encontrar colas.
- ✓ Para la recogida, el deportista debe mostrar su dorsal y los voluntarios depositarán la bolsa encima de una mesa.
- ✓ El personal del guardarropa desinfectará las asas de las mochilas al recogerlas y al devolverlas mediante pulverización.

Ficha Procedimiento Guardarropa

Servicios al deportista / Otros

- ✓ Entrenamientos / Familiarizaciones: No se realizarán
- ✓ Servicio de Fisioterapia: No se facilitará.
- ✓ Baños: No se facilitará.
- ✓ Duchas y Vestuarios: No se habilitarán en ningún caso.
- ✓ Comida: No se realizará.

Competición

- ✓ Control de acceso
- ✓ Salida
- ✓ Carrera
- ✓ Avituallamientos
- ✓ Meta
- ✓ Zona de recuperación

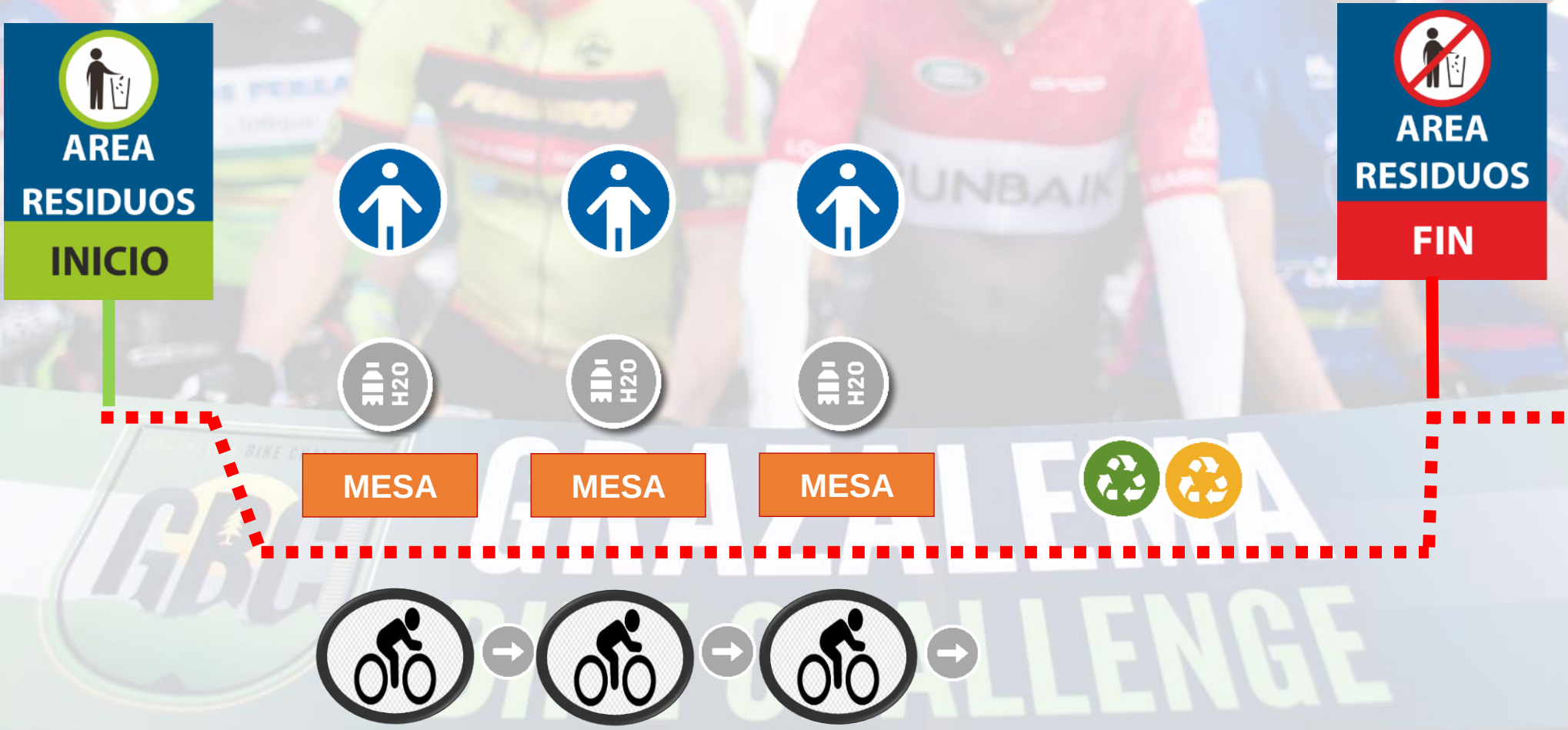
Competición / Carrera

Nuestra carrera ya de por si está diseñada de forma circular, a fin de poder permitir que los deportistas se distancien lo máximo posible

Competición / Avituallamiento

- ✓ Los voluntarios llevarán guantes y mascarilla. Los voluntarios que entregan el producto deben ser diferentes a los que recogen los residuos.
- ✓ Se duplicarán el número de mesas y de contenedores de residuos.
- ✓ Se alargarán la zona de avituallamiento para facilitar su recogida y las aglomeraciones. Será el deportista quien coja la botella de la mesa que deberá estar abierta sin tapón.
- ✓ Se recomienda que se sigan las directrices de la OMS (https://www.who.int/foodsafety/publications/consumer/manual_keys_es.pdf?ua=1)
- ✓ Los voluntarios únicamente se encargarán de reponer las mesas sin entrar en contacto con los deportistas.

Ficha Procedimiento Avituallamiento Carrera



Competición / Meta y Zona de Recuperación

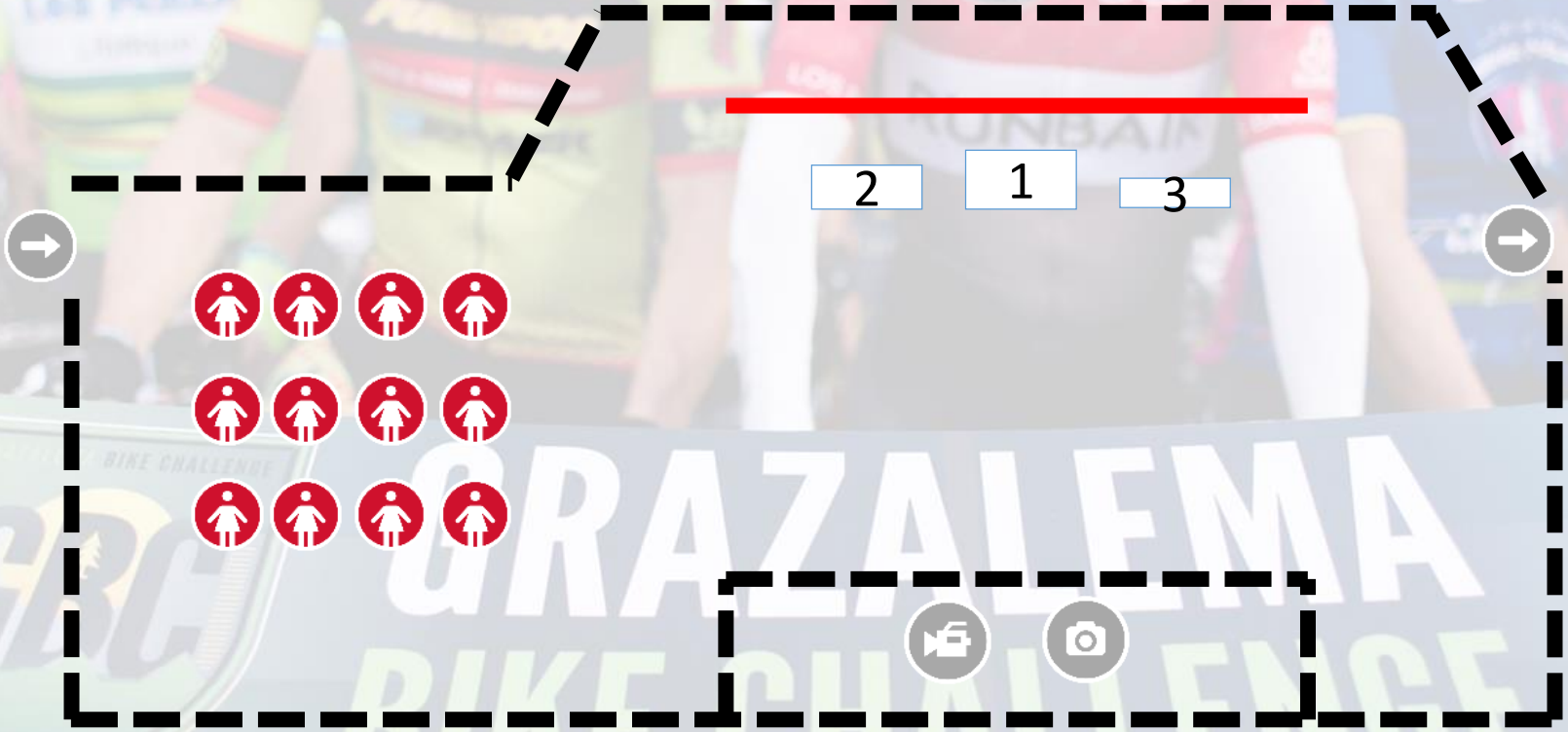
- ✓ La cinta de meta se utilizará se desinfectará entre ganadores/as.
- ✓ Se incrementa a 20 metros la distancia entre el arco de meta y la zona de medios de comunicación.
- ✓ No se permitirá el acceso de otros deportistas que hayan finalizado a la zona de meta, como es el caso de competiciones de relevos.
- ✓ Existirá un acceso directo al área médica.
- ✓ Ningún medio de comunicación debe estar en esta área.
- ✓ Los deportistas abandonarán la zona de meta, recogerán su avituallamiento y se dirigirán a una zona abierta. En el caso de que la participación o la duración del evento sea mayor, se recomienda que el avituallamiento esté en un espacio abierto, separado de la zona de meta.
- ✓ Solo el personal imprescindible debe permanecer en esta zona.

Ficha Procedimiento Avituallamiento Meta

Ficha Procedimiento Protocolo

- ✓ La zona de entrega de premios tendrá el perímetro completamente cerrado.
- ✓ La salida será por el lugar contrario al de la entrada, para evitar los cruces de ida y vuelta
- ✓ Solo podrán permanecer en esta zona los deportistas que vayan a subir al podio, las autoridades que realizarán las entregas y el personal de staff y voluntarios que gestionen las entregas
- ✓ Solo los medios de comunicación acreditados, podrán permanecer en la zona designada para la entrega

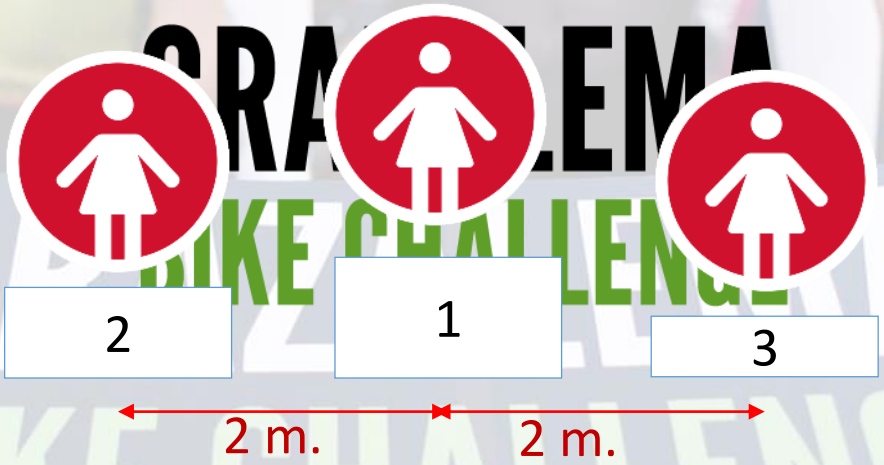
Ficha Procedimiento Protocolo



Ficha Procedimiento Protocolo / Individual

- ✓ Un voluntario prepara los trofeos/ medallas en una bandeja. Debe llevar guantes y mascarilla.
- ✓ Los trofeos/ medallas se ponen sobre una bandeja. La autoridad coge la bandeja y la ofrece para que cada deportista coja su trofeo o medalla.
- ✓ El voluntario desinfecta la bandeja entre podios.
- ✓ Una sola autoridad por cada podio que se entrega. Debe llevar mascarilla salvo en caso de fotografía, que se permite retirarla momentáneamente.
- ✓ Deportistas con mascarilla OFSPORT, entregada.
- ✓ No habrá entrega de flores, ni podio conjunto, ni champán.

Ficha Procedimiento Protocolo



TROFEOS

Señalización Específica

Señalización específica

Señalización específica

Señalización específica

Señalización específica

Señalización específica

Labores de montaje y desmontaje

Aspectos generales

- ✓ Cada trabajador debe dedicarse a unas funciones específicas y no realizar funciones en general.
- ✓ El trabajo se distribuirá individualmente o por parejas fijas cuando sea necesario. Este trabajo por parejas será el más utilizado y siempre que sea necesario más personal, se regirá por la suma de las mismas parejas.
- ✓ Se priorizará la realización del trabajo guardando la distancia de seguridad recomendada, utilizando la mascarilla cuando no se pueda guardar la distancia de seguridad.
- ✓ Será **obligatorio el uso de guantes de trabajo** salvo trabajos en los que, por sus características, no se puedan utilizar. Estos serán rociados de desinfectantes después de cada trabajo.
- ✓ Ropa de trabajo: se cambiarán de ropa de trabajo todos los días.
- ✓ Herramientas: cada operario tendrá su herramienta que no compartirá con el resto.

Alojamiento, manutención y viajes

- ✓ Los desplazamientos en vehículos se llevarán a cabo cumpliendo la legislación determinada por la autoridades competentes en el momento y priorizando el transporte conjunto de las parejas de trabajo.
- ✓ Para los viajes en transporte público, se seguirán las normativas aplicables para la prevención del contagio de la COVID-19.
- ✓ En los alojamientos, igualmente, se cumplirá con la legislación vigente en ese momento, y se priorizará en su caso el alojamiento común de las parejas de trabajo.
- ✓ Para las comidas se priorizará el consumo de comida propia o picnic en espacios abiertos y separados, siendo permitida la restauración en restaurantes intentando acudir de forma escalonada y en grupos pequeños.

Carga /descarga material en el almacén

- ✓ El material debe estar paletizado siempre que sea posible para evitar al máximo la manipulación de la carga.
- ✓ La carga y descarga debe llevarse a cabo mediante medios mecánicos siempre que sea posible (traspaleta o carretilla).
- ✓ La paletización del material se hará por áreas de trabajo, así como la carga de los vehículos.
- ✓ Se intentará que cada vehículo sea cargado y descargado por el mismo personal, a poder ser parejas de trabajadores, que también se encargarán de esa parte del montaje.

Montaje / Carrera

- ✓ El montaje suele corresponder a material de señalización, conos, cinta de balizar y vallados.
- ✓ Se realizará por equipos de dos trabajadores, por sector, conductor y operario, que llevarán mascarilla.
- ✓ El conductor será el mismo y se quitará los guantes de trabajo para conducir, limpiándose las manos con gel hidroalcoholico frecuentemente. Se limpiarán las partes del vehículo de contacto en cada jornada de trabajo.
- ✓ Cada operario llevará su material de trabajo, cinta de balizar, bridas, herramienta, etc., y no la compartirán.

Montaje / Meta y Post-meta

- ✓ Incluye el montaje del arco de meta, recta de meta, publicidad, carpas, etc.
- ✓ El montaje y desmontaje del arco debe realizarse entre dos operarios. Se intentará montar y desmontar con carretilla elevadora siempre que se pueda.
- ✓ El montaje y desmontaje de la publicidad se hará de forma individual y cada operario llevará sus propias bridas y alicate.
- ✓ El montaje de las vallas se hará por dos operarios.
- ✓ Las carpas se montarán entre dos operarios.

Montaje / Otras zonas

- ✓ Zona de premiación: la trasera y el podio se montará por dos operarios.
- ✓ Almacén: se evitará, siempre que se pueda, tener una almacén de uso común. Se intentará que cada vehículo lleve las estructuras a montar junto con las herramientas y el material necesario. Si fuese necesario el almacén, debería haber un responsable que entregue y recepcione el material, encargándose de su desinfección si fuese necesario.
- ✓ Megafonía: será también montada por uno o dos operarios y se encargarán de desinfectar frecuentemente monitores de uso común.

Tratamiento del material tras su uso

Debe fumigarse antes de su desmontaje con desinfectante:

- Arco de meta
- Pancartas de publicidad
- Paredes de carpas

Tiempos de desmontaje:

- El desmontaje debe realizarse una vez pasado el tiempo de acción del desinfectante tras la fumigación.
- Se intentará retrasar el máximo tiempo posible.
- El material no tendrá que ser desinfectado posteriormente en el almacén.
- Solo deberá ser desinfectado el material que pudiese ser utilizado los días posteriores.

Tratamiento del material tras su uso

Debe desinfectarse en el almacén:

- Señalización
- Herramienta si es de uso común.
- Interior de vehículos.

Medidas de Higiene y Sanitarias

Medidas Higiénico-Sanitarias Individuales

- ✓ Prohibir la ingestión de alimentos, bebidas o tabaco en los lugares de riesgo (solo se puede hacer en las zonas habilitadas a dicho efecto y con las normas establecidas).
- ✓ Dotar de los EPIs que las autoridades sanitarias recomienden adecuadas a cada puesto.
- ✓ Disponer de baños con antisépticos para su uso.
- ✓ Lavarse las manos antes y después de comer y al empezar y finalizar la labor designada.
- ✓ Lavar o desechar los equipos de protección individual con seguridad.
- ✓ NOTA: Para el lavado de manos hay que implementar varios puestos identificados con gel desinfectante o agua y jabón, y papel.

Personal afectado

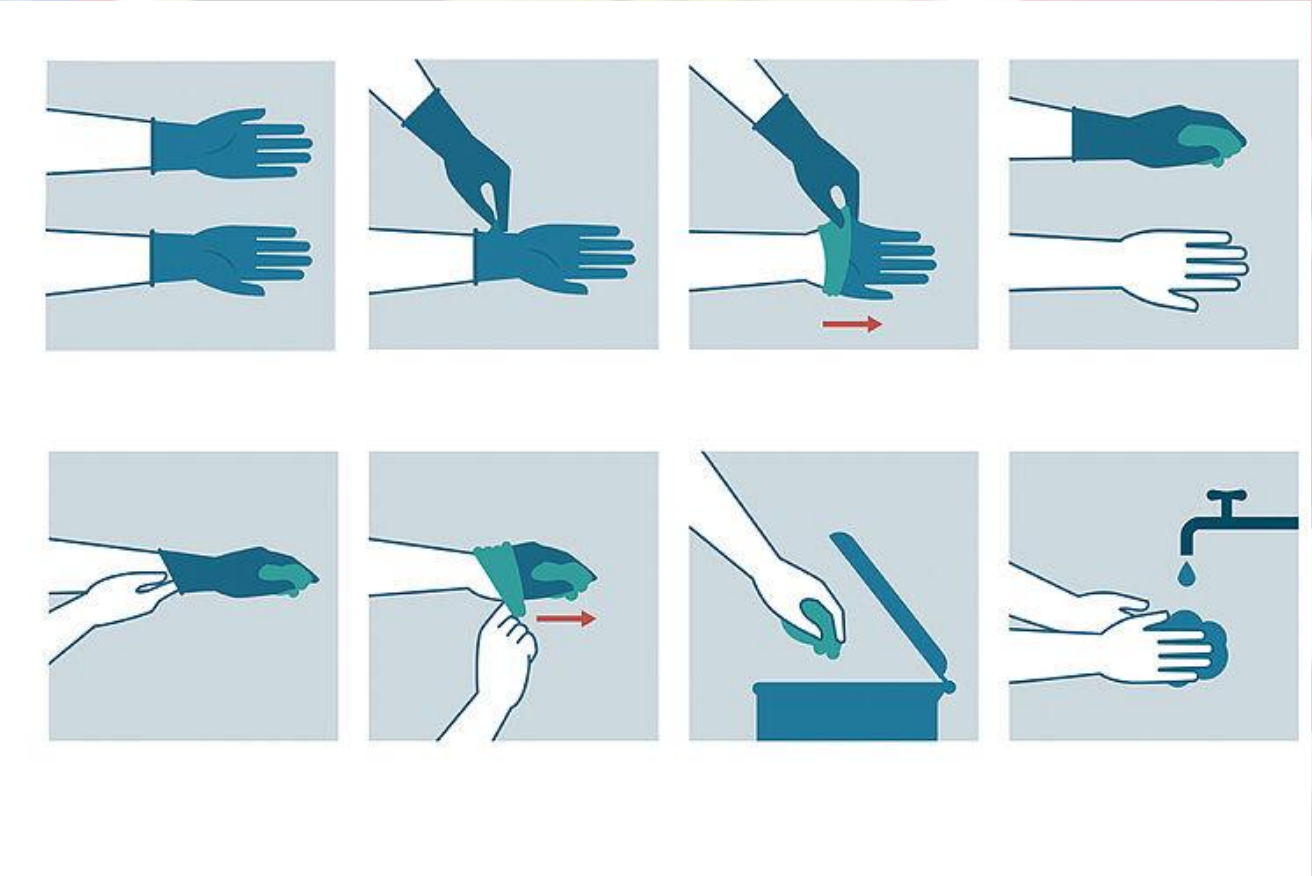
- Deportistas
- Personal de organización (Staff)
- Voluntarios
- Jueces
- Sanitarios
- Medios de comunicación
- Espectadores
- Autoridades
- Otros

Ficha EPI Lavado de manos

Ficha EPI Guantes

- ✓ Lávate las manos antes de ponértelos.
- ✓ Ponte el guante tirando desde la parte trasera de éste sin tocar la parte de los dedos o la palma.
- ✓ Evita tocarte la cara, incluida la mascarilla si la llevases.
- ✓ Quítatelos según la figura siguiente.
- ✓ Deséchalos después de su uso.
- ✓ Lávate las manos después de quitártelos.

Ficha EPI Guantes



Ficha EPI Mascarilla

- ✓ Las mascarillas pueden ser de autoprotección FFP2 o 3 y tipo quirúrgicas que evitan el contagio a terceros.
- ✓ Lávate las manos antes de ponértela.
- ✓ Cubre totalmente la boca, nariz y barbilla con ella.
- ✓ Evita tocar la mascarilla mientras la llevas puesta.
- ✓ Desecha la mascarilla cuando esté húmeda o mojada.
- ✓ Para quitártela, hazlo por la parte trasera evitando tocar la parte frontal.
- ✓ Lávate las manos después de usarla.
- ✓ HAZ UN USO RESPONSABLE Y ADECUADO PARA NO CONTRIBUIR AL DESABASTECIMIENTO.

Ficha EPI Mascarilla

Mascarillas higiénicas en población general

Las personas asintomáticas o con síntomas leves pueden transmitir la COVID-19. Por ello, el uso de mascarillas higiénicas en la población general en algunas circunstancias podría colaborar en la disminución de la transmisión del virus.

Esto es así, sólo si se hace un uso correcto y asociado a las medidas de prevención y se cumplen las medidas para reducir la transmisión comunitaria:

- Si tienes síntomas, quédate en casa y aíslate en tu habitación
- Mantén 2 metros de distancia entre personas (2 m)
- Lávate las manos frecuentemente y meticulosamente
- Evita tocarte ojos, nariz y boca
- Cubre boca y nariz con el codo flexionado al toser o estornudar
- Usa pañuelos desechables

Una mascarilla higiénica es un producto no sanitario que cubre la boca, nariz y barbilla provisto de una sujeción a cabeza u orejas

Se han publicado las especificaciones técnicas UNE para fabricar mascarillas higiénicas:
- Reutilizables (población adulta e infantil)
- No reutilizables (población adulta e infantil)

¿QUIÉN debe usarla?

La población general sana, a partir de 6 años, excepto:
- Dificultad respiratoria
- Contraindicación
- Actividades con las que sea incompatible
- Causa de fuerza mayor o situación de necesidad

Su uso es OBLIGATORIO:
- En el transporte público
- En la vía pública, en espacios al aire libre, espacios cerrados de uso público o abiertos al público, siempre que no sea posible mantener la distancia de seguridad

Haz un uso correcto para no generar más riesgo:
- Lávate las manos antes de ponerla.
- Durante todo el tiempo la mascarilla debe cubrir la boca, nariz y barbilla. Es importante que se ajuste a tu cara.
- Evita tocar la mascarilla mientras la llevas puesta.
- Por cuestiones de comodidad e higiene, se recomienda no usar la mascarilla por un tiempo superior a 4 horas. En caso de que se humedezca o deteriore por el uso, se recomienda sustituirla por otra. No reutilices las mascarillas a no ser que se indique que son reutilizables.
- Para quitarte la mascarilla, hazlo por la parte de atrás, sin tocar la parte frontal, deséchala en un cubo cerrado y lávate las manos.
- Las mascarillas reutilizables se deben lavar conforme a las instrucciones del fabricante.

21 de mayo 2020

Consulta fuentes oficiales para informarte
www.mscbs.gob.es
@sanidadgob

#ESTE VIRUS LO PARAMOS UNIDOS

GOBIERNO DE ESPAÑA · MINISTERIO DE SANIDAD

Uso de mascarillas médicas o quirúrgicas en población general

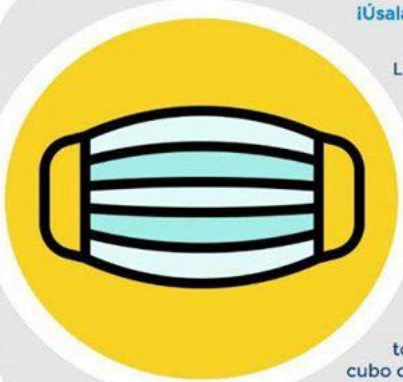
La mascarilla médica o quirúrgica es un **producto sanitario homologado** que limita la salida de las gotas respiratorias, por lo que previene la transmisión del virus a otras personas

En ciertas situaciones indicadas, también puede protegerte si la usas correctamente y siempre añadida a las **medidas de prevención**. Y recuerda: si tienes síntomas, quédate en casa y aíslate en tu habitación

- Distancia 1-2 m.
- Lavado de manos
- Evita tocarte ojos/nariz/boca
- Cubre boca/nariz con codo al toser
- Pañuelos desechables

¿Quién debe usarlas?	¿Cuándo?
Personas con síntomas o diagnóstico de COVID-19	Al entrar alguien en su habitación o al recibir cuidados
Personas que han estado en contacto estrecho con alguien con COVID-19 en los últimos 14 días	Cuando están con los convivientes en la casa y si tienen que salir a la calle (p. ej. para asistencia sanitaria)
Cuidadores de personas con COVID-19	Al atender al paciente a menos de 2 m.
Población vulnerable: mayores, con hipertensión, diabetes, enfermedades cardiovasculares o pulmonares crónicas, cáncer, inmunodeprimidos y embarazadas	Al salir a la calle o estar en contacto con otras personas

Haz un uso responsable de esta mascarilla para que quienes la necesiten puedan utilizarla



¡Úsala correctamente para evitar riesgos !

- Lávate las manos antes de ponértela y evita tocarla mientras la llevas
- Siempre debe cubrir boca, nariz y barbilla
- Deséchala cuando esté húmeda y no las reutilices si no se indica que puedes
- Quítatela por la parte de atrás, sin tocar la parte frontal, deséchala en un cubo cerrado y lávate las manos

21 abril 2020

Consulta fuentes oficiales para informarte
www.mscbs.gob.es
@sanidadgob

#ESTE VIRUS LO PARAMOS UNIDOS

GOBIERNO DE ESPAÑA · MINISTERIO DE SANIDAD

Ficha EPI Mascarilla

Información Oficial y Referencias

- ✓ Para cualquier consulta relacionada con este documento y la implementación de medidas preventivas, se debe contactar con la Organización:
  - Nieves Infante – nieves.infante@ofsport.es

- ✓ Este documento ha sido desarrollado incluyendo referencias de documentos publicados por las siguientes instituciones
  - Ministerio de Sanidad (información aquí)
  - Organización Mundial de la Salud (información aquí)
  - International Triathlon Union (información aquí)
  - Herramienta evaluación IAAF (información aquí)