# XV CIUDAD DE ARGANDA
## MEMORIAL JOSE DIAZ ESPADA
# 10K & 5K
### CARRERAS INFANTILES

PATROCINA

Rei
Gestores inmobiliarios

ORGANIZA

cmatletismoarganda

**19 MARZO**
**2023**
**10:00 H**

+ INFO
www.atletismoarganda.com

AHORRAMAS lo bueno empieza aquí
PEUGEOT ILUSCAR Servicio Oficial Peugeot
ILUSCAR 25 AÑOS
AC ASESORES
ASESORIA DE EMPRESAS · ADMINISTRACION DE FINCAS
COLEGIO malvar
Floristeria Arganda
ARGANDA DEL REY candidata a Ciudad Europea del Deporte 2024
PRIMAVERA SOUND 2023 MADRID
Iberitos

# REGLAMENTO XV 10K Y 5K CIUDAD DE ARGANDA

# “Memorial José Díaz Espada”

Ayuntamiento de Arganda del Rey

cmatletismoarganda

Federación Atletismo Madrid

19/03/2023

La Carrera Popular Ciudad de Arganda 10K y 5K " Memorial José Díaz Espada" se celebrará el Domingo 19 de Marzo de 2023, a partir de las 10.00 de la mañana, con salida y meta situada en el Estadio Municipal de Deportes de Arganda del Rey, Pista de Atletismo "ARTURO ORTIZ" (Avd. de Valdearganda nº 3).

La prueba está organizada por el Club Municipal de Atletismo Arganda, el Ayuntamiento de Arganda, junto a la Federación de Atletismo de Madrid, Policía local y Protección Civil.

## 1. INSCRIPCIONES

- Las inscripciones se podrán realizar a partir del 06 de Febrero hasta el miércoles 15 de Marzo a través de la plataforma de inscripciones o en el estadio municipal de deportes.
- La cuota de inscripción es de 8 €* para la carrera de 5k y 10.00€ para la carrera de 10 €*, sin incluir gastos de plataforma de inscripción.
- Si hubiera disponibilidad de dorsales (pudiéndose consultar en la web del Club de Atletismo Arganda), el día de la carrera se realizarán inscripciones en el propio Estadio Municipal de Deportes, desde las 8:30 hasta las 09:30 horas, siendo la cuota de 12 y 10 euros para la carrera de 10 km. y 5 km. Las inscripciones se cerrarán cuando se totalicen los 500 corredores.
- La inscripción de menores salidas: 2, 3, 4 y 5, serán gratuitas a través de http://atletismoarganda.com/carrera-popular-10k-5k/ y corresponderán con la 4ª jornada escolar.
- A la retirada del dorsal se podrá recoger camiseta conmemorativa de la carreras de 5K y 10K.

## 2. RECORRIDO

- El recorrido de las Carreras populares de 5.000 y 10.000 metros discurrirá por el casco urbano de Arganda del Rey.
- La salida y meta estarán situadas en el Estadio Municipal de Deportes, Pista de atletismo "ARTURO ORTIZ".
- El recorrido de las carreras de menores se desarrollará alrededor y en la propia instalación (Pista de Atletismo "ARTURO ORTIZ").

## 3. SERVICIOS AL CORREDOR

- Puesto de hidratación en el Km 5 de carrera.
- Avituallamiento en la llegada a meta.
- Cronometraje de tiempo neto mediante dorsal-chip y control por los jueces de la FAM.
- Vestuarios con taquillas de candado y duchas en Estadio Municipal de Deportes. "El Club Municipal de Atletismo Arganda no se responsabiliza de los objetos depositados en las taquillas de los vestuarios".
- Servicio de guarda-ropa.
- Seguro de accidentes deportivo.

## 4. PREMIOS

- Recibirán un trofeo conmemorativo los tres primeros clasificados de las categorías reflejadas en el apartado nº 9, tanto masculino como femenino, más la primera mujer y el primer hombre local (socio del CMA Arganda) en la carrera 10K.
- Premios económicos de 125€ al primero, 75€ al segundo y 50€ al tercero de carrera tanto en hombres como en mujeres de la carrera de 10K.

- Premio especial de 150€ por batir récord de la prueba de 10k.
- Recibirá un premio especial el equipo con más participantes inscritos al inicio de la prueba y al segundo equipo con más participación. (Todos los participantes de un equipo han de ser inscritos con la misma denominación para poder ser contabilizados).
- Las categorías menores recibirán medalla a los 3 primeros clasificados de cada categoría y medalla conmemorativa para las carreras no competitivas.
- Al finalizar la entrega de premios se llevara a cabo el sorteo de regalos entre los participantes, para optar al regalo será necesario que el titular del dorsal se encuentre presente.
- En el sorteo de premios sólo se le entregará al titular que se encuentre presente.

## 5. **DORSAL**

- El dorsal se recogerá el viernes 17/03/2023 en horario de 17:30 a 20:00 y el sábado 18/03/2022 de 11:00 a 13:00, en lugar determinado por la organización, y el mismo día de la prueba en el Estadio Municipal de Deportes, presentando el D.N.I. y el resguardo de inscripción, desde las 08:00 hasta las 9:30horas.
- El dorsal deberá colocarse en la parte frontal del tronco para la correcta visualización de los jueces durante el recorrido y a la entrada en meta.

## 6. **DESCALIFICACIONES**

Podrán ser descalificados de la prueba aquellos corredores que:

- No realicen el recorrido completo o saltándose algún tramo.
- Realicen la prueba con el dorsal de otro corredor.
- No se coloquen el dorsal-chip correctamente en el pecho.
- No atiendan las instrucciones de los miembros de la organización.

## **7. SEGURIDAD**

- La carrera estará vigilada por agentes de la Guardia Civil, Policía Local, Protección Civil y miembros de la Organización.
- Protección Civil dará cobertura sanitaria durante el recorrido.
- La organización tiene contratada una póliza de seguro de Responsabilidad Civil y Accidente que ampara a los corredores
- Únicamente podrán seguir la carrera los vehículos autorizados por la organización. Queda totalmente prohibido seguir a los corredores en coche, moto, bicicleta o cualquier otro medio de locomoción, por el peligro que supone.
- Cada corredor participa bajo su entera responsabilidad y declara poseer un nivel de condición física suficiente para afrontar la prueba. La Organización recomienda a todos los corredores realizar un reconocimiento médico y/o una prueba de esfuerzo antes de tomar la salida.
- La Organización declina toda responsabilidad de los daños que los participantes pudieran sufrir o causar a terceros en horas posteriores a su participación en la carrera.

## **8. ACEPTACIÓN DEL REGLAMENTO**

- Se establece un tiempo máximo de paso por cada kilómetro de 7 minutos (máximo 1 hora 15 minutos).
- Todos los participantes por el hecho de formalizar su inscripción, aceptan el presente reglamento y dan su consentimiento para que el club municipal de atletismo de arganda, por si misma o mediante terceras entidades, traten

informativamente y con finalidad exclusivamente deportiva, promocional o comercial, sus datos de carácter personal, así como su imagen dentro de la prueba mediante fotografías, videos etc.

- La participación en la prueba supone la renuncia a cualquier acción penal o civil contra la organización y colaboradores, derivado de los daños físicos o morales que puedan sufrir los participantes en el transcurso de la misma o como consecuencia de ésta.
- De acuerdo con lo que establece la Ley Orgánica 15/1999 del 13 de diciembre de la Protección de Datos de Carácter Personal, el participante podrá ejercer su derecho de acceso a estos ficheros con el objeto de rectificar o cancelar de forma parcial o total su contenido. Para ejercitar este derecho deberá solicitarlo por escrito al domicilio social del CMA Arganda (Avda. de Alcalá nº 3. 28500 Arganda del Rey).
- La organización no asumirá ninguna responsabilidad si el evento se suspende o aplaza por razones de fuera mayor o inclemencia meteorológica severa.
- Todos los participantes, por el hecho de inscribirse, aceptan el presente reglamento.
- Todo lo no previsto en este reglamento se resolverá por el reglamento de competiciones de la RFEA (circular 112/2013).

**9. HORARIOS**

| **HORARIOS CARRERAS** | | |
|---|---|---|
| N.º CARRERA | HORA | DISTANCIA |
| 1 | 10:00 | 5.000 Y 10.000 |
| 2 | 11:15 | 1.200 |
| 3 | 11:30 | 800 |
| 4 | 11:40 | 800 |
| 5 | 11:50 | 400 |
| 6 | 12:00 | 200 |

**10. CATEGORIAS**

| CATEGORIAS 5K Y 10 K |
|---|

Ayuntamiento de Arganda del Rey

cmatletismoarganda

Federación Atletismo Madrid

| CATEGORIA | AÑOS | PREMIO |
|---|---|---|
| SUB18-SUB20 | 2004/2005/2006/2007 | 3 F 3 M |
| SENIOR | 2003 HASTA 35 AÑOS | 3 F 3 M |
| MASTER “A” | + 35 AÑOS | 3 F 3 M |
| MASTER “B” | +45 AÑOS | 3 F 3 M |
| MASTER “C” | + 60 AÑOS | 3 F 3 M |

| CATEGORIAS MENORES | | |
|---|---|---|
| CATEGORIA | AÑOS | PREMIO |
| CADETE | 2008/2009 | 3 F 3 M |
| INFANTIL | 2010/2011 | 3 F 3 M |
| ALEVIN | 2012/2013 | 3 F 3 M |
| BENJAMIN | 2014/2015 | 3 F 3 M |
| PREBENJAMIN | 2016/2017 | 3 F 3 M |
| MINI | 2018 | Medallas |

Ayuntamiento de Arganda del Rey

cmatletismoarganda

Federación Atletismo Madrid

**PLANO DE INSTALACIÓN Y PUNTOS DE REFERENCIA**

# GANADORES 10K

| | FEMENINO | | MASCULINO | |
|---|---|---|---|---|
| EDICION | VENCEDORA | TIEMPO | VENCEDOR | TIEMPO |
| 2007 | | | | |
| 2008 | RUIZ CASTELLANOS, MARIA | 36:39 | AIT HADI, YOUNESS | 30:38 |
| 2009 | **ESPESO GAYTE, ELENA MARIA** | **36:09*** | SOLIS LUENGO, DAVID | 31:15 |
| 2010 | **PEREZ RODRIGUEZ, VERONICA** | **36:09*** | ABASCAL CALABRIA, JOSE MANUEL | 30:26 |
| 2011 | MORALES GARCIA, LUCIA | 36:27 | VALLEJO SANCHEZ, SERGIO | 32:19 |
| 2012 | MORALES GARCIA, LUCIA | 37:19 | TOUGANE ,JAOUAD | 32:25 |
| 2013 | RAHMOUNI ,KHADIJA | 37:52 | SANCHEZ SACEDA, ENRIQUE | 31:19 |
| 2014 | ARROYO ARROYO, RECUERDO | 38:43 | SANCHEZ SACEDA, ENRIQUE | 32:11 |
| 2015 | MORALES GARCIA, LUCIA | 37:39 | SANCHEZ SACEDA, ENRIQUE | 31:31 |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 2016 | ARROYO ARROYO, RECUERDO | 39:41 | SANCHEZ SACEDA, EDUARDO | 33:59 |
| 2017 | ARROYO ARROYO, RECUERDO | 39:14 | SANCHEZ SACEDA, ENRIQUE | 33:15 |
| 2018 | MOYA PULIDO, SARA | 42:58 | **AITHADI, YOUNESS** | **30:21*** |
| 2019 | MOYA PULIDO, SARA | 42:18 | AITHADI, YOUNESS | 30:46 |
| 2022 | PEÑA ESPINOSA, MARINA | 40:50 | ENNASSRI SRATI, BILAL | 32:19 |

# GANADORES 5K

| | FEMENINO | | MASCULINO | |
|---|---|---|---|---|
| EDICION | VENCEDORA | TIEMPO | VENCEDOR | TIEMPO |
| 2014 | CUELLAR GRANDE, ELENA | 20.10 | CHOZAS MEDINA, JAVIER | 16:31 |
| 2015 | DIAZ FUENBUENA, DAVID | 20:01 | DIAZ FUENBUENA, DAVID | 16:23 |
| 2016 | SORIA GONZALEZ, PAULA | 21:26 | MANUEL MORENO, SAN JUAN | 17:17 |
| 2017 | MANZANERO MARTIN, ZAIDA | 21:17 | MARTINEZ DOMINGO, DAVID | 16:40 |
| 2018 | MILLAN BUSTOS, LUCIA | 25:41 | MARTIN LOPEZ, ALEJANDRO | 17:07 |
| 2019 | DEL SOL BERMEJO, ANA MARIA | 21:56 | SANCHO MANZANO, ISRAEL | 18:08 |
| 2022 | **NIETO ORDOÑEZ, MARIA** | **18:36*** | **SANCHEZ SACEDA, ENRIQUE** | **14:34*** |

* Récord de la Prueba

cmatletismoarganda
www.atletismoarganda.com

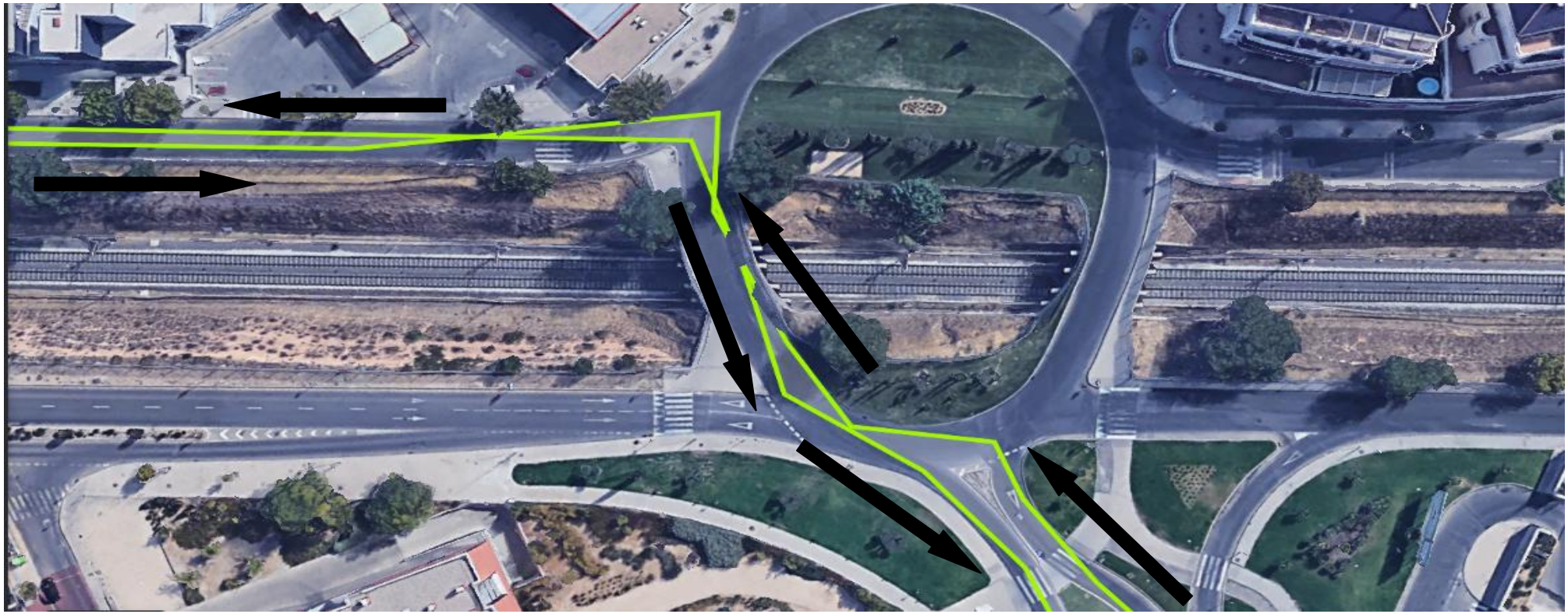
**CARRERA POPULAR CIUDAD DE ARGANDA " XV MEMORIAL JOSE DIAZ ESPADA" 19 Marzo 2023**

**CIRCUITO DE 10K MODIFICADO CON IDA Y VUELTA EN AVDA. FERROCARRIL**

Centro de Salud Arganda - Felicidad
Ayuntamiento de Arganda del Rey
Juzgado número 5 de Arganda del Rey
Centro Médico Arganda (Grupo CMA)
CEIP San Juan Bautista
Ciudad Deportiva Príncipe Felipe
Arganda del Rey
IES El Carrascal

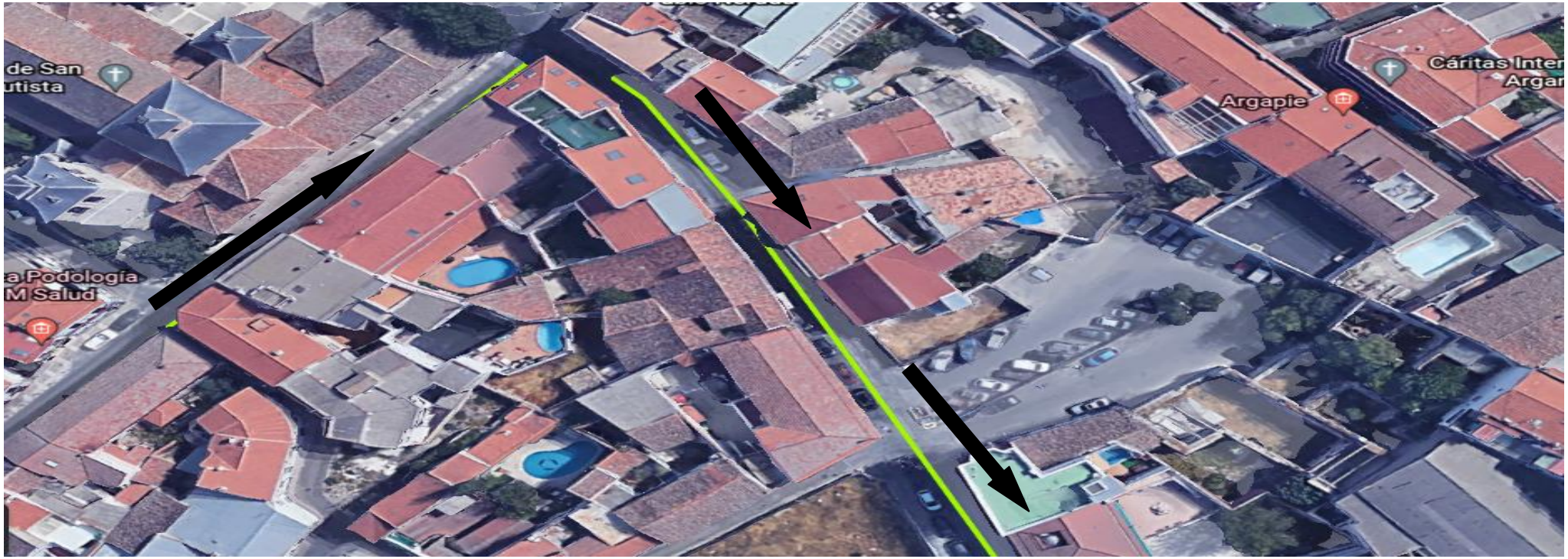
Pista de atletism
Arganda del Re

Asociación A.P.S.A



Centro Deportivo
Duque Arganda

Autoescuela Lara
Arganda del Rey
PLAZA DE LOS
BIENVENIDA


de San
utista
a Podología
M Salud
Argapie
Cáritas Inter
Argar

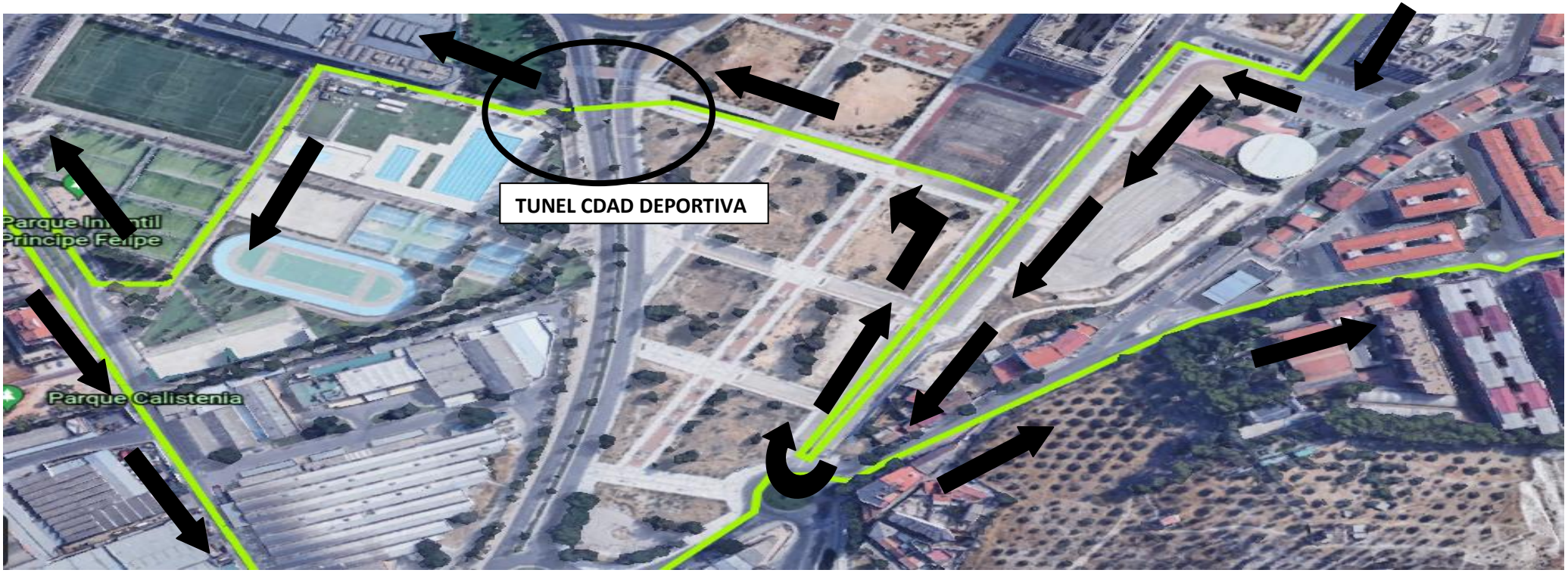
Centro de Atención
e Información de la...
TEATRO CASABLANCA

CEIP León Felipe
Iglesia Fuen de
Vida Arganda
Benito Pérez Galdós

CEIP Carretas
Agencia Tributaria
Arganda
Ayuntamiento de
Arganda del Rey
Juzgado número 5
de Arganda del Rey
CEIP San Juan Bautista
Escuela de Educación
Infantil Municipal de...

Centro de Atención
e Información de la...
scuela Lara
da del Rey...

Registro de la
Propiedad de Arganda...
CEIP León F


TUNEL CDAD DEPORTIVA
Parque Infantil
Príncipe Felipe
Parque Calistenia

Ciudad Deportiva
Príncipe Felipe
Parque Infantil
Príncipe Felipe
Parque Calistenia
Centro de Educación

Pista de atletismo
Arganda del Rey
Estadio municipal
de deportes Arganda...

**Recorrido:**

Salida Estadio Municipal de Deportes “Pista de Atletismo Arturo Ortiz” por la puerta Norte…….Calle Búho……..Calle Cóndor……..Giro derecha Calle Alcotán……giro izquierda Avda. Villares…….Giro Izquierda Calle Alcotán……..Giro Izquierda  Avda. Valdearganda……Giro Derecha Calle San Sebastián…….Rotonda Avda. Madrid……Giro Izquierda Avda. Ejercito……plaza de los Bienvenida…….Calle San Juan…….giro derecha Calle Silos…….Giro derecha Calle Apóstol Santiago…….Giro Izquierda Calle Peñón de Gibraltar……..Rotonda Izquierda  Calle Valdemaria……Calle Valdemaria ……Rotonda Izquierda (por el exterior)  Camino del Molino…..Calle mar de Alborean…….Giro Izquierda Calle Real…….Plaza de la Constitución……Calle Juan de la Cierva…….Giro Derecha Carretera de Loeches……..Giro izquierda Calle de los Ángeles…….Giro Derecha Calle Misericordia……Cruce  Paseo Estación……..Giro izquierda Avda. Ferrocarril  ……Cambio de sentido Paseo ferrocarril  antes de la rotonda  ……..Paseo del Ferrocarril ……Giro Izquierda  Túnel Ciudad Deportiva Príncipe Felipe……..Salida Ciudad Deportiva Príncipe Felipe giro derecha Calle San Sebastián…….Rotonda (por el interior) giro Izquierda Avda. Valdearganda……..Giro Derecha Calle Búho……..Giro Derecha Calle Oropendola ……Calle Gavilan……..Entrada Estadio Municipal de Deportes “Pista de Atletismo Arturo Ortiz” …….Meta  Estadio Municipal de Deportes “Pista de Atletismo Arturo Ortiz”.

- **<u>Colocación de Arco en Km 5 de carrera y puesto de Avituallamiento (Coronación Cuesta Valdemaria).</u>**