ULTRATRAIL
picos de europa

GUIA DEL CORREDOR
2016

GUIA DEL CORREDOR

- PRESENTACION
- INFORMACION GENERAL
- TABLA DE TIEMPOS
- MATERIAL OBLIGATORIO
- AVITUALLAMIENTOS
- CONTROLES MEDICOS
- PROGRAMA
- PREMIACIONES
- ALOJAMIENTO
- RECORRIDO
- PERFILES
- CONTACTOS

PRESENTACION

Ya está aquí la segunda edición del ULTRA TRAIL DE PICOS DE EUROPA.

Hemos hecho unas pequeñas modificaciones al recorrido inicial de la prueba para darle un poco más de aliciente incluyendo la aproximación al Jultayu alargando un poquito más el Km Vertical de Trea, un recorrido que volverá a no dejar indiferente a ninguno de los que se acerquen hasta la UTPE ese fin de semana. LA CARRERA principal tendrá unos 55 kilómetros y más de 4.500 metros de desnivel positivo, pasando por lugares como LOS LAGOS, EL CARES, y la mítica LA CANAL DE TREA.

La segunda de las distancias será de 33 kilómetros y 2350 D+ , pasando por lugares como LOS LAGOS DE COVADONGA y la PORRA DE ENOL.

La tercera de las distancias contará con 17,9 kilómetros y 1350 D+ y llevará a todos los corredores desde Benia de Onís a los míticos Lagos de Covadonga.

Otra de las modificaciones de este año en la fecha de la CPE que pasa del domingo al sábado para correrse el mismo día que las otras dos carreras.

INFORMACION GENERAL

FECHA: 13-14 DE MAYO DE 2016

LUGAR: BENIA DE ONIS – PRINCIPADO DE ASTURIAS

NOMBRE	CPE - CARRERA PICOS DE EUROPA	TPE – TRAIL PICOS DE EUROPA	UTPE – ULTRA TRAIL PICOS DE EUROPA
DISTANCIA	17,9 KLMS	33 KLMS	55 KLMS
DESNIVEL POSITIVO	1350 ms	2350 ms	4500 ms
ALTURA MAXIMA	1279 – Porra de Enol	1279 – Porra de Enol	1895 - Jultayu
ALTURA MINIMA	175 ms - salida	175 ms - salida/meta	175 ms - salida/meta
DIA	14 MAYO	14 MAYO	14 MAYO
HORA DE SALIDA	09.00	09.00	07.00
TIEMPO DE CIERRE	5 horas (14.00)	9 horas (18.00)	16 horas (23.00)

ENTREGA DE DORSALES:

VIERNES 13			
OBLIGATORIO	DE: 17.00	A: 23.00	DONDE: POLIDEPORTIVO

TABLA DE TIEMPOS

Estas tablas indican los tiempos de cierre de la carrera en cada uno de los puntos mencionados en las mismas para cada distancia.

CPE - DISTANCIA 17 KLMS					
	KM	KM SIGUIENTE	HORA 1º	HORA CIERRE	
SALIDA	0	5,8	9.00	9.10	
LA BERRUGA	5,8	5,4	9.35	10.30	Avituallamiento líquido
CAMBA	11,2	4,9	10.00	11.50	Avituallamiento líquido/sólido
PORRA DE ENOL	16,1	1,5	10.40	-	Paso Alto
BUFERRERA	17,6	2,8	10.55	14.00	Avituallamiento líquido/sólido

DISTANCIA 30 KLMS					
	KM	KM SIGUIENTE	HORA 1º	HORA CIERRE	
SALIDA	0	5,8	9.00	9.10	
LA BERRUGA	5,8	5,4	9.35	10.30	Avituallamiento líquido
CAMBA	11,2	4,9	10.00	11.50	Avituallamiento líquido/sólido
PORRA DE ENOL	16,1	1,5	10.40	-	Paso Alto
BUFERRERA	17,6	5,5	10.55	-	Avituallamiento líquido/sólido
ENTREPEÑAS	22,4	8,1	11.15	-	Avituallamiento líquido/sólido
DEMUES	28,5	4	11.45	-	Avituallamiento líquido
META	33		12.15	18.00	Avituallamiento líquido/sólido/caliente

DISTANCIA 50 KLMS					
	KM	KM SIGUIENTE	HORA 1º	HORA CIERRE	
SALIDA	0	5,8	7.00	7.10	
LA BERRUGA	5,8	5,4	7.35	-	Avituallamiento líquido
CAMBA	11,2	8,3	8.00	-	Avituallamiento líquido/sólido
CULIEMBRO	19,5	2,5	9.15	12.00	Avituallamiento líquido
PUENTE BOLÍN	22	5,4	9.30	-	Salida KM VERTICAL
JULTAYU	27,2	1	11.15	-	Meta KM VERTICAL
VEGA DE ARIO	28,4	6,6	12.00	17.00	Avituallamiento líquido/sólido/caliente
ENTRELAGOS	35	2	12.30	-	Paso Parking
PORRA DE ENOL	37	1,5	12.50	-	Paso Alto
AREA DE BUFERRERA	38,5	5,5	13.15	20.00	Avituallamiento líquido/sólido Zona de guardarropa y ayuda externa
ENTREPEÑAS	44	8,1	13.40	21.00	Avituallamiento líquido/ sólido
DEMUES	49,4	4	14.25	22.00	Avituallamiento líquido
META	55		15.00	23.00	Avituallamiento líquido/sólido/caliente

MATERIAL OBLIGATORIO

Para la UTPE (55K) se establece el siguiente material obligatorio para poder tomar parte en la carrera.
El material obligatorio podrá ser revisado en cualquier momento durante la prueba.
Antes de la salida, como después de entrar en meta se podrán realizar controles de material aleatorios entre todos los deportistas.
Aquella persona que se niegue a enseñar el material obligatorio será sancionada con la descalificación.
Aquella persona que no lleve consigo el material obligatorio será sancionada con la descalificación.
Los responsables del control del material son personas seleccionadas expresamente por la organización y en ningún momento actúan con la intención de hacer perder el tiempo a ningún corredor, por lo tanto, cualquier señal de menosprecio a la labor de estos jueces y voluntarios por parte de los deportistas será sancionado con la descalificación.

MATERIAL OBLIGATORIO

- MANTA TERMICA
- VASO
- FRONTAL LUZ (CON PILAS)
- CORTAVIENTOS
- MALLA LARGA o PIRATA CON MEDIA/PANTORRILLERA (PUESTA O EN LA MOCHILA)
- SILVATO
- MOVIL CON BATERIA
- CAMISETA TERMICA
- SISTEMA DE HIDRATACION MINIMO DE 1 LITRO
- GORRA O SIMILAR
- ALIMENTACION PARA LA PRUEBA

Para la TPE (33K) y la CPE (17K) el único material obligatorio es el vaso.
En caso de que la climatología sea adversa el material necesario será el siguiente:

- MANTA TERMICA
- VASO
- SISTEMA DE HIDRATACION MINIMO DE 1 LITRO
- CORTAVIENTOS
- MOVIL CARGADO

NOTAS SOBRE EL MATERIAL

BASTONES

Todo aquel deportista que decida utilizar bastones durante la carrera los deberá de portar en todo momento, no podrá entregarlos, ni recogerlos, durante la carrera. Quien no cumpla esta norma será sancionado con una hora en su tiempo final.

DORSALES

Todos los corredores de cualquiera de las distancias deberán llevar siempre bien visible y sin recortar o doblar el dorsal de la prueba. El dorsal es el sistema OFICIAL de control de los corredores, los chips, y sistemas de seguimiento son *medios auxiliares* de control. Si un juez de paso no es capaz de identificar a un corredor porque este no lleve el dorsal o no lo lleve adecuadamente colocado se entenderá que este ***no ha pasado*** por el punto de control.
La identificación del corredor en los puntos de control depende de este y no de los jueces de paso.

1 THERACE

CINTAS DE PULSERA

Las cintas de pulsera deberán de llevarse siempre colocadas y servirán para poder identificarse como corredor en cualquier establecimiento y sede durante la prueba. Y en caso de pérdida o rotura del dorsal será el medio de que dispondrá el corredor para identificarse en un control de paso.
La cinta solo tendrá validez colocada adecuadamente.

AVITUALLAMIENTO

Composición de los avituallamientos:

Líquidos	Avituallamientos
Agua	La Berruga | Camba | Culiembro | Vega de Ario | Buferrera | Entrepeñas | Demués | Meta
Isotónico	Camba | Culiembro | Vega de Ario | Buferrera | Entrepeñas | Demués | Meta

Sólidos	Avituallamientos
Fruta	Camba | Vega de Ario | Buferrera | Entrepeñas | Meta
Barritas	Camba | Vega de Ario | Buferrera | Entrepeñas | Meta
Salados	Camba | Vega de Ario | Buferrera | Entrepeñas | Meta

Caliente	Avituallamientos
CALDO	Vega de Ario | Meta
PASTA	Vega de Ario | Meta

CONTROL MEDICO

Se establecerán en carrera tantos controles médicos como considere oportuno la organización.
Todos los deportistas deberán permitir ser examinados en cualquier momento de la carrera por los médicos de la misma.
El médico tiene la potestad de ordenar la retirada de la carrera de cualquier deportista.
El médico del punto de control de Culiembro podrá retirar de la carrera a cualquier deportista que considere que no está capacitado para continuar en la prueba. En este punto el deportista deberá retirarse por Poncebos vía autobús/taxi/organización **.
En ningún caso un deportista ordenado a retirarse podrá continuar la carrera SIN DORSAL.
Los puntos de control médico establecidos inicialmente son: Salida/Meta, Buferrera, Culiembro. A estos puntos pueden sumarse otros aleatorios durante todo el recorrido.

** Los deportistas que se retiren voluntariamente o bajo indicación del médico deberán llegar por sus medios hasta Poncebos, allí habrá un vehículo de la organización que saldrá hacia Benia de Onís una vez esté completo. Durante ese periodo de espera los deportistas podrán cobijarse en el Restaurante XXXX; y si no quieren esperar podrán retirarse hasta Benia en transporte público, autobús o taxi, por su cuenta.

PROGRAMA

PRESENTACION OFICIAL DE LA PRUEBA

DIA: X HORA: xx:xx LUGAR: Ayuntamiento de Benia de Onís

VIERNES 13 DE MAYO

17:00 a 23:00	RETIRADA DE DORSALES OBLIGATORIO	– POLIDEPORTIVO DE BENIA DE ONÍS
17:00 a 23:00	RETIRADA DE TRACKERS UTPE (TPE y CPE no)	– POLIDEPORTIVO DE BENIA DE ONÍS
17:00 a 23:00	EXPO CORREDOR	– POLIDEPORTIVO DE BENIA DE ONÍS
18.15	VIDEO BENIA DE ONIS y CHARLA CON LOS PASTORES DE BENIA DE ONIS	– SALA TULLIDI
19:30	PRESENTACION SINDROME DE NOOMAN	- SALA TULLIDI
20:00	REUNION TECNICA	– SALA TULLIDI

SABADO 14 DE MAYO

06.45	CONTROL DE SALIDA UTPE	- AYUNTAMIENTO DE BENIA DE ONIS
07.00	SALIDA UTPE	- AYUNTAMIENTO DE BENIA DE ONIS
08.45	CONTROL DE SALIDA TPE/CPE	- AYUNTAMIENTO DE BENIA DE ONIS
09.00	SALIDA TPE/CPE	- AYUNTAMIENTO DE BENIA DE ONIS
10.45	LLEGADA APROXIMADA 1º CPE	- AREA DE BUFERRERA / LAGOS
12.45	LLEGADA APROXIMADA 1º TPE	- AYUNTAMIENTO DE BENIA DE ONIS
15.00	LLEGADA APROXIMADA 1º UTPE	- AYUNTAMIENTO DE BENIA DE ONIS
18.00	CIERRE DE CARRERA TPE	
20.00	ENTREGA TROFEOS	– PLAZA BENIA DE ONIS – A confirmar.
23.00	CIERRE DE CARRERA UTPE	

DOMINGO 15 DE MAYO

12.00	CARRERA INFANTIL	– PRAU CASA MORAN - BENIA

PREMIACIONES

Las categorías iniciales que serán objeto de premiación serán en hombres y mujeres:

CPE (17)	TPE (33)	UTPE (55)	KM VERTICAL TREA
ABSOLUTO	ABSOLUTO	ABSOLUTO	ABSOLUTO
SENIOR (23-39)	SENIOR (23-39)	SENIOR (23-39)	
VETERANO 1 (40-49)	VETERANO 1 (40-49)	VETERANO 1 (40-49)	
VETERANO 2 (50-59)	VETERANO 2 (50-59)	VETERANO 2 (50-59)	
ESPECIAL 60 y +	ESPECIAL 60 y +	ESPECIAL 60 y +	
SUB 23 (16-22)	SUB 23 (16-22)	SUB 23 (16-22)	

NOTA IMPORTANTE: Para que una categoría tenga validez habrá de haber al menos 5 componentes en la misma. En caso contrario los inscritos en esa categoría pasarán a formar parte de la inmediata superior.

ALOJAMIENTO

CAMPING OFICIAL DE LA PRUEBA

CAMPING PICOS DE EUROPA Avín – Onís Tel 985 844 070 – 985 844 240
WWW.PICOS-EUROPA.COM info@picos-europa.com

HORARIO OFICINA DE TURISMO

VIERNES DE 15:00 A 18:00 HORAS.
SÁBADOS DE 10:00 A 17:00 HORAS.
DOMINGOS DE 10:00 A 14:00 HORAS.
info@concejodeonis.com
Descarga aquí el folleto en pdf:
http://www.concejodeonis.com/oficina-de-turismo
TEL: 985844005

RELACION DE HOTELES Y ALOJAMIENTOS

TELEFONOS DE INTERES		
AYUNTAMIENTO	BENIA DE ONIS	985844005
FARMACIA	BENIA DE ONIS	985844139
CENTRO DE SALUD	BENIA DE ONIS	985844350
OFICINA DE TURISMO	BENIA DE ONIS	985844005
URGENCIAS	BENIA DE ONIS	112
CAJERO AUTOMATICO	BENIA DE ONIS	CAJA RURAL
GASOLINERA MAS CERCANA	CANGAS DE ONIS	

CASAS DE ALDEA		
CASA ANGEL	LA ROBELLADA	606983816
CASONA LOS VALLES	BENIA DE ONIS	985844022
LA CORRALADA	AVIN	985844185
LA CORTE DEL RONDIELLU	BOBIA DE ABAJO	615171041
EL CAMPU	AVIN	985844343
EL COTOROLLU	BENIA DE ONIS	985844169
LA ALBORADA	BOBIA DE ARRIBA	667438371
LA CALEYA	BOBIA DE ARRIBA	985844202
LA CALEYA II	BOBIA DE ARRIBA	985844202

LA CASINA	AVIN	985844068
LA CURUXA	LA ROBELLADA	606983816
LA FUENTONA	SIRVIELLA	985844278
PUENTE CONCEYU	BENIA DE ONIS	985844022
EL BOMBEU	GAMONEDO	916406319
CASA NARDO	BENIA DE ONIS	629183932
HOTELES		
PEÑA SANTA	BENIA DE ONIS	985844358
CASA MORAN	BENIA DE ONIS	985844006
MARIA MANUELA	BENIA DE ONIS	985849696
APARTAMENTOS TURISTICOS		
CASA AURORA	LA ROBELLADA	985844214
CASA GELI	LA ROBELLADA	669367269
LA LLOMBA	LA ROBELLADA	985844031
PICOS DE EUROPA	AVIN	608281990
AIRES DE AVIN	AVIN	649740237
VIVIENDAS VACACIONALES		
CRISEVA	AVIN	649740237
EL MOLIN	LA ROBELLADA	660641070
LA CALEYA	BOBIA DE ARRIBA	985844202
LA CALEYA II	BOBIA DE ARRIBA	985844202
LA CORREDORIA	BENIA DE ONIS	696478711
CASA MORAN VALLE LA FUENTE	LA ROBELLADA	639304330
CASA FLOR	AVIN	
LA CASINA II	AVIN	619439218
HOTEL RURAL		
ALDA	AVIN	985849494
EL REXACU	BOBIA	985844303
APARTAMENTOS RURALES		
GAMONEDO	GAMONEDO	699643856
EL CARABU	LA ROBELLADA	606983816
EL TORDU MALVIS	LA ROBELLADA	606983816
EL PREDAYU	AVIN	619439218
LA LLASTRIA	GAMONEDO	916406319
LA LLOSINA	DEMUES	985848941
CAMPING		
PICOS DE EUROPA	AVIN	985844070
ALBERGUE		

CASA DE LA MONTAÑA	AVIN	985844189
LINDEBOBIA	BOBIA DE ABAJO	985844070

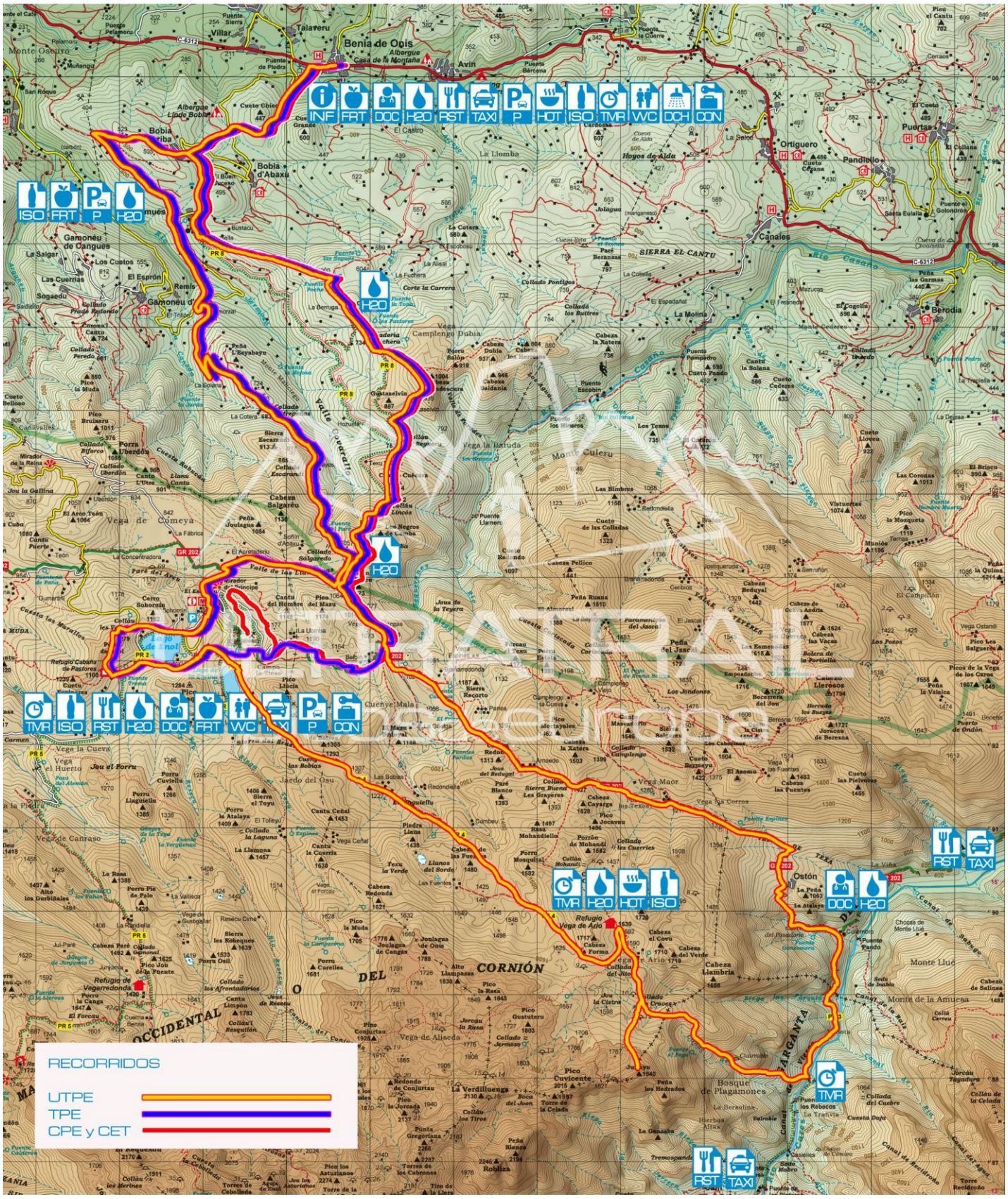
RESTAURANTES		
CASA MORAN	BENIA DE ONIS	985844006
CASA MORENO	BENIA DE ONIS	985844154
SIDRERIA MORENO	BENIA DE ONIS	985844007
CASA MANUELA	BENIA DE ONIS	985844141
EL TEREYU	BENIA DE ONIS	985844565
PEÑA SANTA	BENIA DE ONIS	985844358
LA BOLERA	SIRVIELLA	985844200
EL PAREON	SIRVIELLA	985844366
LA TORRAYA	SIRVIELLA	608784723
LA PANDIELLA	AVIN	649740237
EL REXACU	BOBIA DE ARRIBA	985844303
LA HUERTA	BENIA DE ONIS	679230069

QUESERIAS		
VEGA DE ARIO	BENIA DE ONIS	985844218
ANTONIO POSADA	LA ROBELLADA	985844242
MANUEL PALACIOS	LA ROBELLADA	985844228
MARCOS DE LA VEGA	LA ROBELLADA	985844201
BEGOÑA TANDA	AVIN	985844064
ENRIQUE REMIS	SIRVIELLA	985844116
JOSE MARIO GONZALEZ	GAMONEDO	985922421
VALENTIN GONZALEZ	GAMONEDO	985922422
JOSE ANTONIO GONZALEZ	GAMONEDO	985922423
MARCELINO GONZALEZ	GAMONEDO	985922420
JOSE MANUEL SUERO	DEMUES	985844094
JOSE SIERRA	BOBIA DE ARRIBA	985844291
ISABEL ASPRON	BOBIA DE ABAJO	985844312
RAMON REMIS	CASTRO	985922347

CENTROS DE INTERPRETACION		
QUEBRANTAHUESOS	BENIA DE ONIS	985844293
FAUNA GLACIAL	AVIN	616212483
QUESU GAMONEU	DEMUES	616212483

EDITORIAL ALPINA

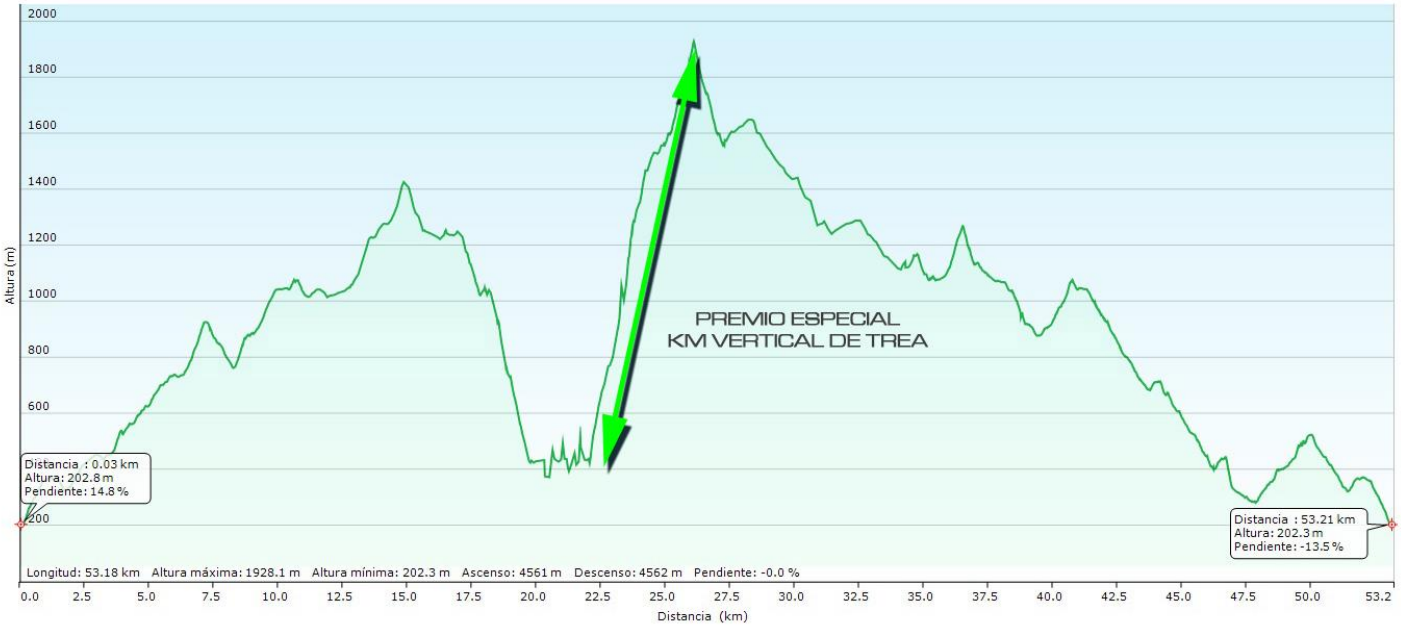
UTPE picosdeeuropa


INF FRT DOC H2O RST TAXI P HOT ISO TMR WC DCH CON
ISO FRT P H2O
H2O
H2O
TMR ISO RST H2O DOC FRT WC TAXI P CON
RST TAXI
TMR H2O HOT ISO
DOC H2O
TMR
RST TAXI
Benia de Onis
Avin
Ortiguero
Pandiello
Puertas
Canales
Berodia
Ostón
Refugio Vega de Ario
Refugio de Vegarredonda
Refugio Cabaña de Pastores
Lago de Enol
SIERRA EL CANTU
Vega de Comeya
Vega Camplengo Dubia
Valle de Lago
Valle de las Ltu
Valle Cuerda
Valle Tejerías
Valle Tejo
Valle Jaldo
Valle Jaldo
Valle Jald

UTPE picosdeeuropa

THERACE

ULTRA55K



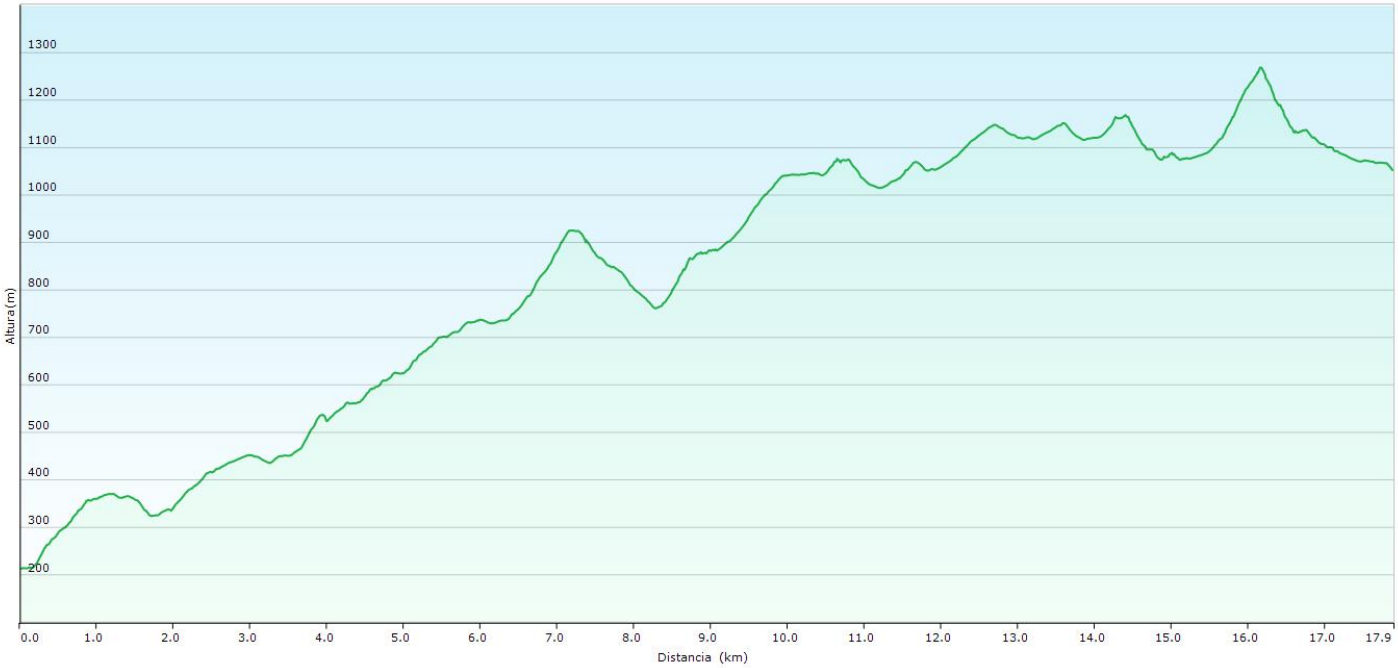
UTPE picosdeeuropa

TRAIL

TRAIL33K

UTPE picosdeeuropa CPE

CPE18K



UTPE picosdeeuropa

CONTACTOS

CONTACTO	TELEFONO	MAIL
AYUNTAMIENTO BENIA DE ONIS	+34 985 844 005	
CENTRO DE SALUD	+34 985 844 350	
URGENCIAS	112	
DIRECCION DE CARRERA - LUIS GARCIA	+34 649 373 561	info@utpe.es
RESCATE EN CARRERA (solo para casos de extrema necesidad)	112	

ULTRATRAIL

picos de europa