S.D.R ARENAS
info@sdrarenas.com
948 820308
www.sdrarenas.com

Domingo 4 de FEBRERO de 2024

12.15 h. Prueba Absoluta

Campeonato navarro de Duatlón Cros

REGLAMENTO DE LA PRUEBA

S.D.R ARENAS
info@sdrarenas.com
948 820308
www.sdrarenas.com

DATOS DE LA PRUEBA ABSOLUTA

CATEGORIA	DISTANCIA	COMIENZO DE LA PRUEBA	CONTROL DE MATERIAL	PRECIOS	PREMIOS
JUVENIL	5,5km/22km/2,5km	**12:15 horas**	**De 10:30 a 12:00 h.**	VER TABLA	VER TABLA
JUNIOR					
ABSOLUTO					
PARATRIATLON		**12:10 horas**			
RELEVOS		**12:30 horas**			

Los juveniles que quieran participar en la prueba se inscribirán como absolutos, pagando la correspondiente cuota de inscripción.

PRECIOS

	Federados	NO Federados	Relevos
Hasta el 21 de Enero	**22€**	**26€**	**36€**
A partir del 22 de Enero	**25€**	**30€**	**42€**

IMPORTANTE: El cronometraje se realizará con el chip que entregará la organización en el momento del control de material, este chip será obligatorio devolverlo para la retirada del material del Área de transición. La no devolución del chip por cualquier causa implica abonar el valor estipulado por la empresa (Inmeta) encargada de realizar el cronometraje.

PREMIOS

PREMIOS PARA CATEGORIAS MASCULINA Y FEMENINA			
PUESTO	1º	2º	3º
ABSOLUTO	TROFEO +obsequio	TROFEO + obsequio	TROFEO + obsequio
VETERANO 3	TROFEO		
VETERANO 2	TROFEO		
VETERANO 1	TROFEO		
SUB-23	TROFEO		
JUNIOR	TROFEO		
JUVENIL	TROFEO		
LOCAL	TROFEO		
RELEVOS MASCULINOS	TROFEO + obsequio		
RELEVOS FEMENINOS	TROFEO + obsequio		
RELEVOS MIXTOS	TROFEO + obsequio		
PARATRIATLON	TROFEO		

S.D.R ARENAS
info@sdrarenas.com
948 820308
www.sdrarenas.com

INSCRIPCIONES

Web de la Federación Navarra de Triatlón:
www.navarratriatlon.com

Nº de plazas: 250

Fecha límite de inscripción:
Lunes anterior a la prueba, **29 de enero de 2024** a las 23:59h.

DEVOLUCIONES

Las devoluciones de inscripción se realizarán en un 50% siempre que sean avisadas como mínimo de 10 días antes al inicio de la prueba. (25 de enero de 2024 a las 23:59 h.).

El método de devolución será el mismo en el que se hizo la inscripción.
En el caso de suspensión total de la prueba se devolverá el 100% de la inscripción.

DESARROLLO DE LA PRUEBA

HORARIOS	
9.30 a 11:45 h.	Recogida de dorsales, prueba absoluta.
10:30 h.	Apertura de control de material
12:00 h.	Cierre del control de Material.
12:05 h.	Cierre área de transición, después de esta hora ningún participante podrá estar dentro del área de transición
12:15 h. Salidas:	12:10h Paratriatlón – 12:15h FEM – 12:20h MASC – 12.30h Relevos

Tiempo de Corte primer segmento 40 min
Tiempo de corte en el segmento de bicicleta 75 min (En el Área de transición)
Tiempo máximo para finalizar la prueba 2h. 15 min

Al final de la Prueba Absoluta, se dará las clasificaciones provisionales y se hará la entrega de trofeos por categoría y premios para la categoría absoluta.

CRONOMETRAJE

La prueba será cronometrada con chips oficiales de la federación navarra de triatlón. El chip de la carrera lo facilitará la organización en el mismo sobre que el dorsal, los participantes se comprometen a su devolución al término de la prueba.

CONTROL ANTIDOPING

La organización se reserva el derecho a llevar a cabo el control antidopaje de los participantes según la normativa vigente de la Comisión Antidopaje de la Federación Española de Triatlón, al igual que prohíbe la participación a todo deportista con sanción vigente por resultado positivo en control antidoping de cualquier deporte.

NORMATIVA

La prueba se regirá por la normativa vigente de las Federaciones Navarra y Española de Triatlón.

Ver normativa en:
https://www.navarratriatlon.com/documento/115/Actas,-Reglamento-y-Normativas

TIPO DE BICICLETA:

El Tipo de bicicleta a utilizar es BTT tanto para JDN, prueba absoluta como relevos.
ESTA PERMITIDO IR A RUEDA O DRAFTING.

OBLIGATORIO EL USO DEL CASCO EN LA BICICLETA INCLUSO DURANTE EL CALENTAMIENTO

La organización declina toda responsabilidad en caso de accidente que ocurra o puedan ocasionar durante y por la disputa de la prueba.

IDENTIFICACIÓN OBLIGATORIA:

Obligatorio presentar el DNI o documento oficial con foto (Tarjeta Federativa), para poder:

- Recoger Dorsal.
- Realizar el control de material.
- Acceder al área de transición.

RECORDATORIO

- Acude con suficiente antelación para recoger dorsales y realizar el control de material en los horarios establecidos.
- Revisa los circuitos publicados de esta competición para conocerlos con detalle y no cometer errores.
- El deportista será responsable de conocer el circuito y del control de número de vueltas que lleva realizado en cada segmento.
- Prohibido entrar en meta acompañado de niños o personas no inscritas en la competición. Será motivo de descalificación.
- El control de material se cerrará 15 minutos antes del comienzo de la carrera.
- En área de transición, no arrojar material y depositarlo en el lugar correspondiente.

RELEVOS

Los equipos los formaran 2 personas, teniendo que hacer cada una un sector del Duatlón. Podrán ser masculinos, femeninos y mixtos. No será necesario pertenecer al mismo club ni llevar la misma indumentaria.

Será posible el cambio de uno o varios miembros de un Relevo, siempre dentro del plazo de inscripción. Una vez cerradas las inscripciones no se podrá hacer ningún cambio

Podrán estar formados por Federados, No Federados y mixtos.

Se podrá participar a partir de la categoría de Juveniles.

El chip es único por equipo, actúa como “testigo” y se pasara en la zona de transición habilitada para los relevos.

Pasará el control de material todo el equipo al completo.

Los integrantes de los relevos tendrán que estar a las órdenes de los Jueces tanto para entrar/salir de la zona de transición como para hacer los relevos. Si incumplen alguna llamada de los Jueces ese equipo quedara descalificado.

El participante que realiza el segmento de la bicicleta, es quien hace toda la transición al salir y al volver con la bicicleta.

El ciclista con el chip en el tobillo ira a su sitio correspondiente en la zona de transición, donde se pondrá el casco, dorsal, y las zapatillas o calas, antes de coger la bici para salir al circuito.

Cuando llegue el ciclista tendrá que hacer toda la transición, dejara la bici, se quitara el casco y las calas (tendrá que ponerse zapatillas) para ir a la zona habilitada para los relevos donde le dará a su compañero el dorsal y el chip.

Cuando el corredor se ponga el chip y el dorsal podrá salir de la zona de transición y terminar la carrera.

PARATRIATLON

La normativa para la prueba de paratriatlón, es la recogida en la página web de la FETRI: https://triatlon.org/wp-content/uploads/2021/01/Competiciones.Reglamento-Competiciones-2021.pdf

La organización del Duatlón se compromete a facilitar la participación de paratriatletas, siempre que sus necesidades específicas puedan ser cubiertas por los recursos disponibles por el Club.

Para ello los participantes pueden ponerse en contacto tanto con la Sociedad Deportivo Recreativa Arenas en la dirección de correo electrónico info@sdrarenas.com o en el Teléfono 948820308.

O bien con la Federación Navarra de Triatlón: Mónica Zubillaga (mzubill@hotmail.com) para transmitirnos las necesidades específicas que puedan tener los paratriatletas, y atenderles de la mejor manera posible.

S.D.R ARENAS
info@sdrarenas.com
948 820308
www.sdrarenas.com

PLANO DE SITUACIÓN

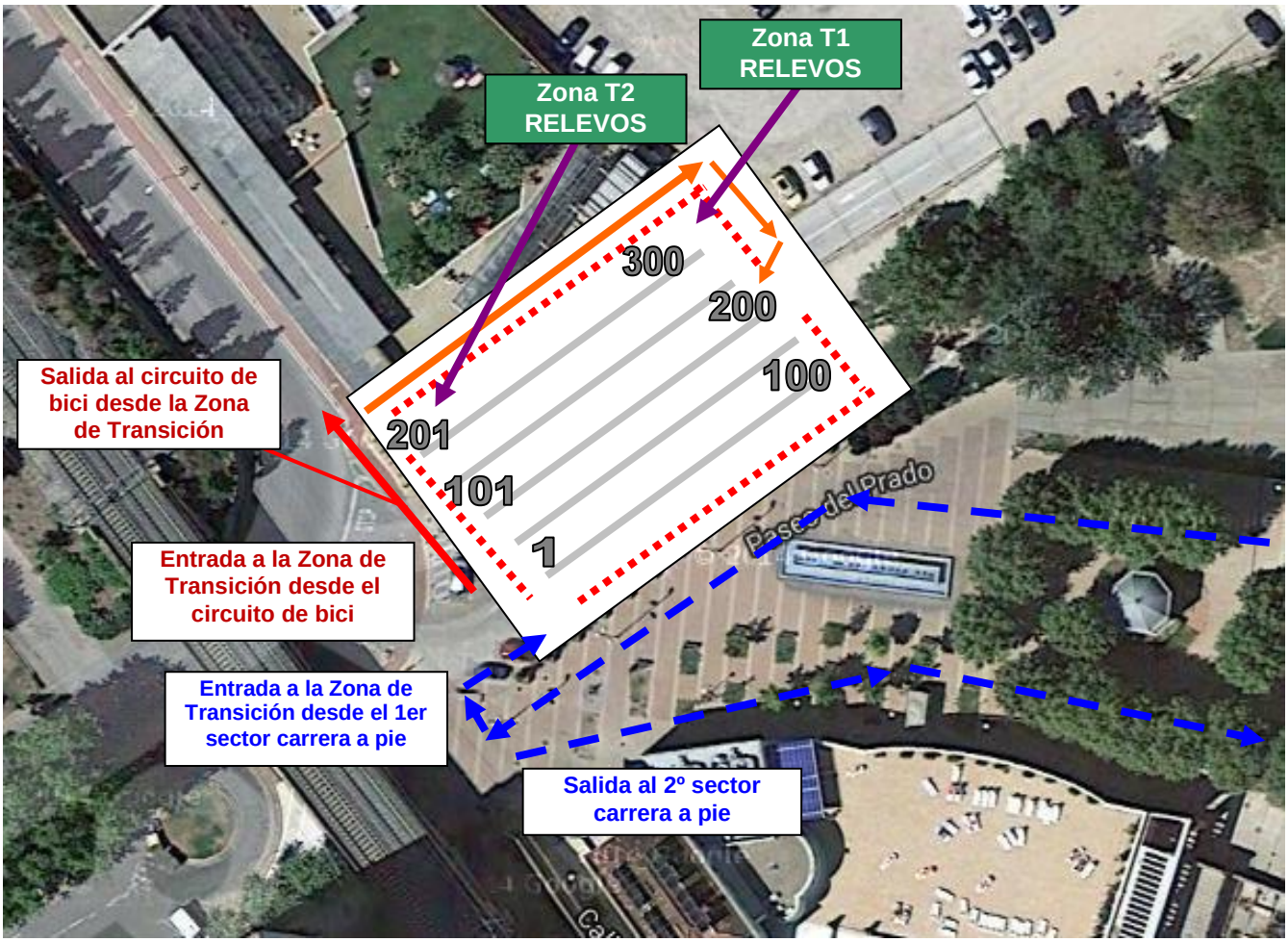
La prueba se desarrollará en las inmediaciones de las instalaciones de la Sociedad Deportivo Recreativa ARENAS, en Tudela.

La recogida de dorsales estará debidamente señalizada en la puerta de acceso a la sociedad Arenas. A esta zona solo podrán acceder los participantes a la prueba, los Oficiales y los voluntarios.

Los vestuarios, duchas y aseos de las instalaciones estarán a disposición de las y los participantes de la prueba.

S.D.R ARENAS
info@sdrarenas.com
948 820308
www.sdrarenas.com

PLANO DEL AREA DE TRANSICIÓN



S.D.R ARENAS
info@sdrarenas.com
948 820308
www.sdrarenas.com

CARRERA A PIE PRUEBA ABSOLUTA

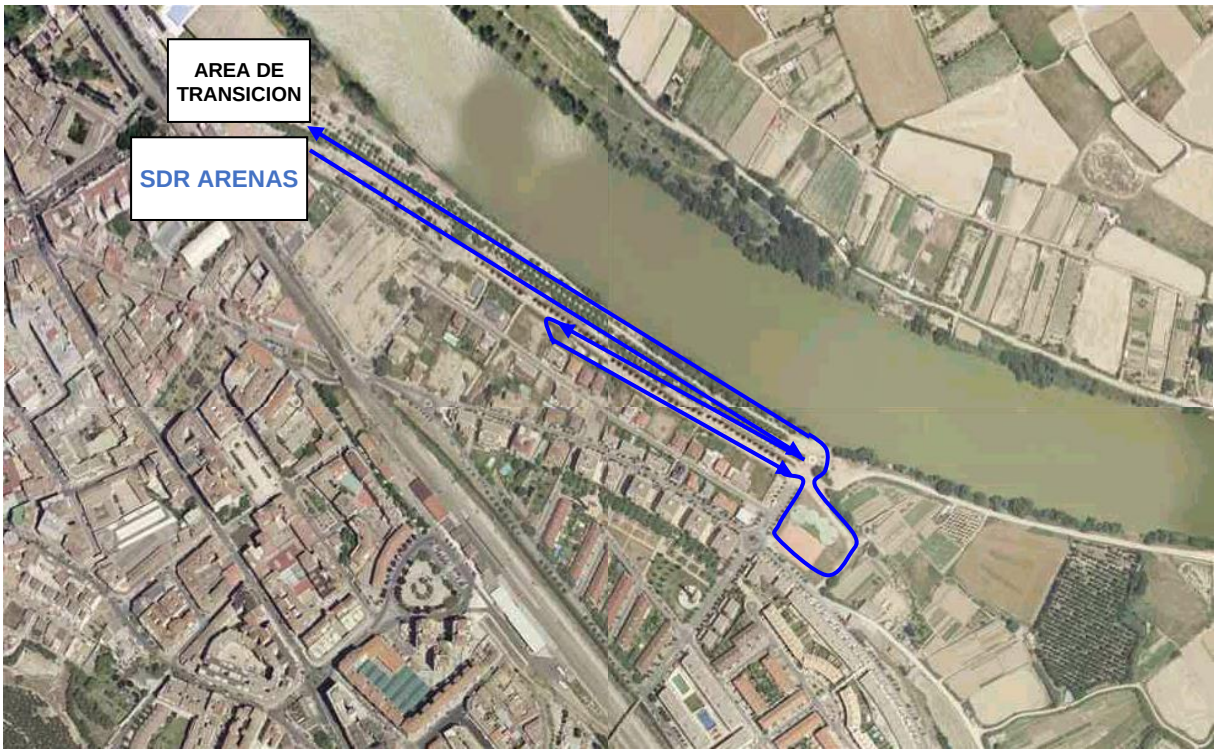
PRIMER SECTOR CARRERA A PIE (5,5 Km – dos vueltas)
(RECORRIDO DE CARRERA A PIE SUJETO A CAMBIOS)

La salida se dará en el Complejo deportivo Ribotas en dirección a Tudela centro, llegando hasta la rotonda del BBV y haciendo un cambio de sentido para seguidamente entrar en el paseo del Prado, dejando la fuente a la izquierda, y así realizar la primera de las 2 Vueltas de 2,5 KM por dicho Paseo del Prado. Para encarar la segunda vuelta se rodeará el kiosko del Paseo del Prado, realizando el mismo recorrido, y una vez realizado se entrará a la zona de transición para coger la bici por la parte de arriba.

El recorrido de la carrera a pie, combina un carril asfaltado y algún tramo tipo “pista”.

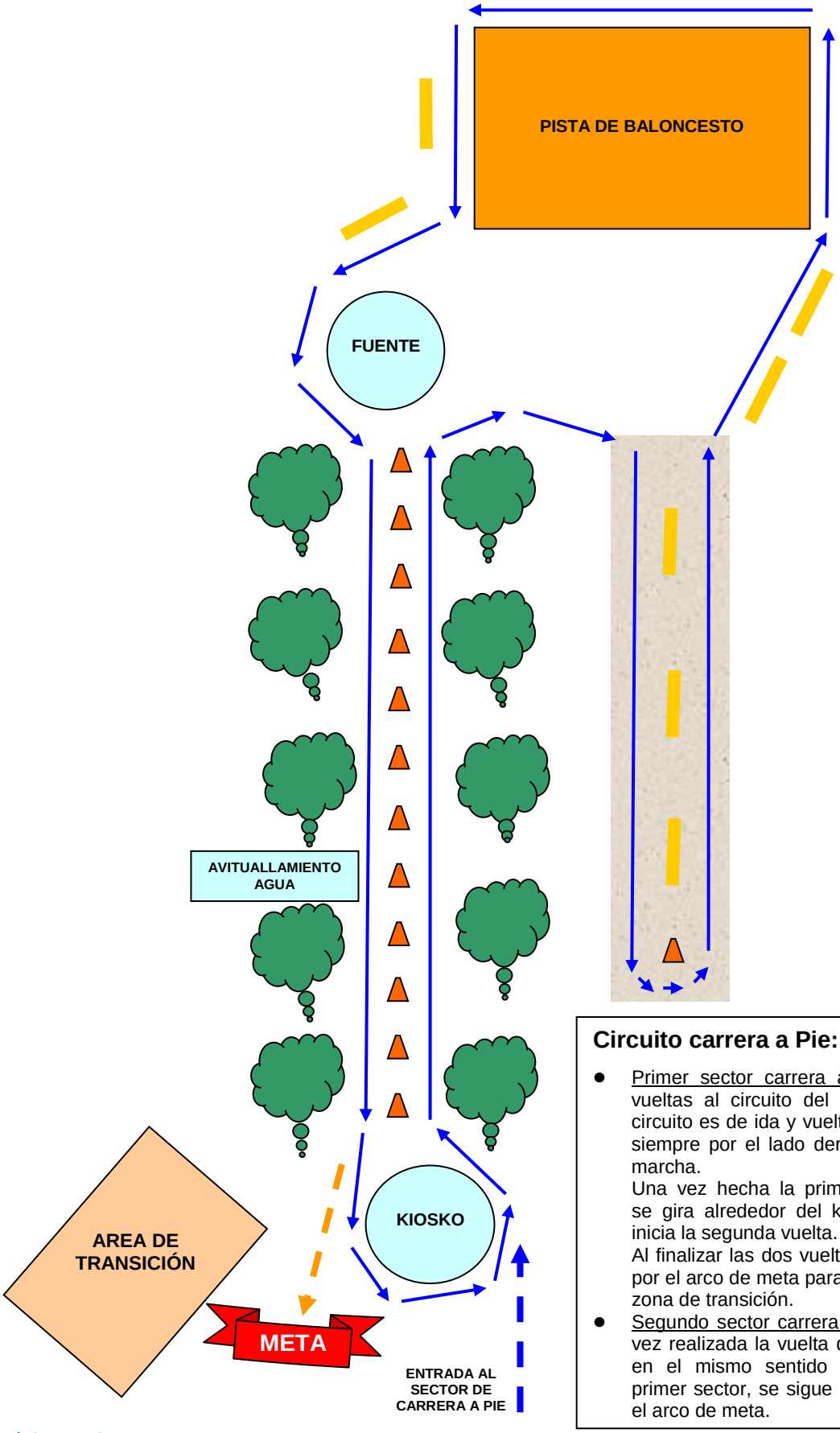
SEGUNDO SECTOR CARRERA A PIE (2,5 Km – una vuelta)
(RECORRIDO DE CARRERA A PIE SUJETO A CAMBIOS)

Después de dejar la bici, los duatletas se dirigirán hacia el kiosko del Paseo del Prado, dejando nuevamente la fuente a la izquierda, para comenzar una vuelta de 2,5 Kms en el mismo sentido que en el primer sector.



S.D.R ARENAS
info@sdrarenas.com
948 820308
www.sdrarenas.com

DETALLE CIRCUITO DE CARRERA A PIE PRUEBA ABSOLUTA



Circuito carrera a Pie:

- Primer sector carrera a pie: Dos vueltas al circuito del croquis. El circuito es de ida y vuelta, se corre siempre por el lado derecho de la marcha.
  Una vez hecha la primera vuelta, se gira alrededor del kiosco y se inicia la segunda vuelta.
  Al finalizar las dos vueltas se pasa por el arco de meta para entrar a la zona de transición.
- Segundo sector carrera a pie: una vez realizada la vuelta del croquis, en el mismo sentido que en el primer sector, se sigue recto hasta el arco de meta.

SEGMENTO DE BICI PRUEBA ABSOLUTA (22kms de BTT)

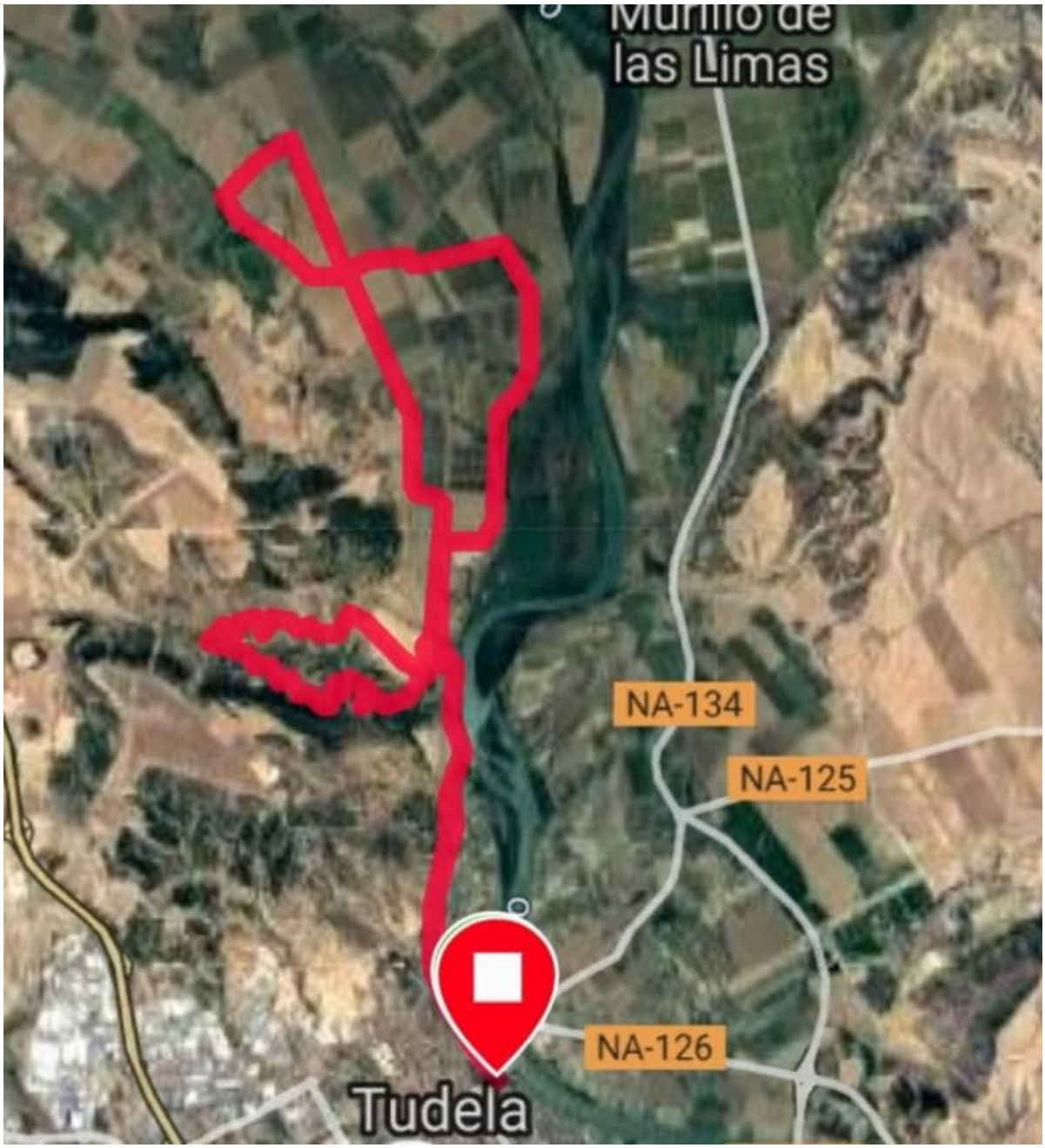
La salida en bici se realizará en dirección carretera del cristo (hacia el puente del Ebro), nada más acceder a la Carretera del Cristo se gira a la derecha y seguidamente a la izquierda para coger el camino de la Mejana durante 2kms. Se gira a la izquierda y seguido a derecha para durante 1,5kms continuar por la carretera hasta la antigua Fábrica Rhon and Haas para girar a derecha y entrar en el camino de los sotos del Ebro.

Continuamos por pista ancha y en buen estado hasta el km 7 donde giramos a la izquierda para subir el puente que nos llevara al km 8,5 y girar a la derecha, giramos a la izquierda en el km 9 cruzando por los campos de cultivo y volvemos a girar a la izquierda para tomar una pista ancha favorable y en buen estado. Giramos a la derecha en el km 11 y seguimos en dirección a Tudela por pista ancha y en buen estado.

En el km 13,5 giramos a la derecha para entrar en una zona preciosa, con subidas y bajadas suaves, entramos en la vuelta a la balsa de Barcelosa, vuelta cerrada con camino en optimas condiciones y piso en buen estado hasta el km 18 que salimos hacia el antiguo circuito de Karting, tomando la carretera del cristo nuevamente hasta la zona de transición.

ALTIMETRÍA DEL SECTOR DE BICI:

DETALLE CIRCUITO DE BICI PRUEBA ABSOLUTA



IDENTIFICACIÓN DE LOS RESPONSABLES

Roberto Martínez Agorreta.	Tel.	625466601
Ignacio Díaz Fernández.	Tel.	608779367

CERTIFICADO DE LA RESPONSABILIDAD CIVIL:

Documento adjunto.

S.D.R ARENAS
info@sdrarenas.com
948 820308
www.sdrarenas.com

Domingo 4 de FEBRERO de 2024

10.00 h. Prueba Juegos Deportivos de Navarra (JDN)

REGLAMENTO DE LA PRUEBA

Nafarroako Gobernua Gobierno de Navarra

FEDERACIÓN NAVARRA DE TRIATLÓN
NAFAR TRIATLOI FEDERAZIOA

JUEGOS DEPORTIVOS DE NAVARRA
NAFARROAKO KIROL JOKOAK

DATOS DE LA PRUEBA JUEGOS DEPORTIVOS DE NAVARRA

CATEGORIA	DISTANCIA	COMIENZO DE LA PRUEBA	CONTROL DE MATERIAL	PREMIOS
INFANTIL-CADETE	2Km / 6Km / 1Km	**10:00 horas**	**De 9:30 a 9:50h.**	J.D.N.
ALEVÍN	1Km / 4Km / 0,5Km	**11:00 horas**	**De 10:40 a 11:00h.**	J.D.N.
BENJAMÍN	500mt / 2Km / 250mt	**11:40 horas**	**De 10:40 a 11:00h.**	J.D.N.

Los juveniles que quieran participar en la prueba se inscribirán como absolutos, pagando la correspondiente cuota de inscripción.

IMPORTANTE: JUEGOS DEPORTIVOS DE NAVARRA

- No se admiten inscripciones el día de la prueba.
- Solo se admiten triatletas federados en Navarra.
- Para poder competir en la prueba, hay que estar federado en un club navarro, mínimo 10 días antes.
- En las categorías desde Benjamín hasta Infantil-Cadetes es obligatorio el uso de BTT.
- La prueba se desarrolla en las inmediaciones de la sociedad SDR ARENAS de Tudela.

NO SE PODRÁ ACCEDER AL ÁREA DE TRANSICIÓN CON MOCHILAS, NI PARA METER EL MATERIAL NI PARA SACARLO

RECORDATORIO

- Acude con suficiente antelación para recoger dorsales y realizar el control de material en los horarios establecidos.
- Revisa los circuitos publicados de esta competición para conocerlos con detalle y no cometer errores.
- El deportista será responsable de conocer el circuito y del control de número de vueltas que lleva realizado en cada segmento.
- Prohibido entrar en meta acompañado de personas no inscritas en la competición. Será motivo de descalificación.
- El control de material se cerrará 10 minutos antes del comienzo de la carrera.
- En área de transición, no arrojar material y depositarlo en el lugar correspondiente.

PLANO DE SITUACIÓN

La prueba se desarrollará en las inmediaciones de las instalaciones de la Sociedad Deportivo Recreativa ARENAS, en Tudela.

La recogida de dorsales estará debidamente señalizada en la puerta de acceso a la sociedad Arenas. A esta zona solo podrán acceder los participantes a la prueba, los Oficiales y los voluntarios.

Los vestuarios, duchas y aseos de las instalaciones estarán a disposición de las y los participantes de la prueba.

S.D.R ARENAS
info@sdrarenas.com
948 820308
www.sdrarenas.com

CIRCUITOS JDN: CATEGORÍA INFANTIL-CADETE

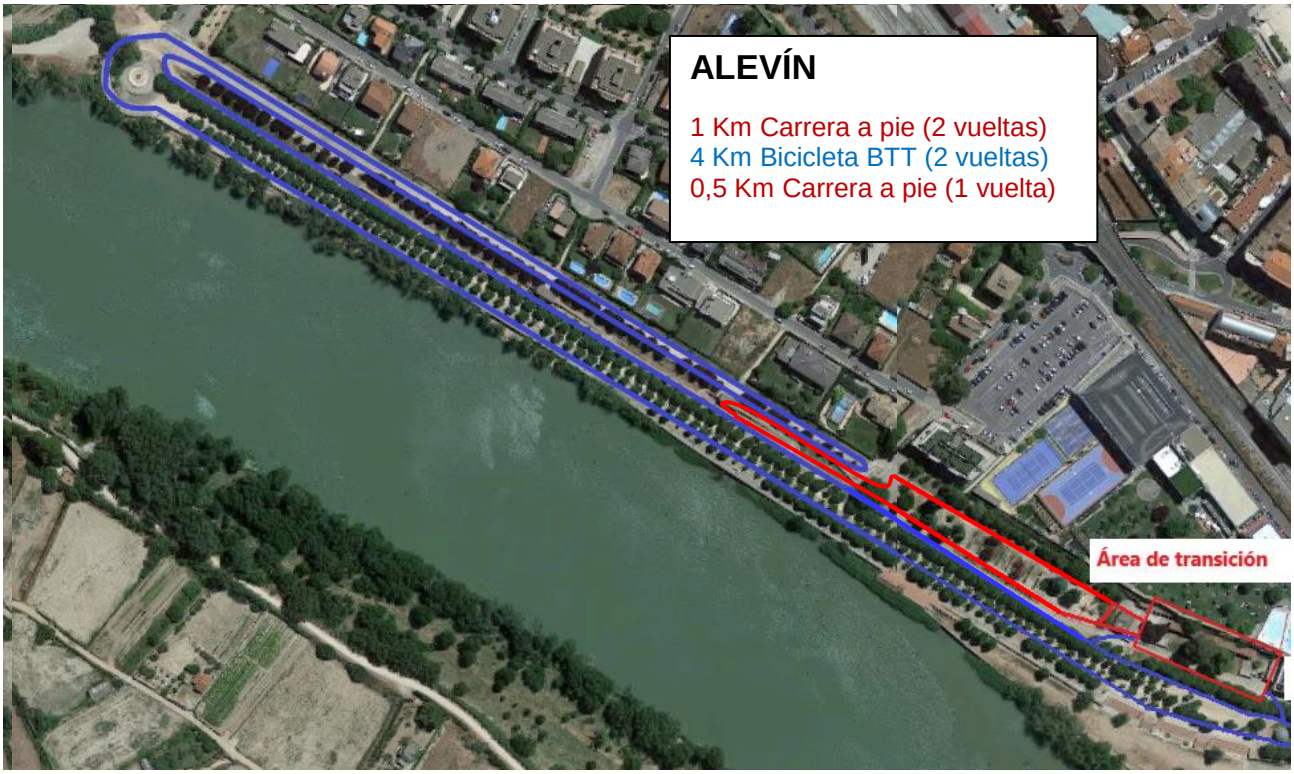
CIRCUITO DE BICI:

CIRCUITO DE CARRERA A PIE: (SUJETO A CAMBIOS)

S.D.R ARENAS
info@sdrarenas.com
948 820308
www.sdrarenas.com

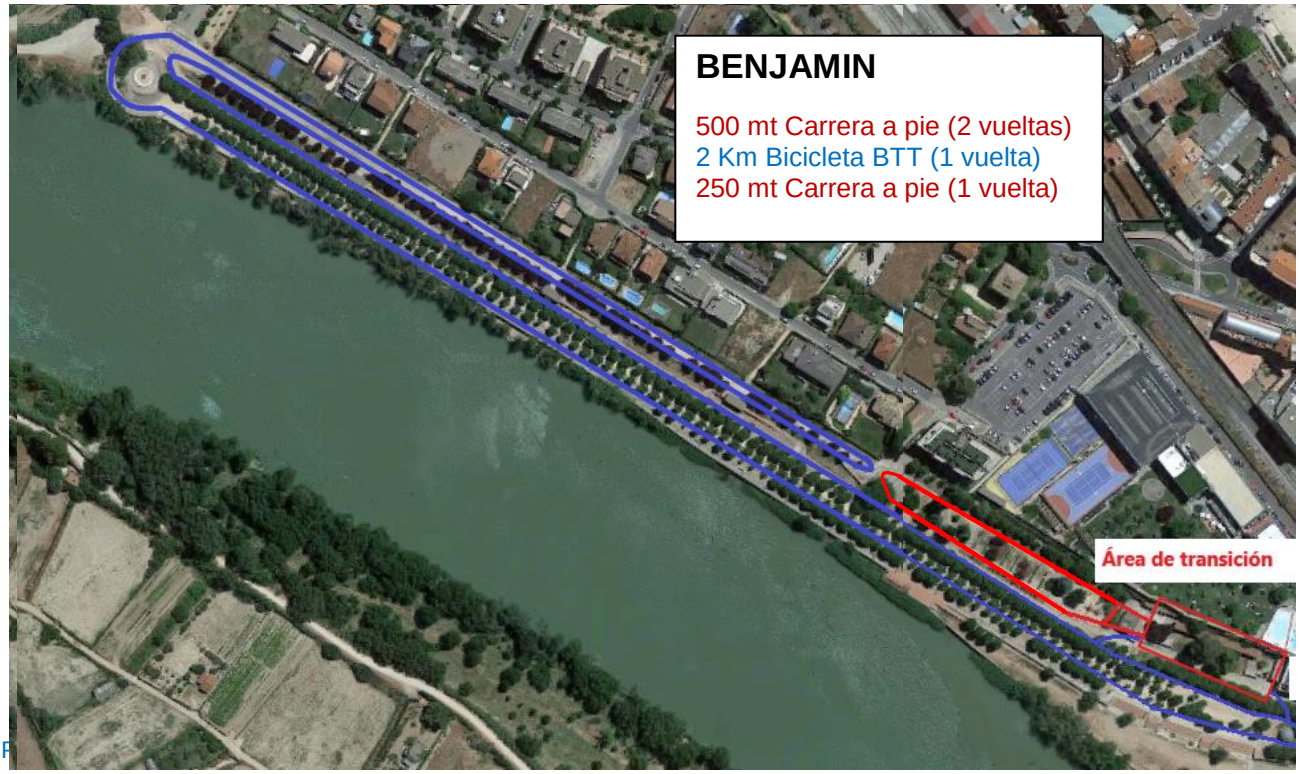
CIRCUITOS JDN: CATEGORÍA ALEVIN

(RECORRIDO DE CARRERA A PIE SUJETO A CAMBIOS)



CIRCUITOS JDN: CATEGORÍA BENJAMÍN

(RECORRIDO DE CARRERA A PIE SUJETO A CAMBIOS)



IDENTIFICACIÓN DE LOS RESPONSABLES

Roberto Martínez Agorreta.	Tel.	625466601
Ignacio Díaz Fernández.	Tel.	608779367

CERTIFICADO DE LA RESPONSABILIDAD CIVIL:

Documento adjunto.