S.D.R ARENAS
info@sdrarenas.com
948 820308
www.sdrarenas.com

Domingo 4 de julio a las 10:30 horas.

INFORMACIÓN DE LA PRUEBA ABSOLUTA

S.D.R ARENAS
info@sdrarenas.com
948 820308
www.sdrarenas.com

DATOS DE LA PRUEBA

CATEGORIA	DISTANCIA	HORARIO	PRECIO	PREMIOS
JUVENIL	750m/22km/5km	**Inicio de carrera 10:30**	Ver tabla	Ver tabla
JUNIOR	750m/22km/5km	**Inicio de carrera 10:30**	Ver tabla	Ver tabla
ABSOLUTO	750m/22km/5km	**Inicio de carrera 10:30**	Ver tabla	Ver tabla
PARATRIATLON	750m/22km/5km	**Inicio de carrera 10:30**	Ver tabla	Ver tabla

PRECIOS

	Federados	NO Federados	Relevos
Hasta el 20 de Junio:	**25€**	**-**	**-**
A partir del 21 de Junio:	**29€**	**32€**	**48€**

IMPORTANTE: El cronometraje se realizará con el chip que entregará la organización en el momento del control de material, este chip será obligatorio devolverlo para la retirada del material del área de transición.
El NO retorno del chip por cualquier causa implica abonar el valor estipulado por la empresa encargada de realizar el cronometraje.
EL CHIP SE FACILITARÀ EN EL MISMO SOBRE QUE EL DORSAL .

PREMIOS

PREMIOS PARA CATEGORIAS MASCULINA Y FEMENINA						
PUESTO	*1º*	*2º*	*3º*			
ABSOLUTO	130€ + TROFEO	70€+ TROFEO	50€ + TROFEO			
VETERANO 3	TROFEO					
VETERANO 2	TROFEO					
VETERANO 1	TROFEO					
SUB-23	TROFEO					
JUNIOR*	TROFEO					
JUVENIL *	TROFEO					
LOCAL	TROFEO	TROFEO	TROFEO			
RELEVOS MASCULINOS	TROFEO					
RELEVOS FEMENINOS	TROFEO					
RELEVOS MIXTOS	TROFEO					
PARATRIATLON	TROFEO					

Los juveniles que quieran participar en la prueba sprint, se inscribirán como los absolutos, pagando la correspondiente inscripción.

INSCRIPCIONES

Web de la Federación Navarra de Triatlón: www.navarratriatlon.com

Nº de plazas: 250
Fecha límite de inscripción: lunes anterior a la prueba, **28 de junio de 2021** a las 23:59h
La última semana se abrirán las inscripciones a los no federados.

DEVOLUCIONES

Las devoluciones de inscripción se realizarán en un 50% siempre que sean avisadas como mínimo 10 días antes del inicio de la prueba. (24:00 horas del 24 de junio de 2021).

El método de devolución será igual al de inscripción.
En el caso de suspensión total de la prueba se devolverá el 100% de la inscripción.

DESARROLLO DE LA PRUEBA

HORARIOS:
8:30h a 10h – Recogida de dorsales, **prueba absoluta.**

La organización entregará un sobre en cuyo interior va el dorsal del cuerpo, pulsera identificativa, placa de adhesivos (tija sillín, casco 3), consigna, gorro de natación y chip. Pulsera y resto de dorsales tendrán que estar colocados y enseñarlos a la entrada del control de material.

8:45h Apertura de control de material

10:00h Cierre del control de Material.

10:15h Cierre área de transición, después de esta hora ningún participante podrá estar dentro del área de transición

10:25h Cámara de llamadas.

10:30h inicio Salidas: 10:30h *MASC – 10:35h FEM -10:37 Paratriatlón – 10:40h Relevos.*

Tiempo de Corte en Natación **30 min** - En la alfombra de salida del agua.

Tiempo de corte en el segmento de bicicleta **60min** – En el área de transición

Al final de la Prueba Absoluta, se darán las clasificaciones provisionales y se hará la entrega de trofeos por categoría y premios para la categoría absoluta.

CRONOMETRAJE

La prueba será cronometrada con chips oficiales de la federación navarra de triatlón. El chip de la carrera lo facilitará la organización en el mismo sobre que el dorsal, los participantes se comprometen a su devolución al término de la prueba.

CONTROL ANTIDOPING

La organización se reserva el derecho a llevar a cabo el control antidopaje de los participantes según la normativa vigente de la Comisión Antidopaje de la Federación Española de Triatlón, al igual que prohíbe la participación a todo deportista con sanción vigente por resultado positivo en control antidoping de cualquier deporte.

NORMATIVA

La prueba se regirá por la normativa vigente de las Federaciones Navarra y Española de Triatlón:
Ver normativa en www.navarratriatlon.com.

TIPO DE BICICLETA:

En la Prueba Absoluta será obligatorio el uso de bicicleta de carretera, excepto en la categoría de relevos que se podrá utilizar de carretera o BTT.
ESTA PERMITIDO IR A RUEDA O DRAFTING ENTRE LAS MISMAS CATEGORIAS.
NO ESTA PERMITIDO EL DRAFTING DE CHICO-CHICA, CHICA-CHICO,
LOS RELEVOS NO PUEDEN HACER DRAFTING DE NADIE DE LA CARRERA ABSOLUTA, SOLO PUEDEN HACER DRAFTIG DE OTRO RELEVO

IDENTIFICACIÓN OBLIGATORIA:

Obligatorio presentar el DNI o documento oficial con foto (Tarjeta Federativa), para poder:

- Recoger Dorsal.
- Realizar el control de material.
- Acceder al área de transición.

PLANO DE SITUACIÓN

La prueba se desarrollará en las inmediaciones de las instalaciones de la Sociedad Deportivo – Recreativa "ARENAS", en Tudela.

La recogida de dorsales estará debidamente señalizada en la puerta de acceso a la sociedad Arenas, puerta que hay enfrente a la entrada a la sede o Burbuja de participantes. A esta zona solo podrán acceder los participantes a la prueba, los jueces y los voluntarios. Esta zona incluirá la salida, la meta, la zona de transición, la zona de calentamientos y el resto de estancias necesarias para la realización de la prueba (Consigna, W.C. portátiles,…). Igualmente, los vestuarios, duchas y aseos de las instalaciones NO estarán a disposición de las y los participantes de la prueba por motivos COVID-19.

UNA VEZ PASADO EL CONTROL DE MATERIAL, EL TRIATLETA NO PODRÁ ABANDONAR LA ZONA BURBUJA HASTA EL FINAL DE LA PRUEBA Y EL MATERIAL DEL ÁREA DE TRANSICIÓN.

El acceso a la misma deberá hacerse de forma ordenada, manteniendo las distancias y obligatoriamente con mascarilla, previo lavado de manos con gel hidroalcóholico.
Se medirá la temperatura corporal a la entrada de la sede o burbuja siendo necesario llevar puesta la pulsera acreditativa facilitada por la organización.
La organización facilitará mascarillas en la línea de llegada para tod@s los participantes una vez crucen la meta. Seguidamente volverán por el camino habilitado a la sede o burbuja. En todo momento habrá personal de la organización para orientar y ayudar a los deportistas.

RELEVOS

Los equipos los formaran 2 o 3 personas, teniendo que hacer cada una un sector del Triatlón, en el caso de 2 personas una persona completara dos partes. Podrán ser masculinos, femeninos y mixtos. No será necesario pertenecer al mismo club ni llevar la misma indumentaria.

Será posible el cambio de uno o varios miembros de un Relevo, siempre dentro del plazo de inscripción. Una vez cerradas las inscripciones no se podrá hacer ningún cambio

Podrán estar formados por Federados, No Federados y mixtos.

Se podrá participar a partir de la categoría de Juveniles.

El chip es único por equipo, actúa como “testigo” y se pasara en la zona de transición habilitada para los relevos.

Pasará el control de material todo el equipo junto.

Los integrantes de los relevos tendrán que estar a las órdenes de los Jueces tanto para entrar/salir de la zona de transición como para hacer los relevos. Si incumplen alguna llamada de los Jueces ese equipo quedara descalificado.

El participante que realiza el segmento de la bicicleta, es quien hace toda la transición al salir y al volver con la bicicleta.

El integrante del Relevo que hace el sector de natación, ira corriendo hasta boxes donde pasara el Chip al que realiza la bici en la zona habilita para los relevos.

El ciclista con el chip en el tobillo ira a su sitio correspondiente en la zona de transición, donde se pondrá el casco, dorsal, y las zapatillas o calas, antes de coger la bici para salir al circuito.

Cuando llegue el ciclista tendrá que hacer toda la transición, dejara la bici, se quitara el casco y las calas (tendrá que ponerse zapatillas) para ir a la zona habilitada para los relevos donde le dará a su compañero el dorsal y el chip.

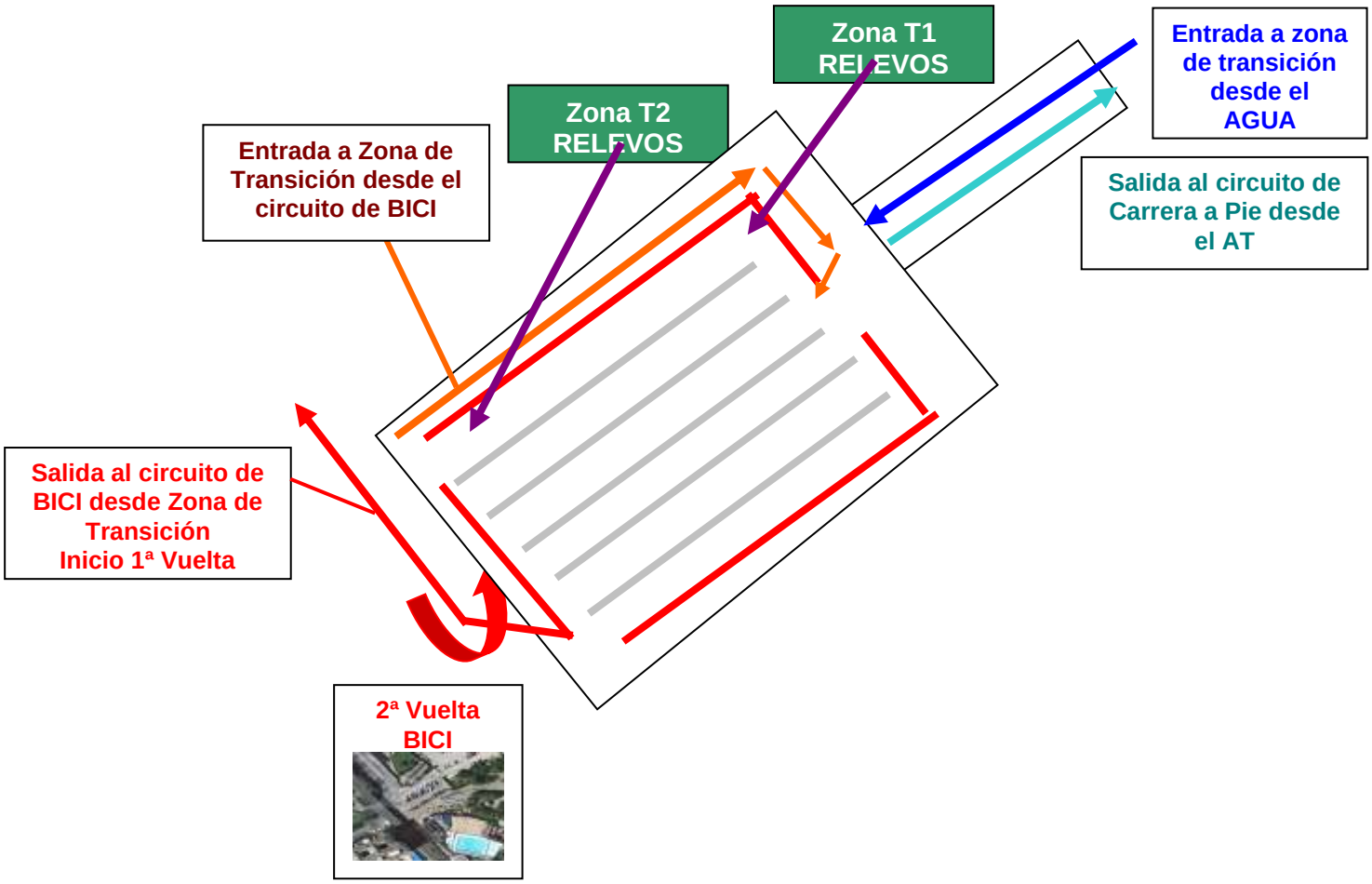
Cuando el corredor se ponga el chip y el dorsal podrá salir de la zona de transición y terminar la carrera.

PARATRIATLON

La organización del Reto del Ebro se compromete a facilitar la participación de paratriatletas, siempre que sus necesidades específicas puedan ser cubiertas por los recursos disponibles por el Club.

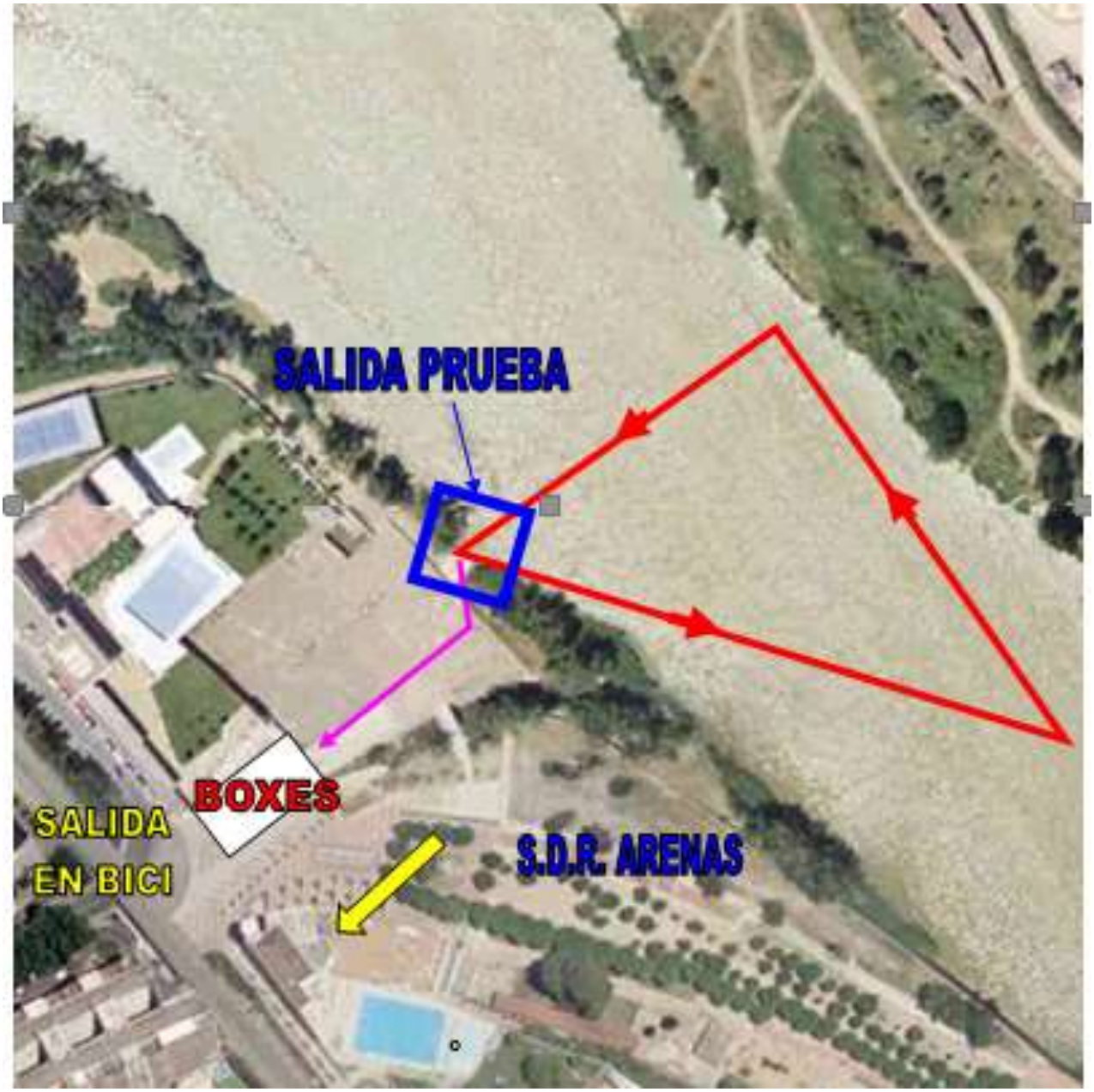
Para ello los participantes pueden ponerse en contacto tanto con la Sociedad Deportivo Recreativa Arenas: en la dirección de correo electrónico info@sdrarenas.com, o en el Teléfono: 948820308. O bien con la Federación Navarra de Triatlón: Mónica Zubillaga: mzubill@hotmail.com para transmitirnos las necesidades específicas que puedan tener los paratriatletas, y atenderles de la mejor manera posible.

PLANO DEL AREA DE TRANSICION



RECORRIDOS CATEGORIA JUVENILES - ABSOLUTA
NATACIÓN

750 m, salida desde el agua, cerca del embarcadero junto al área de transición. Se completa una única vuelta.



La salida de la prueba se hará desde una zona delimitada, habilitada dentro del agua. Habrá jueces controlando la salida, todos los triatletas que no tomen la salida desde la zona habilitada, serán descalificados inmediatamente.

Se colocará un camino de césped artificial, desde la salida del agua, hasta la entrada en Área de Transición.

PLANO DE SECTOR CICLISMO

Circuito de 11Km, llano al que se dan dos vueltas:

DESCRIPCION DEL CIRCUITO

A: **ATENCIÓN**: En el tramo de salida en la recta del frontón, puente del Ebro y entrada y salida de la NA126, habrá circulación de bicicletas en ambos sentidos. Los carriles estarán señalizados con conos.

B: giro de 180º en las inmediaciones del área de transición, para iniciar la segunda vuelta, si estamos finalizando la primera vuelta, o para entrar en el área de transición en caso de estar finalizando la segunda vuelta.

C:

IDA: nos incorporamos desde la NA126 a la NA134 desde la primera rotonda, y dirección Zaragoza.
VUELTA: dejamos la NA134 subiendo a la rotonda de la derecha, pasamos el puente y la segunda rotonda, para incorporarnos a la NA126 dirección Tudela.
ATENCION: parte de esta rotonda estará habilitada para dar paso a vehículos, por lo que el giro se hará en sentido contrario (horario).

D: giro de 180º **antes de llegar** a la rotonda de entrada a Fontellas. Habrá conos colocados y voluntarios para indicar el giro.

CARRERA A PIE

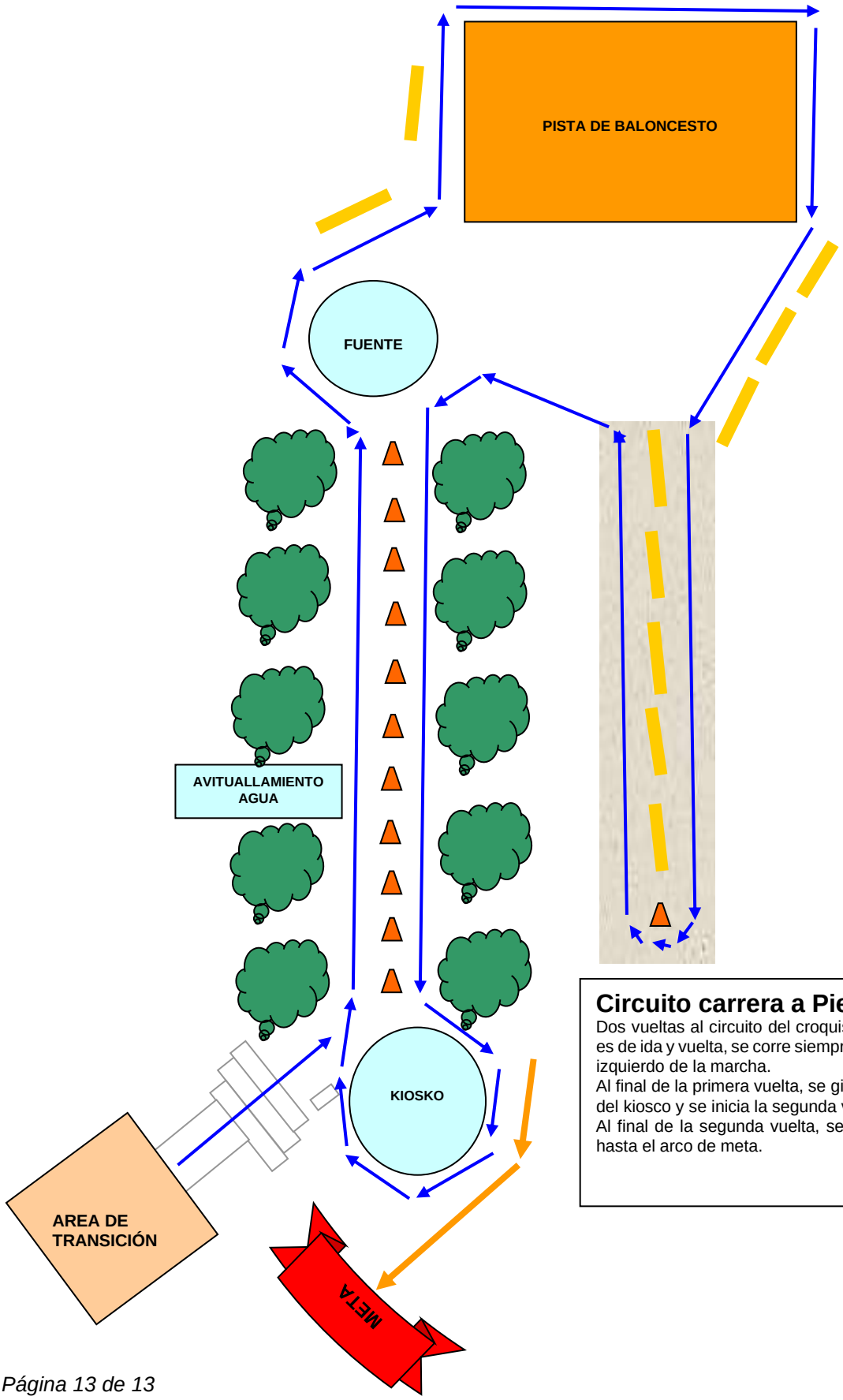
2 Vueltas de 2,5 KM por el Paseo del Prado

El recorrido de la carrera a pie, combina un carril asfaltado y varios tramos tipo “pista”.

¿

S.D.R ARENAS
info@sdrarenas.com
948 820308
www.sdrarenas.com

DETALLE CIRCUITO DE CARRERA A PIE



Circuito carrera a Pie:
Dos vueltas al circuito del croquis. El circuito es de ida y vuelta, se corre siempre por el lado izquierdo de la marcha.
Al final de la primera vuelta, se gira alrededor del kiosco y se inicia la segunda vuelta.
Al final de la segunda vuelta, se sigue recto hasta el arco de meta.