XI

INTEGRAL DE LA GARGANTA DE RIO MOROS

MEMORIAL PILI Y ALBERTO

1 de Octubre de 2016

(UNDÉCIMA EDCIÓN)

El **C.D.CALOCO** se fundó en 1983 como club ciclista.
Desde el año 2002 cuenta con una Sección de Montaña, que es la encargada de organizar las actividades y eventos relacionados con los deportes de montaña, escalada y senderismo.
Dicha sección es también la encargada de tramitar las tarjetas federativas con la FDMESCYL.
En el año 2015 son 65 los federados con tarjeta FEDME

REGLAMENTO

Como todos los años la Sección de Montaña del C.D Caloco organiza en el día del Club la marcha social, en la que distribuimos la participación de socios y amigos en dos itinerarios de dos niveles de dificultad.

ITINERARIO-1: **Integral.** ***Ruta Difícil***.
Salida y llegada en la Panera después de recorrer toda la línea de cumbres: Peña El Oso, La Pinareja, Montón de Trigo, Cerro Minguete, Peña Bercial, Peña el Águila y La Peñota. Casi 26 Km y algo más de 1700 m de desnivel acumulado Hay que prever más de 7 horas de camino, por lo que se aconseja salir temprano, entre las 7:00h y las 7:30h..

Organizan: CLUB DEPORTIVO CALOCO M.I AYUNTAMIENTO DE EL ESPINAR
Colabora: M.I AYUNTAMIENTO DE EL ESPINAR

MIDE			Integral garganta del Rio Moros
horario	7h 20'	2	severidad del medio natural
desnivel de subida	1750 m	2	orientacion en el itinerario
desnivel de bajada	1750 m	2	dificultad en el desplazamiento
distancia horizontal	0,0 Km	4	cantidad de esfuerzo necesario
tipo de recorrido	Circular		

Condiciones de Tres Estaciones, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas.

Calculado sobre datos de 2015.

También tenemos preparados dos itinerarios alternativos, más cortos. Se realizará y acompañará uno de los dos:

ITINERARIO-2 (ALTERNATIVO): **Ascensión a la Peñota (1940m).** ***Ruta de dificultad media***

El itinerario coincide con la parte final de la Integral Garganta de Rio Moros.
No exenta de dureza. Son casi 15 Km en los que hay que salvar 700 m de desnivel en subida y en bajada.
Se sale de la Panera y pasamos sucesivamente por la casa de las Campanillas, Fuente del Mostajo, Cerro del Mostajo, La Peñota, Collado de Cerromalejo, pista forestal de la Garganta, otra vez por la casa de las Campanillasy terminamos en el punto de inicio, La Panera.
Se prevén más de 5h de camino, por lo que hay que estar un poco entrenado.
Se aconseja llevar como mínimo 2 litrosde agua por persona y comida para la ruta, además de calzado y ropa de montaña adecuados.

MIDE			Ascensión a la Peñota
horario	5h 50'	3	severidad del medio natural
desnivel de subida	1400 m	1	orientacion en el itinerario
desnivel de bajada	1400 m	2	dificultad en el desplazamiento
distancia horizontal	0,0 Km	3	cantidad de esfuerzo necesario
tipo de recorrido	Ida y Vuelta		

Condiciones de Tres Estaciones, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas.

Calculado sobre datos de 2015.

La salida se hará a las 9 de la mañana desde el aparcamiento de La Panera.

Organizan: CLUB DEPORTIVO CALOCO M.I AYUNTAMIENTO DE EL ESPINAR
Colabora: M.I AYUNTAMIENTO DE EL ESPINAR

ITINERARIO-3 (ALTERNATIVO): **Ascensión a Peña el Oso (2198m).** ***Ruta de dificultad media***

El itinerario coincide con la parte inicial de la Integral Garganta de Rio Moros.
No exenta de dureza. Son casi 19 Km en los que hay que salvar 1000 m de desnivel en subida y en bajada.
Se sale de la Panera y pasamos sucesivamente por el Alto del CasetónPuerto de Pasapán, Cerro de Pasapán y Peña eñ Oso. La vuelta por el mismo itinerario.
Se prevén más de 6h de camino, por lo que hay que estar un poco entrenado.
Se aconseja llevar como mínimo 2 litrosde agua por persona y comida para la ruta, además de calzado y ropa de montaña adecuados.
La salida se hará a las 9 de la mañana desde el aparcamiento de La Panera.

MIDE			Ascensión a Peña del Oso
horario	8h 20'	2	severidad del medio natural
desnivel de subida	2000 m	1	orientacion en el itinerario
desnivel de bajada	2000 m	2	dificultad en el desplazamiento
distancia horizontal	0,0 Km	4	cantidad de esfuerzo necesario
tipo de recorrido	Ida y Vuelta		

Condiciones de Tres Estaciones, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas.

Calculado sobre datos de 2015.

LLEGADA: En el aparcamiento de La Panera para todos itinerarios. Lo ideal es que todos (participantes y organización) estemos antes de las 15 h .

INSCRIPCIONES:

Para garantizar que se pueda atender en la comida y con el regalo conmemorativo a todos los participantes es necesario que se haga inscripción previa, indicando el itinerario que se va a realizar, nombre y DNI (para los que no estén federados):

- Antes del miércoles 27 de Septiembre a las 21:30h mediante E-mail: C.D.CALOCO@gmail. O mediante el enlace que se encuentre en: https://www.facebook.com/clubmontanaelespinar

- En la sede del Club: Club Deportivo Caloco,: Avda Alto del León 60, San Rafael (Los Miercoles de 20:30 a 21:30)
- Oficina Municipal de Turismo, plaza Constitución, El Espinar, antes del miércoles 27 a las 14h.
- Plataforma de inscripcion del CD Calco: www.reunalia (se habilitará durante el plazo de inscripción).

Organizan: CLUB DEPORTIVO CALOCO M.I AYUNTAMIENTO DE EL ESPINAR
Colabora: M.I AYUNTAMIENTO DE EL ESPINAR

El pago de la inscripción como se indique (transferencia, ingreso, en metálico) en los puntos de inscripción.

Para los no inscritos previamente, el CD Caloco no garantiza la participación en la marcha , ni la comida ni el regalo conmemorativo.

CUOTAS DE INSCRIPCIÓN:
Socios del CD Caloco Federados:5€
Federados otros clubs: 15€
No federados CD caloco:10€
No federados otros clubs: 25€
NOTA: la inscripción da derecho a participación en la actividad, regalo conmemorativo y comida de campo (a partir de las 15h)

PARTICIPACIÓN:

- Se prevé la participación de 70 a 100 montañeros.
  -

NOTAS

1- La actividad de montaña no está exenta de riesgos y dificultades que todo participante debe conocer la misma.
2. Para los participantes no federados el CD CALOCO facilita un seguro personal para el día de la actividad.
3 -La organización podrá suspender o variar el itinerario si las condiciones climatológicas así lo aconsejan.
4. La inscripción da derecho a participar en la comida y a un regalo conmemorativo
5. La organización sólo considerará participantes en la marcha a las personas que hayan realizado la inscripción y ésta haya sido aceptada.
6-La organización se reserva el derecho de limitar el número de participantes, dando preferencia a federados y respetando el orden de inscripción previa.
7- El CD Caloco facilitará información sobre el itinerario, puntos de paso y track actualizado a todos los inscritos.
8- La organización prevé el acompañamiento a los participantes durante todo el recorrido, para los tiempos de paso recomendados en este documento.
9-La organización dispondrá de un servicio de acompañamiento-escoba y de evacuación por pista.
NOTA: Este documento se actualizará en los días previos a la inscripción