RECORRIDO LARGO 27 KM

REGLAMENTO DE LA CARRERA:

1º Itinerario:

Circuito circular que se desarrolla en terreno de media montaña casi en su totalidad.
Todo el recorrido se encontrará balizado con cinta plástica que se retirará una vez finalizada la prueba. Se acompañará con marcas de yeso en cruces de caminos y cinta o cordón fosforescente en caso de niebla. Se dará información de distancia cada 5 km.
Se informará de la existencia de algún paso que requiera mayor atención.
El circuito, en su tramo inicial desde la salida al ascenso de la Sierra, se cerrará temporalmente al tráfico ,aunque en estos tramos, el corredor se responsabiliza de cumplir el Código de Circulación.
Se requiere una buena forma física debido a la distancia y el desnivel acumulado.
Distancia: 27 Km Desnivel acumulado: +1.710 m.
El circuito de la carrera recorre en un 80 % bosques, lo que puede dificultar la marcha por la presencia de ramas y arbustos, a la vez que obliga a una atenta vigilancia de las marcas del camino.
Altitud mínima: 775 m Altitud máxima: 1314 m

2º Programación y entrega de dorsales:

La carrera tendrá lugar el día 18 de Junio
La charla técnica de la prueba se realizará en el pabellón multiusos de la Villa el sábado 17 a las 19,15h.
La recepción de los corredores y la entrega de dorsales será el sábado 17, de 19:15h. a 20:30h. (en el Pabellón Multiusos).
El domingo 18 de 7:00 h. a 8:15 h, recepción y entrega de dorsales (en Secretaría de la prueba situada en la Pista polivalente). Los corredores federados entregarán la licencia, hasta la devolución del dorsal en cuyo momento les será devuelta.
La Salida de Carrera será desde la C/Dr. Labayen (frente pabellón multiusos) 8:30h .
Control de dorsales en la salida de 8:10 h. a 8:25 h.
Los corredores están obligados a llevar el dorsal facilitado por la organización. Éste se llevará en un lugar visible y en la parte delantera durante toda la prueba. El dorsal será entregado al finalizar la prueba, una vez registrado su paso.
La entrega de trofeos se realizará a las 14:00 h. en el parque municipal, si no existiesen reclamaciones.

3º Inscripciones:

Para poder participar en el recorrido completo de la carrera, es requisito imprescindible tener cumplidos los 21 años en el año.

Se realizará la inscripción mediante el sistema de inscripciones a pruebas deportivas que figura en el blog https://www.rockthesport.com/es/evento/sierra-de-luesia-2023 de la carrera, en la que se realizará, a la vez, el pago de la cuota correspondiente mediante tarjeta de crédito.
El precio de la inscripción será : **20 € para federados** y de **23 €** para no federados.
Se acreditará a cada corredor que se haya inscrito correctamente y haya realizado el pago de la cuota correspondiente.
No se devolverá el importe de la inscripción bajo ningún concepto exceptuando la lesión previa, grave y documentada. En este caso se comunicará a través del correo electrónico acfayanas@hotmail.com y se adjuntará parte médico.
El dorsal se entregará directamente al corredor que figure en la inscripción.

Si por causa de fuerza mayor hubiera que suspender la carrera, no se devolvería el dinero de las inscripciones.

La inscripción incluye:

- 4 Avituallamientos en el recorrido, cada 6 Km aprox..
- Avituallamiento reforzado en meta.
- Asistencia sanitaria.
- Recuerdo conmemorativo de la prueba.
- Seguro de día para corredores no federados.
- Sorteos

4º Categorías y trofeos:

Se entregará trofeo a cada uno de los 3 primeros clasificados masculinos y femeninos en las siguientes categorías

Carrera larga:

- 3 Primeros Promesas masculino y femenino edad 21,22,23 años, que no cumplan los 24 en el año de la carrera.

- 3 Primeros Absolutos masculino y femenino edad 24 años(a 31 de diciembre de 2023) en adelante.

- 3 Primeros Veteranos A masculino y femenino edad 40 hasta 49 años que no cumplan los 50 en el año de la carrera.

- 3 Primeros Veteranos B masculino y femenino edad 50 hasta 59 años que no cumplan los 60 en el año de la carrera.

- 3 Primeros Veteranos C masculino y femenino edad a partir de los 60 años.

La edad mínima para inscribirse en esta prueba será de 21 años cumplidos dentro de este año

5º Controles de paso y avituallamientos:

El tiempo máximo para finalizar la prueba es de 5,30h. Los avituallamientos serán 4, más el de meta.

Avituallamientos Recorrido larga

Km 5,5	Serguizal	AV1
Km 11,2	Barranco de las Raices	AV2
Km 16,2	Barranco de Huertalo	AV3
Km 21,5	Fuente L’artica	AV4

.
Tiempos de CORTES: Corte 1en la Faja Ortiello, a las 2’10h del inicio (8'30 entonces CORTE a las10'40 h). Corte 2 en Puy Fonguera - , a las 3'45 h del inicio, es decir, CORTE 2 a las 12'15 h. Cierre de Meta a las 14’00 h.

Está prohibido el avituallamiento y la ayuda durante el desarrollo de la carrera de cualquier persona sea competidor o no, salvo en las zonas señalizadas como avituallamientos.

6º Seguridad:

Los corredores deberán llevar el equipamiento exigido por los jueces en el control de salida, en función de la climatología (cortavientos, pantalón largo o mallas al menos hasta las rodillas, visera, gorra o bandana, etc.)

Todos los participantes oficialmente inscritos estarán cubiertos por una póliza de seguros

contratada por la organización que cubrirá los accidentes que se produzcan como consecuencia directa del desarrollo de la prueba y no de prácticas imprudentes o contrarias a la legislación vigente (salvo los que estén federados en montaña que estarán cubiertos por su propia póliza).

Uso de bastones. Permitidos.

Habrá un Director de la prueba así como un responsable de Seguridad y un equipo de auxiliares y voluntarios disponibles para cualquier problema que pueda surgirle al corredor.

El teléfono de contacto durante la prueba será: 685172659

7º Asistencia médica:

Habrá un servicio de Atención Sanitaria y Protección Civil para casos de accidente o necesidad de evacuación del corredor.
El equipo médico, así como los jueces de carrera, tendrán potestad para retirar el dorsal a cualquier participante cuando consideren que su salud está en peligro. En ese momento se le quitará el dorsal y se le acompañará o trasladará a meta.
Un corredor ESCOBA de la organización actuará como cierre de carrera a un ritmo adecuado para entrar dentro de control. Será el encargado de verificar que ninguna persona accidentada pueda estar desatendida.

8º Clasificaciones:

La clasificación se colgará en un tablón de anuncios o pantalla, en Meta, conforme vayan llegando los corredores.

9º Penalizaciones y motivos de descalificación:

Penalizaciones:
-Atajar o salirse del recorrido balizado.
-Recibir ayuda fuera de los avituallamientos.
-Obstaculizar con intención a otro corredor.
-Hacer caso omiso de las indicaciones del personal de la organización.
-No llevar el dorsal visible.
El tiempo de las penalizaciones las decidirá el Jurado de la Carrera, en función del beneficio obtenido y/o el perjuicio causado.

Descalificaciones:

- No hacer la totalidad del recorrido.
- No realizar todo el itinerario a pie.
- No prestar auxilio a un participante si este lo requiere o se encuentra inconsciente.
- Tirar desperdicios fuera de los lugares habilitados para tal efecto.
- La falta de respeto o insultos a los miembros de la organización o al resto de participantes
- No llevar el equipamiento exigido por la organización en función de la climatología.
- El maltrato indebido a la flora y/o la fauna, podrá ser igualmente penalizado.

10º Reclamaciones:

Se podrán presentar reclamaciones referentes a las clasificaciones provisionales hasta 30 minutos después de su publicación.

No podrá ser objeto de reclamación el equivocarse de itinerario, que estarán debidamente

marcados.

Todos los supuestos, dudas y condiciones que no aparezcan reflejados en este reglamento quedaran supeditados al reglamento de la F.A.M.

11 º Observaciones a tener en cuenta (IMPORTANTE)

El desarrollo de la carrera así como su realización estará siempre supeditada a la situación sanitaria que exista en ese momento. la Organización podrá modificar o ampliar cuantos protocolos sean necesarios para poder garantizar la seguridad tanto de los corredores como del personal voluntario que participe en la prueba.

El mal tiempo no será impedimento para la celebración de la carrera. La organización podrá interrumpir la prueba en cualquier punto si considera que pueda haber serio peligro para la integridad física de los participantes o fuerza mayor. Se tendrá previsto un recorrido alternativo, en el caso de que las condiciones climatológicas así lo requieran.
En ningún caso los derechos de inscripción serán devueltos ya que los gastos de organización están ya efectuados. El participante por el hecho de inscribirse en esta carrera acepta los riesgos inherentes a la práctica de este tipo de deportes que se realizan en la montaña y declara:

1. Estar físicamente bien preparado para la carrera, gozar de buena salud general, no padecer enfermedad, defecto físico o lesión que pueda agravarse con su participación en dicha prueba. El hecho de inscribirse en la prueba, certifica que la declaración sobre los anteriores extremos es verídica. En caso contrario, la organizacion declina toda responsabilidad.

2. Ser consciente de que este tipo de actividades, al desarrollarse en el medio natural, conllevan un riesgo adicional para los participantes. Por ello, asisto de propia voluntad e iniciativa asumiendo íntegramente los riesgos y consecuencias derivadas de mi participación.

3. Que autoriza a la Organización de la prueba a utilizar cualquier fotografía, filmación o grabación que esta tome, siempre que su uso esté exclusivamente relacionado con mi participación en este evento.

4. Que participa voluntariamente y bajo su propia responsabilidad en la prueba. Por consiguiente, exonera y exime de cualquier responsabilidad a la Organización, colaboradores, patrocinadores y cualesquiera otros participantes, por cualquier daño físico o material involuntario y, por tanto, RENUNCIA a interponer denuncia o demanda contra los mismos.

WIKILOC **https://es.wikiloc.com/rutas-carrera-por-montana/recorrido-largo-x-carrera-por-montana-sierra-de-luesia-99209332**

12º RUTÓMETRO

A) Lugar / Término Municipal: Luesia (Zaragoza)
B) Identificación del titular de la vía: La salida se inicia en las calles de la villa de Luesia, propiedad del Ayuntamiento y cruza la A-1202, propiedad del Gobierno de Aragón.
C) Itinerario: La salida se inicia en la C/ Dr. Labayen(frente pabellón multiusos) de Luesia (Zaragoza), recorriendo 600 metros hasta cruzar la A-1202, para adentrarse en el monte de Luesia. Desde ese punto, la Carrera no vuelve a pisar ninguna carretera. El acceso a la meta, de Nuevo en la Villa de Luesia, de la que se recorren algunas calles, se realiza por debajo de un Puente, por lo que no afecta a ninguna carretera.
D) Horarios de paso: Los tramos afectados por el paso de la Carrera son la A-1202 sólo serán recorridos en el momento de la salida de la prueba. Esto quiere decir desde las 8:30h hasta las 9:00h aproximadamente.
E) Promedio previsto de apertura y cierre de la prueba. La salida está prevista a las 8: 30h. La carretera se verá afectada hasta las 9:00h aproximadamente. El tiempo previsto para la llegada a meta del primer participante son las 12:30h. El cierre de meta será a las 14:00h.

	Descripción cruce			
		Luesia A-1202 Km 46,6	**META**	
		0,6	27	Km
Velocidad media [Km/h]				
6		**8:40h**	**12:30**	Horario
8		8:35h	12:35	

Horario de salida 8:30 horas 18-06-2023

13º MEDIDAS DE SEÑALIZACIÓN

El recorrido de la prueba estará señalizado por cintas de plástico de color rojo que se colocarán y revisarán el día previo a la carrera y que se retirarán tras la finalización de la misma.
Estas marcas estarán reforzadas en puntos potenciales de confusión por flechas que señalicen la dirección del recorrido.