IV TRIATLON CROSS MONTE ENCINAR

Centenares de encinas. Encinas con cientos de años. Años disfrutados por cientos de barraqueñ@s. Barraqueñ@s con una atracción sentimental hacía centenares de encinas.

Sentarse debajo de una encina a leer. Pasear en una tarde de primavera con un verdor exultante. Caminar descubriendo rincones mágicos que guardan historias tan verdaderas como cotidianas. Pero por qué no también nadar, pedalear y correr en una mañana por sus senderos, trochas y callejas.

Un triatlón preparado con capricho. Con amor. Con constancia. Pensando por y para el participante. Que el sufrimiento de la Organización CDVA por no poder participar en casa, sirva para que los que disfruten del IV Triatlón Cross Monte Encinar se vayan con un bonito recuerdo de El Barraco

14 DE JULIO DE 2019

REGLAMENTO OFICIAL

Art. 1. NUESTRO TRIATLON

La modalidad Cross de Triatlón contiene las tres disciplinas básicas del triatlón clásico, pero con la peculiaridad de su desarrollo. La modalidad de Natación se desarrolla en aguas abiertas, Embalse de El Burguillo. La parte de Mtb discurre por caminos que bordean el embalse para después introducirse en el centenario Monte Encinar. Para finalizar, la modalidad de Running también se desarrolla en una parte del Monte Encinar.

Todos los puntos de transición están debidamente señalizados y supervisados por la organización.

Art. 2. CATEGORIAS

Equipos de 3 por relevos

- Masculino
- Femenino
- Mixto:
    - Compuesto por tres participantes donde se admite cualquier combinación posible de sexos.
- Los equipos estarán formados por 3 participantes y cada uno llevará a cabo una disciplina individualmente, teniéndose que ceder el chip en cada disciplina.
- No es obligatorio llevar la misma equipación

Equipos de 2 por relevos

- Masculino
- Femenino
- Mixto:
    - Compuesto por 2 participantes que tienen que ser masculino y femenino.
- Los equipos, compuestos por los dos participantes podrán combinar las disciplinas como deseen, siempre y cuando uno de ellos tiene que hacer mínimo una disciplina.
- No es necesario avisar de la disciplina que hace cada uno, siendo muy importante el traspaso de chips en las transiciones.
- No es obligatorio llevar la misma equipación

Individual:

Dos categorías donde cada participante llevará a cabo íntegramente el recorrido de las tres disciplinas.

- Masculina
- Femenina

Art. 3. ASPECTOS GENERALES

- Para un correcto funcionamiento del chip, todos los participantes deberán llevar colocado éste **EN TOBILLO IZQUIERDO**
- Dorsales:

    - AGUA: cada gorro llevará el número de dorsal de manera visible. Habrá diferenciación de color entre Equipos e Individual.
    - BICI: El dorsal deberá ir en el manillar, de forma visible. La organización proporcionará bridas.
    - CARRERA: para facilitar la portabilidad del dorsal, se permite el uso de cinta portadorsales, debiendo ir siempre bien visible. Los Individuales deberán tener listo su dorsal en transición Bici-Correr. La organización proveerá de imperdibles.

- Además de uso de gorro proporcionado por la organización, será obligatorio el uso de gafas de agua y **se permite uso de traje de neopreno.**

- En la distancia de MTB es **obligatorio el uso de bicicleta de montaña**, **el uso de casco y el de un bidón lleno de líquido, siendo recomendable el uso de dos bidones. La Organización podrá chequear que los bidones van llenos, ya que a pesar de haber diferentes avituallamientos en el recorrido, las temperaturas suelen ser muy altas en la zona.**

- Para recoger el dorsal deberán presentarse en los lugares indicados al menos 1 de los integrantes del equipo junto con su DNI y el de los otros participantes.

- Es obligatorio el **uso del casco en zona de Mtb**, debiendo de salir perfectamente abrochado de T1 y no se deberá quitar hasta el momento de la transición T2, ya sea individual o por equipos.

- En la modalidad running es obligatorio el uso de camiseta

- La organización se reserva el derecho a cambiar los recorridos por motivos de seguridad para los corredores, debiendo ser publicado en las redes sociales y correos electrónicos de los participantes.

- La organización se reserva el derecho a sustituir el recorrido del agua por una carrera a pie de 5 km en caso de no haber agua necesaria para realizar la prueba con seguridad.

- No es obligatorio estar federado, siendo una prueba de carácter no competitivo y popular

- **La edad mínima para participar en la categoría de equipos (relevos) será de 13 años. De 13 a 17 años, podrán participar, con autorización de los padres o tutores. En la categoría individual, la edad mínima serán 18 años. Para todos se tendrá en cuenta como año de referencia el que se cumpla en 2019, aunque no los haya cumplido el día del evento.**

- Todo corredor que abandone la prueba deberá comunicar su retirada al control de paso más próximo y entregar su chip. En caso de abandono de un miembro del equipo se podrá continuar asumiendo el tiempo máximo establecido por la organización en la disciplina que corresponda y no entrando en la clasificación oficial.

Art. 4. DESARROLLO POR DISCIPLINA

EQUIPOS

El nadador, tras salir del agua, llegará corriendo hasta su zona de boxes donde le espera el ciclista de MTB junto a su bicicleta **(con las zapatillas y el casco puestos)** para tomar contacto con él y entregarle el chip como testigo. El ciclista a continuación completará sus 24 km y llegará a su box donde, tras colgar su bicicleta, entregará el chip al corredor de Cross dentro de la zona de boxes, habilitada por la Organización. El corredor tendrá puesta las zapatillas, y tras recoger el chip, comenzará el recorrido de running de 9 km.

En caso de equipos de dos: participantes A y B

- A (Nada&Mtb) y B (Running)
- A (Nada) y B (mtb&running)
- A (Nada) y B (mtb) y A (running)
- B (Nada&mtb) y A (running)
- B (Nada) y A (mtb) y B (running)
- B (Nada) y A (Mtb&Running)

Tendrán la misma mecánica que los equipos de 3 teniendo en cuenta los puntos específicos de zonas de transición y la casuística de tener que hacer dos disciplinas seguidas.

INDIVIDUAL

El participante tras haber finalizado la prueba del agua, entrará en su zona de boxes, donde se equipará para comenzar el recorrido **MTB (casco obligatorio para salir de la zona de boxes)**, al finalizar el recorrido de la MTB entrará en la zona de transición, donde colgara la bici en su box, dejará el casco y continuará para realizar la carrera a pie.

En la zona de boxes no se puede transitar montado en la bicicleta, desde la entrada al box y hasta la salida hay que llevar la bicicleta de la mano. La Organización supervisará y ayudara al participante en todo momento

Art. 5. DISTANCIAS

- **NATACIÓN_EMBALSE DE EL BURGUILLO (1000 Metros)**
- **MTB_EMBALSE DE EL BURGUILLO-MONTE ENCINAR (24 KM Aprox)**
- **CROSS RUNNING_MONTE ENCINAR (9 KM Aprox)**

Art. 6. PASOS DE CORTE

- INDIVIDUAL
Se establece un control de paso en la zona de la transición 2 (El Barraco), todos los participantes que entre la prueba de natación y la prueba de MTB no lleguen antes de las 2 horas y 45 minutos no podrán continuar la prueba de running y quedarán descalificados.

- EQUIPOS
Se establece un control de paso en la zona de la transición 2 (El Barraco), todos los atletas que entre la prueba de natación y la prueba de MTB no lleguen antes de las 2 horas y 45 minutos no podrán dar relevo a su corredor, si bien al corredor se le permitirá salir aunque su relevo no le entregue el chip, **pero su tiempo no computara para la clasificación final.**

Art. 7. DÍA Y HORA DE LA PRUEBA

El evento se celebrará el **Domingo 14 de julio** en la localidad de El Barraco. La hora de comienzo será en las orillas del **embalse de El Burguillo a las 10:00**

La zona de T2 y Zona de Meta estará situada en los aledaños de la plaza de toros de El Barraco. https://www.google.es/maps/search/plaza+de+toros+de+El+Barraco/@40.4742116,-4.6407897,419m/data=!3m1!1e3

Art. 8. INCRIPCIONES

Las inscripciones, se realizarán a través de pasarela de pago en la web oficial del Club Deportivo Valle del Alberche

- https://cdvalledelalberche.es/
- https://evedeport.com/index.php/inscripciones-rockthesport)

Limite de participantes:

- **50 Equipos de tres componentes**
- **50 Equipos de dos componentes**
- **100 Individuales**

- **El cierre de las inscripciones será el dia 7 de julio de 2018 a las 23:59 horas. No se admiten inscripciones el día de la prueba ni durante la última semana a su realización para lograr una organización positiva.**

Art. 9. BOXES y Zonas T1,T2 y Meta

- Únicamente podrán acceder a la zona de boxes los triatletas participantes. Toda la zona estará acordonada y supervisada por componentes de la Organización. La prueba cuenta con todos los permisos oficiales para disponer de las zonas requeridas.

- La organización queda excluida de cualquier responsabilidad por la sustracción o extravío de material fuera de los límites de seguridad establecidos.

- El chip se entregará una vez se cruce por la línea de meta

- Para los participantes tanto individuales como parejas que dejan parte de su material deportivo en T1, la organización ofrece el servicio de subir a zona Meta el material. Para ello es importante que dejen en el interior de su caja de transición todas las pertenencias que deseen subir.

- Para los participantes que opten por bajar sus bicis desde El Barraco a zona de El Burguillo cuentan con un trayecto de 10km aprox por carretera y con desnivel negativo. El tiempo en bici está entorno 10min.

- SOLO PARA PARTICIPANTES: Si algún participante con problemas de transfer debe ponerse en contacto con las Organización a la hora de retirar su dorsal.

Art. 10. RECORRIDOS

- El participante deberá realizar el recorrido Oficial en su totalidad, atendiendo a su modalidad. Habrá componentes por todo el recorrido, teniendo potestad de suspender a todo aquel participante que se salga del recorrido establecido.

- El recorrido estará señalizado con cintas, balizado, y con carteles indicadores y/o flechas. Al ser recorridos en terrenos abiertos es posible que algunas señales se vean afectadas, por lo que se recomienda descargarse los tracks que facilita la organización y en el mejor de los casos hacer previamente los recorridos.

- Es responsabilidad del participante la localización de la señalización, que será de colores vistosos y perfectamente ubicados en cada cruce. El hecho de en más de 100 metros aproximadamente no ver alguna señalización la organización recomienda retroceder a la última señal sobrepasada.

- El recorrido estará abierto al tráfico, por lo tanto el participante deberá respetar en todo momento las Normas Generales de Seguridad Vial y seguir las instrucciones del personal de la Organización.

- **Los participantes deberán respetar el medio en el que se desarrolla la prueba y mantener limpio el entorno de la misma. Para ello no deberán arrojar restos de avituallamientos fuera de los recipientes de residuos habilitados para tal uso**. El incumplimiento de este punto implicaría la descalificación de forma inmediata del deportista.

- Queda totalmente prohibido y siendo motivo de descalificación todo comportamiento contrario con las normas de las comarcas y espacios que engloban el recorrido.

- Es obligatorio seguir el itinerario marcado, así como pasar por los controles establecidos por la organización.

Los Tracks de los recorridos se colgarán en:

  - www.cdvalledelalberche.es
  - Wikiloc: IV Triatlón Cross Monte Encinar

Todos los deportistas, por el hecho de tomar la salida, recibirán un obsequio exclusivo de la prueba, dentro de la bolsa del corredor.

Art.11. AVITUALLAMIENTO

Todos los avituallamientos previstos, dispondrán de agua y/o refrescos, así como fruta. Se establecen los siguientes puntos de control y avituallamientos:

- T1: AGUA
- Mtb: 10 KM (Solido y Liquido)
- Mtb: 22 KM (Solido y Liquido)
- T2: (Solido y Liquido)
- Running: 5 km (Solido y Liquido) Coincide con Mtb 22km
- Meta

Art. 12. CONDICIONES PARTICULARES

- El participante del triatlón, asume que practica un deporte en el que puede existir riesgo para su integridad física. Las condiciones y desarrollo físicos de esta práctica deportiva, solamente las puede controlar el propio deportista, eligiendo en cada momento y situación su forma de actuar, adecuándola a la orografía del terreno y sus condiciones físicas y técnicas, siendo cada deportista el único responsable de su actuación y las consecuencias que de un supuesto accidente se pudieran derivar, eximiendo a los organizadores de toda responsabilidad al respecto.

- Todos los deportistas por participar en esta prueba, quedan sujetos a estas bases y al reglamento.

- Todos los deportistas por participar, están dotados de un seguro de accidentes.

- La inscripción en la prueba, supone la aceptación de estas normas. Cualquier circunstancia que no quede reflejada en ellas, será competencia exclusiva del Comité Organizador.

Art. 13. ACEPTACIÓN DEL REGLAMENTO

- El mero hecho de inscribirse en la prueba, supone la aceptación del presente Reglamento y la renuncia a todos los derechos contra la organización, renunciando a toda acción legal que pudiera derivarse de su participación en la prueba.

Art. 14. PROTECCION DE DATOS DE CARÁCTER PERSONAL

- Cada participante acepta las bases del presente triatlón y autoriza al Club Deportivo Valle del Alberche y a la empresa gestora de inscripciones y tiempos finales, a la gestión y divulgación de los datos personales que comunique a los organizadores de las marchas, con el objeto de publicar las puntuaciones derivadas de su participación, en las diferentes marchas y formar parte de la lista de participantes en el presente triatlón.

- Los organizadores del Triatlón Cross Monte Encinar, garantizan el pleno cumplimiento de la normativa de Protección de Datos de Carácter Personal, y así, de acuerdo con la Ley Orgánica 15/1999, el participante queda informado y presta su consentimiento a la incorporación de sus datos a los ficheros automatizados existentes en la sede de los organizadores del circuito y al tratamiento de los mismos para su utilización en relación con gestiones administrativas, comerciales y actividades propias de la misma.

Art. 15. DEVOLUCIONES

- Únicamente se podrá devolver dicha cuota en caso de accidente o lesión presentando el correspondiente parte médico o por cualquier circunstancia de causa mayor. La devolución del dinero se solicitará con un **mínimo de 4 días previos a la realización de la prueba.**

Art. 16. PRECIO DE LA INSCRIPCIÓN

- 60 € equipo de Tres
- 50 € equipos de Dos
- 30 euros individual.

Habrá un precio reducido para inscripciones realizadas antes del 31 de Mayo de 2019

- **45 € equipos de Tres**
- **40 € equipos de Dos**
- **25 euros individual.**

Art. 17. DESCALIFICACIONES

- Incurrir en lo siguiente podrá llevar a la descalificación inmediata de un corredor.
    - Intercambiar el dorsal con otro participante o haber manipulado el dorsal entregado por la organización.
    - Intercambiar el chip con otro corredor o manipularlo.
    - Aportar documentación falsa el día de la prueba o en la inscripción.
    - No completar el recorrido; no pasar por los controles, no atender las indicaciones de la organización, de los puestos de control o ensuciar o deteriorar el entorno.

Art. 18. PREMIOS

- Equipos:
    - RELEVOS DE TRES: 3 equipos clasificados por cada categoría (masc, fem, mixto). Cada componente será galardonado con trofeo exclusivo de la edición 2019 del TCME desarrollado por Cerrajería Julio González. También se les hará entrega de producto local.
    - RELEVOS DE DOS 3 equipos clasificados por cada categoría (masc, fem, mixto). Cada componente será galardonado con trofeo exclusivo de la edición 2019 del TCME desarrollado por Cerrajería Julio González También se les hará entrega de producto local.

- 3 primeros clasificados masculino individual, trofeo personalizado Cerrajería Julio González y/o regalos.
- 3 primeras clasificadas femenina individual, trofeo personalizado de Cerrajería Julio González y/o regalos.
- 1 equipo Local (masculino, femenino, mixto). Los tres tienen que ser locales. La organización revisará la composición de los equipos para comprobar la categoría de local, pudiendo dar como no válida.
- 1 equipo local (masculino, femenino, mixto. Los dos tienen que ser locales. Igual tratamiento que anterior.
- 1 Individual local (masculino y femenino)
- Trofeo y regalo, para el participante más veterano SOLO CATEGOTIA INDIVIDUAL
- Trofeo y regalo, para el participante más joven SOLO CATEGORÍA INDIVIDUAL
- Regalo al club mas numeroso

No se permite la acumulación de trofeos, por lo que en caso de que un participante opte a dos trofeos, el de menor valor deportivo, pasará al siguiente participante en clasificado. La organización supervisará este punto

Art. 19. ENTREGA DE DORSALES

- Dia 13 en horario 19:00 -21:00. Zona Plaza Toros
- Dia 14 en horario 07:00 – 09:00. Zona Plaza Toros

- Para recoger el dorsal de otra persona inscrita, se solicitará el DNI de dicha persona.

Art. 20. RECLAMACIONES

- Se podrán presentar reclamaciones referentes a las clasificaciones y al desarrollo de la prueba desde el momento de la llegada hasta una hora después de la publicación de las clasificaciones provisionales que se ponen en las cercanías de la meta. El Comité de Carrera (tres representantes de la organización y 2 de los corredores) será el encargado de resolver estas reclamaciones. Dispondrán de 1 hora para emitir su decisión

Art. 21. DERECHOS DE IMAGEN

- La aceptación del presente reglamento implica obligatoriamente que el participante autoriza a la organización de este triatlón, a la grabación total o parcial de su participación en la misma, presta su consentimiento para que pueda ser utilizada su imagen en la promoción y difusión de la prueba, de todas las formas posibles (radio, prensa, video, foto, DVD, Internet, carteles, medios de comunicación, etc), y cede todos los derechos relativos a la explotación comercial y publicitaria que la organización considere oportuno ejecutar, sin derecho por su parte a recibir compensación económica alguna.

IV TRIATLÓN CROSS MONTE ENCINAR
CDVA 2019