El día 19 de enero de 2020 el **Ayuntamiento de Numancia de la Sagra**, con la colaboración del **Club RunBeers** y bajo la dirección técnica de dportistas.es, organiza la V edición de la Carrera de las Migas en base al siguiente

REGLAMENTO

ARTICULO 1.- La carrera se disputará sobre un circuito urbano controlado por miembros de Protección Civil y voluntarios situados para tal efecto. La salida y meta estará ubicada en la **Plaza del Ayuntamiento.**

ARTICULO 2.- Las inscripciones se podrán realizar hasta el día **16 de enero de 2.020** y se llevarán a cabo a través de la web: **https://www.dportistas.es/.**
No se admitirán inscripciones el día de la prueba. Plazas limitadas a 300 inscritos. La inscripción en la carrera es personal e intransferible.

ARTICULO 3.- La cuota de inscripción será de 10 euros. Para grupos de 15 corredores o más será de 8 euros.Las categorías inferiores serán gratuitas.
ARTICULO 4.- La carrera constará con 2 distancias, de 5 y 10 km. respectivamente, debiendo el corredor elegir la modalidad a la hora de hacer la inscripción. Una vez inscrito no se podrá cambiar de distancia.

ARTICULO 5.- Podrán tomar parte en la prueba todas aquellas personas que lo deseen, estén federadas o no, siempre que estén inscritas tanto en tiempo como en las formas establecidas para ello por la organización de la prueba. Todo aquel participante por el hecho de tomar parte en dicha competición, da lugar a la aceptación de dicho reglamento y declara estar en buenas condiciones físicas para un normal desarrollo de la carrera.

ARTICULO 6.- Los dorsales se recogerán el día de la carrera, en la carpa habilitada para tal fin situada en la zona de meta a partir de las 8 de la mañana hasta 30 minutos antes de la salida.

ARTICULO 7.- El corredor llevará el dorsal colocado de forma visible en la parte delantera del cuerpo. Todo aquel que corriese sin dorsal o sin estar debidamente escrito, lo hace bajo su exclusiva responsabilidad.

ARTICULO 8.- No se admitirán devoluciones del importe de la inscripción bajo ninguna circunstancia.

ARTICULO 9.- Todos los inscritos quedan cubiertos con un seguro de accidentes.

ARTICULO 10.- Los únicos vehículos autorizados a seguir la prueba serán los designados por la organización.

ARTICULO 11.- Las categorías serán las siguientes Masculino y Femenino, pudiendo la organización agrupar según número de inscritos.

CATEGORIA	DISTANCIA	HORA DE SALIDA
PREBENJAMIN (2014-2013)	500 m	10:00 HORAS
BENJAMIN (2012-2011)	500 m	10:00 HORAS
ALEVIN (2010-2009)	1000 m	10:15 HORAS
INFANTIL (2008-2007)	1000 m	10:15 HORAS
CADETE (2006-2005)	2000 m	10:15 HORAS
JUNIOR (2004-2003)	5000 m	11:00 HORAS
UNICA	5000 m	11:00 HORAS
SENIOR (2002-1981)	10000 m	11:00 HORAS
VETERANO A (1980-1971)	10000 m	11:00 HORAS
VETERANO B (1970 Y ANTERIOR	10000 m	11:00 HORAS
CHUPETINES (2015 en adelante)		AL FINALIZAR LOS ADULTOS

ARTICULO 12.- Recibirán Premio los 3 primeros clasificados de cada categoría, excepto chupetines que no es competitiva.

ARTICULO 13.- Al finalizar la carrera disfrutaremos de un aperitivo de hermanamiento para todos los asistentes.