ARBIZU

ARBIZUKO

XX

DUATLOIA

ARBIZU

AURKIBIDEA

- ANTOLAKUNTZA
- PROGRAMA
- IBILBIDEEN AZALPENA

  OINEZKO LASTERKETA
  OINEZKO LASTERKETAREN PLANOA

  TXIRRINDUKO LASTERKETA
  ZIGOR EREMUA
  TXIRRINDUKO PROBAREN PLANOA

  OINEZKO LASTERKETA

- TRANTSIZIO GUNEA
- EDARI HORNIDURA
- MAILAK
- PARTEHARTZAILEAK
- IZEN-EMATEAK
- MATERIAL KONTROLA
- ARAUTEGIA
- DUTXAK
- MOTXILAK UZTEKO TOKIA
- SARIAK

XIX. DUATLOIA
A R B I Z U

2016eko martxoaren 19an, arratsaldeko 15:30etan

EUSKAL HERRIKO ZIRKUITORAKO PUNTUAGARRIA
(betiko ibilbidea)

EZIN DA GURPILARI LOTUTA JOAN

NO DRAFTING

Lasterketako aukerak:

Betiko ibilbidea: Maila guztiak kadeteak ezik
Distantziak: 8 km / 32 km / 4 km
Ibilbide herrikoia: Maila guztiak
Distantziak: 4 km / 16 km / 2 km
Paratriatletak: **Distantziak**: 8 km / 32 km / 4 km
Erreleboak: **Distantziak**: 8 km / 32 km / 4 km

- **PROGRAMA**

12:00-15:00 dortsalen banaketa
14:30-15:15 material kontrola trantsizio gunean
15:20 trantsizio gunearen itxiera
15:25 irteerarako deia
15:30 emakumezkoen proba hasiera
15:35 gizonezkoen proba hasiera
15:45 kadete eta herrikoien proba hasiera
18:30 sari banaketa

ARBIZU

➢ IBILBIDEEN AZALPENA –

Distanziak: 8 km / 32 km / 4 km

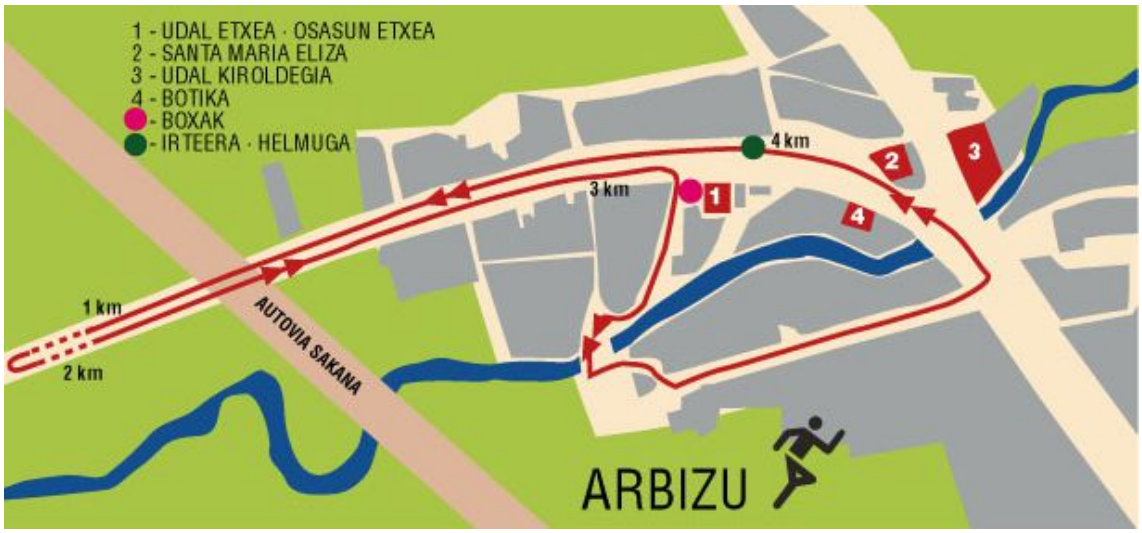
Oinezko lasterketa: Herriko enparantzaren alboan dago irteera, udaletxearen aurrean, Kale Nagusian. Kale Nagusia jarraitu Lizarraranzko bidean, autobidea azpitik gurutzatu eta errepidetik jarraitu. Hemen, 180 graduko buelta eman eta herrirantz itzuli. Kale Nagusian sartu, enparantzara iritsi aurretik eskuinera joan Uhalde kalean sartzeko, zubia gurutzatu eta Akerruntza kalean sartu. Ezkerrera bira eginez Iruñako Etorbidean aurkituko gara, berriz ezkerrera eta Fernando Urkia kalea zehar Kale Nagusira iristen da, berriz udaletxera.

Honela lehenengo itzulia eta 4 km betetzen dira. Berriz itzuli bera egin behar da 8km egiteko.

DENBORA MUGA:
2 itzuliak bukatzeko gehienez 42 minutu izango dira.

Oharra: Kadeteek eta herrikoiak buelta bakarra egingo dute.

OINEZKO LASTERKETAREN PLANOA



Txirrinduzko lasterketa: Oinezko lasterketaren lehengo partziala bukatu ondoren, txirrinduak hartuko dira, Kale Nagusitik Lizarraranzko bidea hartuz.

ARBIZU

Katera iritsi (lasterketako punturik altuena, 750m.) eta eskuinera joan NA-120 Lizarraga eta Etxarrirantz. Etxarri Aranazko sarrera eskuinera hartuko dugu NA-2410 bidea Arbizura iristeko. Arbizuko Fernando Urkia kalea hartu eta eskuinetik Baxerri Taberna gora hartuz San Juan Ermita pasako dugu eta AUTOBIA ZUBIA Gainetik ezkerretara berriro hartuko dugu katera doan bidea, honekin txirrinduzko lehenengo itzulia egina egongo da. Beste itzuli bat egin behar da eta honekin bigarren partziala bukatzen da.
Arbizu herritik kanpoko bideak Foruzaingoaren zaintzapean egonen dira baina **trafikoari irekita**.
Bizikleta hartzerakoan kontutan eduki behar da ibilbidearen zati bat lehen partzialaren bera dela, beraz oraindik bukatu ez duen batenbat egon daiteke **ADI!!!!**

DENBORA MUGA BIZIKLETAKO LASTERKETA:
2 ordu gehienez lasterketa hasieratik. Edozein kasutan, lasterketa buruak atzetik harrapatzen duen edonor lasterketatik kanpo geratuko da.

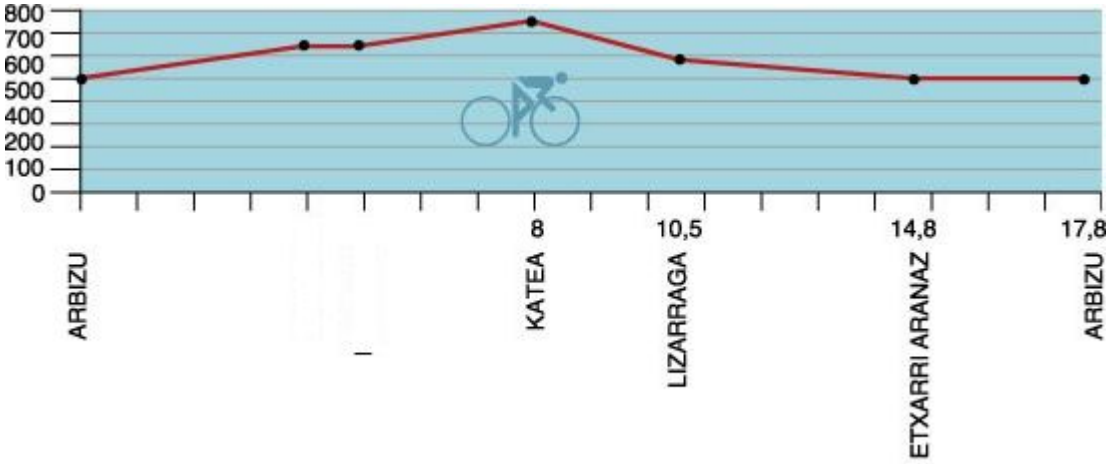
Oharra: Kadeteek eta herrikoiek buelta bakarra emango dute.

- **ZIGOR EREMUA**

Bi minutu gelditu beharra dago gurpilean joateagatik.
Lehenengoa: San Juan ermita pasatu eta Autobideko zubia pasa ondoren.
Bigarrena: Etxarriko autobia zubi gainean.

ARBIZU

TXIRRINDUZKO PROBAREN PROFILA-



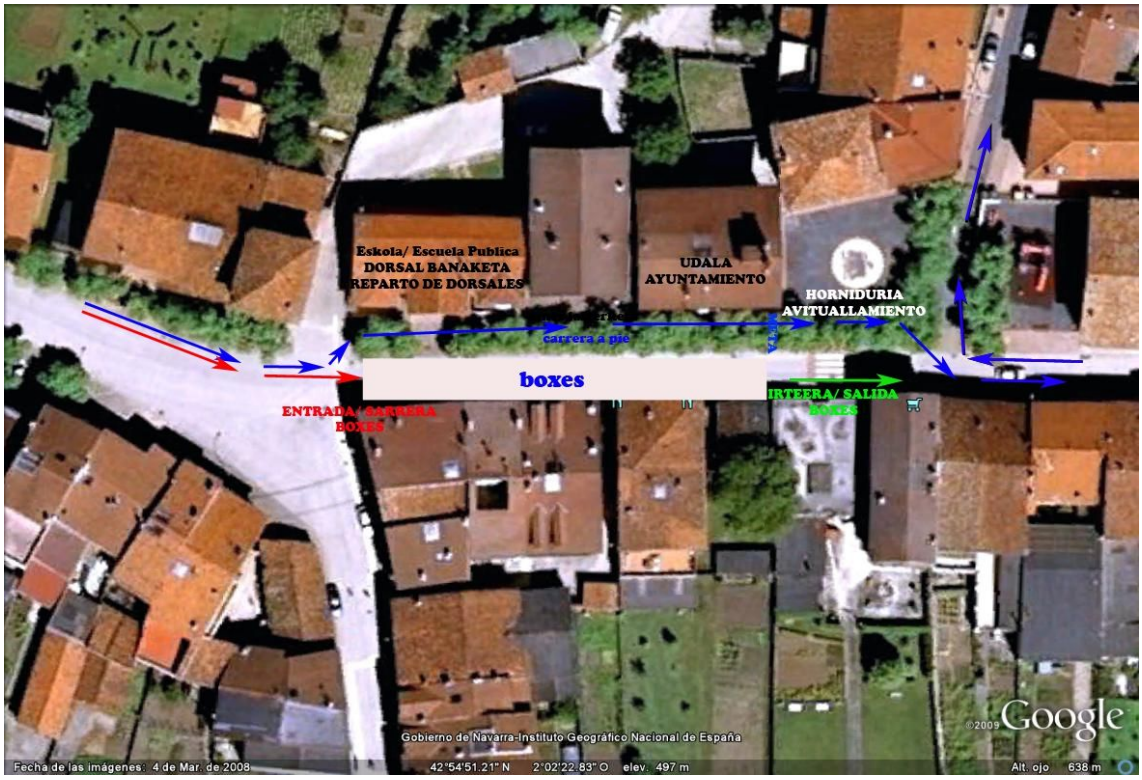
ARBIZU

Oinezko lasterketa: Txirrinduak utzi ondoren, hasierako oinezko zirkuitoari itzuli bat eman behar zaio, 4 km egiteko. Honekin ARBIZUKO DUATLOIA bukatzen da.

DENBORA MUGA:
Lasterketa hasieratik gehienez 2 ordu eta 20 minutu izango da azken partziala bukatzeko.

Oharra: Bigarren oinezko lasterketa honetan Kadeteek eta herrikoiek 180ºbuelta emango dute pibotean autobidetik gertu dagoen rotonda baino lehen, gainontzeko ibilbidea berdina da, 2 km eginez guztira.

- **TRANTSIZIO GUNEA**



ARBIZU

➢ EDARI HORNIDURA

Helmuga ondoan eta katean ura eskeiniko da. Lasterketa bukatu ondoren plazan eta Aldabide Elkartean.

➢ MAILAK

Federazioak agintzen duen erara.

➢ PARTE-HARTZAILEAK

Gehienez ere 225 partaide onartuko dira. Hau da trantsizio gunean sartzen den gehienezko parte-hartzaile kopurua. Hauetatik gehienez 75 izango dira distantzia herrikoiean.

INFORMAZIO OROKORRA/información general: **www.sakana-mank.com**
www.navarratriatlon.com

➢ IZEN-EMATEAK

http://www.rockthesport.com/

Otsailaren 15tik Martxoaren 17ra

Aukerak:

Betiko ibilbidea: **Distanziak**: 8 km / 32 km / 4 km
Ibilbide herrikoia: **Distanziak**: 4 km / 16 km / 2 km
Paratriatletak: **Distanziak**: 8 km / 32 km / 4 km
Erreleboak: **Distanziak**: 8 km / 32 km / 4 km

FEDERATUAK: 18 € martxoaren 1 arte, 22 € ondoren.
FEDERATUAK GABEAK: 23 € martxoaren 1arte, 28 € ondoren
Erreleboak (bikoteak): 36 **€** martxoaren 1 arte, 44 € ondoren, eta 5 € gehiago ez federatu bakoitzak

XX. URTEURREN BEZALA AZKEN HIRU URTEETAN PARTE HARTU DUTENAK IZEN EMATEA DOAN IZANGO DUTE. AZKEN BI URTEETAN PARTE HARTU DUTENAK 5€-KO DESKONTUA

ARBIZU

KADETE ETA JUNIOR FEDERATUAK DOHAIN

Oharra: baja hartzekotan ez da izen-ematea egitean ordaindutako dirua bueltatuko.

Paratriatletak: Arbizuko XX. Duatloiaren antolatzaileak paratriatleten partaidetza errazteko konpromezua hartzen du, beti ere beraien beharrak betetzeko baliabideak dituen bitartean. Hau dela eta partaideei eskatzen zaie Nafarroako triatloi federazioarekin harremanetan jartzeko mzubill@hotmail.com helbidean, partaidearen beharrak jasotzeko eta dagokion neurriak hartzeko. Paratriatletak 2016eko martxoaren 7an izango dute izena emateko azken eguna.

Dortsalen banaketa: **LARUNBATA**: Martxoaren 19an 12:00tatik 15:00ra, **UDALETXEAN.**

DORTSALAK

Dortsal bakarra emango da 4 kateorratzekin. Partehartzaileek euren gomazko zinta ekarri beharko dute dortsala jartzeko. Dortsala zintan erantsirik jarri beharko dute eta leku ikuskorrean eraman beharko dute bularraldean oinezko lasterketa sektorean eta bizkarraldean bizikleta sektorean. Horrez gain bizikletarako dortsala, bizikletaren "tijan" eraman beharko dute.

➢ MATERIAL KONTROLA

Probaren kronometrajea *championchip* txip horiaren bidez egingo da. Honen jabe ez diren partehartzaileek 5 €-ko prezioan alokatu beharko dute DERRIGORREZ txipa probaren egunean bertan. Horrez gain 20 €-ko fidantza edo NANa edo federatu lizentzia utzi beharko dute. Fidantza edo nortasun agiria proba ostean berriz bueltatuko zaie txiparen truke.

Partaide guztiak pasatu behar dute material kontrola txapelketa aurretik. Kontrola epaileek egingo dute trantsizio leku sarreran. Kontrola proba baino ordubete lehenago hasiko da eta 15´ lehenago bukatu.
Bikoteka parte hartuko dutenak biek batera pasako beharko dute kontrola.
Trantsizio gunean sartzeko derrigorrezkoa da nortasun agiria edo federazioko lizentzia argazkiarekin aurkeztea. Bakarrik delegatu teknikoak, arbitro epileak eta trantsizio guneko arduradun ofizialek utziko dute bertara sartzea.

ARBIZU

Trantsizio gunetik materiala ateratzeko, azken duatletak helmuga pasa ondoren, derrigorrezkoa da nortasun agiria edo federazioko lizentzia argazkiarekin aurkeztea antolakuntzako arduradunari. Eta bizikletako dortsala ere, bertan itxatxita oraindik erakutsi beharko da.
Trantsizio gunea 18:15etan itxiko da, ordu honetatik aurrera antolakuntza ez da arduratuko bertan gelditzen den materialaz.

Duatletaren gauzak bizikletaren eskubiko aldean jarriko dira (aurretik begiratuta), boxeetan dauden denbora guztian. Trantzizio gunean lasterketarako behar diren gauzak bakarrik utziko dira, besteak aldagelan.

➢ ARAUTEGIA

1. Arbizuko XX. Duatloia Arbizuko udalak antolatzen du. Sakanako Triatloi taldea, Sakanako Mankomunitatea eta herriko kirol talde laguntzarekin.

2. Boxak 14:30etan zabalduko dira eta 15:15etan itxiko dira.

3. Dortsal banaketa 12:00 tatik 15:00etara izango da udaletxean.

4. Bizikletako segmentuan kaskoa derrigorrezkoa da eta bizikleta 2016ko araudiaren araberakoa. Beste partaideekin gorde beharko den distantzia 10m da.

5. Frogak irauten duen bitartean partaideek ezin dute kanpoko laguntzarik jaso, ezta ibilgailuen atzetik ibili ere ez.(Gutxienez 35m)

6. Parte-hartzaileak istripua edukiz gero, antolatzaileak ez dute inongo erantzunkizunik izango.

7. Zerbitzu medikuak egongo dira DYAren eskutik.

8. Korrikalariek, izena ematen dutenean, araudia onartzen dute.

9. Partaide guztiek Nafarroako Triatloi Federazioko epaileen esanak beteko dituzte, arautegi hau betetze aldera.

➢ DUTXAK

Dutxa eta aldagelak Arbizuko kiroldegian.

➢ MOTXILAK UZTEKO TOKIA

Zaindutako gune bat egongo da udaletxeko BATZAR GELAN motxilak uzteko.

ARBIZU

➢ SARIAK

Betiko ibilbidea

1. 150 € + txapela+garaikurra (G/E)
2. 100 €+garaikurra (G/E)
3. 50 €+garaikurra (G/E)

1. Sub23 (G/E) Garaikurra
1. beterano (G/E), erreleboak (G-G, E-E, G-E), eta paratriatletak (G/E) **herriko produktuak** ARBIZU, LAKET ETA FLORESEN eskutik.

Distantzia herrikoia/

1. Garaikurra (G/E)

Partaide guztien artean ARBIZUKO EKO KANPINEAN eta OLATZEA HOTELEAN egonaldiak zozketatuko dira.

Sari gehiago lortzen badira laguntzileen eskutik, aldez aurretik jakinaraziko da nola banatuko diren.

Partaide guztiei txistorra banatuko zaie DORTSALA BUELTATZERAKOAN.

ARBIZUKO XIX. DUATLOIAREN LAGUNTZAILEAK:

ANTOLATZAILEA:
ARBIZUKO UDALA

Adeitasunez.

Arbizuko Udala