REGLAMENT OFICIAL 4a edició TRAIL ERMITES OLESA – 14 i 15.04.18

1.- *L'Ajuntament d'Olesa de Montserrat* i *l'Associació Esportiva Escolar INS Daniel Blanxart* organitzen la 4ª edició del Trail Ermites Olesa, oberta a tothom que accepti el present reglament, sempre i quan la inscripció s'hagi fet correctament, tant en temps com en forma.

2.- Les diferents proves es desenvoluparan en dies diferents: dissabte dia 14 d'abril del 2018 a les 17h Miniteo (cursa infantil) i a les 19h la TEO Vertical. Diumenge dia 15 d'abril del 2018 a les 9h (25 km), a les 9:30h (12 km). En aquests dos itineraris els atletes tindran un temps de 4h30 per completar els recorreguts. Totes les proves tindran la sortida a la plaça de l'Ajuntament d' Olesa de Montserrat (Plaça de Fèlix Figueras i Aragay).

3.- Els corredors han de tenir la preparació física adequada i els coneixements adients per fer front al quilometratge i al desnivell de les proves.

4.- Els inscrits a la cursa participen voluntàriament i sota la seva responsabilitat en la competició. Per aquest motiu, l'entitat organitzadora, els col·laboradors, els patrocinadors i els altres participants queden lliures de qualsevol responsabilitat civil.

5.- Els recorreguts.

5.1 ***TEO Vertical.*** **Nou recorregut de 4,8 km (550m/d).** Es desenvoluparà pels camins i corriols que uneixen la plaça de l'Ajuntament d'Olesa amb la creu de Saba passant pel Roure, el Turó de la Gronya, Puigventós.

5.2. *Cursa de 25 km (1300m/d):* es desenvoluparà per senders, camins, barrancs, corriols i només un 2% del total del recorregut serà per casc urbà. La distància total a recórrer serà aproximadament de 25 km.

5.3. *Cursa de 12 km (500m/d):* es desenvoluparà sobre un terreny similar al de la cursa anterior i la distància total a recórrer serà aproximadament de 12 km. Coincideixen les parts inicial i final de les curses de 12 i 25 km.

5.4. Es crea una nova categoria combinada pels corredors que vulguin participar a la TEO Vertical el dia 14 d'abril i a un dels dos recorreguts del dia 15 d'abril (12k o 26k).

5.5. El participant que arribi a l'avituallament del Pla del Fideuer amb un temps superior a les 2h45, no podrà optar per fer la cursa de 25 Km i haurà de seguir obligatòriament el recorregut de la cursa de 12 Km.

5.6. Dins de la cursa de 25 km hi haurà un premi especial pel primer corredor/a que passi pel cim de la Creu de Saba (596m -punt més alt d' Olesa-) i dins de la cursa de 12 km el premi serà pel primer corredor/a en passar pel cim de la Creueta.

5.7. L'itinerari estarà marcat amb claredat durant el seu recorregut amb la senyalització adequada en cada moment: cinta, rètols, tanques, etc.

5.8. Camins rurals per on discorre la cursa estan oberts al trànsit rodat i per tant caldrà que els participants respectin les normes de trànsit i senyals de circulació.

5.9. En tots els punts del recorregut que els corredors trobin cinta col·locada horitzontalment, com si fos una barana, significa que no es pot avançar degut que és una zona de precipicis i el corriol es considera molt estret. Es podria ocasionar un accident greu si el corredor que és avançat surt del corriol.

6.- Avituallaments:
6.1. Cursa 25km: 3 avituallaments líquids i sòlids i 2 líquids + el d'arribada.
6.2. Cursa 12km: 1 avituallament líquid i sòlid + el d'arribada.
6.3. TEO Vertical: 1 avituallament líquid a Puigventós.
6.3. En els avituallaments durant la cursa hi haurà: aigua, refrescos, begudes isotòniques, barretes, fruita, fruits secs i llaminadures; depenent de si són líquids o líquids i sòlids.
6.4. Els participants han de llençar els residus dins del perímetre marcat en els avituallaments.
6.5. Els corredors han d'estudiar amb determinació on estaran col·locats cada un dels avituallaments per ser conscients de la distància i el desnivell existent entre els diferents punts.

7.- Inscripcions.
7.1. Les inscripcions es realitzaran a través de la pàgina web www.trailermitesolesa.cat i s'iniciaran l'1 de febrer.
7.2. Els menors de 18 anys només podran participar a la cursa de 12km i hauran d'aportar una autorització del seu pare, mare o tutor legal per a poder participar-hi. (Annex 1). No es permetrà la participació dels menors de 16 anys.
7.3. La inscripció serà limitada i es tancarà el dia 31 de març o en arribar als 150 participants a la TEO Vertical, 300 al recorregut de 12k i 300 participants, també, a la cursa de 25k. No s'acceptaran inscripcions el dia de la cursa.
7.4. Fins al 2 de març del 2018, es podrà escollir la talla de la samarreta. Totes les persones que realitzin la inscripció després d'aquesta data tindran opció a samarreta però no es podrà garantir la talla.
7.5. El preu de la inscripció:

- *Cursa 12 km:* 14€ pels participants federats (llicències FEEC tipus C1-C2-D-E i llicència FEDME) i 19€ pels participants no federats.

- *Cursa 25 km:* 20€ pels participants federats (llicències FEEC tipus C1-C2-D-E i llicència FEDME) i 25€ pels participants no federats.

- *TEO Vertical 4,5 km:* 10€ pels participants federats (llicències FEEC tipus C1-C2-D-E i llicència FEDME) i 15€ pels participants no federats.

- *TEO Vertical + cursa de 12km:* 20€ pels participants federats (llicències FEEC tipus C1-C2-D-E i llicència FEDME) i 25 € pels participants no federats.

- *TEO Vertical + cursa de 25km:* 25€ pels participants federats (llicències FEEC tipus C1-C2-D-E i llicència FEDME) i 30 € pels participants no federats.

La inscripció inclou:
- Bossa de corredor (obsequis i samarreta de la 4ª edició).
- Avituallaments en cursa i arribada.
- Sistema de cronometratge.
- Servei de Guarda-roba (només el dia 15 d'abril).
- Servei de dutxes (només el dia 15 d'abril).
- Servei de massatges a l'arribada, fins l'hora límit de realitzar la prova (només el dia 15 d'abril).
- Sorteig d'obsequis dels col·laboradors (només el dia 15 d'abril).

El dorsal s'haurà de recollir els dies i horaris que estableixi l'organització.

7.6. Serà responsabilitat del participant saber si la llicència de la qual disposa li dóna cobertura per a córrer curses de muntanya (no són vàlides, per exemple, les llicències del tipus A i B de la FEEC).
7.7. Un cop formalitzat el pagament no es farà cap tipus de devolució. En cas de lesió justificada amb informe mèdic, es podrà fer un canvi de nom amb les dades d'un altre company, enviant-les a trailermitesolesa@gmail.com **Data màxima de comunicació: 31 de març de 2018.**

8.- **Categories:**
S'estableixen les següents categories masculines i femenines:

** Sub-23 (de 18 a 22 anys) nascuts entre el 2000 al 1996.*
** Sènior (de 23 a 40 anys) nascuts entre el 1995 al 1978.*
** Veterà (de 41 a 50 anys) nascuts entre el 1977 al 1968.*
** Màster (més de 50 anys) nascuts del 1967 i abans.*
**Equips: formats per 3 participants. Els equips poden ser masculins, femenins i mixtes. Tot l'equip haurà de fer el mateix recorregut, ja sigui el d'12, o bé, el de 25km.*
**CAFEMN (alumnat que cursa el CAFEMN Blanxart el curs 2017-2018).*

L'organització podrà demanar DNI o algun altre document oficial per a la comprovació de l'edat dels atletes.

9.- Participació per equips:
9.1. La inscripció es farà al web de la cursa. Els integrants de cada equip participen de manera **individual i per equips.**
Es comptabilitzarà la suma dels temps dels integrants de l'equip.
Equips: formats per 3 participants. Els equips poden ser masculins, femenins i mixtes. Tot l'equip haurà de fer el mateix recorregut, ja sigui el d'12, o bé, el de 25km.

Data màxima de comunicació dels equips i de possibles canvis de recorregut o de participants: el 31 de març o en arribar al màxim de participants establert.

10.- Trofeus.
10.1. A la cursa de 25 km rebran trofeu els tres primers atletes masculins i les tres primeres atletes femenines en categoria absoluta, el primer atleta masculí i la primera atleta femenina de cadascuna de les altres categories i el primer atleta masculí i la primera atleta femenina nascuts o empadronats a Olesa de Montserrat. També rebran trofeu el primer classificat masculí i la primera classificada femenina en arribar al punt més alt de la cursa (Creu de Saba), sempre que completin la totalitat del recorregut de la cursa.
10.2. A la cursa de 12km rebran trofeu els tres primers atletes masculins i les tres primeres atletes femenines en categoria absoluta, el primer atleta masculí i la primera atleta femenina de cadascuna de les altres categories i el primer atleta masculí i la primera atleta femenina empadronats a Olesa de Montserrat. També rebran trofeu el primer classificat masculí i la primera classificada femenina en arribar al punt més alt d'aquesta cursa (Cim de la Creueta), sempre que completin la totalitat del recorregut de la cursa.
10.3 A la TEO Vertical 4,5 km rebran trofeu el primer atleta masculí i la primera atleta femenina en categoria absoluta.

11.4 Hi haurà una classificació combinada de la TEO Vertical + TEO 12k o bé, TEO 25k, amb trofeu especial, pel primer atleta masculí i per la primera atleta femenina en categoria absoluta.
11.5. Els trofeus atorgats no seran acumulables, excepte el de primer/a classificat/da local i el de primer/a classificat/da del pas per la Creu de Saba/Cim de la Creueta i en els trofeus per equips. (L'ordre de prioritat serà: absoluta i categoria segons edat).
11.6. Es donarà un únic trofeu per equip.

12.- Cronometratge i control.
12.1. En aquesta edició, els corredors portaran el xip integrat al dorsal.
12.2. Pel bon funcionament de la prova, al llarg del recorregut, hi haurà punts on l'organització controlarà el pas dels participants. No serà marcada ni publicada la situació d'aquests punts de control, que poden fer-se mitjançant la lectura del dorsal. El corredor haurà de facilitar aquesta lectura a la persona de control que li demani.
12.3. Cada participant ha de dur el dorsal que li ha estat assignat i no cap altre. Qualsevol participant que dugui un dorsal que no li correspongui serà desqualificat.

13.- Dorsals.
13.1. No pot córrer ningú sense dorsal.
13.2. El dorsal haurà d'estar sempre visible, col·locat a la part de davant del tronc i sense cap tipus de manipulació. Qui no el dugui en aquestes condicions podrà ser desqualificat.
13.3. Per recollir el dorsal serà necessari presentar el passaport, el DNI o un document equivalent pels estrangers, la targeta federativa (en cas d'estar federat) i el lliurament del plec de responsabilitat signat.
13.4. En el cas de no poder recollir el dorsal personalment, ho pot fer un company portant el lliurament de responsabilitat degudament omplert i signat, fotocòpia del DNI i de la targeta federativa pels federats.
13.5. En el cas dels menors d'edat, cal que, s'entregui *l'autorització de menors* (Annex1) degudament omplerta i signada.
13.6. No s'ofereix el servei d'enviament de la bossa del corredor un cop finalitzada la cursa.
13.7. Tots els corredors hauran de passar un control d'accés per entrar al calaix de sortida. Per tal de garantir la seguretat i el bon funcionament de la cursa cada corredor haurà de tenir el dorsal corresponent al recorregut al qual s'ha inscrit. En el cas de que un corredor no porti el dorsal corresponent a l'itinerari serà desqualificat.

14.- Canvis de distància:
14.1. **Data màxima per canviar-se de recorregut: 31 de març de 2018.**

14.2. Si el canvi és a una distància inferior no es retornarà la diferència.

14.3. Si el canvi es fa a una distància superior el corredor haurà d'abonar la diferència.

15.- Seguretat i serveis.
15.1. Hi haurà assistència sanitària a la zona de sortida i arribada i també durant el recorregut. Serà obligació dels participants atendre a qualsevol participant accidentat així com comunicar a l'organització qualsevol accident o incidència greu, mitjançant telèfon, en primera instància, i si no es disposa d'aquest dispositiu al control més proper al lloc de l'accident o incidència greu.

15.2. Ateses les característiques de la cursa, amb dificultat tècnica i física elevades, es demana a tota la gent interessada en participar-hi que abans de fer la inscripció valorin les seves possibilitats de poder fer la cursa. És molt important tenir una bona condició física.
15.3. L'organització entén que la tramesa del formulari d'inscripció per part dels participants significa que aquests estan en condicions físiques i psíquiques adequades per dur a terme l'esforç que suposa la prova, i no es fa responsable de cap incident que es pugui produir durant la cursa per motius de la condició mèdica dels participants, els quals, han de vetllar en tot moment pel seu bon estat físic.
15.5. L'organització podrà obligar a retirar-se de la prova als participants que mostrin signes evidents d'esgotament o de qualsevol alteració física o psíquica que posi en perill la seva salut.

16.- Desqualificacions i reclamacions.
16.1. Qualsevol participant que no recorri la totalitat del circuit corresponent, tot escurçant la longitud total del mateix, serà desqualificat. L'organització desqualificarà també a qualsevol participant que no passi per un punt de control.
16.2. Tanmateix serà desqualificat qualsevol participant que hagi comès una falta greu contra les normes, els seus companys o el reglament de la prova. Igualment serà desqualificat qualsevol participant que mostri una actitud o actuació que sigui considerada com a improcedent per l'organització.
16.3. L'organització desqualificarà a qualsevol participant que mostri una actitud inadequada amb l'entorn natural que l'envolta. L'organització desqualificarà a tots els corredors que siguin enxampats llançant residus al terra i/o fora de les zones habilitades. ***Atenció: permissibilitat 0.*** Tanmateix serà desqualificat qualsevol participant que no assisteixi a algun atleta accidentat o no comuniqui un possible accident al control més proper al lloc del fet.
16.4. Qualsevol atleta desqualificat de la cursa pels motius esmentats anteriorment, que vulgui seguir el recorregut fixat, ho farà sense dorsal i sota la seva responsabilitat.
16.5. Les reclamacions es faran per escrit al Director de la Cursa durant els 30 minuts posteriors de l'arribada a meta.
16.6. Les sancions seran consensuades per l'organització un cop finalitzi la cursa i el director de carrera imposarà la penalització corresponent segons la gravetat dels fets.

17.- Retirades:
17.1. Els participants que abandonin la prova voluntàriament, donaran immediatament avís a l'organització (punt de control més proper o trucant al mòbil de l'organització).
17.2. Els corredors que decideixin abandonar la carrera hauran de retirar-se en un dels punts de control o avituallaments. Només una lesió de gravetat justificarà que un participant abandoni en un altre punt del recorregut.
17.3. L'organització només es compromet a tornar als participants, al punt de sortida i arribada de la cursa, quan hagin abandonat en un control amb accés motoritzat.
17.4. L'organització no tornarà als participants (al punt de sortida/arribada) que han abandonat fins que hagi finalitzat la cursa, per tal d'assegurar el desenvolupament òptim d'aquesta.

18.- Emergències:
18.1. Els participants de la cursa hauran d'alertar en el punt de control o avituallament més pròxim qualsevol tipus d'incidència.
18.2. Si un corredor està ferit els corredors estan obligats a parar-se per socorre'l i prestar-li tota l'ajuda possible.

18.3.- Si els participants que han prestat la seva ajuda han perdut molt de temps, el director de carrera valorarà la situació i prendrà les decisions corresponents.

19.- Medi ambient:

19.1. La cursa esdevé per un entorn natural únic i cal que continuï tal i com està. Els participants hauran de conservar i preservar el medi.

19.2. Els corredors hauran de respectar la flora i la fauna de la zona i donar preferència als ramats d'animals que es puguin trobar al llarg del recorregut.

19.3. Cada un dels participants haurà d'actuar amb responsabilitat i tenir un comportament exemplar davant qualsevol adversitat.

20.- Altres.

20.1. L'organització es reserva el dret de modificar l'itinerari, l'horari o qualsevol altra circumstància de la cursa si ho considera oportú i atenent sempre a criteris de seguretat de cara al participant o per causes que justifiquin el canvi.

20.2. Si bé el mal temps no és motiu per suspendre la prova, l'organització es reserva el dret d'ajornar-la o fins i tot anul·lar-la, per aquesta causa, si ho cregués convenient. La suspensió per qualsevol causa de força major de tota o de part de la prova, no obligarà a l'organització a retornar als participants l' import abonat per la inscripció.

20.3. L'organització no es fa responsable dels danys que puguin prendre els participants o que aquests puguin ocasionar a tercers.

20.4. Drets d'imatge: el sol fet d'inscriure's a la Trail de les Ermites d'Olesa de Montserrat autoritza expressament l'organització i els seus patrocinadors a utilitzar gratuïtament les imatges, fixes i/o en moviment, de les persones participants. Aquestes imatges podran figurar en tot tipus de suport gràfic conegut i desconegut, així com en materials de promoció o publicitari produïts i difosos a tot el món, durant el període màxim establert per la legislació actual i futura, els reglaments i els tractats en vigor, inclosa la possible pròrroga un cop finalitzat el període previst

20.5. El participant autoritza expressament, a la Comissió organitzadora, l'ús de les dades obtingudes a través de la inscripció a la Cursa a efectes de la gestió de la mateixa així com per a informar-lo de futures edicions o altres esdeveniments organitzats i d'acord amb la Llei Orgànica 15/1999, de 13 de desembre, de Protecció de Dades de caràcter personal. També, autoritza la publicació de les dades que apareixen a les classificacions de la cursa publicades al lloc de la competició, al web de la cursa o en mitjans informatius que donin cobertura informativa a l'esdeveniment.

20.6. La participació a la prova suposa la total acceptació d'aquest reglament. Tot allò que no hi sigui establert, així com qualsevol incidència no prevista en aquest reglament serà resolta de manera inapel·lable per l'organització, en primera instància aplicant aquest reglament, i finalment segons el criteri de l'organització.

21.- Mini TEO.

21.1. La Mini TEO és una cursa infantil destinada a promoure la pràctica de l'esport entre els infants. En tot moment, l'organització vetlla per la seva seguretat. Durant els 4 recorreguts hi haurà 5 llebres que encapçalaran i tancaran el grup. La funció principal de les llebres és guiar i tenir cura de tots els participants de la Mini TEO.

21.2. La primera cursa la iniciaran els benjamins a les 17h. Un cop finalitzada aquesta cursa (5 mins. més tard) s'iniciarà la cursa de la categoria aleví i així successivament amb les altres categories.

21.3. Els participants de la Mini TEO tindran assignat un punt de reunió a la Pl. de l'Ajuntament. Cada un d'ells haurà d'anar a aquest punt a les 16.50h, on es trobarà amb els responsables assignats.

21.4. Categories:

- Benjamí (color blau): nascuts al 2012, 2013 i 2014.
- Aleví (color verd): nascuts al 2009, 2010 i 2011.
- Infantil (color taronja): nascuts al 2006, 2007 i 2008.
- Cadet (color groc): nascuts al 2004 i 2005.

21.5. Inscripció:

- El dorsal s'haurà de recollir els dies i horaris que estableixi l'organització.

21.6. Pagament: Preu únic de 3 euros. Inclou assegurança, obsequi i diploma.

21.7. Cada categoria farà una distància diferent adequada a la seva edat.

- Benjamí (color blau): 400m
- Aleví (color verd): 800m
- Infantil (color taronja): 1200m
- Cadet (color groc): 1800m

Gràcies.

Organització Trail Ermites Olesa.