Travesía virtual 2021
Embalses del Arlanzón

Libro de la travesía

25 de julio al 30 de septiembre

BURGOS
CLUB NATACIÓN TIZONA

Organización

La primera travesía virtual que se celebra en la Comunidad tiene por objetivo reunir, en un entorno virtual, a todos los amantes de la natación en aguas abiertas.

El desarrollo de la tecnología nos permite realizar una prueba en formato digital a la espera de que la situación social mejore y podamos realizar una gran jornada presencial.

El Club Natación Tizona abandera la iniciativa animando a jóvenes y mayores a nadar en alguno de los embalses del río Arlanzón, disfrutando del entorno natural que la provincia nos ofrece.

http://foros.embalses.net/showthread.php/16624-Vistas-a%E9reas-de-Uzquiza-(Mayo-de-2015)

El objetivo de la prueba

Solo tenemos una meta, alcanzar los

70 participantes.

http://foros.embalses.net/showthread.php/16620-Arlanz%F3n-desde-el-Aire-(Mayo-de-2015)

Detalles de la travesía virtual

Periodo de inscripción

25 de julio a 30 de septiembre

Apúntate pinchando aquí

Bolsa del nadador/a

Se enviará por correo postal

Fecha de participación

Entre el 25 de julio y el 30 de septiembre

Distancias a nadar

Menores 16 años: 300 metros.

Mayores 16 años: 1000 metros o 2000 metros.

Lugar de participación

Embalse de Arlanzón o Embalse de Úzquiza.

Registro del tiempo de prueba

App móvil o reloj GPS

Ficha técnica Embalse de Arlanzón

Consulta los detalles de capacidad en [este enlace]

Localización: [Google Maps].

Ficha técnica Embalse de Úzquiza

Consulta los detalles de capacidad en este enlace.

Localización: Google Maps.

Bolsa del nadador

✅ ***Gorro de silicona de alta visibilidad.***

✅ ***Toalla conmemorativa.***

✅ ***Preferencia de inscripción en la travesía presencial de 2022.***

Premios

Entre todos los participantes se sortearán:

✅ ***3 boyas de natación.***

✅ ***3 gorros de natación de neopreno.***

Reglamento

Artículo 1. Fechas de participación.

La prueba deberá registrarse entre el 25 de julio y el 30 de septiembre.

Artículo 2. Localización

El registro de actividad deberá ser en el Embalse de Arlanzón o de Úzquiza.

Artículo 3. Distancias a completar

La distancia a completar vendrá determinada por la categoría seleccionada en la inscripción.

El recorrido a realizar es decisión del participante, el registro sólo contempla la distancia recorrida y el tiempo.

Artículo 4. Registro de actividad

El participante será responsable de acreditar su tiempo subiendo a la plataforma la imagen que lo corrobore.

Artículo 5. Reparto de premios

Los premios serán repartidos antes del 15 de octubre de 2021.

Artículo 6. Clasificación

En la web se mostrarán las clasificaciones por categorías de edad y sexo.

Recomendaciones

✅ Estudia el clima el día que decidas realizar la prueba.

✅ Piensa con antelación el recorrido que vas a realizar.

✅ Toma referencias externas para poder orientarte en el embalse, no existen elementos de balizamiento.

✅ Pon atención en tu dispositivo de registro para detener la grabación en la distancia correcta.

✅ La cobertura de móvil en los dos embalses es muy limitada.

✅ Presta la máxima atención a las limitaciones en las zonas de baño prohibidas.

✅ Nada en compañía.

https://www.verpueblos.com/castilla+y+leon/burgos/villasur+de+herreros/foto/1328347/

Cómo registrar tu tiempo

Paso 1. Inscripción on line.

Apúntate a la prueba PINCHANDO AQUÍ para obtener tu número de localizador.

Paso 2. Registro de actividad.

Tienes dos sistemas para registrar tu tiempo:

Sistema 1: Usando la app RTS Virtual.

Usando la app y tu Smartphone mientras realizas la prueba. Al introducir tu localizador en la app, te permitirá iniciar el registro y cuando hayas cubierto la distancia, la aplicación registrará tu tiempo de forma automática.

Sistema 2: Usando tu reloj GPS.

- Completa la distancia a la que te has inscrito utilizando tu GPS para registrar la actividad.
- Accede a la web de inscripción y sube una captura de pantalla del registro de actividad en el que se vea claramente: el mapa con el recorrido que has realizado y el tiempo total en la distancia en la que te has inscrito. La captura puede ser de tu aplicación Strava, Polar, Suunto, Apple, Wikiloc…

Categorías

Sub 16.

+16

+20

+30

+40

+50

+60

+70

Todas las categorías se diferencian por sexo.

La fecha de corte se establece con el mismo criterio que la RFEN, el 31-12-2021.

Material recomendado

Boya de natación

Se recomienda su uso para facilitar la visibilidad en el embalse, además, sirve de apoyo a la flotación en caso de necesidad.

Gorro de alta visibilidad

Se recomienda su uso para facilitar la visibilidad en el embalse.

Neopreno

El uso del neopreno está recomendado si no tienes costumbre de nadar en aguas frías.

Reloj con GPS

Será la herramienta con la que registrar tu tiempo y distancia.

Móvil

Si no dispones de reloj con GPS también puedes registrar tu tiempo usando el móvil que podrás llevar en la boya de natación, por ejemplo.

I Travesía Virtual

Embalses del Arlanzón

Del 25 de julio al 30 de septiembre de 2021.

Menores 16 años: 300 metros.

Mayores 16 años: 1000 y 2000 metros.

BURGOS
CLUB NATACIÓN TIZONA

Información e Inscripciones:
https://bit.ly/Travesiaembalses