CIRCUITO PROVINCIAL ESCOLAR DE TRIATLÓN 2017.

ORGANIZAN: Diputación Provincial de Ciudad Real; Escuela de Triatlón de Manzanares, Club Natación Gigantes de Campo de Criptana, Escuela de Triatlón de Tomelloso y Federación de Tríatlón de Castilla La Mancha.

COLABORAN: Ayuntamiento de Manzanares, Ayuntamiento de Campo de Criptana, y Ayuntamiento de Tomelloso.

LUGAR: Manzanares. Segunda prueba del Circuito Provincial. Pista de Atletismo de Manzanares.

DÍA:

11 de febrero de 2017 (Campo de Criptana).
8 de abril de 2017 (Manzanares).
27 de mayo 2017 (Tomelloso)

HORARIO ORIENTATIVO SEGUNDA PRUEBA DE MANZANARES.

15:30 a 15:45 Recogida de dorsales
15:45 a 15:55 Control de material Cadete (masculino y femenino)
16:00 Inicio prueba Cadetes (masculino y femenino)
16:35 a 16:45 Control de material infantil (masculino y femenino)
16:50 Inicio prueba infantil (masculino y femenino)
17:15 a 17:25 Control de material alevín (masculino y femenino)
17:30 Inicio prueba alevín (masculina y femenina)
17:40 Control de material benjamín (masculino y femenino)
17:45 Inicio de la prueba benjamín (masculino y femenino).
17:55 Control de material pre-benjamín (masculino y femenino)
18: 00 Inicio de la prueba pre-benjamín (masculino y femenino)
18:15 Entrega de premios

OBSERVACIONES:

- **Los horarios son orientativos y pueden verse ligeramente alterados dependiendo del desarrollo de cada carrera.**
-

DIPUTACIÓN DE CIUDAD REAL

CATEGORÍAS (Masculino y Femenino)

AÑO DE NACIMIENTO	CATEGORÍA
2010	PRE-BENJAMIN
2009	PRE-BENJAMIN
2008	BENJAMIN
2007	BENJAMIN
2006	ALEVIN
2005	ALEVIN
2004	INFANTIL
2003	INFANTIL
2002	CADETE
2001	CADETE
2000	CADETE

DISTANCIAS

	CADETE.	INFANTIL.	ALEVÍN.	BENJAMIN.	INICIACIÓN.
CARRERA	3200m	2000m	1000m	500m	250m
MTB	8 km btt	5,5km btt	4km btt	2km btt	1km btt
CARRERA	1500m	1000m	400m	300m	125m

TRIATLÓN MANZANARES

MATERIAL NECESARIO.

- ✓ Tritraje o camiseta y pantalón de correr o maillot y culote de ciclismo.

Para el ciclismo:

- ✓ Bicicleta de montaña.
- ✓ Casco homologado.
- ✓ Será obligatorio llevar el pecho cubierto bien por una camiseta o por el tritraje.

Para la carrera a pie:

- ✓ Será obligatorio llevar el pecho cubierto bien por una camiseta o por el tritraje.
- ✓ Zapatillas deportivas.
- ✓ Goma elástica para el dorsal si compites con traje de triatlón o fijado en la camiseta.

INSCRIPCIONES:

En:
http://www.triatlonclm.org/competicion/duatlOn_cross_manzanares___deporte_escolar/307

Y: http://deportesclm.educa.jccm.es/

ES NECESARIO APUNTARSE EN AMBOS SITIOS Y MANDAR LOS FORMULACIOS DE LA JUNTA A LA FEDERACION EN: federacion@triatlonclm.org

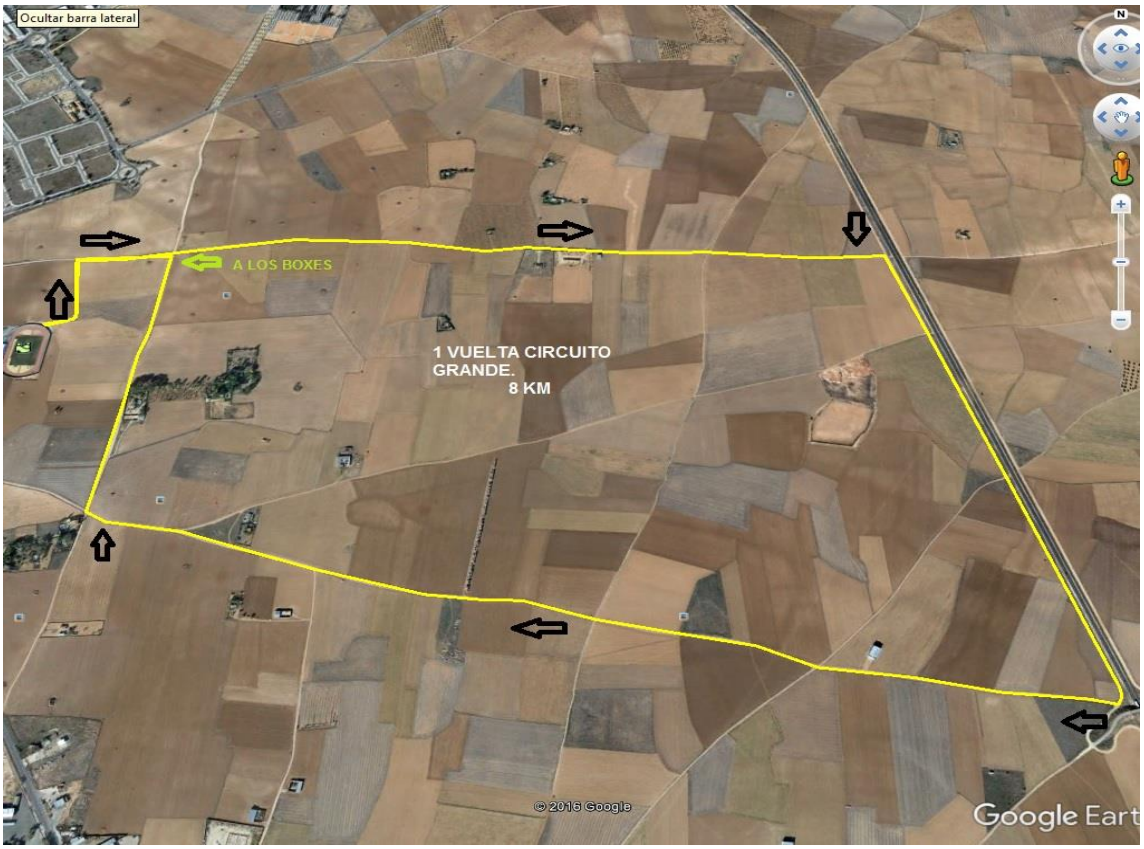
DIPUTACIÓN DE CIUDAD REAL

CIRCUITOS

CATEGORÍA CADETE: 3200m + 8km BTT + 1500m

- **SEGMENTO 1: CARRERA.**
  - **3200 metros: Los duatletas darán 8 vueltas a la pista de atletismo.**

- **SEGMENTO 2: BICI.**
  - **8 km: Los duatletas darán una vuelta al circuito grande con bicicleta de montaña.**



- **SEGMENTO 3: CARRERA.**
  - **Los duatletas completarán 4 vueltas a la pista de atletismo.**

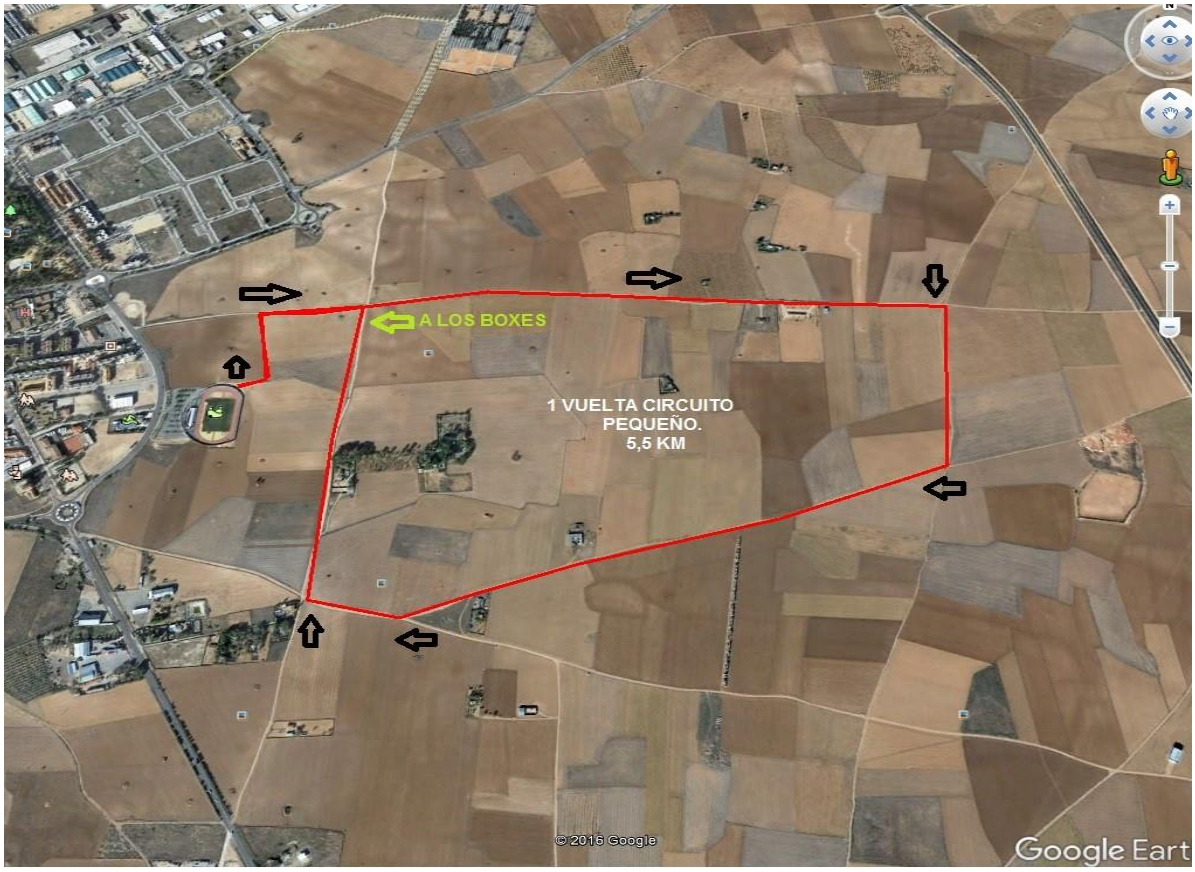
TRIATLÓN MANZANARES

DIPUTACIÓN DE CIUDAD REAL

CATEGORÍA INFANTIL: 2000m + 5,5km BTT + 1000m

- **SEGMENTO 1: CARRERA.**
  - **2000 metros: Los duatletas darán 5 vueltas a la pista de atletismo.**

- **SEGMENTO 2: BICI.**
  - **5,5 km: Los duatletas darán una vuelta al circuito pequeño con bicicleta de montaña.**



- **SEGMENTO 3: CARRERA.**
  - **1000m: Los duatletas darán algo menos de 3 vueltas a la pista de atletismo.**

TRIATLÓN MANZANARES

Federación Triatlón Castilla La Mancha

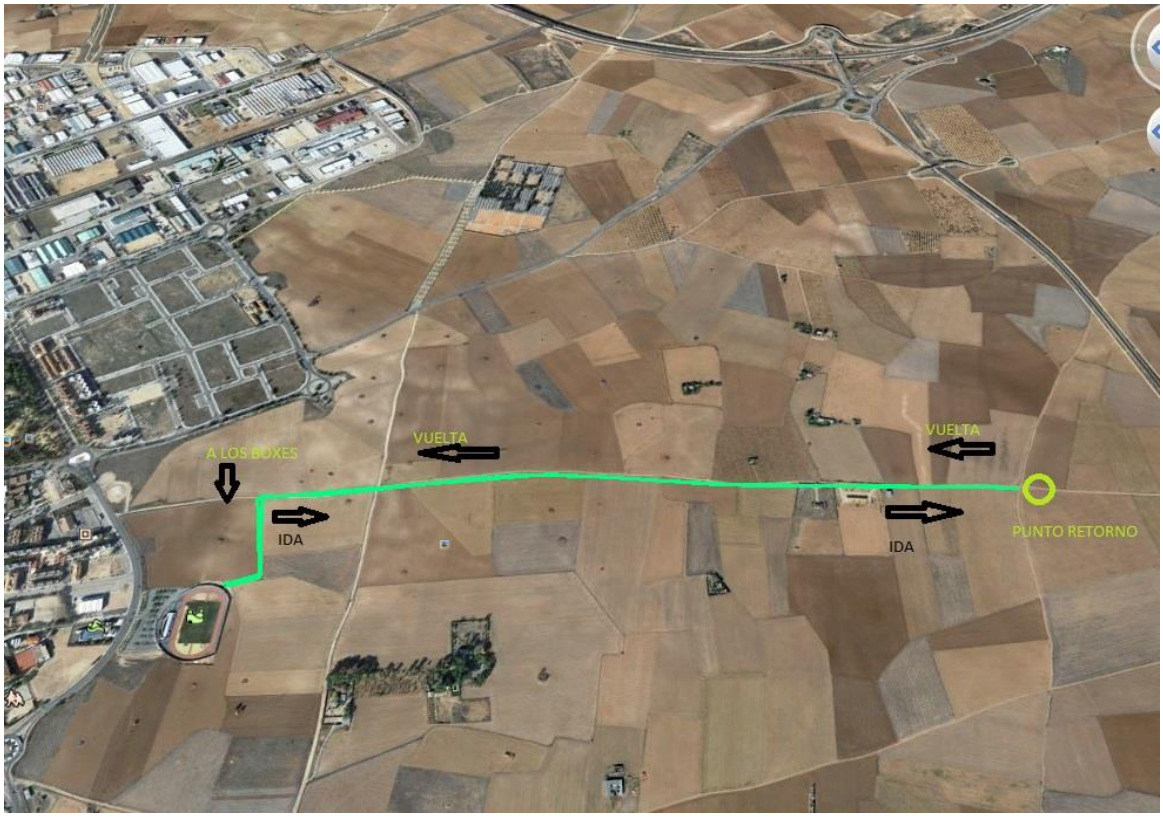
CATEGORÍA ALEVÍN: 1000m + 4km BTT + 400m

- **SEGMENTO 1: CARRERA.**

  - **1000 metros: Los duatletas darán 2 vueltas y media a la pista de atletismo.**

- **SEGMENTO 2: BICI.**

  - **4 km: Los duatletas realizarán un recorrido de 2km de ida con bici de montaña, darán la vuelta en el punto de retorno y volverán a los boxes. (los duatletas deben circular por el lado derecho del camino)**



- **SEGMENTO 3: CARRERA.**

  - **400m: Los duatletas darán una vuelta a la pista de atletismo.**

DIPUTACIÓN DE CIUDAD REAL

CATEGORÍA BENJAMÍN: 500M + 2km BTT + 300m

- **SEGMENTO 1: CARRERA.**
  - **500 metros: Los duatletas darán 1 vuelta y 100m a la pista de atletismo.**

- **SEGMENTO 2: BICI.**
  - **2 km: Los duatletas realizarán un recorrido de 1km de ida con bici de montaña, darán la vuelta en el punto de retorno y volverán a los boxes. (los duatletas deben circular por el lado derecho del camino)**

- **SEGMENTO 3: CARRERA.**
  - **300m: Los duatletas darán algo menos de una vuelta a la pista de atletismo.**

TRIATLÓN MANZANARES

Federación Triatlón Castilla-La Mancha

CATEGORÍA PRE-BENJAMÍN: 250m + 1km BTT + 125m

- **SEGMENTO 1: CARRERA.**

  - **250 metros: Los duatletas darán media vuelta a la pista de atletismo.**

- **SEGMENTO 2: BICI.**

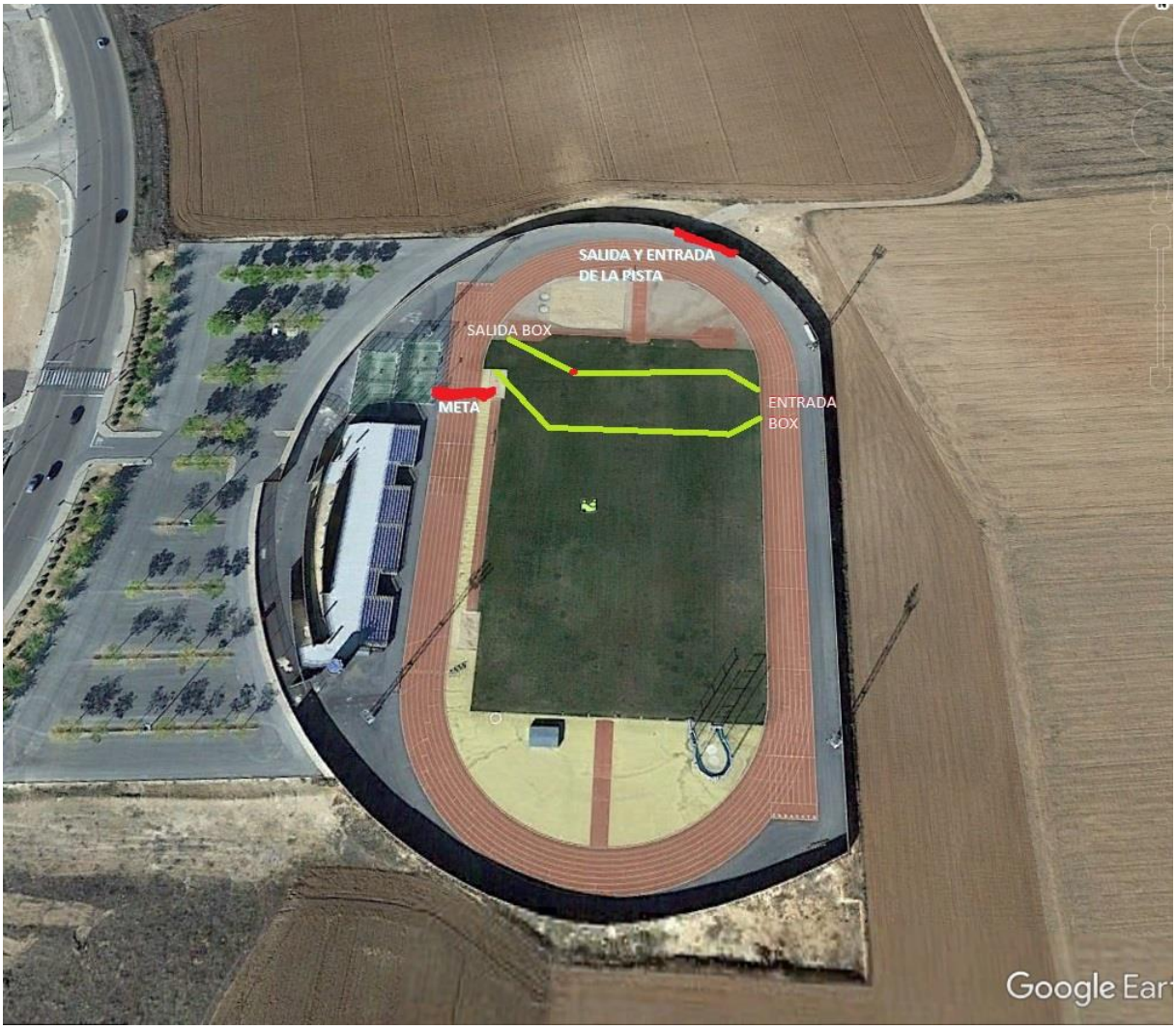
  - **1 km: Los duatletas realizarán un recorrido de 500m de ida con bici de montaña, darán la vuelta en el punto de retorno y volverán a los boxes. (los duatletas deben circular por el lado derecho del camino)**

- **SEGMENTO 3: CARRERA.**

  - **125m: Los duatletas saldrán de boxes y se dirigirán directamente a meta.**

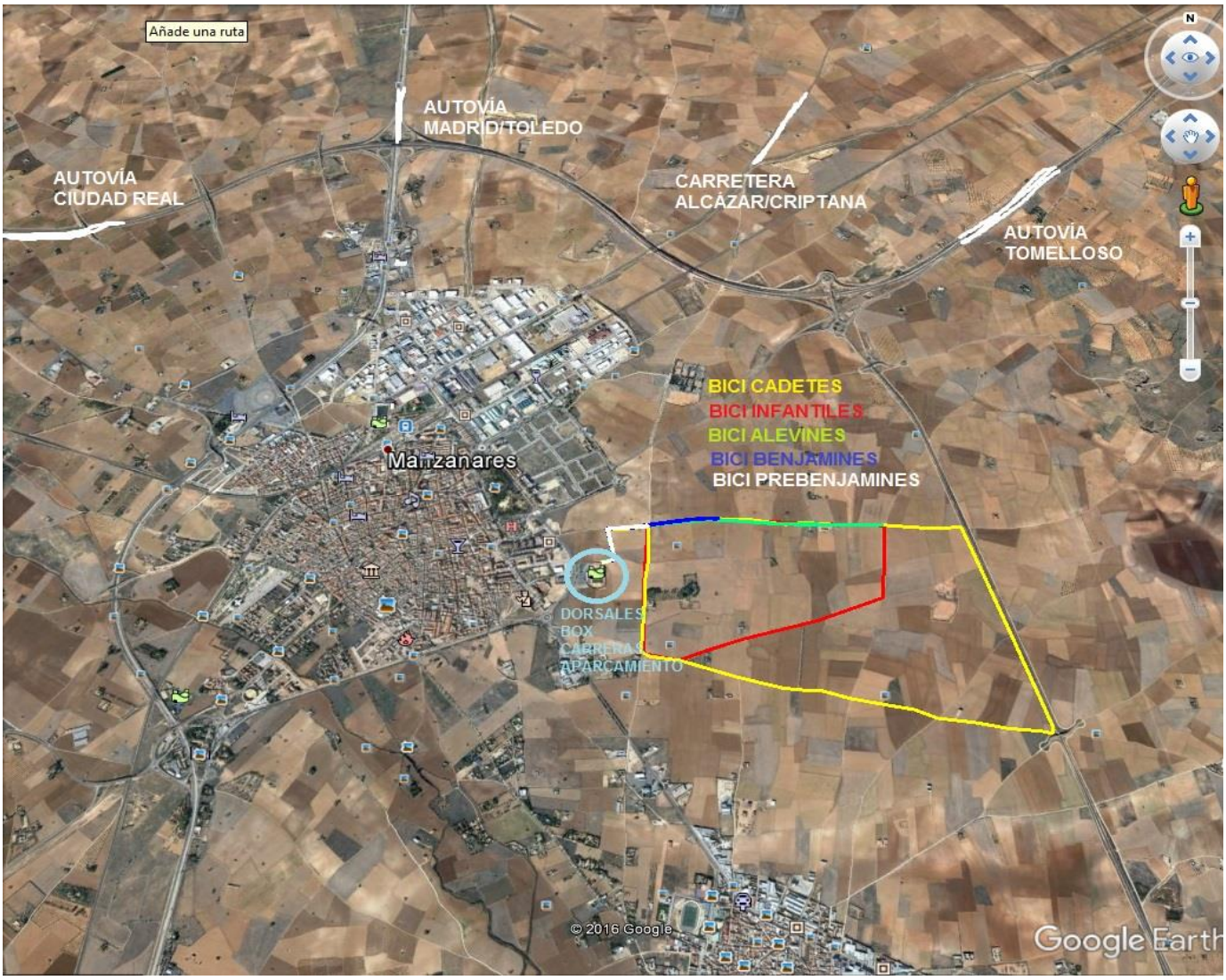
OTROS PLANOS

- PISTA DE ATLETISMO
- APARCAMIENTOS
- RECOGIDA DE DORSALES
- BOXES



DIPUTACIÓN DE CIUDAD REAL

- PLANO DE SITUACIÓN



TRIATLÓN MANZANARES

Federación Triatlón Castilla La Mancha